

# POSUDEK NA DIPLOMOVOU PRÁCI

## Bc. IVETY PECNOVÉ

### Psychoterapie v paliativní péči

Diplomová práce je zaměřena do oblasti paliativní péče, se zaměřením na poskytování psychoterapie v rámci této starostlivosti. Protože je paliativní péče zaměřena na zvyšování kvality života pacientů a jejich rodin v době, kdy se setkávají se život ohrožující nemocí, je rozvíjení tohoto tématu a zaměření pozornosti na něj nesmírně důležité. Přestože se v současnosti vytvářejí nové paliativní týmy, rozšiřují se paliativní služby a narůstá počet paliativních pracovišť, zvyšuje se nabídka vzdělání v této oblasti a k tomuto tématu se začíná obracet i pozornost výzkumů v ČR, jedná se o téma v české psychologii ne tolik výzkumně probádané. Domnívám se proto, že autorka si vybrala téma aktuální a psychologicky přínosné, které může přispět k dalšímu zkvalitnění těchto služeb právě na poli psychologické praxe.

Diplomová práce je celkově napsaná na 105 stranách. Dále obsahuje seznam literatury a přílohy. Je klasicky členěná na literárně-přehledovou část a na část empirickou. Seznam literatury je bohatý, autorka vychází ze stěžejních publikací českých autorů (např. Svatošová, Loučka, Kupka) a zahraniční literatury. Citační práce i grafické zpracování jsou na kvalitní úrovni.

V literárně-přehledové části se autorka věnuje vymezení paliativní péče, tematicce umírání a prožívání nevléčitelně nemocných, hlavní pozornost pak věnuje psychoterapii v rámci paliativní péče. Za obsahově důležitou pro psychologii bych vyzvedla kapitolu týkající se centrálních potřeb a témat nevléčitelně nemocných. V části o psychoterapii autorka vymezuje psychoterapii v rámci paliativní péče a přináší modely psychologických intervencí a konkrétních psychoterapeutických postupů. Literárně-přehledová část je napsaná přehledně, s dobrou návazností a logickou strukturou, na velmi dobré odborné úrovni, autorka se v ní věnuje základním tématům, se kterými následně pracuje v empirické části. Zpracování literárně-přehledové části odráží výborný přehled a orientaci autorky na poli paliativní péče.

V empirické části si kladla za cíl popsat psychoterapii v oblasti paliativní péče. Stanovila si 5 jasně sformulovaných výzkumných otázek. Pro naplnění cíle použila kvalitativní metodologii, při analýze dat využívala tematickou analýzu. Z etických důvodů a s ohledem k nezátížení terminálně nemocných, do výzkumu zahrнула jen psychology a psychoterapeuty pracující v oblasti paliativní péče. Oceňuji etický rozměr úvahy o skladbě výzkumného souboru. Dle stanovených výzkumných otázek analyzovala 11 semistrukturovaných rozhovorů s psychology a psychoterapeuty pracujícími v rámci paliativní péče vybraných na základě předem jasně stanovených kritérií. Skupina byla poměrně vyvážená co do pohlaví, s různorodým terapeutickým základním zázemím, což považuji za klad práce vzhledem k cíli výzkumu a jeho provedení. V tab. 3 nalazneme přehledně uvedené základní charakteristiky výzkumného souboru. Sběr dat byl ukončen dle kritéria kvalitativního výzkumu, a to nasycením dat. Průběh výzkumu a práce s daty jsou podrobně a přehledně popsány. Výsledky jsou popsány a prezentované přehledně, oceňuji grafické zpracování hlavních výsledků na s. 63, obr. 4, které přehledně a jasně ukazuje na hlavní výsledky výzkumných zjištění. V části Shrnutí výsledků výzkumu nalezneme na odborné úrovni vypracovanou diskusi výsledků, kdy autorka prochází výsledky všech výzkumných otázek zvlášť a diskutuje je s literaturou a jinými výzkumnými zjištěními. V části věnované limitům výzkumu adekvátně nahlíží na možná omezení provedení výzkumného šetření týkající se složení výzkumného souboru i metody sběru a analýzy dat. Považuji za důležité, že autorka v rámci analýzy a diskuse výsledků zaměřila pozornost i na určitou heterogenost výzkumné skupiny a na úvahu nad dopadem na výzkumné zjištění. Za podnětné považuji návrhy na další možnosti výzkumné práce s tématem, které autorka přináší v poslední části práce.

Celkově hodnotím práci jako přínosnou pro rozvíjející se a rozšiřující se oblast paliativní péče. Diplomová práce je kvalitně zpracovaná, je patrný přehled a orientace autorky v tématu. Autorka pracovala samostatně a s vlastní invencí, citlivě přihlížela k etickým otázkám. Prokázala rozsáhlý přehled v dané oblasti a schopnost na odborné úrovni vybrat a shrnout výsledky dosavadních zjištění. V empirické části prokázala schopnost samostatně sestavit kvalitativní výzkumné šetření, analyzovat jeho výsledky a odborně je srovnat s jinými výzkumnými zjištěními.

**Diplomová práce splňuje požadavky na ní kladené. Doporučuji jí k obhajobě. Navrhuji hodnocení výborně.**

V Praze, 17.6.2020

PhDr. Katarína Loneková, Ph.D.