

## Posudek diplomové práce

### **Bc. Eliška Lexová: Konzumace pornografie a partnerská sexuální aktivita.**

Práce se zabývá zatím v odborném psychologickém písemnictví, a to zvláště českém, zatím ne příliš zpracovaným tématem. Autorka se tématu chopila na vysoce odborné úrovni, současně však čtivou formou, což počítám k podstatným pozitivům práce.

Autorka na základě relevantní a recentní prostudované literatury v teoretické části poskytuje přehled výzkumů a teorií týkajících se uvedené problematiky, tedy především forem a motivů konzumace pornografie, ale i vymezením pojmu pornografie, historie pornografie, jejího psychologického kontextu. V teoretické části práce jsou uvedené psychologické výzkumy týkající se této problematiky, se změřením především na působení pornografie na partnerskou sexuální aktivitu a partnerské vztahy obecně.

Z uvedených výzkumů plyne, že konzumace může mít pozitivní vliv především při společném sledování obou partnerů. Pozitivními důsledky může být vyšší sexuální touha, lepší otevřenost a komunikace mezi partnery, zvýšená sexuální spokojenost a intimita. Naopak pro partnerské vztahy, kde pouze jeden člověk (většinou muž) konzumuje pornografii o samotě, platí spíše negativní důsledky. Tuto část považuji za odborně přínosnou a hezky zpracovanou.

Empirická část se pak zaměřila na zmapování souvislostí mezi konzumací pornografie a partnerskou sexuální aktivitou. Výzkum byl uskutečněn za použití anonymního online dotazníku, kterého se respondenti účastnili metodou sebevýběru a sněhové koule. Dotazník byl vytvořen na základě již existujících dotazníků týkajících se konzumace pornografie a sexuálního chování. Autorka získala údaje od 274 mužů (40 %) a 411 žen (60 %). Údaje byly poté statisticky zpracovány a výsledkem bylo potvrzení či vyvrácení celkem 40 hypotéz plynoucích ze zadání práce. Výsledky v podstatě potvrzují i u české populace, že partneři konzumující pornografii společně mají vyšší frekvenci sexuálních aktivit, s výjimkou partnerů nekonzumujících pornografii. Partnerské vztahy, ve kterých je pornografie konzumována společně má také výrazněji vyšší potřebu pohlavního vybití než všechny ostatní skupiny konzumentů pornografie. Skupina partnerů nekonzumujících pornografii zaznamenala nejmenší průměr potřeby pohlavního vybití měsíčně ze všech skupin. Partneři společně konzumující pornografii mají i vyšší sexuální spokojenost oproti dalším skupinám vztahů, ve kterých sledují partneři pornografii každý zvlášť či pouze jeden z nich. Partneři společně konzumující pornografii mají také výrazně vyšší míru sexuální komunikace a otevřenosti ve vztahu oproti všem dalším skupinám. Ukázalo se navíc, že partneři společně konzumující pornografii využívají větší repertoár sexuálních praktik a zároveň je využívají častěji než ostatní skupiny. Celkově partneři konzumující pornografii společně ve všech oblastech partnerské sexuální aktivity skórovali nejvíce. Empirická část je zpracována kvalitně, autorka vyvozuje ze získaných výsledků i adekvátní závěry, které rozhodně nevyznívají jednoznačně v neprospěch užívání pornografických materiálů, především pak partnersky konzumovaných.

V části diskusní pak autorka smysluplně srovnává své výsledky s údaji autorů podobných zahraničních výzkumů. Uvažuje i o omezení platnosti získaných výsledků, způsobené především metodou sběru dat a naznačuje i směr dalšího výzkumu. Použitá literatura je bohatá, recentní a správně citovaná. Nemám k práci žádné věcné ani formální připomínky.

Závěrem konstatuji, že autorka ve své diplomové práci prokázala velmi dobrou schopnost práce s literaturou, dobrou orientaci v problematice a schopnost formulace vlastních názorů. Její práci proto k obhajobě doporučuji a navrhuji známku výborně.