

UNIVERZITA KARLOVA

Filozofická fakulta

Katedra psychologie



DIPLOMOVÁ PRÁCE

Bc. Eliška Lexová

Konzumace pornografie a partnerská sexuální aktivita

**Pornography Consumption and Partner Sexual
Activity**

Praha 2020

Vedoucí práce: prof. PhDr. Petr Weiss, Ph.D., DSc.

Poděkování

Děkuji prof. PhDr. Petru Weissovi, Ph.D., DSc. za odborné vedení mé práce, inspirující podněty, cenné rady, a především za ochotu při konzultacích. Zároveň děkuji svému příteli Lukášovi za jeho laskavost, trpělivost a podporu, které si nesmírně vážím.

Prohlášení

Prohlašuji, že jsem diplomovou práci vypracovala samostatně, že jsem řádně citovala všechny použité prameny a literaturu a že práce nebyla využita v rámci jiného vysokoškolského studia či k získání jiného nebo stejného titulu.

V Praze dne 25.3. 2020

.....

Bc. Eliška Lexová

Abstrakt

Tématem diplomové práce je působení konzumace pornografie na oblasti partnerské sexuální aktivity. Obsahem literárně přehledové části je vymezení pojmu pornografie, historie pornografie a psychologické pojetí problematiky pornografie. Dále se práce zabývá dosavadními psychologickými výzkumy týkající se působení na jednotlivé oblasti partnerské sexuální aktivity.

Empirická část cílí na objevení souvislostí mezi konzumací pornografie a sexuální aktivitou v partnerských vztazích, jako je např. frekvence sexuálních aktivit, sexuální spokojenost, sexuální komunikace a otevřenost či repertoár a frekvence využívání partnerských sexuálních praktik. Výzkum byl uskutečněn za použití anonymního online dotazníku. Respondenti byli do výzkumu vybráni metodou sebevýběru. Výstupy diplomové práce mohou posloužit v praxi pro oblast partnerského a sexuologického poradenství, jakožto nástroj k hlubšímu porozumění partnerské sexuality a k přesnějšímu zacílení pomoci při problémech v této oblasti.

Klíčová slova

konzumace pornografie, partnerský vztah, sexuální aktivita, sexuální spokojenost, sexuální komunikace

Abstract

The topic of this thesis is the effect of pornography consumption on the partner sexual activity. The content of the theoretical part is the definition of pornography, history of pornography and psychological view on pornography. Furthermore, the work deals with the current psychological research concerning the influence on individual areas of sexual activity.

The empirical part aims to discover the connection between the pornography consumption and sexual activity in relationships, such as frequency of sexual activities, sexual satisfaction, sexual communication and openness or repertoire and frequency of using partner sexual practices. The research was carried out using an anonymous online questionnaire, in which respondents were selected by the method of self-selection. The outcomes of the thesis could be used in relationship and sexuology counseling as a tool for deeper understanding of sexuality in relationships and for more accurate targeting of help in this area of problems.

Keywords

pornography consumption, relationship, sexual activity, sexual satisfaction, sexual communication

Obsah

Úvod.....	9
Literárně přehledová část.....	11
1. Pornografie	11
1.1 Vymezení pojmu	11
1.2 Historická exkurze.....	13
1.3 Aktuální trendy	16
2. Partnerská sexuální aktivita	21
2.1. Partnerský vztah	21
2.2 Partnerské sexuální aktivita	21
3. Důsledky konzumace pornografie	23
3.1 Psychologické pojetí pornografie.....	23
3.1.1 Arousal a emocionální reakce	25
3.1.2 Postoje.....	27
3.1.3 Chování	30
3.1.4 Agresivita.....	32
4. Role pornografie v partnerské sexuální aktivitě	34
4.1 Sexuální touha a frekvence partnerských sexuálních aktivit.....	35
4.2 Sexuální spokojenost.....	36
4.3 Sexuální komunikace a otevřenost.....	41
4.4 Pornografie jako zdroj vzdělání a inspirace.....	43
4.5 Intimita, vášeň a závazek	44
4.6 Shrnutí poznatků	45
Výzkumná část.....	48
5. Cíle výzkumu	48
6. Hypotézy.....	50
6.1 Frekvence sexuálních aktivit a potřeba pohlavního vybití	50

6.2	Sexuální spokojenost.....	51
6.3	Sexuální komunikace a otevřenost.....	53
6.4	Repertoár a frekvence využívání partnerských sexuálních praktik.....	53
7.	Design výzkumného projektu	55
7.1	Typ výzkumu	55
7.2	Metody získávání dat.....	55
7.2.1	Sestavený dotazník	55
7.2.2	Výběr respondentů.....	56
7.3	Metody zpracování a analýzy dat.....	57
7.4	Etika výzkumu	57
8.	Výzkumný soubor	58
8.1	Pohlaví.....	58
8.2	Věk	58
8.3	Nejvyšší dosažené vzdělání	60
8.4	Náboženská orientace.....	60
9.	Výsledky.....	61
9.1	Popisná část.....	61
9.1.1	Partnerský vztah a sexuální aktivity	61
9.1.2	Pornografie.....	66
9.1.3	Partnerská konzumace pornografie	70
9.2	Působení konzumace pornografie na partnerskou sexuální aktivitu	76
9.2.1	Frekvence sexuálních aktivit a potřeba pohlavního vybití	76
9.2.2	Sexuální spokojenost	80
9.2.3	Sexuální komunikace a otevřenost	82
9.2.4	Repertoár a frekvence využívání partnerských sexuálních praktik.....	84
10.	Diskuse	88
10.1	Základní zjištění o souboru.....	88

10.1.1 Partnerská konzumace pornografie	90
10.2 Frekvence sexuálních aktivit a potřeba pohlavního vybití	92
10.3 Sexuální spokojenost	93
10.4 Sexuální komunikace a otevřenost.....	94
10.5 Repertoár a frekvence využívání partnerských sexuálních praktik.....	94
10.6 Shrnutí	95
10.7 Limity a další možnosti výzkumu	96
Závěr	98
Seznam použité literatury.....	100
Seznam grafů	113
Seznam tabulek.....	114
Příloha 1.	I

Úvod

Sexualita neodmyslitelně patří k lidskému životu každého z nás. Jedním z projevů lidské sexuality je i pornografie. Postoje vůči pornografii a její konzumaci jsou velice rozličné a každá kultura ji vnímá odlišným způsobem. Pornografie má své zastánce, ale i své odpůrce. V minulosti vznikalo mnoho výzkumů, které se zabývají působením pornografie na jedince i na společnost. Způsobuje pornografie deviantní chování? Jaký má vliv na děti a mládež? Vyvolává v mužích agresivitu? Takových otázek bylo položeno již mnoho. Nicméně teprve v nedávné době se pozornost upřela na konzumaci pornografie v partnerských vztazích, a na to, jak působí na partnerskou sexuální aktivitu. Můžeme se tedy ptát, zda sledování pornografie způsobuje otupění přirozených lidských vztahů a lásky? Vytváří nerealistické vztahové i anatomické představy? Snižuje potřebu partnerského sexu? Podle těchto otázek je zřejmé, že za poslední dobu byla pornografie spíše vnímána negativně. My se domníváme, že pornografie není pouze negativní, ale že její sledování má za určitých podmínek příznivý vliv na partnerskou sexuální aktivitu, potažmo partnerský vztah. Cílem této práce je tudíž poodhalit, zda a v jakých případech je konzumace pro partnerskou sexuální aktivitu spíše přínosnou či spíše nepřínosnou. Výsledky by mohly přispět k hlubšímu poznání problematiky pornografie, a zároveň posloužit v praxi pro oblast partnerského a sexuologického poradenství.

První část této diplomové práce definuje samotný pojem pornografie. Snaží se tedy o přesné vymezení významu tohoto termínu, se kterým je následně v práci zacházeno. Další část se věnuje novodobé historii. Poslední podkapitola první části shrnuje aktuální trendy v konzumaci pornografie.

Druhá část diplomové práce rozebírá partnerskou sexuální aktivitu. Jedná se o krátké vymezení pojmu sexuální aktivity, co vše tento termín zahrnuje a co naopak nezahrnuje. Jelikož v rámci práce se o těchto termínech bude často hovořit, je důležité si jejich definice ujasnit hned v počátku.

Třetí část práce je věnována psychologickému pojetí pornografie a různým teoriím vznikajícím v důsledku zkoumání této problematiky většinou v rámci sociální psychologie. Mezi takové teorie patří mimo jiné Teorie sociálního učení, Teorie symbolické interakce,

Model sexuální socializace či Abreaktivní teorie. Dále je zde rozebíráno působení konzumace pornografie na arousal, postoje, chování a agresivitu.

Čtvrtá a zároveň poslední kapitola teoretické části se zabývá již samotným působením konzumace pornografie na partnerskou sexuální aktivitu. Vzhledem k prostudovaným materiálům a předchozím výzkumům ze zahraničí, bylo vytvořeno celkem pět oblastí, na které pornografie může působit. V první řadě se jedná o sexuální touhu a frekvenci partnerských sexuálních aktivit. Dále je rozebírána sexuální spokojenost, pozornost je zaměřena i na sexuální komunikaci a otevřenost. Pornografie může také působit jako zdroj vzdělání a inspirace, což je předposlední oblastí. A nakonec se tato kapitola věnuje oblasti intimity, vášně a závazku. V této kapitole bylo využito nejvíce zdrojů, které byly převážně zahraniční, jelikož se na našem území danému tématu příliš nevěnuje pozornost. Nejvíce nápomocnými byly studie autorů Daneback, Træen a Månsson (2009) a Kohut, Balzarini, Fisher a Campbell (2018).

Empirická část interpretuje výsledky realizovaného výzkumu, tj. postup jeho realizace, metody a výsledky analytického zpracování. Výzkumu se zúčastnilo celkem 685 respondentů, kteří byli rozděleni do čtyř skupin konzumentů pornografie, a následně porovnání mezi sebou v různých oblastech partnerské sexuální aktivity inspirovaných výstupy z teoretické části této práce. Mezi ně patří frekvence sexuálních aktivit a potřeba pohlavního vybití, sexuální spokojenost, sexuální komunikace a otevřenost, a nakonec repertoár a frekvence využívání partnerských sexuálních praktik. V navazující diskusi jsou výsledky nynějšího výzkumu srovnávány s výstupy ze zahraničních studií zmíněných v teoretické části práce. Následně jsou zmíněny limity a úskalí této práce, a nakonec přínos výzkumu a jeho možné aplikace či uplatnění.

Práci bych ráda rozšířila a nadále v ní také pokračovala navazujícím výzkumem, který by se podrobněji zabýval zmíněnými tématy a objevil by další souvislosti s konzumací pornografie a partnerské sexuální aktivity.

Literárně přehledová část

1. Pornografie

1.1 Vymezení pojmu

Pro tuto práci je nutností vymezit pojem pornografie, se kterým budeme následně pracovat. Definic pornografie je nepřehledné množství. Důvodem je nejasnost a nejednoznačnost pojmu, pod kterým si každý jedinec představí něco jiného.

Zatím se nenašel jednotný způsob vymezení, a tudíž pornografie může být definována různými způsoby. Tento fenomén je totiž sociálním konstruktem, a proto obsahuje kulturně vázané významy měnící se v průběhu času (Haavio-Mannila & Kontula, 2003). Pornografie sama o sobě je kulturním pojmem.

Na nejednoznačnosti definice pornografie se shoduje vícero českých i zahraničních autorů (Haavio-Mannila, & Kontula, 2003; Ferguson & Hartley, 2009; Chochola, 2010; Uzel, 2010; Máthé, 2011; Ford a kol., 2012; Lambert a kol., 2012). Veškeré pokusy o sjednocení byly neúspěšné. „*Příčinnou je variabilita lidského sexuálního chování a nesmírná pružnost a nejednotnost sexuálních norem.*“ (Uzel, 2011, str. 359).

Nicméně, i přes tyto rozpory, se většina odborníků shoduje na účelu pornografie. Účelem je vyvolání sexuálního vzrušení. Každý se ale liší v tom, kde se jejich práh sexuálního vzrušení nachází. Tudíž se opět setkáváme s onou variabilitou. Pro někoho může být vzrušující pouze nahé tělo. Někomu to nestačí, a spíše ho vzruší např. vyobrazení soulože. Vzrušivost každého jedince a kritéria jejího vyvolání jsou ryze individuální záležitostí. Kvůli tomu můžeme najít i označení pornografie pod zobrazením nahého lidského těla, což je jeden z extrémních pohledů. Můžeme zmínit i umělecká díla, která se tímto vlivem stávají diskutabilními. Každý má své hranice jinde a ty se mohou s každou další generací posouvat jiným směrem.

Samozřejmostí je také zvážit kulturní rozdíly. Z tohoto pohledu se také vymezení pornografie velice liší. Rozdíly jsou viditelné kupříkladu v Americe a Brazílii. Brazílie je vysoce erotizovanou společností. Oproti tomu Amerika je nejméně tolerantní společností

(Mathé, 2011), což je překvapivé vzhledem k rozvoji a množství pornografických produkcí vzniklých právě ve městě Los Angeles.

Moderní doba vnímá pornografii různými způsoby. I za pár desetiletí můžeme vidět významové posuny. Každá společnost je svědkem převratných změn v tomto ohledu. Protože je pornografie sama o sobě kulturním pojmem, tak její definice se může vázat i k určité lokalitě a v určitém čase (Uzel, 2011). Definice pornografie tudíž můžeme najít nespočet. Některé si dokonce sami odporují. Pro účely této diplomové práce zde uvádím pouze několik nejužitečnějších definic.

Nejvíce vhodné se mi jeví zde zmínit převážně psychologické definice pornografie, které dokážou nejlépe vystihnout daný pojem i vzhledem k subjektivitě příjemce či konzumenta. Warner (2000) mluví o konzumaci pornografie jako o formě sexuálního vyjádření rozšiřující chápání sexuality jedincem. Většina výzkumníků se shoduje na tom, že pornografie nemůže být jednoduše definována pouze jako sexuálně explicitní materiál.

Hartl a Hartlová (2009) rozdělují pornografii na deviantní a nedevariantní. Pornografie je: „*text či vizuální výtvar obecního charakteru, jehož jediným účelem je sexuální vzrušení. Měkká pornografie popisuje běžný sex a je víceméně neškodná; tvrdá pornografie popisuje sexuální úchytky, zvláště sadismus.*“ (Hartl & Hartlová, 2009, str. 421). Pornografie nedevariantní je: „*typ pornografie, který je považován za neškodný pro jakoukoli věkovou kategorii; obrázky jiných partnerů podněcují představitost, rozvíjejí fantazii, a tím omezují skutečnou nevěru a z kvalitnější partnerský sex.*“ (Hartl & Hartlová, 2009, str. 421).

Hernandez (2011, str. 117) vychází z této definice: „*Pornografie je definovaná jako hardcore a softcore zobrazení explicitního sexu, které může zahrnovat agresivitu, násilí nebo nadvládu.*“ Erotiku definovala jako: „*vyobrazení vzájemně uspokojující sexuální aktivity.*“

Pornografie je nejasným pojmem i vzhledem k pojmu erotiky, jejichž rozdíl působí ještě zmatenějším dojmem, což ve své práci zdůraznil Chochola (2010). Podle tohoto autora je pornografie: „*Sexuálně vzrušující dílo, které má v úmyslu díky jednoznačnému znázornění sexuální aktivity vyvolat sexuální vzrušení; subjektivně může vyznívat jako oplzlé, nechutné či sprosté a subjektivně může vyvolávat dojem ponižování či hanobení reprezentované lidské bytosti.*“ (Chochola, 2010, str. 120). Oproti tomu erotiku definuje jako: „*Sexuálně vzrušující dílo vzhledem k morálním normám kultivované povahy, které nehanobí ani neponižuje lidské bytosti.*“ (Chochola, 2010, str. 120).

Zmínila jsem zde pouze několik definic pornografie, které se mi zdály pro tuto práci nejvhodnější. Podobných definic je daleko více. Bohužel většina z těchto definic již obsahuje upozornění na negativní vlivy, které může pornografie na konzumenta mít. Tím pádem se mi zdají spíše neobjektivní, což není účel definic. V kontextu této diplomové práce je nejvhodnější postupovat objektivním způsobem a přistupovat k pornografii jakožto k: „materiálům určeným nebo předpokládaným k vyvolání sexuálního vzrušení pro konzumenta“. (Ayres & Haddock, 2009, s. 56.).

1.2 Historická exkurze

Nastínění vývoje pornografie je pro tuto práci důležitou oblastí, která nám pomůže více pochopit tento sociální konstrukt v interakci s partnerskou sexuální aktivitou. Vnímání pornografických materiálů se během let velice změnilo. To, co dříve bylo pro společnost pornografií, je dnes spíše erotikou. Pornografie je vynálezem 19. století, dnešní dobu tudíž můžeme považovat za dobu „postpornografickou“ (Allen, D'alessio, & Bretzgel, 1995).

Výraz pornografie pochází z řeckého pornographos. Ten se skládá ze dvou slov. Nejprve ze slova *porné*, což znamená děvka či prostitutka, a také ze slova *graphein*, což znamená psát či zobrazovat (Machek, 1997). V tomto ohledu je možné pornografii brát jako popis života, zvyků a činnosti prostitutek, což je spíše starší způsob vnímání.

Pornografie není pouze výdobytkem dnešní doby. Bezpochyby hrála podstatnou roli v dějinách civilizace. Její vývoj sahá již do Antického Řecka. Nicméně, slovo *pornografie* bylo poprvé použito až v roce 1857 (Anglický Zákon o obscénních publikacích, viz Hyde, 1994).

Vývoj pornografie není ničím jiným, než vývojem mediálních technologií (Brown, 2002). Můžeme tak mluvit o tiskářském lisu, fotografiích, dále můžeme pokračovat do filmů a videí až do dnešní doby, kde se technologie i nadále rozvíjejí. V moderní době tak můžeme být svědky využití virtuální reality používanou pro sledování pornografických materiálů. V současnosti mluvíme především o využívání internetových stránek s pornografickým obsahem. V menšině se používají i jiná média jako jsou fotografie, či text ve formě erotických povídek.

Popisovat zde rozsáhlou historii pornografie až do dávných dob není pro tuto práci stěžejním tématem a předmětem zkoumání. Pro tuto práci je užitečné a smysluplné se zaměřit především na moderní dobu a na pár let dozadu.

Ať se bavíme o pornografii dnešní doby nebo doby minulé, tak je nutno zmínit, že lidé v ní často nehledali pouze vzrušení. Pornografie slouží také jako zdroj vzdělávání v oblasti sexuality a jako zdroj inspirace (Löfgren-Mårtenson & Månsson, 2009; Weinberg, Williams, Kleiner, & Irizarry, 2010). Z tohoto důvodu je velice problematické i to, že pornografické materiály ne vždy ukazují realitu. Obzvláště pak v minulém století můžeme mluvit o mnohdy zkreslujících informacích, které pornografie divákům poskytovala.

Za zmínku určitě stojí jeden z prvních pornofilmů, který prakticky nastartoval produkci pornografie – tedy film *Deep Throat* z roku 1972. Tento film tvrdil, že hlavní herečka má klitoris v hrdle, a proto může dosáhnout orgasmu pouze na základě orálního sexu. Film tedy vyvolal mystifikaci v divácích ohledně ženského uspokojení (Duncan, 1990).

Výrazný vývoj pornografie přišel v sedmdesátých letech minulého století (Sprenger, 1999). V této době začala masová produkce pornografických filmů a stal se z nich obrovský byznys. Tehdy se pornografické filmy promítaly převážně v klubových kinech s absencí soukromí. To se změnilo se vznikem videokazet, jejichž obsahem byla, minimálně zpočátku, především pornografie (Lauro & Rabkin, 1976). Video si samozřejmě získalo obrovskou oblibu. Především díky tomu, že diváci se mohli dívat kdykoliv v soukromí, a tím pádem mohli bez ostychu masturbovat a nebát se přistižení na veřejnosti (Juffer, 1998). Video přidalo do pornografie možnost interakce. Divák se již mohl rozhodnout, na jakou část se bude dívat, kterou bude přeskakovat či jestli nějaké pasáže zpomalí (Williams, 1990). Výsledek tohoto vývoje se velice brzy projevil, a to se vznikem obrovského množství společností zabývajících se právě natáčením pornografií videí. Vznikl jakýsi nový Hollywood. V americkém Los Angeles bylo založeno nespočet studií, ve kterých dodnes vzniká převážná část pornografické produkce určené pro Ameriku a také Evropu (Hunt, 1991).

Pornografie začala překračovat sexuální hranice, tabu a stereotypy (Strossen, 1995), předznamenal se tak směr vývoje plně rozvinutým se vznikem internetu. Začaly vznikat různé kategorie pornografie. Konzumenti si mohli daleko více vybírat z toho co budou

sledovat (Slade, 2001). Začaly také vznikat pornografické filmy s komediálním nádechem, které působily jako parodie známých hollywoodských filmů. Samozřejmě se zkomoleným jménem připomínající daný film (Noonan, 1998).

Na oblíbenosti také získávaly amatérské videonahrávky. Takovým dobrým příkladem byl *Ugly George* (Tang, 1999), což byl muž, který v devadesátých letech vyrážel se svou kamerou do ulic, aby přemlouval ženy k vysvěcení a odhalení ňader. Amatérské záběry byly pro diváky oblíbenou kategorií pornografie. Jednalo se o reálné scény bez nasvícení a s běžnými lidmi a reakcemi. V dnešní době můžeme také pozorovat oblíbenost tohoto žánru, např. v podobě novodobého *Ugly George* z českého prostředí, který natáčí videa pod názvem *Rychlé prachy*.

Naprostá volnost a svoboda přichází až s příchodem internetu, který tentokrát nemohl podlehnout cenzuře. Pornografie se stala přístupnou pro naprosto kohokoliv. S novou technologií vzniká i nová podoba pornografie. Začaly tak vznikat nové a neobvyklé žánry, které lidé předtím neznali, variabilita nebrala konců (Goodson, McCormick, & Evans, 2001). Nevznikala jen nová videa, ale také virtuální diskusní místnosti, či další internetové stránky věnující se pornografii odlišným způsobem, dokonce vznikaly i různé erotické hry (Tang, 1999). V současnosti je takovýchto pornografických her na internetu neuvěřitelné množství. Největší internetové stránky určené pro sledování pornografie vykazují obrovské množství návštěv za den.

Internetová pornografie s sebou přinesla i negativní ohlasy. Spouště lidí se nelíbila neomezená možnost sledování pornografie (Chochola, 2010). Začalo to vyvolávat otázku vlivu pornografie na sexuální chování lidí, obzvláště pak u dospívajících (Ferguson & Hartley, 2009). Převážně díky internetu se v pornografii stává primárním zájmem fyzické uspokojení s absencí závazku a nutnosti dlouhodobých vztahů. Můžeme tak mluvit o fantazijním světě, ve kterém jsou ženy permanentně vzrušené a připravené na sexuální aktivity s neznámými muži, přičemž vždy dosahují orgasmu (Chovanec, 2011).

S dnešní moderní dobou vznikl nespočet žánrů a kategorií pornografie. Za zmínku stojí to, že se začaly více točit romantické formáty pornografie určené přímo pro ženy. Pornografie tak přestává být pouze prostorem pro muže. Také rozvoj moderních technologií, jako je virtuální realita, nám dávají další nepřeborné množství způsobů sledování

pornografických materiálů. Novodobému rozvoji pornografie se věnuji v následující podkapitole.

1.3 Aktuální trendy

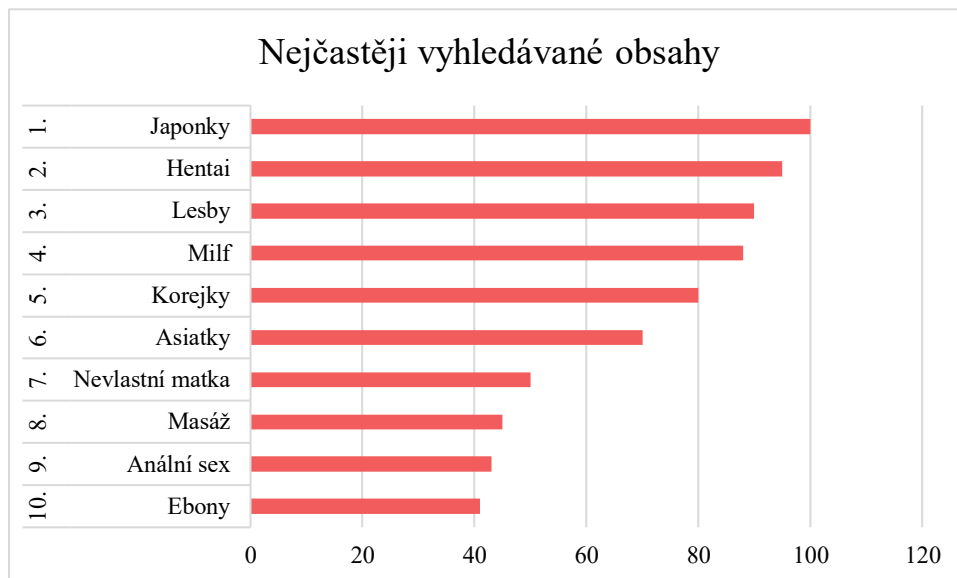
Jak jsem již uvedla, tak na definici pornografie se odborníci příliš neshodují. Pornoprůmysl oproti tomu vytvořil přesně definované kategorie pornografie. Všeobecně uznávaným způsobem rozdělení pornografie se staly tři kategorie. Pornografii tak můžeme dělit na měkkou (*soft*) pornografii, tvrdou (*hard*) pornografii a nelegální (*illegal*) pornografii (Chochola, 2010). Nicméně, klasifikovat něco jako pornografii je velice často individuální a hranice mezi tzv. soft a hard pornografií je většinou rozmazaná stejným způsobem jako hranice mezi pornografií a erotikou.

Tento způsob byl pornoprůmyslem rozdělen v roce 1952, kdy vznikl tzv. Pornografický manuál (Manual of pornography, 1979), který přesným způsobem definuje, co v soft pornografii může a nesmí být vidět. Dále zde byly popsány scény, které jsou hodnoceny jakožto ilegální. Zde můžeme řadit dětskou pornografii, pornografii se zvířaty, sadomasochistickou pornografii apod. Dodnes je tento manuál uznávaný, ačkoliv je neoficiální a nikdy nebyl vydán tiskem. Ve společnosti je ale pohled jiný, jelikož je manuál vytvořen hlavně pro obchodní účely.

Podle Coopera (1998) je slovo „sex“ nejvyhledávanějším slovem v internetových vyhledávacích. Internetové stránky se sexuální obsahem navštěvuje přibližně třetina ze všech internetových uživatelů (Ayres & Haddock, 2009).

Jedna z nejnavštěvovanějších internetových stránek s pornografickým materiálem Pornhub každý rok vydává komplexní statický přehled o návštěvnosti jejich stránek. Během minulého roku 2019 stránky Pornhub zaznamenaly celkem 42 miliard návštěv. V roce 2018 to bylo o 8,7 miliard méně. Nahráno na server bylo zatím přes 6,8 miliony videí. V předchozím roce byla populární především videa ve 4k formátu, což je jedna z nejnovějších technologií kvality obrazu. Mezi nejvyhledávanějšími kategorie ale momentálně patří amatérská videa. Začíná vzrůstat zájem o reálné lidi oproti běžným pornohvězdám. Mezi nejvíce vyhledávaná slova na stránce Pornhub patří slova *Japonky*, *hentai*, *lesby*, *milf*, *Korejky a Asiatky* (PornHub, 2019).

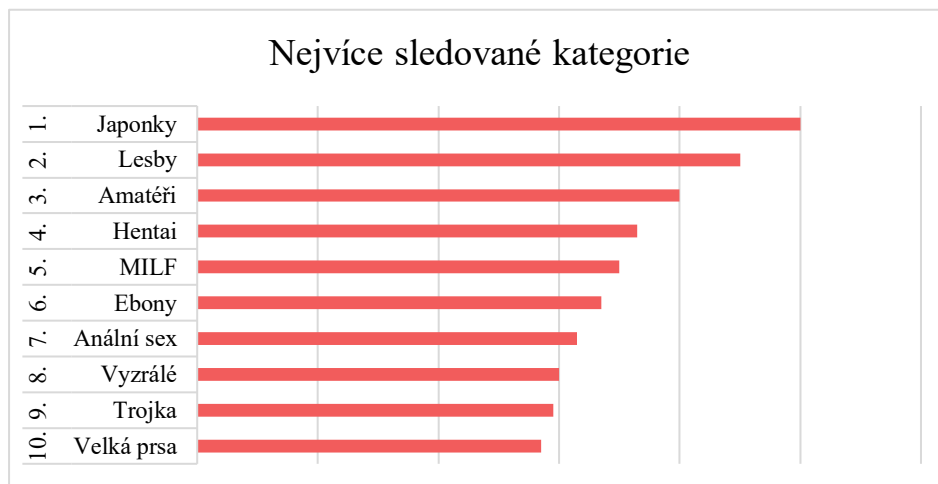
Graf č. 1 – Nejčastěji vyhledávané obsahy na stránce *PornHub* (PornHub, 2019)



Vysvětlivky: *milf* (mother I'd to fuck) – „máma co bych píchal“; *hentai* – kreslený erotický japonský film; *ebony* – Afroameričanky

Nejvíce populárním dnem pro sledování pornografie je neděle. Nejméně pátek. Lidé se nejvíce na pornografii dívají okolo půlnoci. Nejvíce sledovanými kategoriemi pornografie byly Japonky, lesbická pornografie, amatérská videa, hentai, milf, ebony a anální sex. Lesbická pornografie je nejvíce oblíbenou v USA, stejně jako v České republice (PornHub, 2019).

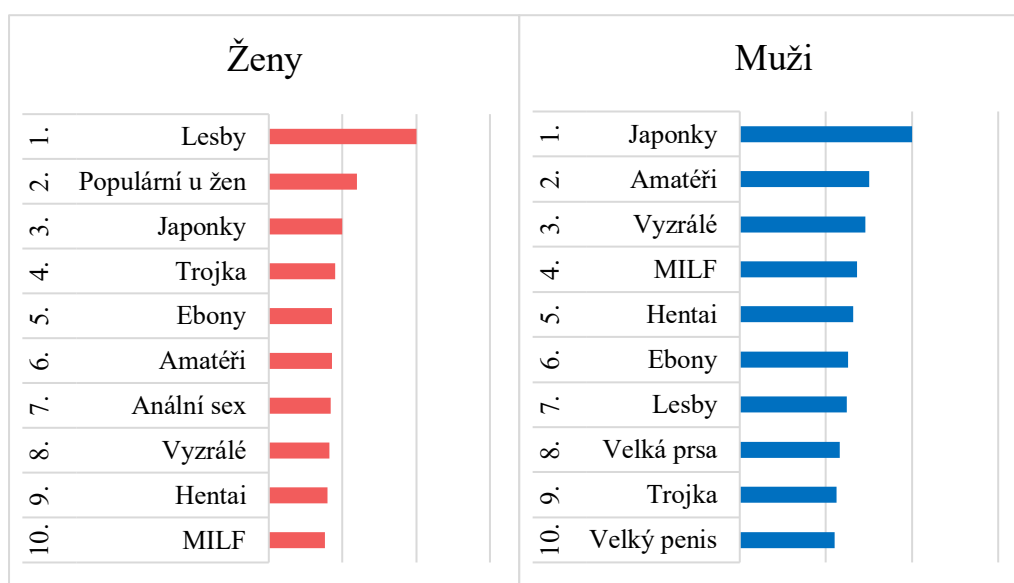
Graf č. 2 – Nejvíce sledované kategorie (PornHub, 2019)



Vysvětlivky: *milf* (mother I'd to fuck) – „máma co bych píchal“; *ebony* – Afroameričanky;
hentai – kreslený erotický japonský film

Oblíbenost amatérské pornografie v roce 2019 stoupla o 108 %. Podobným způsobem se zvýšil zájem i o tetování. Nejdéle jsou sledována videa z kategorie „vyzrálé“. Mezi nejoblíbenější kategorie žen patří lesbická pornografie, japonská a hentai, a také skupinový sex. Muži nejraději sledují Japonky, amatéry, vyzrálé a milf. Pornografii v průměru sledují lidé ve věku 36 let. Pro srovnání mužů a žen v oblíbenosti kategorií sem přikládám graf (PornHub, 2019).

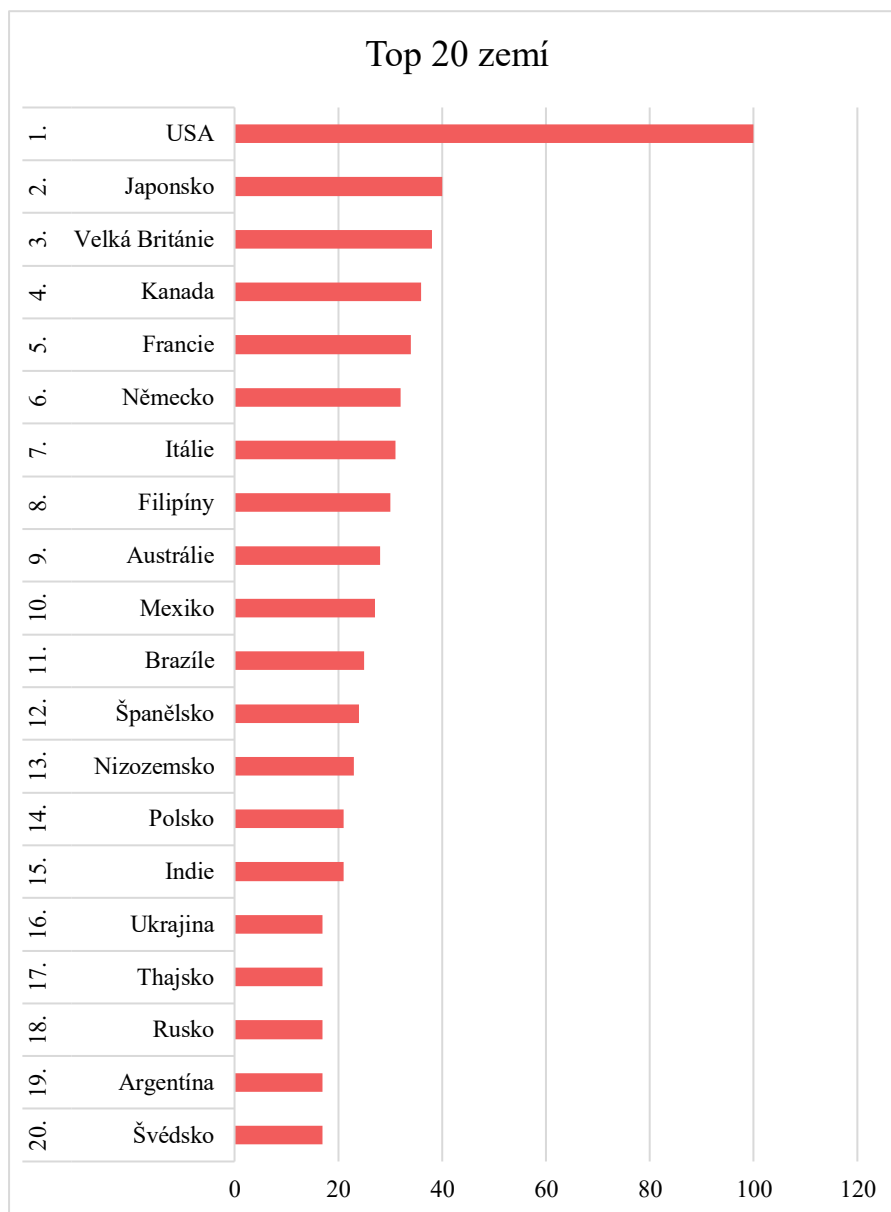
Graf č. 3 – Nejvíce sledované kategorie, porovnání žen a mužů (PornHub, 2019)



Vysvětlivky: *milf* (mother I'd to fuck) – „máma co bych píchal“; *ebony* – Afroameričanky;
hentai – kreslený erotický japonský film; *gangbang* – skupinový sex

Nejvíce Pornhub sledují lidé z USA, Japonska, Velké Británie, Kanady a Francie. Nicméně nejvíce času na těchto stránkách tráví lidé z Thajska, Filipín, Nizozemska a opět USA. Celosvětový průměr sledování videí na stránkách Pornhub je 10 minut a 28 vteřin za jednu návštěvu (PornHub, 2019).

Graf č. 4 – Nejfrekventovanější země světa podle podílu sledovanosti (PornHub, 2019)



Jedním z nejzajímavějších zjištění bylo, že lidé nejvíce sledují pornografické materiály prostřednictvím svých telefonů, a to až v 76,6 % případů (PornHub, 2019).

Může se zdát, že pornografie se od dob vzniku internetu příliš neposunula a nevyvíjela. Nicméně, v současnosti dochází opět k výrazným technologickým změnám, které pornografii ve svém vývoji posouvají dramatickým způsobem. Jedná se o virtuální realitu, která v poslední době získává na popularitě. Zprostředkovává tak ještě interaktivnější a realističtější zážitek než typická pornografie ve 2D. Díky moderním technologiím může být konzument ještě více zapojen do scény ve videích. Konzument pak může pohybovat

svou hlavou nebo někdy i chodit okolo, aby mohl vidět danou scénu z různých perspektiv. Získá tak pocit, že je přítomný, a dokonce se i účastní sexuální scény. Je to bod zlomu pro pornografický průmysl (Krueger, 2017; Rubin, 2018).

Pornografie ve virtuální realitě výrazně získává na oblibě. Bohužel v současnosti prozatím neexistuje mnoho studií, které by se tomuto tématu věnovaly. Proto zde zmíním pouze jednu z nich, která je uskutečněná zajímavým způsobem. Jednalo se o experiment, kterého se zúčastnilo celkem 95 heterosexuální probandů. Ve vzorku byli podobnými počty zastoupeni jak muži, tak ženy. Věk se pohyboval mezi 18 až 30 lety. Probandi sledovali pornografii ve virtuální realitě a také klasické 2D scény. Následně hodnotili míru arousalu a přítomnosti. Muži shledávali pornografii ve virtuální realitě více vzrušující než 2D scény. U žen to tak ale nebylo. Nicméně, virtuální realita konzistentně vyvolávala větší pocit přítomnosti než typická pornografie. Zároveň byl pocit přítomnosti pozitivně korelován s úrovní arousalu. Zážitky z virtuální reality mohou být více sexuálně stimulující a uspokojující pro jejich uživatele. Implikace pro další výzkum by se mohl týkat i užívání pornografie ve virtuální realitě v návaznosti na partnerské vztahy a nevěru. Jelikož konzument zde hledá především realistické střetnutí s jinými lidmi (Elsley, Andel, Kater, Reints, & Spiering, 2019).

2. Partnerská sexuální aktivita

Pro upřesnění předmětu zkoumání této práce je důležité zmínit, co je v této práci vnímáno jako partnerská sexuální aktivita. Jsou zde dva pojmy, které je nutné vymezit. Partnerský vztah a sexuální aktivita.

2.1. Partnerský vztah

Cílem této práce není zmapovat různé druhy partnerských vztahů podle definic převážně vznikajících v sociální psychologii. Partnerský vztah je v této práci vnímán jako specifický interpersonální vztah mezi dvěma osobami opačného pohlaví, kteří k sobě pociťují lásku, důvěru, intimitu, vášeň a závazek. Dále také mají společné zvyky, sdílené zájmy, postoje a společné aktivity (Slaměnik & Hurychová, 2010). Předmětem zkoumání této práce jsou tudíž pouze heterosexuální partnerské vztahy. Zde pro definici partnerského vztahu není nutné mít hranice toho, jak dlouho spolu oba partneři jsou, nebo jestli spolu žijí ve společné domácnosti. Za partnerský vztah je považováno i to, pokud spolu partneři pouze chodí nebo pokud jsou již manželé. Důležitým ukazatelem partnerského vztahu je i to, zda se subjektivně jedinci v daném vztahu považují za partnery. Podle Matouška a Pazlarové (2010) se jedná o jednu ze zásadních charakteristik partnerského vztahu.

V empirické části této práce se také počítá i s pouze sexuálními partnery, pod kterými si můžeme představit tzv. *friends with benefits* nebo v českém překladu *přátelé s výhodami*. Jedná se o alternativní podobu partnerství, která si myslím má své místo v této práci, jelikož jeho porovnání s ostatními tradičními formami vztahu nám může poskytnout neotřelý pohled na celou problematiku.

2.2 Partnerské sexuální aktivita

Pojem sexuální aktivita zahrnuje veškeré projevy sexuality, při kterých se uplatňuje a také stupňuje pohlavní vzrušení. Většina lidí si představí pohlavní styk. Nicméně, sexuální aktivita nezahrnuje pouze pohlavní styk, ale i jiné praktiky. Můžeme tak mluvit o vaginální souloži, felaci, anální souloži, orálním sexu a mnohých dalších aktivitách. Je tedy důležité odlišit sexuální aktivity a soulož. Pojem sexuální aktivity je nadřazen pojmu soulož, který pouze označuje samotný pohlavní styk. Mezi sexuální aktivity zařazujeme, jak soulož, tak i ostatní praktiky. Tudíž se tato práce zabývá obecně sexuálními aktivitami, a ne pouze souloží samotnou.

Podle výzkumu Weisse a Zvěřiny (2001) mívají partneři průměrně 8 pohlavních styků měsíčně. Průměrná délka přede hry bývá zhruba 18 minut u mužů a 15 minut u žen. Soulož průměrně u mužů trvá skoro 16 minut, u žen téměř 17 minut. Naprostá většina respondentů měla zkušenosti s vaginální souloží, felací i cunnilingem. Další sexuální aktivity (např. anální soulož, ejakulace do úst) jsou v menšině. Respondenti průměrně uvádějí o něco vyšší sexuální apetenci, než je frekvence jejich skutečného pohlavního vybití. Je to tak u mužů, i u žen. Spokojeno se svým sexuálním životem je celkem 73 % respondentů mužského pohlaví a 70 % ženského pohlaví.

3. Důsledky konzumace pornografie

Konzumace pornografie a její důsledky jsou čím dál tím více diskutovanějším tématem. S nástupem moderních technologií a větší dostupností se pornografie postupně stává součástí životů skoro všech lidí okolo nás. Nemluvě o tom, že jsme ji v dnešní době vystavováni vesměs denně prostřednictvím různých reklam na internetu. Důsledky pornografie se již nějakou dobu diskutují a dalo by se říct, že lidé jsou rozděleni na dva pomyslné tábory. První skupina tvrdí, že je pornografie velice škodlivá, vede k sexuálnímu násilí a agresivitě vůči ženám, degraduje je a mění tak chování svých konzumentů. Dále se diskutuje, že až příliš odstraňuje zábrany, kazí děti a mládež a v neposlední řadě má velice špatné důsledky na partnerský vztah, který touto konzumací velice trpí.

Na druhou stranu tu máme skupinu, která mluví o tom, že konzumace pornografie není škodlivá, naopak přínosná. Hovoří se o tom, že agresivita u mužů se dá velice dobře ukojit právě sledováním pornografických materiálů, stejně tak jako některé praktiky (např. sadomasochistické), které nemohou běžně ve svém sexuálním životě využít. O pornografii se také mluví jako o praktické učebnici, kde se mohou lidé v této oblasti svým způsobem vzdělat.

Negativních i pozitivních aspektů je nepřeborné množství. Úkolem této kapitoly, potažmo diplomové práce, je většinu těchto aspektů popsat, porovnat a kriticky zhodnotit, jestli je pornografie spíše přínosná či ne a za jakých okolností. Následující kapitola se týká spíše jednotlivců. Nicméně takový úvod je zde důležitý pro pochopení základních mechanismů působení pornografie na jedince, protože právě ti následně vstupují do partnerských vztahů a účastní se partnerských sexuálních aktivit, což je pro tuto práci stěžejní oblastí zájmu.

3.1 Psychologické pojetí pornografie

Již v minulém století vzniklo několik teorií snažících se vysvětlit jak a proč je možné, že pornografie může mít vliv na jedince nebo jejich partnerské vztahy. Snaha vysvětlit konzumaci pornografie ani v současnosti neutichá a autoři různých studií se neustále k těmto teoriím vrací. Jedná se totiž o konstrukty poskytující teoretický rámec, ve kterém mohou o této problematice přemýšlet.

Teorie symbolické interakce dává význam především interakci mezi jedinci a následné interpretaci chování jedinců (Snow, 2001). Teorie tvrdí, že se lidé chovají především na základě významů, které věcem a událostem sami připisují. Význam těchto věcí vzniká při sociální interakci probíhající mezi jednotlivci. V procesu interpretace se tyto významy běžně používají a také mění, proto aby se jedinec dokázal vypořádat s věcmi, se kterými se setkává a střetává. Lidé tedy vnímají svět pomocí významů vznikajících převážně na bázi jejich současných sociálních hodnot (Blumer, 1969). V pozdějších letech bylo do teorie symbolické interakce přidáno i sexuální chování a teorie byla rozšířena na Teorii sexuálních scénářů. Tato teorie říká, že lidská sexualita je vedena sociálními vlivy, které tvoří scénáře pro stanovení sexuálních tužeb, fantazií a praktikování (Gagnon & Simon, 2005).

Wright (2011) teorii dále rozvedl a mluví tak o Modelu sexuální socializace, který pomáhá vysvětlit, jak pornografické materiály mohou ovlivnit jedince. Lidé pozorují, učí se a pozměňují scénáře ve svém okolí. Používají je jakožto kognitivní vodítka, které následují a zapojují do reálného života se svým sexuálním partnerem. Pornografie může tedy sloužit jako zdroj vytvoření nových sexuálních scénářů, vytvářející sexuální realitu jedince navádějící ho k určitému sexuálnímu chování. Podle této teorie je jedinec následně schopen si vyvinout určité preference, které byly předtím latentní (Wright & Bae, 2016; Wright & Donnerstein, 2014).

Další z vlivných teorií, opět z oblasti sociální psychologie, je Teorie sociálního učení. Podle zmíněné teorie se jedinci učí o sexuálním chování prostřednictvím stimulů, kterým jsou vystaveni (Emmers-Sommer & Burns, 2005). Pokud je tedy daný jedinec vystavený pornografickým materiálům, které ho sexuálně stimulují, tak je pravděpodobné, že toto konkrétní pozorované chování se stane jeho preferencí, již bude vyhledávat a vyžadovat od svých partnerek. Takto naučené chování se stane pro pozorovatele ještě více preferované, pokud bude v modelové situaci odměněno. Jako příklad může sloužit žánr pornografie ukazující znásilnění, kde je toto chování bráno jako pozitivní a bez následků. V rámci pornografických materiálů můžeme říct, že teorie sociálního učení vysvětluje, proč mají konzumenti různá sexuální očekávání, kterých se po zhlédnutí pornografických materiálů drží a chovají se podle nich.

Z raných výzkumů konzumace pornografie ještě můžeme rozdělit odborníky na další dva tábory. Ty souvisejí s názory již zmíněnými v úvodu této kapitoly. Jedná se o Teorie modelového učení a Abreaktivní teorii.

Teorie modelového učení tvrdí, že lidé vystaveni bezprostřednímu působení pornografických materiálů budou se signifikantně vyšší pravděpodobností opakovat chování, kterému byli v těchto materiálech vystaveni. Jinými slovy budou toto chování kopírovat. Teorie má především zastání v kruzích teorie sociální učení vytvořenou podle Hullové teorie. Jedná se především o výzkumy z minulého století, o kterých je těžké spekulovat, zda je můžeme aplikovat i na současnost. Můžeme zde zmínit např. autory Jensena a Dinese (1998) se svým tvrzením, že po zvýšení dostupnosti pornografických materiálů v 60. letech minulého století signifikantně vzrostl výskyt deviantního chování v různých formách. Dále ještě ze starších výzkumů stojí za zmínku autoři Davis a Braucht (1973), kteří se domnívali, že množství konzumované pornografie a sexuální deviace a praktiky konzumenta s nimi spojené spolu pozitivně korelují.

Oproti tomu tu máme Abreaktivní teorii, která tvrdí, že právě pornografie zabraňuje sexuálnímu násilí či jinému nevhodnému chování tím, že uvolňuje sexuální tenzi konzumenta. Ve výzkumech z devadesátých let minulého století se ještě objevuje podmínka, že se nejedná o agresivní pornografii, protože zde je toto tvrzení nejasné. K této teorii se přiklání většina českých i zahraničních odborníků (např. Zvěřina, 1992; Weiss, 2000; Uzel, 1990; Kelley, 1996; Zillmann & Bryant, 1988).

Novodobé výzkumy se velice často pohybují v těchto teoretických konstruktech, na základě, kterých tvoří své hypotézy o důsledcích konzumace pornografie na jedince i partnerské vztahy. Následně bych zde ráda uvedla výzkumy, které se týkají konkrétních psychických oblastí člověka, na které by pornografie měla působit nejvíce, a tím pádem jsou populárním tématem minulé i dnešní doby.

3.1.1 Arousal a emocionální reakce

Existence vlivu konzumace pornografických materiálů na arousal a emocionální reakce je v tomto případě poměrně zřejmá. Podle některých studií (Davidson & Darling, 1986) je toto právě důvod, proč se pornografie těší své oblibě. Aby byla pornografie pro konzumenta zajímavou a přitažlivou, tak by měla vytvářet v lidech pozitivní emocionální reakce, a především sexuální vzrušení. To se následně stává primární motivací sledování

pornografických materiálů (Reichert, 2002). Novodobé výzkumy toto tvrzení podporují a tvrdí, že sexuální vzrušení (arousal) byl nejvíce běžný uváděný důvod pro konzumaci pornografie u mužů i žen (Baltazar, Helm, McBride, Hopkins, & Stevens, 2010). U dalšího výzkumu bylo zase jádrovou motivací pro konzumaci pornografie uspokojení sexuálních tužeb (Chen, Leung, Chen, & Yang, 2013).

Byly měřeny i přímé genitální i jiné fyziologické změny (Weiss, 2001), kde při sledování pornografie došlo k fyziologické odpovědi ve formě signifikantně vzrostlého arousalu u 90-96 % konzumentů. Rozdíly mezi muži a ženami nebyly nalezeny, avšak v rámci sebesupozovacích škál muži označovali své vzrušení za mírně větší než ženy (Davis & Bauserman, 1993). Spekulovalo se o nevhodnosti daného materiálu kvůli absenci romantických aspektů, jež by měly být pro ženy vhodnější. Navzdory tomu, ale ani výzkumy, které tuto absenci nezahrnovaly, nic takového neprokázaly (Cowan & Dunn, 1994).

Na druhou stranu tu je ještě oblast emocionálních reakcí, kde výzkumy jsou, oproti arousalu, velice nerozhodné a proměnlivé. Ve výzkumech se většina odborníků shodne, že muži mají při konzumaci pornografie pozitivnější emoce než ženy, u kterých se objevuje více negativních emocí. Přítomnost těchto negativních emocí je ale nesignifikantní, proto nelze s určitostí říct, že konzumace pornografie opravdu vyvolává spíše v ženách negativní emoční reakce (Bogaert, 2001).

Vypadá to tak, že arousal a určité emoční reakce spolu také souvisejí. Jedná se o případ, kdy lidé, kteří vnímají pornografii jako vzrušující, na ni také mnohem častěji pozitivně emočně reagují. Oproti tomu, jsou ale také situace, kdy arousal a emoční reakce jsou na sobě nezávislé. U některých lidí se může objevit vysoká míra arousalu paralelně s negativní emoční reakcí (Davis & Bauserman, 1993). Děje se tak u pornografie, na kterou je nahlíženo jako na neobvyklou až bizarní, či deviantní. Tato reakce se ale objevuje i u lidí, kteří nemají žádný druh parafílie.

Některé studie se zaměřují i na závislosti na pornografii ve spojení s emoční reakcí v podobě arousalu. U lidí, kteří mají problematický vztah s pornografií (mohli bychom hovořit o závislosti), se objevují větší ukazatele sexuálního arousalu a touhy při jejím sledování. Nespokojenost s reálným sexuálním životem nebyla spojena se vznikem

závislosti na konzumaci pornografických materiálů (Laier, Pawlikowski, Pekal, Schulte, & Brand, 2013).

Nejvíce emočně pozitivních emocí vyvolává jak u mužů, tak i u žen, pornografie neparafilní, tedy pornografie, která obsahuje „normální“ projevy lidské sexuality tak jak jsou ve společnosti vnímány. Jedná se především o masturbaci, orální sex, lesbický sex, anální sex, skupinový sex atd. U mužů je specificky lépe hodnocena také pornografie ukazující postpubertální či raně adolescentní dívky. Negativní emoce pak převážně vyvolává sex s dětmi, sex s použitím exkrementů, a také sex nekrofilní. Na pomezí těchto dvou pomyslných břehů se nachází sadomasochistické sexuální praktiky a sex se zvířaty (Wilson, 1973).

Sledování pornografie u žen bylo asociováno s vyšší (potencionálně nerealistickými) představami partnerova výkonu při sexuálních aktivitách (Goldsmith, Dunkley, Dang, & Gorzalka, 2017). Jedna ze studií zjistila, že arousal u mužů je determinován převážně atraktivitou ženských hereček, stejně jako možností si představit sami sebe v dané scéně. Zatímco u žen byl arousal výhradně determinován jejich schopností si sami sebe představit místo ženské herečky ve scéně (Janssen, Carpenter, & Graham, 2003). Z tohoto důvodu se mohou ženy i muži stejným způsobem soustředit na ženskou herečku v pornografických scénách, každý ale z jiného důvodu (Rupp & Wallen, 2007).

Jak již tedy bylo řečeno, tak ženský arousal se zdá být méně veden estetickou funkcí než u mužů, kteří jsou silně řízeni atraktivitou pornoherečky (Janssen et al., 2003). Pro ženy je také bezpochyby důležitá fyzická atraktivita. Nicméně si více všimají věci jako je předehra, kontext scény a skutečnými vztahy mezi herci a herečkami (French & Hamilton, 2018).

3.1.2 Postoje

Jednou z velice diskutovaných oblastí výzkumů týkající se konzumace pornografie je její vliv na postoje a morálku. Proto se domnívám, že v části této práce je vhodné se o tomto tématu rozepsat. Důsledky působení konzumace pornografie na jedincovy postoje se dále promítají i v partnerských vztazích, ve kterých jedinec s těmito postoji funguje.

Dokáže pornografie měnit jedincovy postoje? Názorů a tvrzení o tomto aspektu pornografických materiálů existuje nespočet. Na začátek této úvahy je nutné podotknout, že

pornografie jistě patří mezi persuasivní komunikaci, tudíž existují převážně dva způsoby, jimiž ji člověk zpracovává. Mluvíme zde o způsobu centrálním a periferním. Jelikož úmyslem lidí není důkladné, racionální a systematické zpracování informací, nýbrž vyvolání vzrušení (Davidson & Darling, 1986), tak v tomto případě hovoříme o periferním způsobu (Kelley, 1996). Zde ke zpracování informací dochází do jisté míry automaticky a s minimálními kognitivními zásahy. Abychom si mohli být jisti, že dochází k reálné změně postoje, tak je nutné, aby byla pornografie zpracována centrálním způsobem, a také za přítomnosti primární motivace člověka svůj postoj změnit. Můžeme tedy říct, že v případě pornografie není pravděpodobné, že by její konzumace dokázala z dlouhodobého hlediska měnit postoje.

Nicméně, do interakce s pornografií vstupuje i samotný konzument se svými osobnostními rysy, charakterem, predispozicemi ke změnám postojů a také s množstvím a druhem preferované expozice pornografických materiálů (Davis & Bauserman, 1993). Je tedy nesmírně těžké hovořit o tom, zda prostřednictvím vystavení se pornografii dokážeme měnit postoje, jelikož zde vstupuje tolik proměnných, že tyto výsledky nemůžeme vztahovat na celou populaci.

Ve starších výzkumech se objevuje, že větší míra expozice pornografii může mít za následek změnu postojů (Zillman & Bryant, 1984) převážně týkající se větší liberálnosti a tolerance (Padgett, Brislin-Slutz, & Neal, 1989). Dále se v některých studiích objevuje menší míra úzkostnosti při konzumaci pornografie a častější výskyt pozitivních emočních reakcí (Allen et al., 1995). Tato zjištění mohou mít pozitivní vliv, co týče postojů ohledně sexuálních menšin. Na druhou stranu může vznikat tolerance i tam, kde to není žádoucí, a to sice u nezákonných sexuálních aktivit (Chmelík et al., 2003). Novodobé výzkumy se zaměřily na podobné téma, tedy jestli je pornografie asociována s více permissivními sexuálními postoji (Wright, 2011). Vyšší úrovně vystavení se pornografii bylo spojeno s více permissivními sexuálními postoji. U Japonských studentů konzumující pornografii jsou více pravděpodobné mimomanželské styky (Omori, Zhang, Allen, Ota, & Imamura, 2011). Stejně tak v dalším výzkumu, studenti konzumující více pornografie měli více pozitivních postojů vůči nezávaznému sexuálnímu prozkoumávání (Peter & Valkenburg, 2008). V další ze studií se ukazuje obdobná situace. Adolescenti, kteří konzumovali více pornografie, měli více permissivní postoje vůči předmanželskému sexu (Lo & Wei, 2005). S tím souhlasí i další

studie, která tvrdí, že častější konzumace pornografie byla spojena s více permisivními sexuálními postoji (Baams et al., 2015).

Tentokrát longitudinální studie ukázala, že vystavení se pornografii korelovalo s vyšší sexuální permisivitou. Vystavení se pornografii bylo asociováno s interindividuální změnou v sexuální permisivitě (Wright, 2013). U žen byla konzumace pornografie asociována s více pozitivním postojem vůči mimomanželským stykům (Wright, 2013).

Ženy, které konzumovaly pornografii, měly pozitivnější postoje na mimomanželský sex. Ženy, které konzumovaly pornografii, měly také více sexuálních partnerů v předchozím roce. Nicméně, pozitivní asociace mezi vystavením se pornografii a nedávným sexuálním chováním bylo nejsilnější pro liberální ženy a nejslabší pro ženy konzervativní (Wright, Bae, & Funk, 2013).

Konzumace pornografie byla také spojena s větší pravděpodobností mít vztah typu *přátelé s výhodami*, dále byla spojena s větším počtem sexuálních partnerů a s plánováním pokračování s těmito typy vztahů v budoucnu (Braithwaite, Aaron, Dowdle, Spjut, & Fincham, 2015).

Velice diskutovaným tématem je postoj mužů vůči ženám v závislosti na konzumaci pornografie. Velice často se můžeme setkat s názorem, že pornografie ženy ponižuje či dehumanizuje. Starší výzkumy ale ukazují, že muži pravidelně konzumující pornografii mají méně negativních postojů a předsudků vůči ženám než kontrolní skupina (Davis & Bauserman, 1993). Na druhou stranu ale existuje menší skupina mužů, která pornografii, převážně násilnou, využívá k posilování svých negativních názorů vůči ženám (Fisher & Grenier, 1994). To ale opět záleží na osobnostních predispozicích jednotlivců (Padgett et al., 1989). Obecně můžeme ale říct, že u běžného konzumenta dochází k minimálnímu účinku na změny postojů při vystavení se pornografii.

Studie autorů Skorska, Hodson a Hoffarth (2018) zkoumá tuto otázku skrze experiment. V jejich výzkumu byly celkem tři experimentální skupiny mužů. Každá z nich se dívala na desetiminutové video. První skupina se dívala na ponižující pornografii, druhá na erotickou pornografii bez žádného ponižení a poslední skupina byla kontrolní. Vystavení se ponižující pornografii, v porovnání s druhou či třetí skupinou, způsobovalo silnější nepřátelské sexistické domněnky a větší počet objektivizace žen ve videích. Použití pornografie tak nemusí být obecně škodlivé nebo neškodné, ale účinek expozice pornografií

může záviset na typu pornografie a konkrétním výsledku. Mezi limity této studie patří menší vzorek probandů, a to, že se jednalo o malý efekt. Je také otázkou, jaký je dlouhodobý efekt konzumace ponižujícího typu pornografie, může se jednat o pouze bezprostřední reakci, ale také o dlouhodobé přesvědčení, to v této studii nemůžeme určit.

U další obdobné studie se ukázaly velice podobné výsledky. Mužská konzumace pornografie byla signifikantně asociována s méně rovnostářskými postoji vůči ženám s více nepřátelským sexismem. Bylo zjištěno, že tyto experimentální účinky expozice jsou zprostředkované sexuálním vzrušením (Hald, Malamuth, & Lange, 2013).

3.1.3 Chování

Tato podkapitola se zaměřuje na důsledky konzumace pornografie na chování. Konkrétně zde hovořím o sexuálním chování, pod čímž si můžeme představit převážně sexuální představy a fantazie, denní snění, mluvení o sexuálních aktivitách, masturbaci a pohlavní styk (Kelley, 1996). Dále je možné se zařadit také experimentování v sexu, promiskuitu či projevy dané liberálním postojem k pornografickým materiálům (Yaffe & Nelson, 1982). Někdy je zde možné zařadit i necitlivé sexuální chování v případech týkající se agresivní pornografie (Court, 1975). Nicméně, toto téma je probíráno v následující podkapitole.

Jedním z hlavních aspektů a důležitých zjištění je to, že většina respondentů uvádí zvýšení míry sexuálního chování během 24 hodin poté, co byli vystaveni pornografickému materiálu (Goodson et al., 2001; Davidson & Darling, 1986). Nelze si ale představit, že toto chování samo vyplynulo z konzumace pornografie. Toto chování bylo přítomno již dříve, v menší míře, a až následně došlo k eskalaci. Můžeme to tedy považovat za individuální záležitost, a tento výsledek především záleží na konkrétních osobnostech konzumentů. Pokud se dané chování neobjevuje před expozicí, tak není možné, aby se po ní zvýšilo (Reed, 1994).

Ukazuje se tak i v dnešní době. Konzumace pornografie byla spojena s touhou zkoušet nové specifické sexuální praktiky běžně viděné v pornografických materiálech (např. anální sex, ejakulace na obličej) (Bridges, Sun, Ezzell, & Johnson, 2016). Stejně tak byla pozitivně spojena s touhou mít více „dobrodružný sex“ v reálném životě (Hald, Kuypers, Adam, & de Wit, 2013). Tato zjištění podporují i předešlé výzkumy. Běžná konzumace pornografie byla asociována s větší variabilitou v sexuálních preferencích a v sexuálních

praktikách. Řadíme sem používání sexuálních hraček, nové sexuální polohy, zkoušení dominantních a submisivních rolí při sexuálních aktivitách apod. Běžní konzumenti uváděli touhu ve zkoušení širokého spektra nových sexuálních praktik, i když předtím s takovýmto chováním neměli zkušenost (Morgan, 2011). Obecně vzato bylo vystavení se pornografii pozitivně asociováno s větší variabilitou sexuálních aktivit, ale ne s větším rizikovým sexuálním chováním (Martyniuk, Briken, Sehner, Richter-Appelt, & Dekker, 2016).

Podle různých autorů (např. Uzel, 1990; Kubey, 1996) můžeme pornografii považovat za nenahraditelný zdroj informací v rámci sexuálního vzdělávání populace nezávisle na pohlaví. To, co je v rámci pornografie pozitivní či negativní, je velice diskutabilní. Pokud např. mluvíme o promiskuitě, tak se může zdát, že se jedná pouze o negativní stránku pornografie, jelikož ji můžeme považovat za rizikové sexuální chování. Nicméně z určitého pohledu zde můžeme mluvit i o pozitivním aspektu, a to takovém, že v adolescenci je právě promiskuita nedílnou součástí sexuálního života (Vágnerová, 2000). Zvláště pak vzhledem k tomu, že pornografie, jak již bylo zmíněno, dané chování nevyvolává, pouze eskaluje. Stejně tak můžeme mluvit i o projevech, jako je masturbace, která je obecně v populaci vnímána za přirozenou (Weiss & Zvěřina, 2001), ale zároveň pro určité skupiny lidí (např. katolická církev) stále přirozenou aktivitou není.

Můžeme se tedy setkat s různými názory. O pornografii se taktéž říká, že vytváří zvrácený pohled na sexualitu, vytváří problémy v sexuálním životě a v manželství, produkuje násilí a nereálný pohled na lidskou sexualitu. Pro tuto práci je tedy velice důležité vystupovat co nejvíce objektivně, a na rozdíl od náboženských skupin, přistupovat k tomuto tématu z relevantních vědeckých poznatků, a ne pouze z vlastní ideologie a přesvědčení. Většina z výroků z této strany byla totiž vědou vyvrácena (Uzel, 1990; Kratochvíl, 2002).

Část společnosti se domnívá, že pornografie jako taková je nezdravá, škodlivá a vyvolává i takové chování. Většinou je uváděno, že je to tak kvůli tomu, že je pornografie nerealistickou. Vytváří nerealistické anatomické představy a neodráží skutečnost. Bezpochyby na pornografii lze takto nahlížet. Stejně tak ale můžeme nahlížet na pohádky, romantické filmy, umění apod., které jsou v naší společnosti běžné (Uzel, 2011). Obdobně jako v těchto případech je nutné i v rámci pornografie postupovat podobným způsobem. Každému jedinci by tudíž mělo být zřejmé, že se jedná o určité zkreslení, které nelze vždy očekávat v realitě. Právě sexuální výchova by měla vytvářet adekvátní postoje a kritický

náhled. Svou roli zde hrají i rodiče, kteří by se měli postarat o to, abych jejich děti neměly zkreslené vnímání a předsudky.

„Právem bývá někdy poukazováno na skutečnost, že pokud bychom v dětech už od nejtútlejšího mládí vzbuzovali pocity viny při jakékoliv expozici sexuálního aktu, vychovávali bychom z nich buď sexuální invalidy, nebo pokrytce.“ (Uzel, 2011, str. 363). Pornografické materiály by neměly být zpřístupňovány pod určitý věk, a navíc bez řádného poučení a vysvětlení, jak ze strany rodičů, tak i školy. Pornografie není návodem k předčasnému zahájení sexuální aktivity.

3.1.4 Agresivita

Další a zároveň poslední částí této podkapitoly jsou důsledky konzumace pornografie na agresivní chování, potažmo na výskyt sexuálních trestných činů. Zkoumat tuto oblast není vůbec jednoduché, protože se zde často vyskytují limity v podobě využití pouze laboratorního prostředí z etických důvodů. Výsledky těchto výzkumů se nedají aplikovat a nejsou validní (Kelley, 1996).

Na jedné straně tu máme výzkumy, které uvádí, že samotná pornografie neprodukuje žádné násilné či agresivní chování, ani neprodukuje fantazie či postoje zaměřené vůči opačnému pohlaví (Fisher & Grenier 1994; Barron & Kimmel, 2000 aj.). Dále tu máme výzkumy, které se zaměřily již vysloveně na pornografii, ve které je agresivní chování ukázáno. Zde výsledky ukázaly, že tento druh pornografie může, ovšem v nesexuální formě (Zillmann & Bryant, 1984) vyvolávat agresivní chování, ale pouze u jedinců, kteří mají určité osobnostní rysy podporující vznik takového chování. Mluvíme tak konkrétně o emoční labilitě, sklony k agresivitě, věku, výchově, síle libida apod. (Phoenix, 2000). Navíc se to v tomto výzkumu ukázalo pouze v případě, kdy bylo toto chování vyvoláno a podporováno jiným probandem (Bogaert, 2001).

Mnohem větší hrozbou, než pornografie se jeví tzv. akční filmy, kde se objevují i erotické prvky. Tyto filmy zvyšují pravděpodobnost sexuální agrese a z dlouhodobého a psychologického hlediska tvoří daleko větší hrozbu než pornografie (Weiss & Zvěřina, 2001). Na závěr můžeme dojít ke shrnutí, že konzumace pornografických materiálů může stimulovat pouze ty sklony, které již u dané osoby byly přítomny ještě před daným stimulem, tudíž nemůže vytvářet zcela nové.

Některé osoby inklinují k agresivnímu chování a násilí, ale bez ohledu na sledovaný typ média (Ferguson et al., 2008).

Za zmínku určitě stojí metaanalýza autorů Hald, Malamuth a Yuen (2010), která uvádí, že násilná pornografie je častější než běžná forma pornografie a má vliv na postoje podporující násilí proti ženám. Nicméně, tento druh pornografie je v dnešní době v minoritě oproti běžné formě pornografie. Většina sledované pornografie je v dnešní době nenásilného charakteru, a konzumenti pornografie nejčastěji uvádí sledování běžných sexuálních aktivit (Hald, 2007; Kolbein, 2007; Sabina, Wolak, & Finklehor, 2008).

Výzkumů na toto téma je nespočet. Nicméně to není stěžejní téma této práce, proto se domnívám, že tento úvod je pro nastínění problematiky dostatečný.

4. Role pornografie v partnerské sexuální aktivitě

Role konzumace pornografie v partnerských vztazích je obzvláště v dnešní době velice diskutovaným tématem mezi odborníky z řad psychologie, především pak v zahraničí. Dříve byla upřena pozornost především na jedince. Momentálně se společnost soustředí i na to, jak to vypadá v partnerských vztazích. Nicméně, jejich zaměření není striktně omezeno zkoumáním samotné konzumace pornografie. Pozornost se nyní upírá i na to, v jakých konstelacích partnerského vztahu se konzumace pornografických materiálů objevuje. Konkrétně pak hovoříme o partnerských vztazích, kde pornografii konzumuje jen jeden z partnerů v porovnání se vztahy, kde pornografii nikdo z partnerů nekonzumuje či naopak konzumují oba partneři. V takových výzkumech se zaměřují i na to, zda se na pornografii dívají společně či soliterně, jestli pornografii konzumuje striktně žena či muž, jestli se jedná o manželství či vážný vztah, a na další různé obměny.

V dnešní době se na pornografické materiály již nedívá pouze negativně a skrz prsty. Pornografie se stala akceptovanou součástí moderní kultury, zejména ve společnostech, kde jsou média lehce dostupná (Carroll et al., 2008; Maddox, Rhoades, & Markman, 2011; Olmstead, Negash, Pasley, & Fincham, 2013).

Nynější pohled mezi odborníky je spíše takový, že důsledky konzumace pornografie na partnerské vztahy je závislý na dané situaci a jedincích. Tudíž nemůžeme říct, že je pornografie pro všechny škodlivou či přínosnou. Je nutné vzít v potaz individuální odlišnosti. Stejně tak, jako konzumace pornografie rozličnými způsoby formuje různé aspekty života jednotlivců, tak si troufám říct, že takto má vliv i na partnerský vztah, kde tito jednotlivci spolu interagují. O to složitější je určit jakou konkrétní roli má konzumace pornografie v partnerské sexuální aktivitě.

Nicméně studie si bohužel poměrně často významně odporují a mají na danou problematiku a na jednotlivé oblasti partnerské sexuální aktivity někdy až protichůdné názory. Z tohoto důvodu jsem se rozhodla pro lepší přehlednost následující podkapitoly rozdělit podle oblastí partnerské sexuální aktivity, a ne podle toho, zda jsou důsledky konzumace pornografie spíše pozitivní či negativní.

4.1 Sexuální touha a frekvence partnerských sexuálních aktivit

Sexuální touhu můžeme chápat jako drive či motivaci k vyhledávání sexuálních objektů nebo k zapojení se do sexuálních aktivit (Diamond, 2004). Obecně vzato můžeme podle výzkumů říct, že muži zažívají vyšší úroveň sexuální touhy než ženy (Baumeister, Catanese, & Vohs, 2001). Když se zamyslíme, tak tento rozdíl může být významný vzhledem k tomu, že muži a ženy jsou spolu v interakci při sexuálních aktivitách, do kterých zahrnujeme i sledování pornografických materiálů. Lze tak přepokládat, že muži budou mít výraznější touhu po sexuálních aktivitách, potažmo po konzumaci pornografie, zatímco ženy takovou touhu nezaznamenají. Což může vést k diskrepanci v rámci partnerských sexuálních aktivit. Avšak, některé studie tvrdí, že ženská sexuální touha, či drive, může mít stejnou intenzitu a velikost jako ta mužská, když je vhodným způsobem vyvolána (Tolman & Diamond, 2001).

Sexuální touhou, a také dalšími oblastmi, se zabýval Poulsen, Busby a Galovan (2013). Výzkum se skládal z online dotazníku a byl navržen přímo pro páry. U výsledků této studie byly zajímavé rozdíly mezi muži a ženami. U žen konzumující pornografii se objevovala vyšší sexuální touha než u žen nekonzumujících pornografii. U mužů se tyto rozdíly nenašly. Ukazuje se ale, že když už se ženy na pornografii dívají, děje se tak pravděpodobně spíše s partnerem než individuálně. V tomto ohledu bychom mohli diskutovat, jestli samotný fakt toho, že sledují pornografii s partnerem není samo o sobě způsob projevu vyšší sexuální touhy. Dále můžeme ve studii vidět u mužů i u žen, že konzumenti pornografie v porovnání s těmi, co pornografii nekonzumují, vykazují dřívější zahájení partnerských sexuálních aktivit, a mimo jiné i více sexuálních partnerů obecně. Studie je nosnou z hlediska velkého vzorku respondentů.

V jedné z kvalitativních studií respondenti uváděli, že se podle svého názoru domnívají, že sledování pornografie snižuje zájem o sexuální aktivitu s partnerem (Kohut, Fisher, Campbell, & Fisher, 2017). Nicméně, Benjamin a Tlusten (2010) ve své studii uvádí pozitivní vliv na partnery, za předpokladu, že partneři se dívají na pornografické materiály společně ve vzájemné přítomnosti. V těchto případech participanti uváděli neutrální postoje ke sledování pornografie. Konzumace pornografie jejich partnery podle nich nemá vliv na jejich partnerskou spokojenost. Participanti, kteří ve studii uvádí, že se s partnery dívají na pornografické materiály, tvrdí, že se zvyšuje jejich touha po sexuálních aktivitách.

Na společnou konzumaci navazuje i Grov, Gillespie, Royce a Lever (2011), kteří objevili, že v případě, kdy se partneři dívají na pornografické materiály společně, tak je konzumace pornografie spojena s vyšší frekvencí sexuálních aktivit, ochotou zkoušet nové sexuální chování (praktiky) a s menší nudou v sexuální oblasti života. Podle studie autorů Grov et al. (2011) může konzumace pornografie mít na partnery dobrý vliv, pokud je konzumována v menší míře. Prosperovat z toho může kvalita a frekvence sexuálních aktivit, zvýšená intimita mezi partnery a lepší sexuální komunikace, což ještě rozebírám v následujících podkapitolách věnujících se těmto tématům.

Vyšší sexuální touhu v návaznosti na sledování pornografie spatřují i Willoughby a Leonhardt (2018). Nicméně, na rozdíl od jiných studií, podle těchto autorů, muži dívající se na pornografii o samotě mají signifikantně vyšší úroveň sexuální touhy, než když se dívají společně s partnerkou. U jejich partnerek se ale následně objevuje menší sexuální touha. Oproti tomu u konzumace pornografie oba partnery společně se objevuje větší sexuální spokojenost pro oba z páru, což potvrzují i některé další studie uvedené v další podkapitole zabývající se vyloženě sexuální spokojeností. Soliterní konzumace přináší spíše negativní důsledky, jako je kupříkladu menší spokojenost ve vztahu.

4.2 Sexuální spokojenost

Sexuální spokojenost se týká celkového globálního hodnocení kvality sexuálního života jedinců, v tomto případě se zaměřením na sexuální spokojenost v partnerském vztahu. Obecně vzato se objevují pozitivní i negativní důsledky. Nicméně většinou záleží především na kontextu, ve kterém je pornografie konzumována, abychom mohli této problematice více porozumět.

Yucel a Gassanov (2010) zaznamenali, že menší sexuální spokojenost jako důsledek konzumace pornografie byla výhradně u partnerských vztahů, kde se na pornografii díval pouze jeden z partnerů. To potvrzuje i další studie tvrdící, že jedinci v partnerském vztahu, kteří se na pornografii vůbec nedívají, mají vyšší sexuální i partnerskou spokojenost než ti, kteří se dívají na pornografii o samotě. Ti, kteří se ale výhradně dívají na pornografické materiály s partnerem jsou více sexuálně spokojeni než ti, co se dívají o samotě (Maddox et al., 2011).

Poulsen et al. (2013) našli asociaci mezi pornografií a kvalitou vztahu. Nicméně význam pornografie zde nehrál roli a asociace se lišily ve vztahu k pohlaví. Ženské sledování

pornografických materiálů mělo lehce pozitivní asociaci s kvalitou sexuálních aktivit. Tato zjištění jsou konzistentní se zjištěními ve studii autorů Daneback, Træen a Månsson (2009). Naopak konzumace pornografie mužem neboli partnerem, je spojena s nižší kvalitou sexuální oblasti partnerského vztahu. Ukazuje se tak v rámci jak manželství, tak i v rámci partnerského vztahu, kde spolu partneři žijí ve společné domácnosti. Pokud jde o konzumaci u žen, tak výsledky naznačují, že pokud ženy pornografii sledují, tak povětšinou s partnerem, a že z toho může jejich sexuální vztah mít prospěch, ale ne nutně celý partnerský vztah. Výsledek podpořila i studie autorek Bridges a Morokoff (2011). Muži využívají pornografii především k masturbaci, zatím co ženy ji využívají jako součást sexuálních praktik s muži. Sdílení pornografie v partnerském vztahu bylo spojeno s větší spokojeností ve vztahu v porovnání s konzumací pornografie o samotě každým partnerem zvlášť, na čemž se shoduje vícero studií.

Další studie zkoumala sledování pornografie a její důsledky se vztahovou a sexuální spokojeností. Zajímavé na této studii je fakt, že autoři vnímají sledování pornografie o samotě s následnou masturbací jako „kybernetickou nevěru“. Sledování pornografie podle nich může také obsahovat emocionální komponentu. Někdy dochází i k sledování pornografie přes webkamery a pomocí chatu. Takovéto chování, pokud je daný člověk již v partnerském vztahu, tudíž může být považováno za nevěru. V tomto výzkumu data říkají, že užívání pornografie je spojeno s potížemi v oblasti vztahové a sexuální spokojenosti, přes kterou se zvyšuje „kybernetická nevěra“. Konzumace pornografie negativně souvisí se sexuální spokojeností u mužů, ale pozitivně souvisí se spokojeností u žen. Další studie také ukázaly, že ženská konzumace pornografie může být pro sexuální spokojenost přínosnou (Ferron, Lussier, Sabourin, & Brassard, 2016).

Zde uvádím výsledky další studie na studentech pomocí online dotazníku, účastnili se zde pouze muži. Data ukázala, že konzumace pornografie může mít negativní dopad na kvalitu vztahu a sexuální spokojenost u mladých mužů. Oblast zájmu zde byla rozšířena na „konflikty genderové role“ a vyhýbavé styly attachmentu. Sledování pornografie muži byla pozitivně asociována s jejich konfliktem genderové role a vyhýbavému nebo úzkostnému stylu attachmentu a negativně asociována s jejich kvalitou vztahu a sexuální spokojeností. Velikosti efektu byly ale malé. Data ukázala, že větší konflikt pohlavní role vede k úzkostnému či vyhýbavému stylu vazby, což vede k častější konzumaci pornografie, a ta vede opět ke snížení kvality partnerského vztahu a menší sexuální spokojenosti. Častější

konzumace pornografie byla spojená s chudší kvalitou partnerského vztahu a menší sexuální spokojeností (Szymanski, Dawn, & Stewart-Richardson, 2014). Výsledky studie jsou velice diskutabilní vzhledem k nereprezentativnímu vzorku probandů a obsahu pouze krátkodobých vztahů. Dále mi přijde sporné, zda byla studie dobře metodologicky zpracovaná vzhledem k považování stylu attachmentu a konfliktu genderové role za původce užívání pornografických materiálů.

Podobně jako předchozí studie, založená pouze na mužském vzorku probandů, zde uvádím i studii založenou pouze na ženách od stejných autorů. Studie byla uskutečněna formou online dotazníku a pouze pro studentky. Výsledky říkají, že ženské výpovědi o frekvenci konzumace jejich partnery byly negativně asociovány s kvalitou jejich vztahu a sexuálního života (Stewart & Szymanski, 2012).

Další studie se zabývala také pouze muži. Nicméně i tak jde o velice zajímavá zjištění. Studie se zabývala tím, zda pornografie, masturbace a preference sexuálních aktivit převzatých z pornografie ovlivňují sexuální a partnerskou spokojenost. Jejich data nepotvrdila domněnku toho, že využívání sexuálních aktivit z pornografických materiálů má negativní vliv na sexuální či partnerskou spokojenost. Ve skutečnosti, tyto aktivity a pornografie samotná mohou podepřít sexuální spokojenost tím, že podporují sexuální rozmanitost. Avšak, byl zjištěn negativní, ale nepřímý efekt četnosti masturbace na sexuální a partnerskou spokojenost (Miller, McBain, Li, & Raggatt, 2019). Výsledky této studie naznačují, že nesrovnalosti s účinky konzumace pornografie mohou být spojeny s procesy ve vztazích a s well-beingem u některých párů.

Většina studií zabývajících se tímto tématem je z Evropy či z Ameriky. Pro porovnání zde uvádím i studii z korejského vzorku. Jedná se o online studii, která bohužel zahrnuje převážně vysokoškolské studenty, u kterých se závazek v partnerských vztazích příliš nevyskytuje. Je tedy diskutabilní, nakolik jsou výsledky validní. Pro ženy i muže v této studii bylo občasné sledování pornografie spojeno s větší sexuální spokojeností, zatímco pravidelné sledování bylo spojeno s nižší spokojeností. Negativní vztah mezi pravidelností konzumace pornografie a menší sexuální spokojeností byl mírně více spojen se ženami. Zatímco pozitivní vztah mezi občasnou konzumací pornografie a větší sexuální spokojeností byl více spojen s muži. Můžeme tedy konstatovat, že častější sledování pornografických materiálů ženami není tolik spojeno s menší spokojeností se sexualitou ve vztahu, tak jako u mužů. Zajímavým dodatkem je fakt, že výsledky se příliš nelišily v návaznosti na

náboženské přesvědčení (Wright, Miezan, & Sun, 2019). Napadá mě zde menší souvislost s tím, že ženy se více na pornografii dívají společně s partnery. Na rozdíl od mužů, kteří se dívají převážně o samotě. Mohlo by to vysvětlit rozdíl viditelný v této studii.

Jedna z nejnovějších studií zkoumala pomocí online dotazníku, zda kvalita partnerského vztahu a sexuálního života je silnější či slabší ve vztahu s frekvencí využívání internetové pornografie. Zajímavým tématem této studie bylo ještě navázání na konzumaci pornografie a vnímané nedostatečné kontroly nad tímto chováním. Frekvence konzumace pornografie byla negativně asociována se sexuální spokojeností u mužů. U mužů byla tedy větší frekvence sledování pornografických materiálů a vyšší vnímaná nedostatečná kontrola nad užíváním pornografie ve srovnání s ženami. Autoři zde uvádějí, že u jedinců s vysokou spokojeností jak ve vztahu, tak v sexuálním aspektu, vyzorovali slabší asociaci mezi frekvencí konzumace pornografie a vnímaným nedostatkem kontroly. Je možné, že s nespokojeností se sexuálním životem přichází touha naplnit své sexuální potřeby, které nejsou uspokojovány v rámci partnerského vztahu, ale pomocí pornografických materiálů. Podle studie jde u nespokojených jedinců dívajících se na pornografii ruku v ruce nedostatečná vnímaná kontrola nad tímto chováním (Daspe, Vaillancourt-Morel, Lussier, Sabourin, & Ferron, 2018). Studie má několik limitů. Jedná se o průřezovou studii, kde dotazník vyplňoval pouze jeden člověk z partnerského vztahu a nejednalo se o reprezentativní vzorek, ačkoliv probandů bylo hodně.

Práce se zabývá především partnerskou sexuální aktivitou, nicméně by byla škoda zde nezmínit i oblast partnerské spokojenosti obecně. Proto zde uvádím i další zajímavá zjištění, která nám pomohou ucelit si náhled na celou problematiku konzumace pornografie. Novodobé kvalitativní studie usuzují, že pokud mají partnerky povoleno mít pod kontrolou konzumaci pornografie svých partnerů, tak na tom jejich vztah netrpí (Olmstead et al., 2013).

Výzkumy zkoumající tuto oblast zájmu většinou využívají korelační metody. Kromě toho také využívají spíše data od jednotlivců. Z tohoto důvodu je velice zajímavá studie autorů Maas, Vasilenko a Willoughby (2018), kteří ve svém výzkumu využili dyadická data. V studii je obsažen nosný vzorek heterosexuálních párů, celkem 3 313. Studie skrze svá data tvrdí, že větší konzumace pornografie u jedince, jehož partner také konzumuje pornografii často, predikovala menší spokojenost ve vztahu. Větší přijetí pornografie (lepší vztah vůči pornografii) predikovalo více spokojenosti ve vztahu. Ačkoli jsou velikosti efektu malé, tak signifikantní interakce ukázaly, že spojení mezi užíváním pornografie a spokojenosti ve

vztahu bylo ovlivňováno přijetím pornografie a pohlavím. Asociace mezi pornografií a spokojeností ve vztahu se lišila podle úrovně přijetí pornografie a úzkostné vazby u jedince. Negativní asociace mezi pornografií a spokojeností ve vztahu byla zmenšená pro ty, kteří měli vůči pornografii přívětivější postoj, především pak pro ženy. Individuální a pohlavní rozdíly jsou důležité při zvažování asociací mezi konzumací pornografie a partnerským vztahem. Negativní asociace mezi sledováním pornografických materiálů a spokojeností ve vztahu byla silnější pro ty jedince, kteří považovaly pornografii za méně přijatelnou. Úzkostná vazba nevstupuje do vztahu mezi partnerskou spokojeností a sledováním pornografie. Pro toto tvrzení nebyly nalezeny žádné důkazy.

Již jsem zmínila, že studie jsou většinou korelační. Mezi limity korelačních studií patří také fakt, že v nich nemůžeme mluvit o kauzálních vztazích. Tím pádem není jisté, zda do vztahu těchto proměnných nevstupuje nějaký další nezahrnutý aspekt. Z tohoto důvodu stojí za povšimnutí tentokrát longitudinální studie, ve které byly využity data z let 2006–2014. V této studii se autoři Perry a Schleifer (2016) soustředili na kvalitu manželství a jeho stabilitu v čase v kontextu konzumace pornografie. Sledování pornografie podle nich zvyšuje pravděpodobnost rozvodu stejným způsobem jak pro muže, tak pro ženy. Ukázalo se, že rozvod byl více pravděpodobný u manželství, kde byla konzumace pornografie běžnou a zároveň manželé nebyli nábožensky založení. Nicméně, to spíše ukazuje fakt, že lidé nábožensky založení se spíše nerozvádějí, i když v manželství nejsou šťastní.

Stejným autorem bylo vydáno ještě několik dalších studií. Perry (2016) v jedné z nich pracuje se stejným vzorkem, kde zmiňuje, že negativní vliv pornografie na kvalitu manželství se týká spíše mužů než žen. Dokonce u žen, které se dívaly na pornografické materiály více, byl zjištěn větší pozitivní efekt na kvalitu manželství než u žen, které se dívaly méně či vůbec. V další z těchto studií Perry (2017) přidává neotřelý způsob náhledu na danou problematiku, když píše, že u konzumentů pornografie je negativní asociace mezi četností sledování a kvalitou manželství silnější pro ty, kteří pornografií morálně opovrhují. Jinými slovy, pro konzumenty zažívající morální nesoulad, tedy že pornografií opovrhují, a přesto se dívají, je negativní efekt na kvalitu manželství daleko větší.

Obecně vzato jsou z výzkumů přítomny rozdílné výsledky vzhledem ke společné konzumaci pornografie oproti té soliterní. Napříč sériemi různých analýz výsledků se ukazuje, že čím větší rozdíly se objevovaly v konzumaci pornografie u jednotlivých párů, tím více se objevovalo negativních výsledků týkajících se jejich well-beingu, tedy celkové

spokojenosti. Menší míra well-beingu ve vztahu byla také objevena v souvislostech míry konzumace u jednoho z partnerů, konkrétně se jednalo o mužské partnery. Pokud se tedy žena, partnerka, na pornografii nedívá a muž ano, tak to snižuje míru well-beingu ve vztahu. Studie dále říká, že čím větší byly diskrepance v konzumaci pornografie u partnerů, tím více se objevovala menší spokojenost se vztahem, menší stabilita vztahu, méně pozitivní komunikace mezi partnery, a také více vztahové agrese. Studie naznačuje, že rozdíly ve vnímání pornografie mohou měnit různé procesy v partnerské interakci, což na oplátku, může mít vliv na spokojenost ve vztahu a jeho stabilitu (Willoughby, Carroll, Busby, & Brown, 2016).

4.3 Sexuální komunikace a otevřenost

Sexuální komunikací označují proces diskutování o různých aspektech sexuálního života jedince s jeho partnerem. Můžeme zde zařadit komunikaci ohledně sexuálních preferencí, touhách, spokojenosti a o dalších oblastech sexuality mezi partnery. Můžeme říct, ačkoliv s malou signifikancí, ale přesto, že v tomto konstruktu více skórují ženy nežli muži (Greene & Faulkner, 2005).

Sledování pornografie by u některých jedinců mohlo být spojeno s větší otevřeností (Löfgren-Mårtenson & Månsson, 2009; Weinberg, Williams, Kleiner, & Irizarry, 2010). Páry, které se nedívají na pornografii, měly méně shovívané, či tolerantní erotické klima v rámci jejich vztahu. Zároveň u nich nebyly objeveny žádné dysfunkce. U párů, kde se oba partneři dívají na pornografii, aby zlepšili svůj sexuální život, bylo zjištěno otevřené erotické klima ve smyslu, že spolu komunikovali o svých sexuálních touhách a fantaziích. Současně zde bylo objeveno méně dysfunkcí. U párů, kde se pouze jeden z párů díval na pornografii bylo také více tolerantní erotické klima, ale dokonce zde bylo i více dysfunkcí (Daneback et al., 2009).

Jedna z dalších studií má výrazně odlišné zpracování. Jedná se totiž o kvalitativní design studie tzv. „bottom up“ přístup neboli „zdola nahoru“. Respondenti velice často uváděli, že s pornografií úzce souvisí otevřená komunikace. Podle nich zvyšuje otevřenost a upřímnost ve vztahu. Lidé se následně vzdělávají v tom, co mají sami rádi a jsou schopni o tom komunikovat se svým partnerem. Obecně řečeno, páry zažívající komunikační problémy mají i více sexuálních a partnerských problémů než partneři s lepšími komunikačními dovednostmi. Pornografie tak může být spojena se zlepšenou sexuální

komunikací. Některé výpovědi obsahovaly myšlenku toho, že být otevřený vůči pornografii odstraňuje žárlivost ze vztahu, jelikož o tom mohou partneři bez ostychu mluvit a vyjádřit své důvody sledování takovýchto videí (Kohut, Fisher, Campbell, & Fisher, 2017).

Chci zde ještě zmínit dopady konzumace pornografie na komunikaci jako takovou, ne pouze sexuální. V některých výzkumech se ukazuje, že v partnerských vztazích, kde je pornografie konzumována, se objevuje negativní komunikace zahrnující např. kritiku druhého či pohrdání partnerem. Ukazuje se tak hlavně u mužů, výsledek je velice malý, a u žen skoro až zanedbatelný (Poulsen et al., 2013).

Další studie, kterou jsem již zmínila v jedné z předchozích podkapitol, ukazuje odlišný pohled na tuto problematiku. Pokud mají mezi sebou partneři významné rozdíly v konzumaci pornografie, tak se u nich objevuje méně pozitivní komunikace (Willoughby et al., 2016). Můžeme se tedy domnívat, že partneři, kteří mají podobný postoj vůči pornografickým materiálům, na tom s komunikací mohou být daleko lépe než ti, kteří se ve svých postojích rozcházejí. Jiná studie našla u jedinců, kteří se na pornografii neřádají o samotě a ani v partnerském vztahu, menší míru negativní komunikace s partnerem než u těch, kteří se dívají o samotě či s partnerem (Maddox et al., 2011). U párů, které společně využívaly pornografii, se také zjistilo, že je pro ně snazší diskutovat a hovořit o svých sexuálních přáních a fantaziích se svými partnery (Daneback et al., 2009). Upřímnost může být také důležitým faktorem zlepšující spokojenost ve vztahu. Ženy, jejichž partneři byli upřímní ohledně sledování pornografie, zažívaly méně úzkosti a měly vyšší kvalitu vztahu (Resch & Alderson, 2014).

Na konec chci poukázat na zajímavou replikaci a rozšíření výzkumu autorů Daneback et al. (2009) s metodou, která rozlišuje sdílenou konzumaci pornografie a souhlasnou solitérní konzumaci pornografie. Konkrétně se jedná o páry, které se buďto dívají společně na pornografii, nebo odděleně, ale komunikují o tom. Takové partnerské vztahy mohou mít více sexuálních zájmů, preferencí a společných hodnot než partnerské vztahy, ve kterých se pouze jeden z párů dívá na pornografii a druhý ne (tzv. nesouhlasná konzumace). V tomto případě autoři studie Kohut, Balzarini, Fisher a Campbell (2018) změřili a odlišili od sebe frekvence sledování pornografie na dvě skupiny. Změřily počet případů, kdy se v partnerském vztahu jedinci dívali na pornografii odděleně, a kdy se jednalo o sdílené užívání pornografie pomocí spojených škál, které zachytily typologii osmi dyadických vzorců užívání pornografie v rámci dimenzionálního přístupu zmíněném v jedné

z předchozích prací Kohuta (2017), tedy jednoho z autorů této studie. Dyadická analýza naznačila, že probandi, kteří sdílejí konzumaci pornografie se svým partnerem mají více otevřenou sexuální komunikaci a větší blízkost než ti, kteří konzumaci se svým partnerem nesdílejí. Navíc, u probandů, kteří konzumaci pornografie společně nesdílejí, byla sexuální komunikace více potlačena a měli menší blízkost ve vztahu v porovnání s partnerskými vztahy, v rámci nichž se také dívá pouze jeden z páru s tím rozdílem, že konzumaci pornografie spolu sdílejí.

4.4 Pornografie jako zdroj vzdělání a inspirace

Téma pornografie jako zdroj vzdělání se objevuje poměrně často především, když se bavíme o vlivech na samotné jedince. Nicméně je toto téma rozebíráno i v oblasti partnerské sexuální aktivity. Napříč různými studii se objevuje, že vystavení se pornografii by mohlo být spojeno s nárůstem znalostí právě v oblasti sexuality (Löfgren-Mårtenson & Månsson, 2009; Weinberg, Williams, Kleiner, & Irizarry, 2010).

Přijetí pornografie a její využívání k obohacení a rozvoje sexuality mezi partnery je charakteristické pro ženy, z jejichž potřeby soudržnosti s partnerem vyplývá potřeba podporovat vzájemnou vášeň (Benjamin & Tlusten, 2010). Nicméně podle dalších studií je pornografie také využívána partnery společně.

V předchozí podkapitole jsem již zmínila kvalitativní studii, která se věnuje i tomuto tématu. Studie upozorňuje na to, že její účastníci vnímali pornografii především jako „zdroj informací“, do této kategorie řadili i nové sexuální nápady. Tedy, že zařazují do svých sexuálních aktivit pornografii, aby jim zpřístupnila nové myšlenky jak pro diskusi, tak pro uskutečnění samotných nezkoušených sexuálních aktivit. Někteří respondenti zmiňovali, že pornografie jim pomohla i ve zlepšení se v sexuálních „technikách“, např. co se týče orálního sexu. Nabírají tak díky pornografii více zkušeností, které následně využívají v partnerských sexuálních aktivitách. Téma „zdroj informací“ bylo často spojováno s tématem „sexuální experimentování“. Častokrát se respondenti zmiňovali o tom, že pornografie jim pozitivním způsobem přispěla k sexuálnímu experimentování v rámci vztahu. Konkrétně zde hovoří o používání sexuálních hraček a nových sexuálních poloh, které nejdříve shlédli v pornografii. Pornografické materiály v tomto případě rozšiřují repertoár partnerských sexuálních aktivit a inspirují k sexuálnímu experimentování. V dalších případech respondenti uváděli, že společné sledování pornografie byla sama

o sobě nebývalá zkušenost přinášející rozmanitost do partnerských sexuálních aktivit. Pornografie je pak používání např. při předehře, pro změnu „tempa“ či pro zábavu v sexu (Kohut, Fisher, Campbell, & Fisher, 2017).

Vystavení se pornografii by mohlo být spojeno s nárůstem znalostí v oblasti sexuality a také s otevřeností u některých jedinců, což navazuje na téma předchozí kapitoly (Löfgren-Mårtenson, & Månsson, 2009; Weinberg, Williams, Kleiner, & Irizarry, 2010).

4.5 Intimita, vášeň a závazek

Jednou ze zajímavých oblastí zkoumání důsledků konzumace pornografie a partnerské sexuální aktivity jsou i důsledky na intimitu, vášeň a závazek. Tyto tři oblasti hodnocení partnerského vztahu se vztahují k partnerskému vztahu obecně. Zde se ale věnují především oblasti partnerské sexuální aktivity, na kterou tyto tři oblasti fungování vztahu působí skrze konzumaci pornografie.

Zdá se, že druh závazku je jednou z oblastí, kde můžeme pozorovat rozdíly v konzumaci pornografie. Muži ve vážném vztahu užívali signifikantně více pornografických materiálů, než muži zasnoubení či v manželství. Jedinci v nezávazném či vážném partnerském vztahu se obecně dívají více na pornografické materiály, zároveň k nim měli i více přijatelný postoj (Carroll, Busby, Willoughby, & Brown, 2017).

Konzumace pornografie může tedy působit odlišným způsobem na partnerské vztahy s různými typy závazku. Jsou ale i studie prozkoumávající závazek a konzumaci pornografie z jiného úhlu. Může pornografie ovlivňovat míru závazku ve vztahu?

U jedinců, kteří se na pornografii vůbec nedívají, se objevuje větší závazek než u jedinců, kde se na pornografii dívají společně, či každý o samotě. Nicméně u jedinců, kteří se výhradně dívají na pornografii společně, se závazek a oddanost objevila ještě větší. Následně se ještě zjistilo, že u párů, kde konzumují pornografii spolu, bylo více nevěry než u jedinců, kteří se vůbec na pornografii nedívají (Maddox et al., 2011). S tímto tvrzením se shoduje i další studie, která tvrdí, že konzumace pornografie u jedinců v partnerském vztahu je spojena se sníženým závazkem, což může vést k nevěře mezi partnery (Lambert, Negash, Stillman, & Fincham, 2012). Zajímavé na této studii je to, že využila několik variací metodologických postupů, včetně experimentu. Existují i další studie spojující sledování

pornografie s menší mírou závazku k jednomu partnerovi (Bridges & Morokoff, 2011; Lambert, Negash, Stillman, Olmstead, & Fincham, 2012).

Za zmínku určitě stojí studie zkoumající intimitu. Zjištění přidávají intimitě mezi partnery další význam v oblasti konzumace pornografie. Autoři Veit, Stulhofer a Hald (2016) zkoumali vztah mezi konzumací pornografie a spokojeností v partnerském vztahu. Nicméně zjistili, že do tohoto vztahu vstupuje další proměnná. Neboli, u mužů, kteří měli vyšší či průměrnou úroveň emocionální intimity, se neobjevoval negativní vztah mezi konzumací pornografie a partnerskou spokojeností.

Studie autorů Minarcik, Wetterneck a Short (2016) se už detailně zaměřila na koncept stylů lásky podle Sterna jako celek. Studie se snažila prozkoumat efekty konzumace pornografie mezi třemi skupinami konzumentů. První z nich byla skupina, kde pouze proband byl ten, co konzumoval pornografii, druhou skupinu tvořili partneři konzumující pornografii společně, a poslední skupina obsahovala partnery, kteří se ani jeden běžně nedívají na pornografické materiály. Odpovědi z online dotazníku byly od jedinců starších 18 let, většina z probandů nebyli studenti. Individuální konzumenti měli nižší skóre v partnerské spokojenosti, intimitě a závazku v porovnání s těmi, co pornografii nekonzumují. U individuálních konzumentů se zároveň objevilo nižší skóre v intimitě a závazku než ve vztazích se sdílenou konzumací pornografie. Výsledky také ukázaly, že konzumenti, kteří pornografii sledovali méně, měli vyšší skóre v partnerské spokojenosti a vyšší skóre intimity. Nebyly zde žádné rozdíly v oblasti sexuální spokojenosti, touze a závazku s ohledem na všechny velikosti frekvence sledování pornografických materiálů. Můžeme tedy říct, že individuální konzumace pornografie má negativní důsledky na partnerskou spokojenost i další oblasti. Podle studie je lepší sledovat pornografii spíše ve vztahu než odděleně, když už ji někdo z páru sledovat chce.

4.6 Shrnutí poznatků

Přezkum všech těchto studií vyvolává otázku, jak je možné, že se objevují u párů i u jednotlivců tak divergentní zjištění. Jedna studie hovoří o konzumaci pornografie v rámci pozitivních výsledků, další zase negativních. Na úrovni jednotlivců jsou tyto rozdíly většinou vysvětlovány různou mírou akceptování pornografie (Nelson, Padilla-Walker, & Carroll, 2010). Jedinci schvalující pornografii se pravděpodobně vyhnou negativním

důsledkům, jelikož by se dalo říct, že by to odporovalo jejich hodnotám a museli by u sebe čelit kognitivní disonanci (Willoughby et al., 2016).

Většina studií je průřezových, korelačních. Experimenty vzhledem k etice nejsou dobrým nápadem a je těžké je zrealizovat. Některé studie nejsou dyadické, většinou se ptají pouze jednotlivců. Stejně jako u individuálních výsledků, tak i u těch partnerských, některé výzkumy ukazují, že má pornografie i pozitivní účinky.

V kontextu partnerských vztahů několik studií usoudilo, že její konzumace je spojená s menší mírou sexuální spokojenosti, s více negativní komunikací a menší spokojeností se vztahem (Bridges & Morokoff, 2011; Maddox et al., 2009; Poulsen et al., 2013; Yucel & Gassanov, 2010).

Obecně vzato ale můžeme říct, že pro partnerskou sexuální aktivitu může být sledování pornografie prospěšné. Konkrétně ve smyslu individuálního pozitivního postoje k sexualitě. Nicméně, může také sloužit jako bezpečné prostředí (Goodson et al., 2001). Role konzumace pornografie v partnerských vztazích může být zhodnocena opět z několika odlišných pohledů. V určitém kontextu, využívání pornografie může být zdravé, rekreační a pozitivní sexuální aktivita, která podporuje tolerantní klima, otevřenou sexuální komunikaci a také spokojenost (Daneback et al., 2009; Kohut, Fisher, & Campbell, 2017; Poulsen et al., 2013).

Používání pornografie může mít mnoho protichůdných vlivů na sexuální spokojenost. Již jsem psala, že podle mého názoru možný přínos či škodlivost pornografie na partnerské vztahy je v závislosti vůči jednotlivcům a jejich vzájemné interakci. O to složitější je rozeznat a určit důsledky na partnerskou sexuální aktivitu, kde figuruje jako další proměnná právě dynamika vztahu. Jak daný pár spolu komunikuje, spolupracuje, jaké jsou vlastnosti jedinců vystupujících v tomto vztahu. To všechno, a ještě více jsou proměnné a nuance mající za důsledek reakci těchto dvou jedinců jakožto partnerského vztahu na konzumaci pornografie.

Konzumace pornografie a její důsledky na partnerskou sexuální aktivitu, vzhledem ke všem dostupným zdrojům v této práci uvedených, jsou víceméně pozitivní v případě, kdy tak činí oba partneři a nejlépe společně. Pozitivní důsledky jako vyšší sexuální touha, lepší otevřenost a komunikace mezi partnery, zvýšená sexuální spokojenost a intimita, se objevují převážně u partnerských vztahů, kde společně konzumují pornografii a s otevřeností o tomto

tématu komunikují. Naopak pro partnerské vztahy, kde pouze jeden člověk (většinou muž) konzumuje pornografii o samotě, platí spíše negativní důsledky již uvedených oblastí. U žen je tomu naopak. Vysvětlení pro tyto závěry jsou vhodné spíše do diskusní části této diplomové práce, nicméně dané poznatky nám zdařile slouží jako podklad pro výzkumnou část.

Výzkumná část

5. Cíle výzkumu

Základním cílem tohoto výzkumu je přispět k současné úrovni poznání vztahu mezi konzumací pornografie a partnerskou sexuální aktivitou v návaznosti na dosud realizované studie. Na základě prostudované literatury, rešerše výzkumů a studií jsem se rozhodla v rámci výzkumu prozkoumat tyto konkrétní oblasti, které jsou inspirovány teoretickými východisky z předchozí části práce.

- Frekvence sexuálních aktivit a potřeba pohlavního vybití
- Sexuální spokojenost
- Sexuální komunikace a otevřenost
- Repertoár a frekvence partnerských sexuálních praktik

Výše uvedené oblasti jsou především zkoumány v porovnání s rozdělenými skupinami respondentů podle typu konzumace pornografie v partnerském vztahu, a také podle úrovně komunikace a pohlaví. Podobné rozdělení již použili Kohut, Balzarini, Fisher a Campbell (2018) a jsou mi tudíž inspirací pro výzkumný projekt. Konkrétně se jedná o tyto skupiny:

- Partneři konzumující pornografii společně
- Partneři konzumující pornografii každý zvlášť
- Partneři, z nichž pouze jeden konzumuje pornografii
- Partneři nekonzumující pornografii

V případě partnerů konzumujících pornografii každý zvlášť, a také v případě kdy pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii, se navíc ještě sleduje, zda o své konzumaci pornografie společně komunikují či ne. Jak jsem již zmínila, tak rozdělení skupin partnerských vztahů vzhledem ke konzumaci pornografie se zatím objevilo pouze v jednom z výzkumů, takže se stále jedná o neotřelý přístup. Oproti předchozím výzkumům je tento výzkum také inovativní v širší pokrytých oblastí, na které může konzumace pornografie působit v oblasti sexuality partnerských vztahů. Domnívám se, že právě to, zda partneři konzumují pornografii společně, či ne, může být důležitým faktorem a zároveň vést

k odlišným výsledkům v oblasti sexuální spokojenosti či jiných oblastí již zmíněných zde, ale i v teoretické části této práce.

Výzkum konzumace pornografie a partnerské sexuální aktivity nabízí široké spektrum možných zkoumaných oblastí. Bližší prozkoumání se může stát přínosem pro sexuální psychologii i vzhledem k tomu, že se jedná o doposud nezpracované téma v rámci České republiky. Kritérií, podle kterých lze zhodnotit působení konzumace pornografie na partnerskou sexuální aktivitu, je podstatně více. Předchozí zmíněná témata jsou hlavními a nejdůležitějšími oblastmi tohoto výzkumu. Kvůli širokému spektru oblastí a různých kritérií zkoumání se tento výzkum zaměřuje převážně na ně. Zkoumání dalších oblastí je ponecháno budoucím výzkumům.

6. Hypotézy

Na základě prostudování již realizovaných výzkumů v teoretické části práce jsou stanoveny tyto konkrétní hypotézy.

6.1 Frekvence sexuálních aktivit a potřeba pohlavního vybití

- H1:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům konzumujících pornografii každý zvlášť vykazují signifikantně vyšší hodnoty frekvence sexuálních aktivit.
- H2:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům nekonzumujícím pornografii vykazují signifikantně vyšší hodnoty frekvence sexuálních aktivit.
- H3:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty frekvence sexuálních aktivit.
- H4:** Partneři konzumující pornografii každý zvlášť oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty frekvence sexuálních aktivit.
- H5:** Mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť, a partnerskými vztahy, kde partneři pornografii nekonzumují, existuje signifikantní rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit.
- H6:** Partneři nekonzumující pornografii oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty frekvence sexuálních aktivit.
- H7:** Mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť a nekomunikují o tom, existuje signifikantní rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit.

- H8:** Mezi partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a nekomunikují o tom, existuje signifikantní rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit.
- H9:** Partnerské vztahy, kde pornografii konzumuje pouze žena oproti vztahům, kde konzumuje pornografii pouze muž, vykazují signifikantně vyšší hodnoty frekvence sexuálních aktivit.
- H10:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům konzumujícím pornografii každý zvlášť vykazují signifikantně vyšší hodnoty v potřebě pohlavního vybití.
- H11:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty v potřebě pohlavního vybití.
- H12:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům nekonzumujícím pornografii vykazují signifikantně vyšší hodnoty v potřebě pohlavního vybití.
- H13:** Partneři konzumující pornografii každý zvlášť oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty v potřebě pohlavního vybití.
- H14:** Partneři konzumující pornografii každý zvlášť oproti partnerům nekonzumujícím pornografii vykazují signifikantně vyšší hodnoty v potřebě pohlavního vybití.
- H15:** Partneři, u nichž pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii, oproti partnerům nekonzumujícím pornografii vykazují signifikantně vyšší hodnoty v potřebě pohlavního vybití.

6.2 Sexuální spokojenost

- H16:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům konzumujícím pornografii každý zvlášť vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti

- H17:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům nekonzumujícím pornografii vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti.
- H18:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti.
- H19:** Partneři konzumující pornografii každý zvlášť oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti.
- H20:** Mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť, a partnerskými vztahy, kde partneři pornografii nekonzumují, existuje signifikantní rozdíl v míře sexuální spokojenosti.
- H21:** Partneři nekonzumující pornografii oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti.
- H22:** Mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť a nekomunikují o tom, existuje signifikantní rozdíl v míře sexuální spokojenosti.
- H23:** Mezi partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a nekomunikují o tom, existuje signifikantní rozdíl v míře sexuální spokojenosti.
- H24:** Partnerské vztahy, kde pornografii konzumuje pouze žena oproti vztahům, kde konzumuje pornografii pouze muž, vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti.

6.3 Sexuální komunikace a otevřenost

- H25:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům konzumujícím pornografii každý zvlášť vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální komunikace a otevřenosti.
- H26:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům nekonzumujícím pornografii vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální komunikace a otevřenosti.
- H27:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální komunikace a otevřenosti
- H28:** Partneři konzumující pornografii každý zvlášť oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální komunikace a otevřenosti
- H29:** Mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť, a partnerskými vztahy, kde partneři pornografii nekonzumují, existuje signifikantní rozdíl v míře sexuální komunikace a otevřenosti.
- H30:** Mezi partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii, a partnerskými vztahy, kde partneři pornografii nekonzumují, existuje signifikantní rozdíl v míře sexuální komunikace a otevřenosti.
- H31:** Partnerské vztahy, kde pornografii konzumuje pouze žena oproti vztahům, kde konzumuje pornografii pouze muž, vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální komunikace a otevřenosti.

6.4 Repertoár a frekvence využívání partnerských sexuálních praktik

- H32:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům konzumujícím pornografii každý zvlášť vykazují signifikantně větší repertoár a vyšší frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.

- H33:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům nekonzumujícím pornografii vykazují signifikantně větší repertoár a vyšší frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.
- H34:** Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně větší repertoár a vyšší frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.
- H35:** Partneři konzumující pornografii každý zvlášť oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně větší repertoár a vyšší frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.
- H36:** Mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť, a partnerskými vztahy, kde partneři pornografii nekonzumují, existuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.
- H37:** Mezi partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii, a partnerskými vztahy, kde partneři pornografii nekonzumují, existuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.
- H38:** Mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť a nekomunikují o tom, existuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.
- H39:** Mezi partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a nekomunikují o tom, existuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.
- H40:** Mezi partnerskými vztahy, kde pouze muž konzumuje pornografii a partnerskými vztahy, kde pouze žena konzumuje pornografii, existuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.

7. Design výzkumného projektu

7.1 Typ výzkumu

Výzkumný projekt využívá kvantitativní strategii prostřednictvím dotazování. Design výzkumu má charakter explorační průřezové studie. Vzhledem k tomu, že neexistuje standardizovaný dotazník vhodný k využití v rámci tohoto výzkumu, tak byl vytvořen zcela nový dotazník, ve kterém jsou zakomponovány všechny zjišťované oblasti. Dotazník umístěný na internetu je jako metoda sběru dat zvolena především z důvodu potřeby získání velkého množství respondentů a zároveň zachování jeho anonymity, jelikož otázky v dotazníku jsou intimního charakteru.

7.2 Metody získávání dat

Metodou získávání dat pro tento výzkum je nově vytvořený dotazník. Pro tento nový dotazník bylo využito části dotazníku Výzkumu sexuálního chování obyvatel ČR Zvěřiny a Weisse (Weiss & Zvěřina, 2001). Většina položek je zcela nových, a tudíž pokrývajících veškeré zbývající zjišťované oblasti. Vytvořené položky byly inspirovány diplomovými či disertačními pracemi zaměřující se na podobné téma, či byly vytvořeny na základě prostudované literatury. Při vytváření dotazníku bylo také nutné udělat pilotní verzi, při které byl téměř hotový dotazník předán k nahlédnutí a vyplnění lidem za účelem zhodnocení srozumitelnosti položek. Bylo nutné vytvořit dotazník, který není tak dlouhý, aby odradil od vyplňování. Zároveň bylo důležité, aby dotazník ani nebyl natolik krátký, aby dokázal pokrýt veškeré zkoumané oblasti.

7.2.1 Sestavený dotazník

Finální verze dotazníku je rozdělena na několik částí. První část se zaměřuje na demografické údaje. Položky se ptají na věk, nejvyšší dokončení vzdělání a také na náboženství. Druhá část dotazníku je věnována základním otázkám týkající se partnerského vztahu. Jsou zde položky týkající se délky vztahu, podoby partnerského vztahu, spokojenosti apod. Třetí část se věnuje tématu pornografie. Zjišťuje postoje vůči pornografii a obsahuje položky týkající se již samotné konzumace. Čtvrtá a zároveň poslední část se již týká oblasti partnerské konzumace pornografie a partnerské sexuální aktivity. V této části jsou i položky týkající se sexuální spokojenosti, na které respondenti odpovídali pomocí sedmibodových škál. Obdobným způsobem byli respondenti dotazováni na oblast sexuální komunikace,

sexuálních praktik a jiných zkoumaných oblastí sepsaných v cílech výzkumu. Konkrétní položky je možné si prohlédnout v příloze.

Dotazník byl vytvořen pomocí nástroje Google forms a odkaz na něj byl umístěn na různých sociálních sítích, včetně Facebooku a Instagramu. Na odkazu byla umístěna úvodní stránka se základními informacemi k vyplnění dotazníku, žádost o jeho vyplnění, ujištění o anonymitě a také poděkování. Byla tam uvedena i e-mailová adresa, na kterou bylo možné zasílat různé dotazy či připomínky. Všechny získané údaje byly anonymní a současně byla zajištěna i anonymita respondenta, který dotazník vyplnil tak, že nebyla možná jeho zpětná identifikace. Jednotlivé dotazníky byly administrovány pouze podle data a času odevzdání a po předání všech dat byly údaje na serveru smazány. Google forms byl zvolen z tohoto důvodu, zároveň také kvůli uživatelské přijemnosti, snadnému přístupu k datům a možnosti souhrmných odpovědí. Sběr začal dne 1.8. 2019 a byl ukončen dne 5.2. 2020. Za tuto dobu byla pomocí internetu shromážděna data od vzorku respondentů plně vyhovujícího cílům této práce.

7.2.2 Výběr respondentů

Pro výběr respondentů byla stanovena kritéria, která, když nebyla splněna, neumožnila respondentům dotazník odeslat. Respondenti měli být staří alespoň 18 let a měli být v heterosexuálním partnerském vztahu. K získání respondentů byla použita metoda tzv. sebevýběru. Dále byl dotazník šířen prostřednictvím principu sněhové koule. Výběr byl prováděn z neznámé populace a není možné určit, zda se o problematiku v dotazníku respondenti zajímají více než běžná populace. U metody sněhové koule o zařazení do výběru kromě náhody rozhodují ještě další neznámé zákonitosti, u nichž nelze vyloučit, že nesouvisí se sledovanými znaky.

Metoda dotazníku je v rámci toho výzkumu velice efektivní volbou. Otázky se týkají citlivého a intimního tématu, o kterém se běžně lidem nemluví příjemně. Díky online dotazníku mohou tyto otázky zodpovědět v soukromí a anonymitě. Zároveň mají možnost volby, kdy dotazník budou vyplňovat. Nevýhodou ale může být, že reálně člověka, který dotazník vyplňuje, nevidíme. Je tedy ještě těžší určit, zda odpovídá upřímně nebo jestli v některých položkách nelže.

7.3 Metody zpracování a analýzy dat

Data byla zpracována v programu Jamovi. Pomocí Shapiro-Wilk testu bylo zjištěno, že jsou data zešikmená a nemají normální rozdělení. Z tohoto důvodu byla pro vyhodnocení dat použita neparametrická obdoba jednofaktorové analýzy rozptylu (ANOVA) – Kruskal-Wallis test. Pro všechny testy byla zvolena hladina významnosti $\alpha=0,05$. Dále byl pro párová srovnání proveden post hoc test Dwass-Steel-Critchlow-Fligner.

7.4 Etika výzkumu

Sexualita je přirozenou součástí života každého člověka. Zároveň se ale také jedná o téma velice citlivého a intimního charakteru. Z tohoto důvodu je možné očekávat, že někteří lidé byli tímto faktem odrazeni od vyplnění dotazníku.

Respondenti nebyli obeznámeni s konkrétními výzkumnými cíli zmíněnými výše kvůli tomu, abychom předešli možnému zkreslení výsledků. Obecné zadání informovalo respondenty pouze o skutečnosti, že se jedná o výzkum konzumace pornografie a sexuality.

Zároveň byli respondenti seznámeni s tím, že účel tohoto výzkumu je diplomová práce. Dále byli obeznámeni s časem, který bude k vyplnění dotazníku potřeba, a také byli ubezpečeni o anonymitě. Respondenti měli i možnost mě kontaktovat prostřednictvím e-mailové adresy s dotazem či zpětnou vazbou k dotazníku. Současně jim bylo umožněno dozvědět se více informací o probíhajícím výzkumu.

8. Výzkumný soubor

Celkově se výzkumu zúčastnilo 721 respondentů, 36 z celkového množství odeslaných dotazníků bylo nevhodně vyplněných. Jednalo se o případy, kdy respondent napsal do kolonky délky vztahu, že je svobodný a že partnera či partnerku nemá. Také se objevily případy, kdy respondent napsal náhodné číslo např. do kolonky věku, či frekvence masturbace za měsíc (např. 5550). Z těchto důvodů byly tyto dotazníky ze souboru vyřazeny a dále bylo pracováno jen s údaji od 685 respondentů.

Pro potřeby výzkumu bylo použito celkem 685 vyplněných dotazníků. Sebraná data umožnila charakterizovat tento soubor podle základních demografických dat, jimiž jsou: pohlaví, věk, nejvyšší dosažené vzdělání a náboženská orientace. Vzhledem k tomu, že dotazník byl určen pro heterosexuální jedince v partnerském vztahu, tak nebylo nutné uvádět ani sexuální orientaci, ani rodinný stav.

8.1 Pohlaví

Soubor tvořilo celkem 274 mužů (40 %) a 411 žen (60 %). Celkově v tomto souboru pornografii sleduje 566 respondentů, z nichž je 264 mužů (96,4 %) a 302 žen (73,5 %). Tudíž i v tomto vzorku více sledují pornografii muži, stejně jako to dokládají další studie uvedené v teoretické části práce.

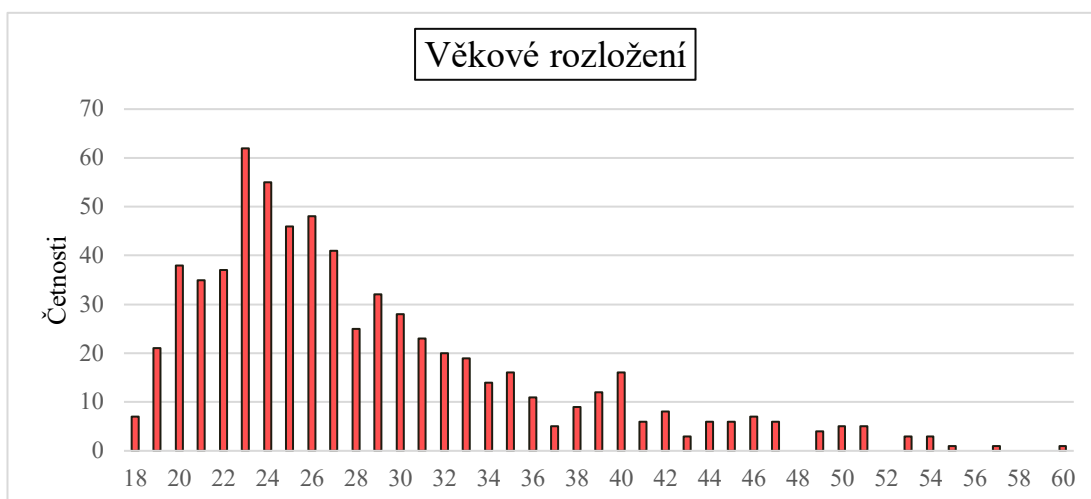
Tabulka č. 1 - Četnosti pohlaví

Pohlaví	Pornografii v současné době:				
	Nesledují	Sledují průměrně jednou denně	Sledují průměrně jednou týdně	Sledují průměrně jednou měsíčně	Sledují průměrně jednou ročně
Muž	10	90	132	35	7
Žena	109	11	117	131	43

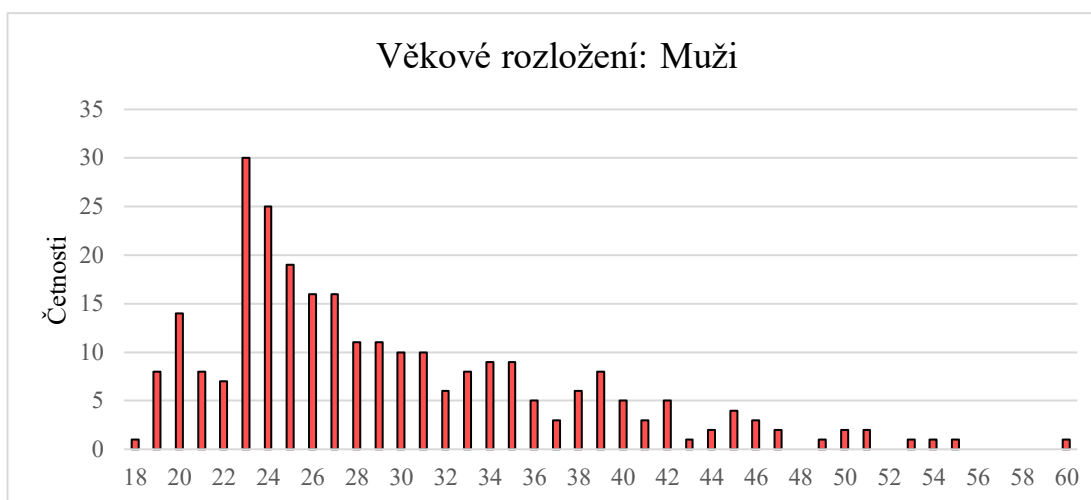
8.2 Věk

Věkové rozložení respondentů se pohybuje od 18 do 60 let, přičemž u horní věkové hranice je respondentů pouze několik. Základní statistické údaje jsou uvedeny v tabulce č. 2, přehled četností je uveden v grafu č. 5, dále v grafech č. 6 a 7 uvádím věkové rozložení u každého pohlaví zvlášť.

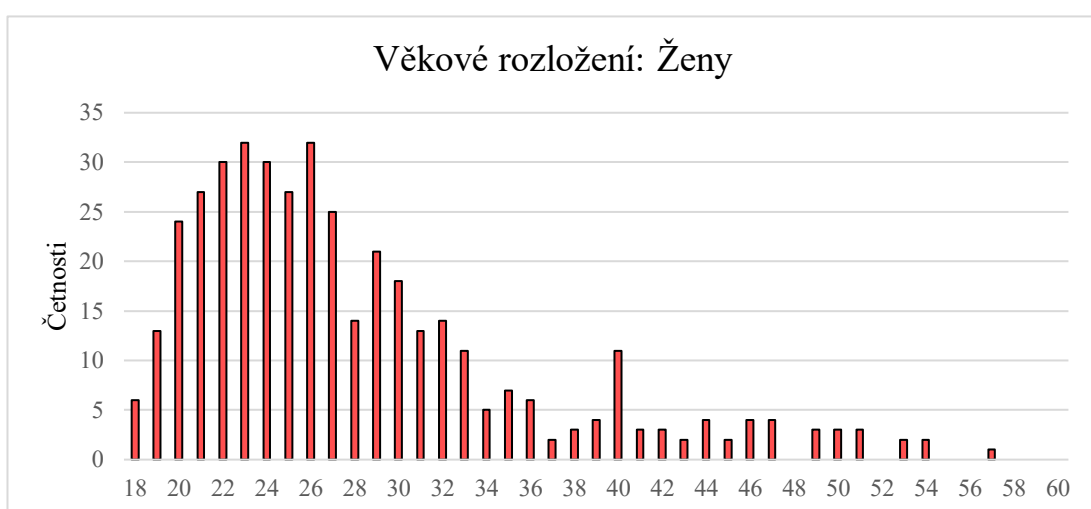
Graf č. 5 – Věkové rozložení respondentů



Graf č. 6 – Věkové rozložení mužů



Graf č. 7 – Věkové rozložení žen



Tabulka č. 2 - Věkové rozložení

Pohlaví	Průměr	Modus	Medián
Muži	29,5	23	27
Ženy	28,1	23	26
Celkem	28,7	23	26

8.3 Nejvyšší dosažené vzdělání

Nejvíce respondentů uvedlo jako nejvyšší dosažené vzdělání střední s maturitou (53,3 %), druhé nejvíce zastoupené dosažené vzdělání bylo vysokoškolské (29 %). Přehled zastoupení u jednotlivých typů vzdělání s ohledem na pohlaví je uveden v tabulce č. 3.

Tabulka č. 3 – Nejvyšší dosažené vzdělání

Pohlaví	Jaké je Vaše nejvyšší dokončené vzdělání?			
	Střední s maturitou	Vysokoškolské	Vyučení	Základní
Muž	136	95	34	9
Žena	229	104	53	25

8.4 Náboženská orientace

Většina respondentů uvedla, že není věřící (86,3 %). Jednotlivé rozložení četností náboženské orientace i s ohledem na pohlaví je uveden v tabulce č. 4.

Tabulka č. 4 – Náboženská orientace

Pohlaví	Jste věřící?	
	Ano	Ne
Muž	42	232
Žena	70	341

9. Výsledky

Tato část práce se věnuje již samotným výsledkům vzniklým v rámci statistické analýzy dat sesbíraných za pomoci dotazníku vytvořeného pro účely této diplomové práce. První část je zaměřena na výsledky z popisné části dotazníku, ve které je možné se dozvědět, jací respondenti se do výzkumu zapojili, jakým způsobem a podle čeho jsou při následné analýze dat respondenti rozdělováni, či odpovědi na otázky týkající se postojů respondentů vůči pornografii. Druhá část se zabývá ověřováním hypotéz zmíněných výše.

9.1 Popisná část

9.1.1 Partnerský vztah a sexuální aktivity

Průměrná délka partnerského vztahu v tomto souboru je 59,8 měsíců. Nejkratší vztah v rámci souboru jsou 3 měsíce a nejstarší trvá již 468 měsíců (39 let). Nejčastějším statutem partnerského vztahu je, že spolu partneři žijí ve společné domácnosti, ale nejsou sezdáni (celkem 49,2 %).

Tabulka č. 5 - Partnerský status

Pohlaví	Partnerský status			
	Ženatý/vdaná	Mám partnera, ale žijeme odděleně	Sexuální partner	S partnerem žiji ve společné domácnosti
Muži	58	73	18	125
Ženy	82	98	19	212
Celkem	140 (20,4 %)	171 (25 %)	37 (5,4 %)	337 (49,2 %)

Průměrný počet pohlavních styků za měsíc je u mužů 11,2, u žen 10,2 a celkově 10,6 měsíčně. Průměrná měsíční frekvence masturbace je 10,1 viz. tabulka č. 6 a č.7. Průměrná odhadovaná délka přede hry a soulož se u mužů a žen nijak neliší. V tomto souboru respondenti uvádějí jako průměrnou odhadovanou délku přede hry 12,74 minut. Odhadovaná délka soulož je průměrně 20,75 minut.

Tabulka č. 6 - Masturbační aktivity

Pohlaví	Ne	Ano
Muži	29 (10,6 %)	245 (89,4 %)
Ženy	120 (29,2 %)	291 (70,8 %)

Tabulka č. 7 - Frekvence sexuálních aktivit za měsíc

Pohlaví	Pohlavní styk	Masturbace
Muži	11,2	15,8
Ženy	10,2	6,2
Celkem	10,6	10,1

Jednou z dalších položek je potřeba pohlavního vybití a také potřeba partnerských sexuálních aktivit ve srovnání se svým partnerem. Průměrná potřeba pohlavního vybití je 16,4 za měsíc. Muži v tomto vzorku mají vyšší potřebu pohlavního vybití než ženy.

Tabulka č. 8 - Potřeba pohlavního vybití

Pohlaví	Průměr (měsíčně)
Muži	20
Ženy	14
Celkem	16,4

Následující položka slouží k porovnání se se svým partnerem v potřebě partnerských sexuálních aktivit. Možnosti byly „nižší potřeba, stejná potřeba nebo vyšší potřeba“, než jakou má partner či partnerka. Výsledky jsou vidět v tabulce č. 9.

Tabulka č. 9 - Potřeba partnerských sexuálních aktivit

Pohlaví	V porovnání s partnerem:		
	Nižší potřeba	Stejná potřeba	Vyšší potřeba
Muži	49 (17,9 %)	95 (34,7 %)	130 (47,4 %)
Ženy	136 (33,1 %)	160 (38,9 %)	115 (28 %)
Celkem	185 (27 %)	255 (37,2 %)	245 (35,8 %)

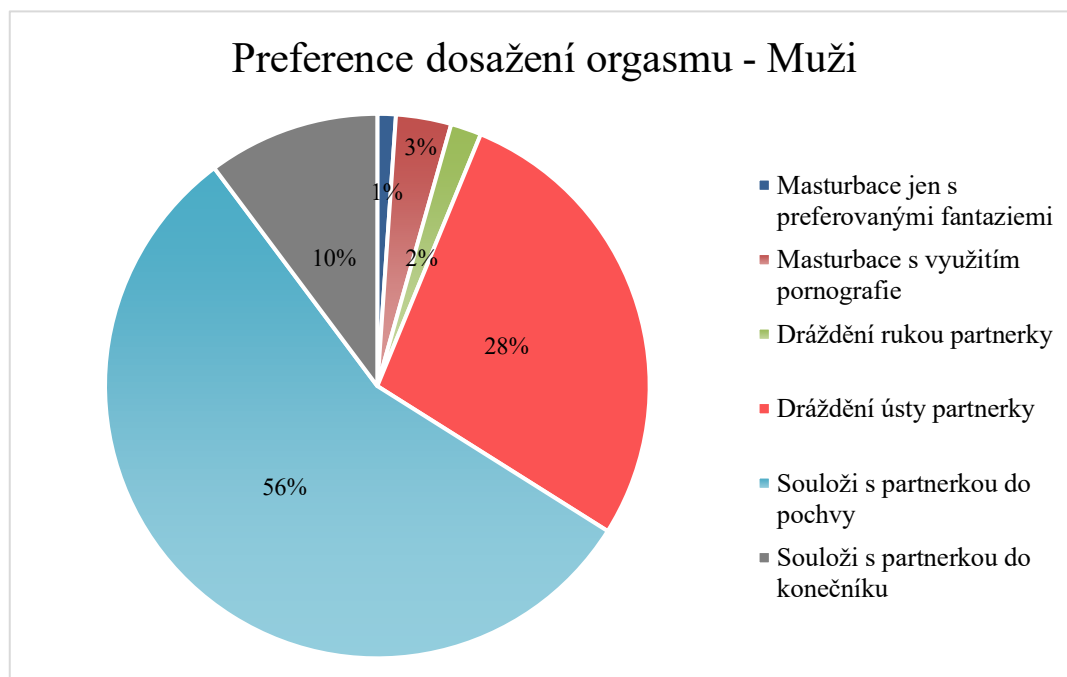
Respondenti byli také dotazováni na četnost provozování jednotlivých partnerských sexuálních aktivit. Měli možnost u každé z aktivit vybrat, zda ji dělají „vždy, často, občas či nikdy“. Procentuální rozložení je u každé kategorie shrnuto v tabulce č. 10. Nejčastější sexuální aktivitou je vaginální soulož. Výsledky z této položky jsou následně použity k ověřování hypotéz týkajících se repertoáru a frekvence využívání partnerských sexuálních praktik mezi skupinami konzumentů pornografie.

Tabulka č. 10 - Partnerské sexuální aktivity v (procentech)

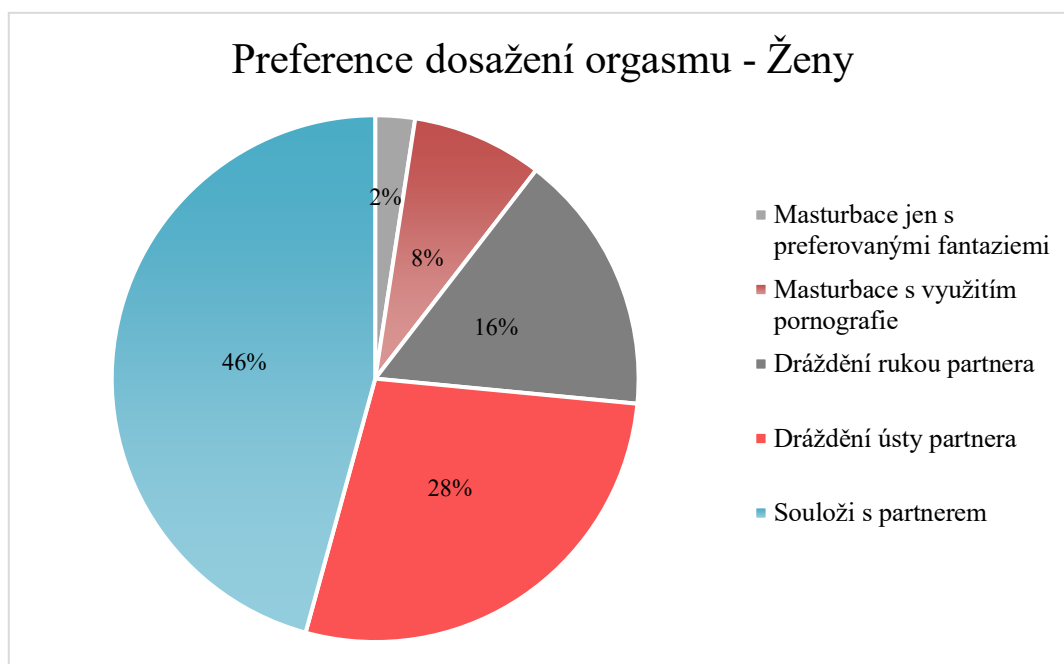
	Vždy		Často		Občas		Nikdy	
	Muži	Ženy	Muži	Ženy	Muži	Ženy	Muži	Ženy
Penis do pochvy	78,5	81,0	19,0	15,3	1,1	1,7	1,5	1,9
Penis do úst	29,2	25,5	35,8	41,1	27,0	25,5	8,0	7,8
Penis do konečníku	5,5	2,2	6,9	6,6	27,0	32,6	60,6	58,6
Penis do ruky	47,4	65,0	32,1	21,4	16,1	11,4	4,4	2,2
Penis jinam	8,8	5,1	10,2	13,4	25,5	26,5	55,5	55,0
Ejakulace do úst	10,9	7,5	28,1	26,8	29,2	28,7	31,8	37,0
Ejakulace do pochvy	23,4	34,5	33,2	26,5	14,6	11,7	28,8	27,3
Ejakulace do konečníku	7,3	4,6	10,6	6,3	11,7	12,9	70,4	76,2
Ejakulace jinam	18,2	20,0	40,9	30,7	24,1	21,4	16,8	28,0
Ústa na prsa	62,8	58,4	29,2	31,6	6,6	7,8	1,5	2,2
Ústa na pochvu	38,3	28,7	38,3	36,7	19,0	23,8	4,4	10,7
Ústa na konečník	8,0	2,4	12,4	4,9	15,3	20,4	64,2	72,3

Respondenti byli dále dotazováni, jaký způsob dosažení orgasmu preferují, pokud by záleželo pouze na nich. V následujících grafech č. 8 a č. 9 můžeme vidět procentuální rozložení odpovědí jak u mužů, tak u žen. Většina mužských i ženských respondentů by dala přednost souloži s partnerem či partnerkou. Druhá nejpreferovanější aktivita pro dosažení orgasmu je orální sex.

Graf č. 8 – Preference dosažení orgasmu: Muži

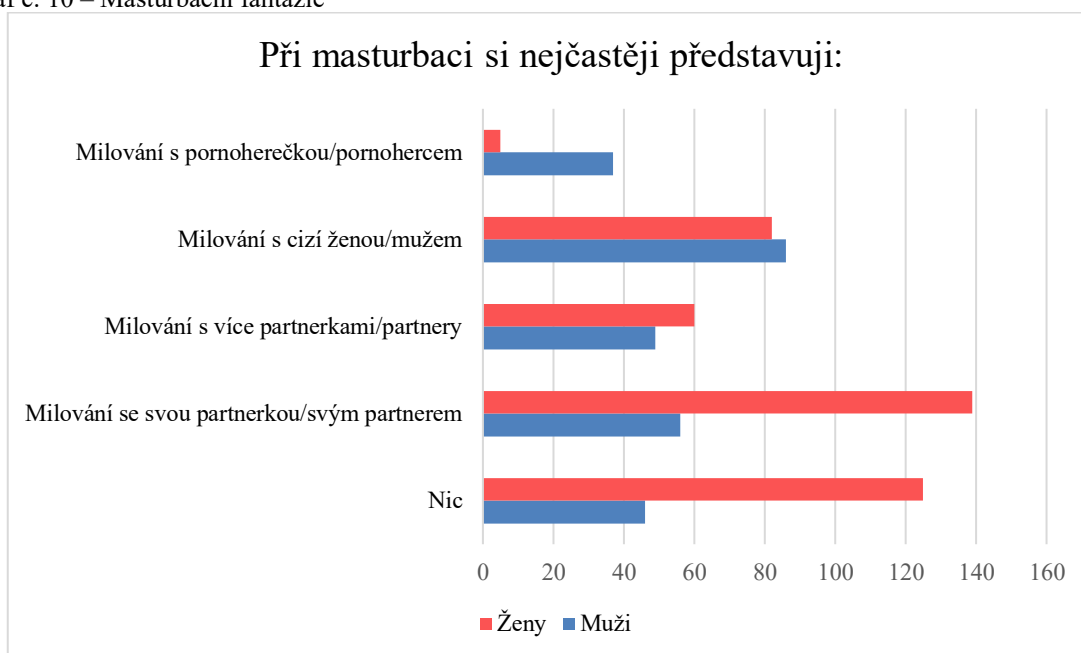


Graf č. 9 – Preference dosažení orgasmu: Ženy

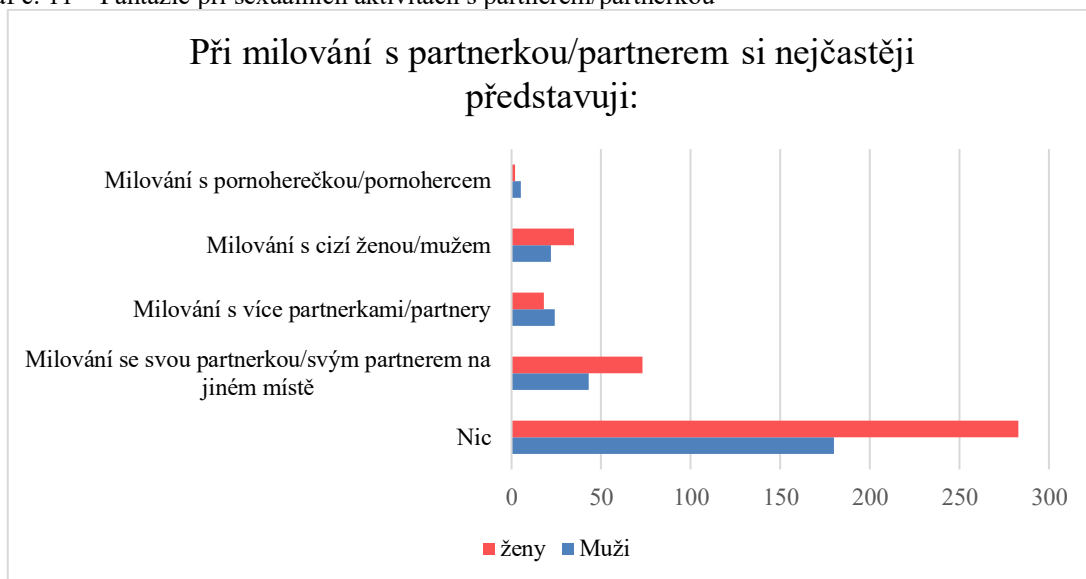


Další položka cílila na zjištění preferovaných fantazií při masturbaci i při souloži. Jednou z možných odpovědí bylo i „*Milování se s pornoherečkou/pornohercem*“, což má za úkol nahlédnout, jaká část respondentů má jako preferenci konzumaci pornografie oproti souloži s partnerem či partnerkou. Respondenti, kteří preferují jako představu při masturbaci soulož s pornoherečkou či pornohercem, jsou převážně mužského pohlaví. Při souloži je tato představa nejméně preferovanou volbou u obou pohlaví.

Graf č. 10 – Masturbační fantazie

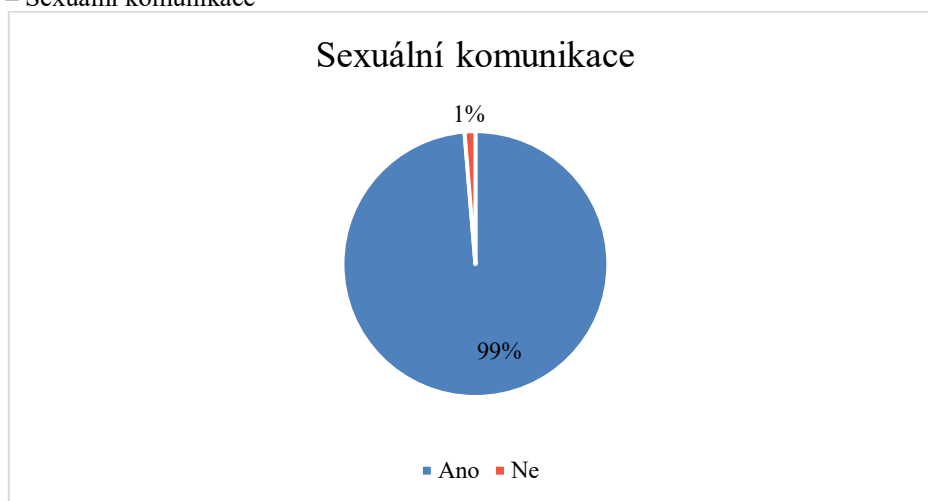


Graf č. 11 – Fantazie při sexuálních aktivitách s partnerem/partnerkou



K ověření hypotéz byly také použity čtyři následující položky, které zjišťovaly míru komunikace mezi partnery. První dvě položky se na škále od jedné do sedmi ptaly na to, zda partneři mezi sebou komunikují o svých sexuálních preferencích. Další dvě zbylé položky cílily na zjištění míry komunikace mezi partnery o konzumaci pornografie. V grafu č. 12 je zřejmé, že skoro všichni respondenti vzájemně mezi sebou v partnerském vztahu komunikují o sexu. Oproti tomu nám graf č. 13 říká, že v případě konzumace pornografie jsou výsledky poněkud odlišné. Zde respondenti odpovídají kladně v 73 % případů.

Graf č. 12 – Sexuální komunikace



Graf č. 13 – Komunikace o pornografii



9.1.2 Pornografie

Jak lze z tabulky č. 11 vyčíst, tak většina respondentů vůči pornografii nemá výhrady. Oproti výsledkům z původního Výzkumu sexuálního chování obyvatel ČR od Zvěřiny a Weisse (2001) je na těchto výsledcích vidět jistý liberalizační trend. V původním výzkumu pouze 25 % mužů sdělilo, že vůči pornografii nemá výhrady a její prodej by neomezoval. Zde nicméně vidíme, že nyní je to 62,4 %. U žen je tomu obdobným způsobem. V minulém výzkumu tato odpověď byla 13 %, nyní je to 43,5 %. V předchozím výzkumu by pornografii zakázalo 10 % mužů a 14 % žen. Momentálně na tuto položku takto odpovědělo pouze 1,5 % mužů a 2,4 % žen.

Tabulka č. 11 - Postoje k pornografii

Pohlaví	Je třeba ji zakázat	Postoje		
		Nemám k ní výhrady a její prodej bych neomezoval	Nemám k ní výhrady, umožnil bych však prodej jen ve speciálních obchodech	Považuji ji za škodlivou, umožnil bych prodej jen ve speciálních obchodech
Muži	4 (1,5 %)	171 (62,4 %)	95 (34,7 %)	4 (1,5 %)
Ženy	10 (2,4 %)	179 (43,5 %)	197 (47,9 %)	25 (6,1 %)
Celkem	14 (2 %)	350 (51,1 %)	292 (42,6 %)	29 (4,2 %)

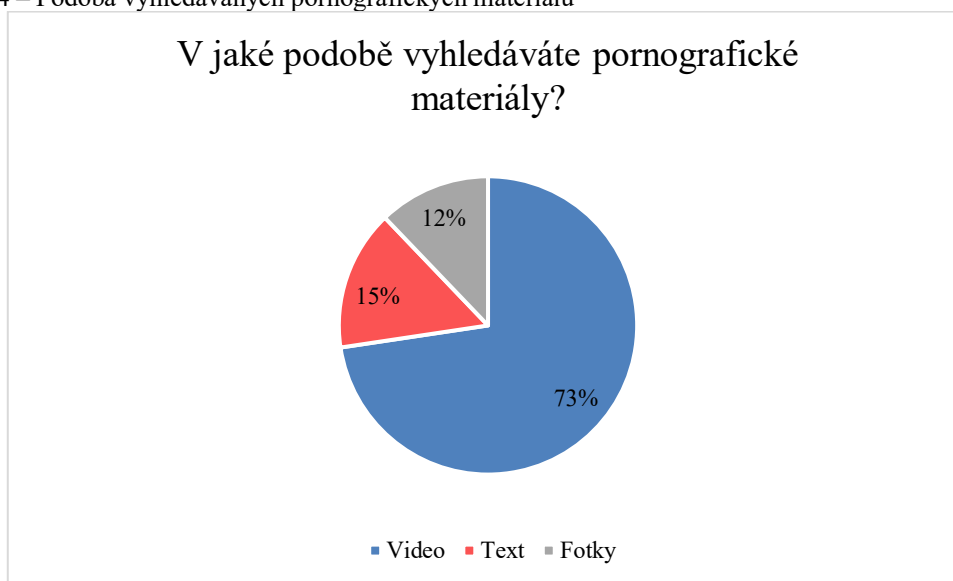
Průměrným věkem prvního zhlédnutí pornografických materiálů je u mužů skoro 13 let věku, zatímco u žen byl tento věk vyšší, průměrně 14,5 let.

Tabulka č. 12 - První shlédnutí pornografie

Pohlaví	Průměrný věk
Muži	12,9
Ženy	14,5
Celkem	13,9

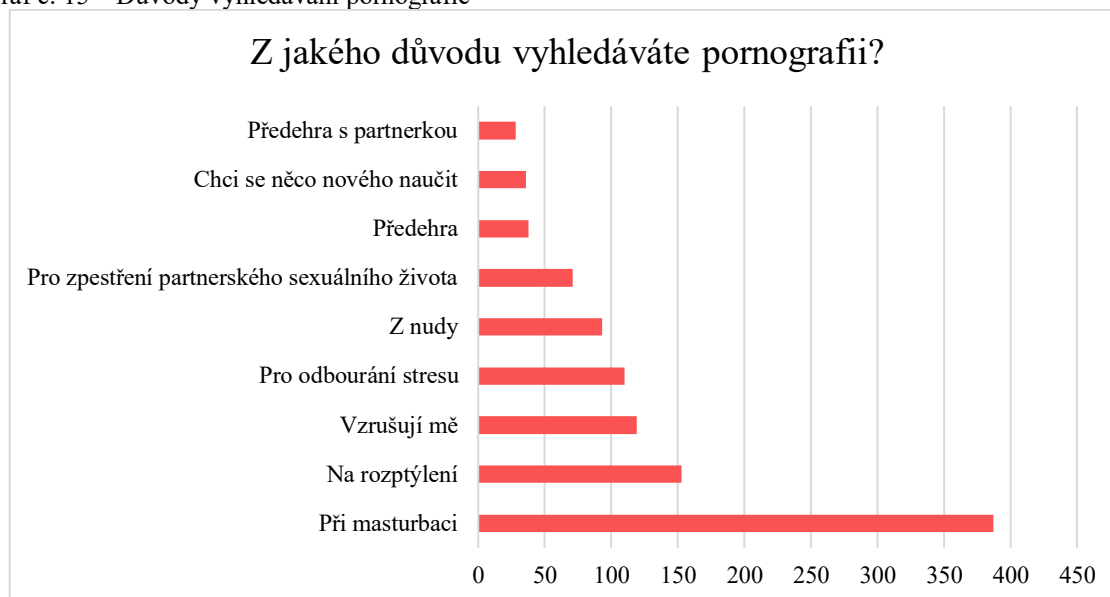
Otázka: „V jaké podobě vyhledáváte pornografické materiály?“ má za cíl zjistit, v jaké podobě lidé v tomto vzorku nejčastěji konzumují pornografii. Většina vyhledává hlavně video, druhou nejčtenější odpovědí je text, poslední fotky. Odpovědi je možné vidět v grafu č. 14.

Graf č. 14 – Podoba vyhledávaných pornografických materiálů



Další otázka zněla: „Z jakého důvodu vyhledáváte pornografii?“. Většina respondentů vyhledává pornografické materiály převážně kvůli masturbaci a také „na rozptýlení“ jak je vidět na grafu č. 15.

Graf č. 15 – Důvody vyhledávání pornografie



Jednou z nejdůležitějších charakteristik tohoto vzorku bylo rozdělení dle společné či oddělené konzumace pornografie. Podle toho byl vzorek rozdělen na celkově čtyři skupiny konzumentů pornografie. První skupina jsou partneři konzumující společně pornografii, což znamená, že v dotazníku odpověděli, že konzumují pornografii jak oni, tak i jejich partner či partnerka, a také že pornografii konzumují společně. Druhá skupina jsou partneři konzumující pornografii zvlášť. Jedná se o skupinu, ve které oba partneři konzumují pornografii, ale ne společně, pouze v soukromí. Třetí skupina jsou partneři, z nich pouze jeden konzumuje pornografii. Již podle názvu je zřejmé, že pornografii konzumuje buď jeden, nebo druhý, ale ne oba. Poslední čtvrtá skupina jsou partneři nekonzumující pornografii. V tomto vzorku je nejvíce partnerů se společnou konzumací pornografie a nejméně je partnerů nekonzumujících pornografii. Rozdělení lze vidět v tabulce č. 13.

Tabulka č. 13 - Rozdělení partnerů dle konzumace pornografie

Pohlaví	Partnerské vztahy			
	1. skupina	2. skupina	3. skupina	4. skupina
Muži	139 (50,7 %)	56 (20,4 %)	70 (25,5 %)	9 (3,3 %)
Ženy	165 (40,1 %)	111 (27 %)	90 (21,9 %)	45 (10,9 %)
Celkem	304 (44,4 %)	167 (24,4 %)	160 (23,4 %)	54 (7,9 %)

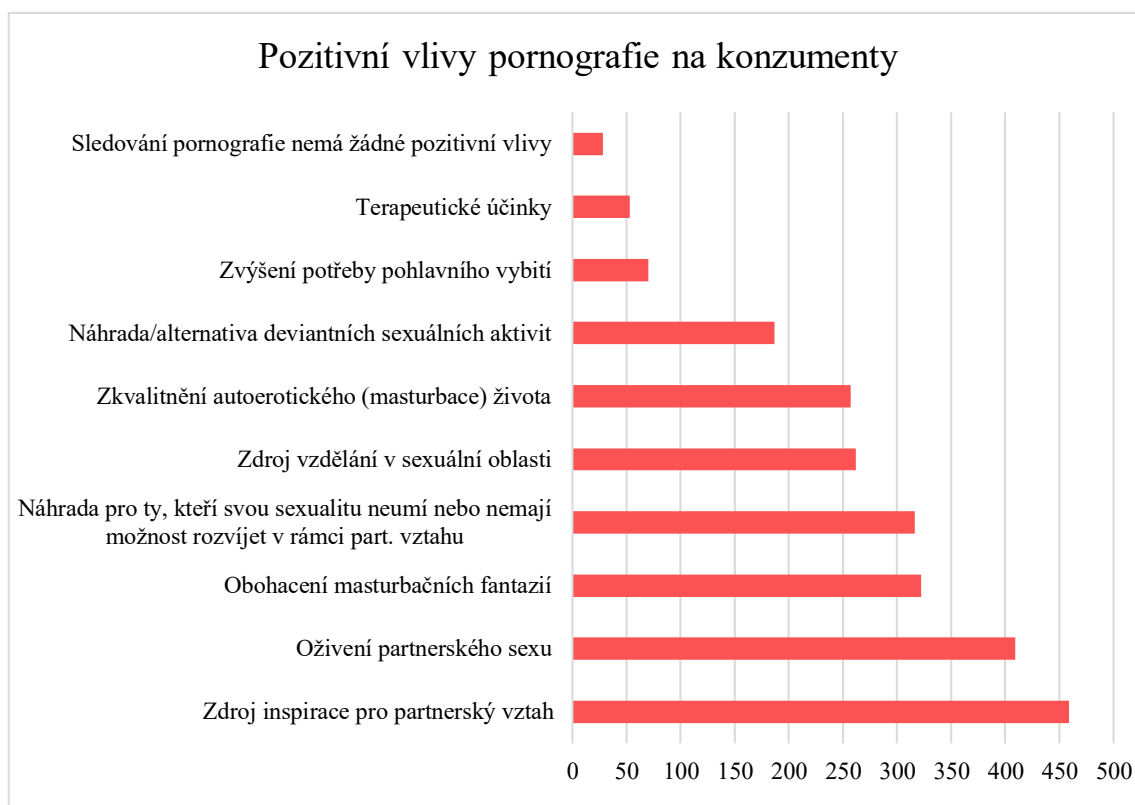
Dalším zajímavým zjištěním jsou postoje této skupiny respondentů vůči působení pornografie na jejich konzumenty. Respondenti měli za úkol označit, zda si myslí, že pornografie působí buď pozitivně, negativně či nepůsobí vůbec. Následně měli za úkol určit, které jednotlivé pozitivní či negativní vlivy oni sami vnímají za nejdůležitější. Byla zde možnost označit více odpovědí.

Tabulka č. 14 - Působení pornografie na konzumenty

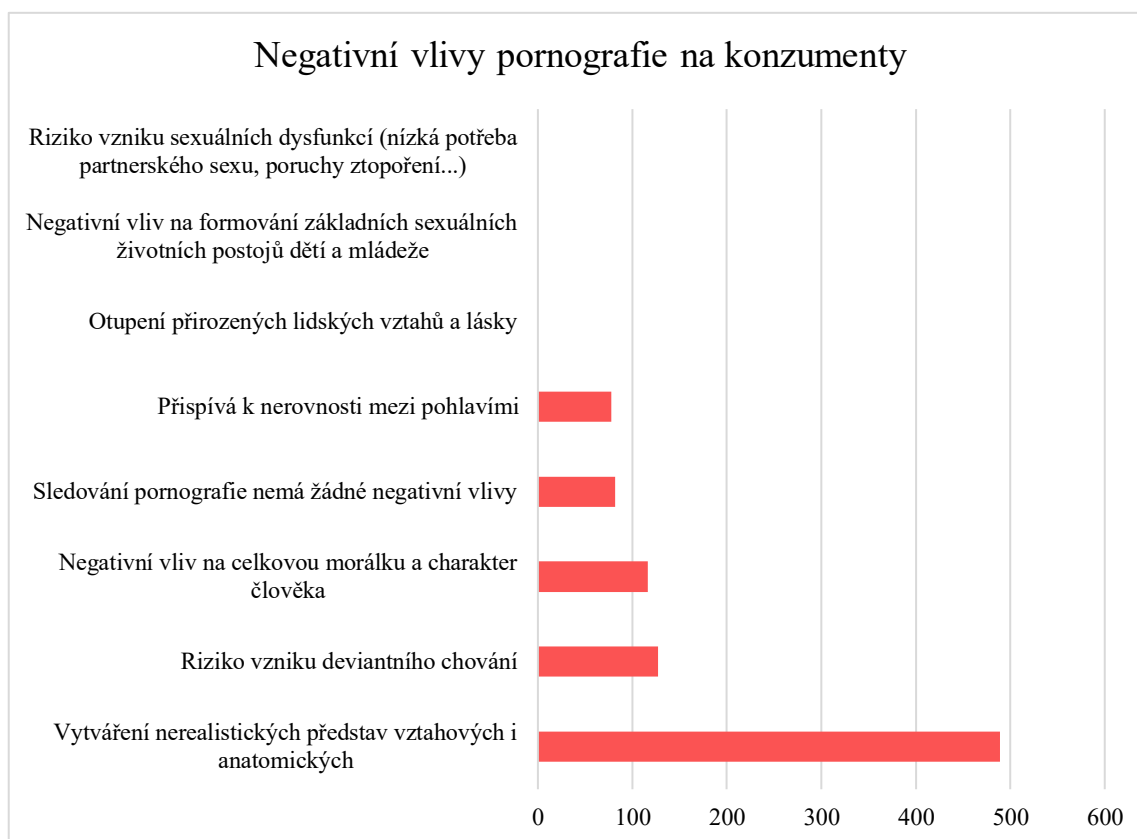
Pohlaví	Pornografie má na konzumenty vliv:			
	Pozitivní i negativní	Zcela negativní	Zcela pozitivní	Žádný vliv nemá
Muži	207 (75,5 %)	9 (3,3 %)	35 (12,8 %)	23 (8,4 %)
Ženy	310 (75,4 %)	31 (7,5 %)	36 (8,8 %)	34 (8,3 %)
Celkem	517 (75,5 %)	40 (5,8 %)	71 (10,4 %)	57 (8,3 %)

V následujících grafech č. 16 a č. 17 je možné si prohlédnout procentuální zastoupení odpovědí na položky týkající se pozitivního a negativního působení pornografie na konzumenty dle respondentů.

Graf č. 16 – Pozitivní vlivy pornografie na konzumenty



Graf č. 17 – Negativní vlivy pornografie na konzumenty



Následující položka zjišťovala, zda respondenti při masturbaci využívají pornografii a jak často ji využívají. Většina mužů říká ano a nejčastější odpovědí je „většinou“. U žen je nejčastější odpovědí „nikdy“, hned po ní to je odpověď „občas“.

Tabulka č. 15 - Konzumace pornografie při masturbaci

Pohlaví	Používáte při masturbaci pornografické materiály?				
	Nikdy	Téměř nikdy	Občas	Většinou	Vždy
Muži	19 (6,9 %)	12 (4,4 %)	61 (22,3 %)	112 (40,9 %)	70 (25,5 %)
Ženy	119 (29 %)	61 (14,8 %)	113 (27,5 %)	73 (17,8 %)	45 (10,9 %)
Celkem	138 (20,1 %)	73 (10,7 %)	174 (25,4 %)	185 (27 %)	115 (16,8 %)

9.1.3 Partnerská konzumace pornografie

Zde se můžeme podívat na popisnou charakteristiku souboru, která se týká toho, jak partneři konzumují pornografii a jaké mají vůči tomuto tématu postoje. První položka zněla: „*Jakým způsobem to, že sledujete pornografii, ovlivňuje frekvenci partnerského sexu?*“ Názory respondentů jsou k nahlédnutí v tabulce č. 16. V tabulce č. 17 jsou odpovědi na

otázku: „*Jakým způsobem to, že Vaše partnerka sleduje pornografické materiály, ovlivňuje frekvenci partnerského sexu?*“ Tyto dvě položky zjišťovaly, jaký mají respondenti názor na působení konzumace pornografie na frekvenci partnerských sexuálních aktivit, což je jedna část hypotéz ověřovaných v rámci statistické analýzy dat v této práci. Porovnání názorů respondentů a výsledků z analýzy je velice zajímavé.

Tabulka č. 16 - Působení pornografie na frekvenci partnerských sexuálních aktivit

Pohlaví	Postoj respondentů		
	Nemá vliv	Snižuje	Zvyšuje
Muži	184	41	39
Ženy	223	14	65
Celkem	407 (71,9 %)	55 (9,7 %)	104 (18,4 %)

Tabulka č. 17 - Působení partnerovy konzumace pornografie na sexuální aktivitu

Pohlaví	Postoj respondentů			
	Pornografii nesleduje	Nemá vliv	Snižuje	Zvyšuje
Muži	84	147	7	36
Ženy	67	254	51	39
Celkem	151 (22 %)	401 (58,5 %)	58 (8,5 %)	75 (10,9 %)

Na základě následujících odpovědí na otázku: „*Jak často se díváte se svou partnerkou na pornografii?*“ bylo určeno, kdo z respondentů bude zařazen do 1. skupiny – tedy skupiny partnerů, kteří společně konzumují pornografii. Do 1. skupiny bylo zařazeno 53 % respondentů z konzumentů pornografie, jelikož uvedli, že se alespoň jednou dívali se svým partnerem či partnerkou na pornografické materiály. Odpovědi jsou uvedeny v tabulce č. 18.

Tabulka č. 18 - Společná konzumace pornografie s partnerem

Pohlaví	Společná konzumace				
	Nikdy	Téměř nikdy	Občas	Většinou	Vždy
Muži	126	71	57	7	4
Ženy	143	78	73	8	6
Celkem	269 (46,9 %)	149 (26 %)	130 (22,7 %)	15 (2,6 %)	10 (1,7 %)

Následující položka zněla: „*Dívání se na pornografii s partnerkou iniciujete spíše vy, nebo Vaše partnerka?*“. Většina mužských respondentů odpovídá, že společnou konzumaci pornografie většinou iniciují oni sami. Zatímco respondentky uvedly, že většinou je společná konzumace pornografie iniciována oběma partnery, a ne pouze jedním.

Tabulka č. 19 - Inicie společné konzumace pornografie

Pohlaví	Inicie společné konzumace pornografie		
	Oba	Spíše já	Spíše partner/ka
Muži	50 (35,7 %)	73 (52,1 %)	17 (12,1 %)
Ženy	79 (48,2 %)	43 (26,2 %)	42 (25,6 %)

Otázka „*Kdo z vás spíše vybírá obsah pornografického materiálu?*“ rozvíjela předchozí položku a zjišťovala, kdo z partnerů vybírá obsah pornografických materiálů při společné konzumaci. Jedná se spíše o zajímavost. Většina mužů i žen odpovídá, že se na výběru podílejí společně se svým protějškem. Výsledky jsou uvedené v tabulce č. 20.

Tabulka č. 20 - Společná konzumace: výběr

Pohlaví	Kdo vybírá obsah pornografických materiálů při společné konzumaci		
	Oba	Spíše já	Spíše partner/ka
Muži	59 (42,1 %)	49 (35 %)	32 (22,9 %)
Ženy	78 (47,6 %)	45 (27,4 %)	41 (25 %)

Následující položka zjišťovala, zda partneři při společné konzumaci pornografii se pouze dívají, masturbují či souloží. Jak nám ukazuje tabulka č. 21, tak naprostá většina respondentů (61,8 %) odpovídá, že se svým protějškem při společné konzumaci pornografie souloží.

Tabulka č. 21 - Aktivity během společného sledování pornografie

Pohlaví	Při dívání se na pornografii se svou partnerkou/svým partnerem (většinou):		
	Masturbujete	Se pouze díváte	Souložíte s partnerem/partnerkou
Muži	21 (15 %)	41 (29,2 %)	78 (55,7 %)
Ženy	13 (7,9 %)	41 (25 %)	110 (67 %)

Následovala otázka: „*Jaký obsah pornografických materiálů jste vyhledával za posledních 6 měsíců?*“, která měla za úkol sloužit jak k samotnému zmapování konzumace pornografie u jednotlivců, tak i k porovnání s výběrem obsahu pornografických materiálů

při konzumaci s partnerem či partnerkou, což byla hned navazující otázka znějící: „*Jaký obsah pornografických materiálů jste vyhledával společně se svou partnerkou za posledních 6 měsíců?*“. Odpovědi jsou uvedené v grafu č. 18 a č. 19. *Odpověď* „*Sexuální aktivity s prvky sadismu a masochismu, nebo dominance a submisivity (např. svazování, bičování, hraní rolí a jiné) - dominantní žena*“ a odpověď „*Sexuální aktivity s prvky sadismu a masochismu, nebo dominance a submisivity (např. svazování, bičování, hraní rolí a jiné) - dominantní muž*“ se bohužel nevešly na řádek do grafu, tudíž jsou od sebe nerozeznatelné. Nicméně výsledek je takový, že odpověď s alternativou „*dominantní muž*“ je v obou případech vyhledávanějším obsahem než „*dominantní žena*“. Na společný výběr pornografického obsahu odpovídalo méně lidí, respektive pouze ti, co označili, že se na pornografii dívají i se svým partnerem či partnerkou.

Graf č. 18 – Vyhledávaný obsah pornografie



Graf č. 19 – Vyhledávání obsah pornografie s partnerem/s partnerkou



Otázka: „*Shodujete se s partnerkou ve výběru pornografického materiálu?*“ zjišťovala, zda se partneři při výběru pornografického obsahu ke společné konzumaci shodují či nikoliv. Respondenti převážně sdělují ano, což víceméně odpovídá dvěma předchozím grafům, ačkoliv na společném výběru je obecně méně odpovědí.

Tabulka č. 22 - Shoda s partnerem na výběru pornografických materiálů

Pohlaví	Shodujete se s partnerem ve výběru porn. materiálů?	
	Ne	Ano
Muži	23 (16,4 %)	117 (83,6 %)
Ženy	21 (12,8 %)	143 (87,2 %)

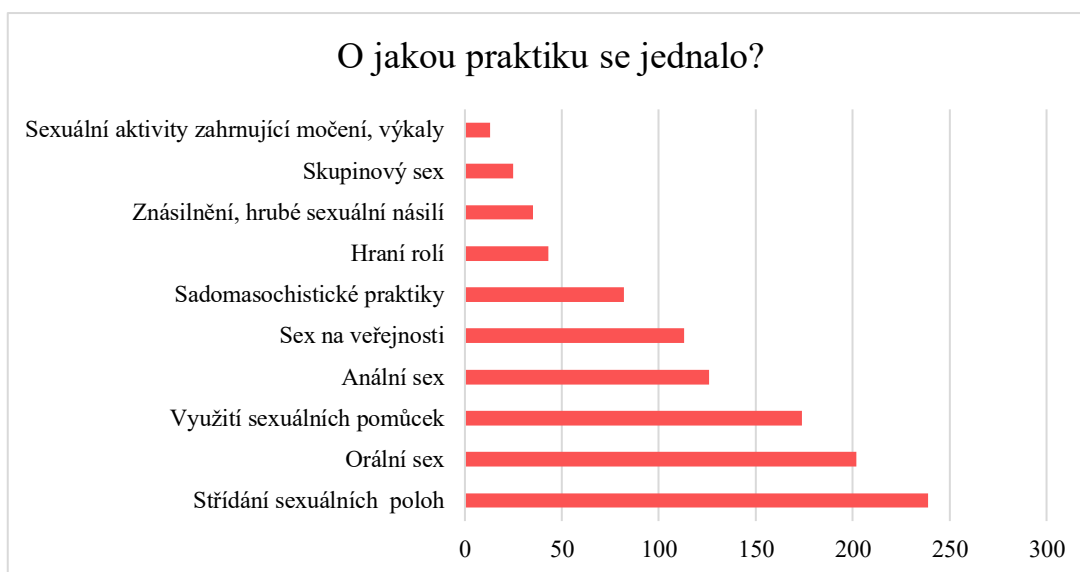
Otázka: „*Využil jste někdy při partnerském sexu sexuální praktiku, kterou jste předtím viděl v pornografii?*“ cílila na zmapování vnímání pornografických materiálů jakožto zdrojů inspirace pro partnerské sexuální aktivity. Většinových 70,5 % odpovídá ano. Následující otázka se ptala, o jaké konkrétní praktiky se jednalo a zda některé z nich

využívají momentálně opakovaně. Výsledky jsou vidět v tabulce č. 23 a č 24 a v grafu č. 20. Nejčastější odpovědí je, že se inspirovali ve „střídání sexuálních poloh“.

Tabulka č. 23 - Pornografie jako inspirace

Pohlaví	Využili jste někdy při partnerském sexu praktiku, kterou jste předtím viděli v pornografii?	
	Ne	Ano
Muži	50 (18,9 %)	214 (81 %)
Ženy	117 (38,7 %)	185 (61,3 %)

Graf č. 20 – Inspirované sexuální praktiky pornografií



Tabulka č. 24 - Pornografie jako inspirace: opakování

Pohlaví	Využíváte některou z těchto praktik opakovaně?	
	Ne	Ano
Muži	33 (15,4 %)	181 (84,6 %)
Ženy	36 (19,4 %)	149 (80,5 %)

Poslední položka v tomto oddělení zněla: „Preferujete masturbaci při sledování pornografie namísto partnerského sexu?“. Je zajímavým zjištěním, kolik respondentů by raději preferovalo masturbaci při sledování pornografie místo soulože s partnerem. Většina respondentů (84 %) říká ne. Pouze zbylých 16 % respondentů odpovídá ano. Následující položka se ptala na důvod preference masturbace místo partnerského sexu. Většina z těchto respondentů odpovídá, že je tomu tak, protože „je to méně náročné“. Výsledky jsou uvedené v grafu č. 21 a tabulce č. 25.

Graf č. 21 – Preference pornografie před partnerským sexem



Tabulka č. 25 - Důvod preference pornografie

Pohlaví	Preferujete masturbaci při sledování pornografie namísto partnerského sexu protože:			
	Je to méně náročné	Více Vás to uspokojuje	Více Vás to vzrušuje	Více se Vám to líbí
Muži	18 (39,1 %)	7 (15,2 %)	13 (28,3 %)	8 (17,4 %)
Ženy	13 (28,9 %)	14 (31,1 %)	11 (24,4 %)	7 (15,6 %)

9.2 Působení konzumace pornografie na partnerskou sexuální aktivitu

9.2.1 Frekvence sexuálních aktivit a potřeba pohlavního vybití

Na základě Kruskal-Wallisova testu můžeme říct, že byl prokázán statisticky významný rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit mezi skupinami konzumentů pornografie ($\chi^2(3) = 25.0, p < 0.001$).

H1: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům konzumujícím pornografii každý zvlášť vykazují signifikantně vyšší hodnoty frekvence sexuálních aktivit.

Provedený post hoc test DSCF pro párová srovnání ukázal, že partneři konzumující pornografii společně měli signifikantně vyšší hodnoty frekvence sexuálních aktivit než partneři konzumující pornografii každý zvlášť ($W = 5.68, p < 0.001$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

H2: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům nekonzumujícím pornografii vykazují signifikantně vyšší hodnoty frekvence sexuálních aktivit.

Post hoc test ukázal, že mezi partnery konzumující pornografii společně a partnery nekonzumující pornografii neexistuje signifikantní rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit ($W = 3.34$, $p = 0.085$). **H₀ je nezamítnuta.**

H3: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty frekvence sexuálních aktivit.

Podle následně provedeného post hoc testu je zřejmé, že partneři konzumující pornografii společně měli signifikantně vyšší hodnoty frekvence sexuálních aktivit než partneři, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich ($W = 5.66$, $p < 0.001$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

H4: Partneři konzumující pornografii každý zvlášť oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, existuje signifikantní rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit.

Následný post hoc test ukázal, že mezi partnery konzumující pornografii každý zvlášť a partnery, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, neexistuje signifikantní rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit ($W = 0.094$, $p = 1.000$). **H₀ je nezamítnuta.**

H5: Mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť, a partnerskými vztahy, kde partneři pornografii nekonzumují, existuje signifikantní rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit.

Podle post hoc testu je zřejmé, že mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť, a partnerskými vztahy, kde partneři pornografii nekonzumují, neexistuje signifikantní rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit ($W = 0.407$, $p = 0.992$). **H₀ je nezamítnuta.**

H6: Partneři nekonzumující pornografii oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty frekvence sexuálních aktivit.

Post hoc test ukázal, že mezi partnery, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, a partnery nekonzumující pornografii neexistuje signifikantní rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit ($W = 0.448$, $p = 0.989$). **H₀ je nezamítnuta.**

Na základě Kruskal-Wallisova testu můžeme říct, že byl prokázán statisticky významný rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit mezi skupinami konzumentů pornografie rozdělených dle komunikace ($\chi^2(5) = 35.9$, $p < 0.001$).

H7: Mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť a nekomunikují o tom, existuje signifikantní rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit.

Podle následně provedeného post hoc testu je zřejmé, že mezi partnery konzumující pornografii každý zvlášť a komunikující o tom, a partnery konzumující pornografii každý zvlášť a nekomunikující o tom, neexistuje signifikantní rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit ($W = 3.71$, $p = 0.090$). **H₀ je nezamítnuta.**

H8: Mezi partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a nekomunikují o tom, existuje signifikantní rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit.

Podle následně provedeného post hoc testu je zřejmé, že mezi partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a nekomunikují o tom, neexistuje signifikantní rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit ($W = 2.90$, $p = 0.315$). **H₀ je nezamítnuta**

H9: Partnerské vztahy, kde pornografii konzumuje pouze žena oproti vztahům, kde konzumuje pornografii pouze muž, vykazují signifikantně vyšší hodnoty frekvence sexuálních aktivit.

Post hoc test ukázal, že mezi partnerskými vztahy, kde pouze muž konzumuje pornografii, a partnerskými vztahy, kde pouze žena konzumuje pornografii, neexistuje signifikantní rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit ($W = 0.48$, $p = 1.000$). **H₀ je nezamítnuta.**

Na základě Kruskal-Wallisova testu můžeme říct, že byl prokázán statisticky významný rozdíl v potřebě pohlavního vybití mezi skupinami konzumentů pornografie ($\chi^2(3) = 35.8, p < 0.001$).

H10: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům konzumujícím pornografii každý zvlášť vykazují signifikantně vyšší hodnoty v potřebě pohlavního vybití.

Provedený post hoc test DSCF pro párová srovnání ukázal, že partneři konzumující pornografii společně měli signifikantně vyšší hodnoty potřeby pohlavního vybití než partneři konzumující pornografii každý zvlášť ($W = 3.96, p = 0.026$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

H11: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty v potřebě pohlavního vybití.

Provedený post hoc test ukázal, že partneři konzumující pornografii společně měli signifikantně vyšší hodnoty potřeby pohlavního vybití než partneři, u nichž pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii ($W = 4.18, p = 0.016$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

H12: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům nekonzumujícím pornografii vykazují signifikantně vyšší hodnoty v potřebě pohlavního vybití.

Dle provedeného post hoc testu můžeme konstatovat, že partneři konzumující pornografii společně měli signifikantně vyšší hodnoty potřeby pohlavního vybití než partneři nekonzumující pornografii ($W = 7.84, p < 0.001$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

H13: Partneři konzumující pornografii každý zvlášť oproti vztahům oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty v potřebě pohlavního vybití.

Dle provedeného post hoc testu je zřejmé, že mezi partnery konzumující pornografii každý zvlášť a partnery, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, neexistuje signifikantní rozdíl v míře potřeby pohlavního vybití ($W = 0.37, p = 0.994$). **H₀ je nezamítnuta.**

H14: Partneři konzumující pornografii každý zvlášť oproti partnerům nekonzumujícím pornografii vykazují signifikantně vyšší hodnoty v potřebě pohlavního vybití.

Dle provedeného post hoc testu můžeme konstatovat, že partneři konzumující pornografii každý zvlášť měli signifikantně vyšší hodnoty potřeby pohlavního vybití než partneři nekonzumující pornografii ($W = 5.32, p < 0.001$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

H15: Partneři, u nichž pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii oproti partnerům nekonzumujícím pornografii vykazují signifikantně vyšší hodnoty v potřebě pohlavního vybití.

Provedený post hoc test ukázal, že partneři, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, měli signifikantně vyšší hodnoty potřeby pohlavního vybití než partneři nekonzumující pornografii ($W = 4.88, p = 0.003$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

9.2.2 Sexuální spokojenost

Na základě Kruskal-Wallisova testu můžeme říct, že byl prokázán statisticky významný rozdíl na škálách sexuální spokojenosti mezi skupinami konzumentů pornografie ($\chi^2(3) = 34.9, p < 0.001$).

H16: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům konzumujícím pornografii každý zvlášť vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti.

Provedený post hoc test pro párová srovnání ukázal, že partneři konzumující pornografii společně měli signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti než partneři konzumující pornografii každý zvlášť ($W = 6.98, p < 0.001$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

H17: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům nekonzumujícím pornografii vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti.

Post hoc test ukázal, že mezi partnery konzumující pornografii společně a partnery nekonzumující pornografii neexistuje signifikantní rozdíl na škálách sexuální spokojenosti ($W = 2.23, p = 0.393$). **H₀ je nezamítnuta.**

H18: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti.

Provedený post hoc test pro párová srovnání ukázal, že partneři konzumující pornografii společně měli signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti než partneři, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich ($W = 4.84$, $p = 0.003$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

H19: Partneři konzumující pornografii každý zvlášť oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti.

Post hoc test ukázal, že mezi partnery konzumující pornografii každý zvlášť a partnery, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, neexistuje signifikantní rozdíl na škálách sexuální spokojenosti ($W = 1.77$, $p = 0.595$). **H₀ je nezamítnuta.**

H20: Mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť, a partnerskými vztahy, kde partneři pornografii nekonzumují, existuje signifikantní rozdíl v míře sexuální spokojenosti.

Post hoc test ukázal, že partneři nekonzumující pornografii měli signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti než partneři konzumující pornografii každý zvlášť ($W = 5.56$, $p < 0.001$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

H21: Partneři nekonzumující pornografii oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti.

Post hoc test ukázal, že partneři nekonzumující pornografii měli signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti než partneři, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich ($W = 4.52$, $p = 0.008$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

Na základě Kruskal-Wallisova testu můžeme říct, že byl prokázán statisticky významný rozdíl na škálách sexuální spokojenosti mezi skupinami konzumentů pornografie rozdělených dle komunikace ($\chi^2(5) = 39.4$, $p < 0.001$).

H22: Mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť a nekomunikují o tom, existuje signifikantní rozdíl v míře sexuální spokojenosti.

Podle následně provedeného post hoc testu je zřejmé, že mezi partnery konzumující pornografii každý zvlášť a komunikující o tom, a partnery konzumující pornografii každý zvlášť a nekomunikující o tom, neexistuje signifikantní rozdíl na škálách sexuální spokojenosti ($W = 1.79$, $p = 0.804$). **H₀ je nezamítnuta.**

H23: Mezi partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a nekomunikují o tom, existuje signifikantní rozdíl v míře sexuální spokojenosti.

Podle následně provedeného post hoc testu je zřejmé, že mezi partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a nekomunikují o tom, neexistuje signifikantní rozdíl na škálách sexuální spokojenosti ($W = 2.56$, $p = 0.459$). **H₀ je nezamítnuta**

H24: Partnerské vztahy, kde pornografii konzumuje pouze žena oproti vztahům, kde konzumuje pornografii pouze muž, vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální spokojenosti.

Post hoc test ukázal, že mezi partnerskými vztahy, kde pouze muž konzumuje pornografii a partnerskými vztahy, kde pouze žena konzumuje pornografii, neexistuje signifikantní rozdíl na škálách sexuálního spokojenosti ($W = 0.56$, $p = 1.000$). **H₀ je nezamítnuta.**

9.2.3 Sexuální komunikace a otevřenost

Na základě Kruskal-Wallisova testu můžeme říct, že byl prokázán statisticky významný rozdíl na škálách sexuální komunikace a otevřenosti mezi skupinami konzumentů pornografie ($\chi^2(3) = 103$, $p < 0.001$).

H25: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům konzumujícím pornografii každý zvlášť vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální komunikace a otevřenosti.

Provedený post hoc test pro párová srovnání ukázal, že partneři konzumující pornografii společně měli signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální komunikace a otevřenosti než partneři konzumující pornografii každý zvlášť ($W = 10.71, p < 0.001$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

H26: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům nekonzumujícím pornografii vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální komunikace a otevřenosti.

Post hoc test pro párová srovnání ukázal, že partneři konzumující pornografii společně měli signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální komunikace a otevřenosti než partneři nekonzumující pornografii ($W = 6.49, p < 0.001$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

H27: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální komunikace a otevřenosti.

Post hoc test ukázal, že partneři konzumující pornografii společně měli signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální komunikace a otevřenosti než ti, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich ($W = 12.3, p < 0.001$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

H28: Partneři konzumující pornografii každý zvlášť oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální komunikace a otevřenosti.

Post hoc test ukázal, že mezi partnery konzumující pornografii každý zvlášť a partnery, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, neexistuje signifikantní rozdíl na škálách sexuální komunikace a otevřenosti ($W = 1.89, p = 0.541$). **H₀ je nezamítnuta.**

H29: Mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť, a partnerskými vztahy, kde partneři pornografii nekonzumují, existuje signifikantní rozdíl v míře sexuální komunikace a otevřenosti.

Provedený post hoc test ukázal, že mezi partnery konzumující pornografii každý zvlášť a partnery nekonzumující pornografii neexistuje signifikantní rozdíl na škálách sexuální komunikace a otevřenosti ($W = 0.73$, $p = 0.955$). **H₀ je nezamítnuta.**

H30: Mezi partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii, a partnerskými vztahy, kde partneři pornografii nekonzumují, existuje signifikantní rozdíl v míře sexuální komunikace a otevřenosti.

Post hoc test ukázal, že mezi partnery nekonzumující pornografii a partnery, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, neexistuje signifikantní rozdíl na škálách sexuální komunikace a otevřenosti ($W = 1.96$, $p = 0.509$). **H₀ je nezamítnuta.**

H31: Partnerské vztahy, kde pornografii konzumuje pouze žena oproti vztahům, kde konzumuje pornografii pouze muž, vykazují signifikantně vyšší hodnoty na škálách sexuální komunikace a otevřenosti.

Post hoc test ukázal, že mezi partnerskými vztahy, kde pouze muž konzumuje pornografii, a partnerskými vztahy, kde pouze žena konzumuje pornografii, neexistuje signifikantní rozdíl na škálách sexuální komunikace a otevřenosti ($W = 1.49$, $p = 0.966$). **H₀ je nezamítnuta.**

9.2.4 Repertoár a frekvence využívání partnerských sexuálních praktik

Na základě Kruskal-Wallisova testu můžeme říct, že byl prokázán statisticky významný rozdíl na škálách repertoáru a frekvence využívání partnerských sexuálních praktik mezi skupinami konzumentů pornografie ($\chi^2(3) = 55.2$, $p < 0.001$).

H32: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům konzumujícím pornografii každý zvlášť vykazují signifikantně větší repertoár a vyšší frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.

Podle následně provedeného post hoc testu pro párová srovnání měli partneři konzumující pornografii společně signifikantně větší repertoár a vyšší frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik než partneři konzumující pornografii každý zvlášť ($W = 5.88$, $p < 0.001$). **H₀ je zamítnuta ve prospěch H₁.**

H33: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům nekonzumujícím pornografii vykazují signifikantně větší repertoár a vyšší frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.

Provedený post hoc test pro párová srovnání ukázal, že partneři konzumující pornografii společně měli signifikantně větší repertoár a vyšší frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik než partneři nekonzumující pornografii ($W = 6.81$, $p < 0.001$). **H_0 je zamítnuta ve prospěch H_1 .**

H34: Partneři konzumující pornografii společně oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně větší repertoár a vyšší frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.

Post hoc test ukázal, že partneři konzumující pornografii společně měli signifikantně větší repertoár a vyšší frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik než partneři, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich ($W = 8.95$, $p < 0.001$). **H_0 je zamítnuta ve prospěch H_1 .**

H35: Partneři konzumující pornografii každý zvlášť oproti partnerům, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, vykazují signifikantně větší repertoár a vyšší frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.

Provedený post hoc test ukázal, že mezi partnery konzumující pornografii každý zvlášť a partnery, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, neexistuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik ($W = 3.21$, $p = 0.105$). **H_0 je nezamítnuta.**

H36: Mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť, a partnerskými vztahy, kde partneři pornografii nekonzumují, existuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.

Podle post hoc testu je zřejmé, že mezi partnery konzumující pornografii každý zvlášť a partnery nekonzumující pornografii neexistuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik ($W = 3.04$, $p = 0.138$). **H_0 je nezamítnuta.**

H37: Mezi partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii, a partnerskými vztahy, kde partneři pornografii nekonzumují, existuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.

Post hoc test ukázal, že mezi partnery nekonzumující pornografii a partnery, u nichž konzumuje pornografii pouze jeden z nich, neexistuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik ($W = 0.80$, $p = 0.943$).

H₀ je nezamítnuta.

Na základě Kruskal-Wallisova testu můžeme říct, že byl prokázán statisticky významný rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik mezi skupinami konzumentů pornografie rozdělených dle komunikace ($\chi^2(5) = 58.0$, $p < 0.001$).

H38: Mezi partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde partneři konzumují pornografii každý zvlášť a nekomunikují o tom, existuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.

Podle následně provedeného post hoc testu je zřejmé, že mezi partnery konzumující pornografii každý zvlášť a komunikující o tom, a partnery konzumující pornografii každý zvlášť a nekomunikující o tom, neexistuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik ($W = 1.28$, $p = 0.945$). **H₀ je nezamítnuta.**

H39: Mezi partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii, a nekomunikují o tom, existuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.

Podle následně provedeného post hoc testu je zřejmé, že mezi partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a komunikují o tom, a partnerskými vztahy, kde pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii a nekomunikují o tom, neexistuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik ($W = 2.11$, $p = 0.670$). **H₀ je nezamítnuta**

H40: Mezi partnerskými vztahy, kde pouze muž konzumuje pornografii, a partnerskými vztahy, kde pouze žena konzumuje pornografii, existuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik.

Post hoc test ukázal, že mezi partnerskými vztahy, kde pouze muž konzumuje pornografii, a partnerskými vztahy, kde pouze žena konzumuje pornografii, neexistuje signifikantní rozdíl ve velikosti repertoáru a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik ($W = 2.30, p = 0.733$). **H_0 je nezamítnuta.**

10. Diskuse

Tato část diplomové práce je věnována interpretaci výsledků realizovaného výzkumu a porovnání výsledků studií jiných autorů dostupných v teoretické části práce zaměřující se na téma působení pornografie na partnerskou sexuální aktivitu. Představeny jsou rovněž úskalí a limity této práce a její následné uplatnění či aplikace zahrnující i další možnosti navazujících výzkumů.

10.1 Základní zjištění o souboru

Množství zúčastněných respondentů hodnotím velice pozitivně, obzvláště pak s přihlédnutím k intimnímu charakteru výzkumu. O dotazník projevovaly podstatně více zájem ženy než muži. Z tohoto důvodu bylo těžší sehnat mužské respondenty.

Průměrný věk respondentů je 28,7 let a nejvíce respondentů se pohybuje ve věku 20 až 30 let, což může být dáno formou distribuce dotazníku. Na sociálních sítích i na internetu obecně se objevuje spíše mladší spektrum lidí. Mimo jiné jsem se záměrně nesnažila distribuovat dotazník přednostně studentům či mladším lidem. Díky tomu nejvíce respondentů uvádí jako nejvyšší dosažené vzdělání střední s maturitou, a také jsou ve vzorku obsaženi i lidé s vyučením.

Průměrnou délkou partnerského vztahu je v tomto souboru 59,8 měsíců, tudíž skoro 5 let. Pozitivně hodnotím, že se soubor převážně nesestává z krátkodobých vztahů, a že skoro 70 % tvoří sezdaní, nebo alespoň ve společné domácnosti žijící partneři. Nicméně, pro další výzkum by bylo přínosnější získat vzorek s vyšším průměrem délky vztahu. Frekvence sexuálních aktivit za měsíc se od výzkumu Weisse a Zvěřiny (2001) se liší pouze mírně. V nynějším výzkumu to je u mužů 11,2 a u žen 10,2. V původním výzkumu to bylo 8,87 u mužů a 8,57 u žen. Vidíme zde mírné zvýšení, které by také mohlo být dáno faktem, že většina respondentů konzumuje pornografii. Podle výsledků nynějšího výzkumu může sledování pornografických materiálů zvyšovat touhu po pohlavním vybití i samotnou frekvenci partnerských sexuálních aktivit. Co se týče průměrné potřeby pohlavního vybití, tak je opravdu možné vidět větší rozdíl v obou výzkumech. Potřeba u mužů v tomto výzkumu je oproti tomu předchozímu skoro dvojnásobná, u žen došlo k nárůstu z 9,48 na 14 měsíčně. Mezi nejvyužívanější partnerské sexuální praktiky, stejně jako ve výzkumu Weisse a Zvěřiny (2001), patří vaginální soulož. V nynějším výzkumu se také objevuje častější využívání anální soulože, orálního sexu či ejakulace do úst. Nárůst může být způsobený jak

konzumaci pornografie, tak předpokládáme jakýsi společenský posun ve vnímání sexuality a ve využívání dalších sexuálních praktik, než jsou ty běžné.

Častost masturbace se od výzkumu Weisse a Zvěřiny (2001) výrazně zvýšila. V tehdejší výzkumu 42 % mužů a 32 % žen uvedlo, že masturbují. V nynějším výzkumu se jedná o 89,4 % mužů a 70,8 % žen. Tento významný rozdíl může být způsobený určitým posunem postojů vůči sexualitě během posledních 22 let. Nebo se mohlo stát, že samotný dotazník přitahoval k vyplnění převážně lidi zajímající se o sexualitu obecně, a tím pádem mohou mít k těmto tématům pozitivnější přístup než zbytek populace. Tento aspekt je možné vzít v úvahu vzhledem k postojům vůči pornografii. Postoje respondentů vůči pornografii oproti předchozímu výzkumu Weisse a Zvěřiny (2001) jsou významně více liberální. Opět můžeme říct, že příčinou této změny může být časový rozestup mezi studiemi nebo celková změna postojů ve společnosti. V tomto výzkumu je průměrný věk prvního zhlédnutí pornografie necelých 14 let.

Nejčastější uvedenou preferencí dosažení orgasmu u mužů v tomto vzorku je stejně jako u žen vaginální soulož a hned po ní orální sex. Zajímavým zjištěním v rámci této oblasti je fakt, že masturbaci s využitím pornografie by u mužů preferovalo pouze 3 % dotázaných a u žen 8 %. Můžeme se jen domnívat, jak je možné, že u žen se tato preference objevuje častěji, když podle výzkumu by muži měli mít výraznější touhu po sexuálních aktivitách, potažmo po konzumaci pornografie, zatímco ženy takovou touhu nezaznamenají. (Baumeister, Catanese, & Vohs, 2001). Naproti tomu se ale u žen konzumující pornografii objevovala vyšší sexuální touha, než u žen nekonzumujících pornografii (Poulsen, Busby, & Galovan, 2013), což ale nevysvětluje objevený rozdíl mezi muži a ženami. Zajímavostí je nicméně taky skutečnost, že ženy si při masturbaci nejméně představují právě sex s pornohercem, nejvíce si představují sex se svým partnerem. Tudíž můžeme předpokládat, že ženy mohou využívat sledování pornografie pouze jakožto podklad pro navazující fantazie o souložích s partnerem. Oproti tomu muži si nejčastěji při masturbaci představují milování s cizí ženou. Co se týče představ při samotné souložích, tak u mužů i u žen převládá odpověď, že si nic nepředstavují. Nejčastějším důvodem vyhledávání pornografických materiálů je masturbace. Mezi odpověďmi se objevuje i určité zastoupení u položek předehra s partnerkou, touha něco nového se naučit, zpestření partnerského sexuálního života nebo i na odbourání stresu či nudy. Lze si tedy představit, že konzumace pornografie není

používána pouze pro pohlavní vybití, ale i pro jiné oblasti života jako je partnerský vztah, psychohygienu či vzdělávání se.

Podle těchto informací můžeme konstatovat, že se v tomto vzorku objevuje velice málo respondentů, kteří preferují konzumaci pornografie nad sexuálními aktivitami s partnerem či partnerkou. Tudíž v tomto vzorku nemusíme předpokládat o tolik vyšší zájem o pornografii, aby to výrazným způsobem zkreslilo výsledky. To nám dokládá i položka zjišťující, že pouhých 16 % by dalo přednost masturbaci při sledování pornografie nad partnerským sexem a nejčastěji z důvodu menší náročnosti u mužů a většího uspokojení u žen.

10.1.1 Partnerská konzumace pornografie

Klíčovou položkou v dotazníku pro tento výzkum bylo rozdělení skupin konzumentů pornografie podle toho, jakým způsobem využívají pornografii. Zda ji využívají ke společnému sledování s partnerem, či ji využívají o samotě nebo vůbec. Vůbec nejčastěji uváděli, že v partnerských vztazích dochází právě ke společné konzumaci. Nejméně respondentů odpovědělo, že pornografii nekonzumují. To nám říká, že buďto dotazník zaujal spíše lidi, kteří pornografii sledují, nebo v současné době je trend takový, že pornografii sleduje větší procento lidí. Dalo by se tedy předpokládat, že respondenti budou mít vůči pornografii kladnější vztah. Nicméně většina (75,5 %) respondentů uvádí domněnku, že sledování pornografických materiálů působí na své respondenty jak pozitivně, tak ale i negativně. To znamená, že respondenti tohoto výzkumu nemají vůči pornografii pouze kladný vztah. Pozitivních vlivů pornografie je uváděno více než negativních. Jako negativní vliv je vnímáno především vytváření nerealistických představ vztahových i anatomických. Nejvíce zmiňovanými pozitivními vlivy jsou zdroj inspirace pro partnerský vztah a oživení partnerského sexu, což je velice pozoruhodný výsledek vzhledem k tématu této diplomové práce. Podobné postoje se objevily i v disertační práci Chocholy (2010), nicméně v daleko menším zastoupení, než ukazují nynější výsledky.

Podle většiny respondentů (71,9 %) konzumace pornografie nemá žádný vliv na frekvenci partnerských sexuálních aktivit. Odpověď se neshoduje s výsledky analytické části této práce, ve které je možné se dozvědět, že konzumace pornografie zvyšuje frekvenci sexuálních aktivit a potřebu pohlavního vybití, obzvláště pak pokud hovoříme o společné konzumaci partnery.

Společní konzumenti pornografii v rámci souboru nejsou výhradními konzumenty pouze v partnerském vztahu, ale ke společnému sledování dochází především jako doplněk k individuálnímu sledování. Menšina respondentů sleduje pornografii výhradně s partnerem (1,7 %) nebo alespoň většinou (2,6 %). U společné konzumace převládá občasná konzumace s partnerem, či k ní došlo alespoň jednou. Ženy se dívají se svým partnerem na pornografii častěji než muži. Tvrzení souhlasí s výsledky výzkumu Poulsena, Busbyho a Galovena (2013), kde se ukazuje, že když už se ženy na pornografii dívají, děje se tak pravděpodobně spíše s partnerem než individuálně. Za pozornost stojí i výsledek z položky zajímavící se o to, kdo společné sledování pornografie iniciuje. Muži tvrdí, že většinou to jsou oni, kdo konzumaci s partnerkou iniciují. Ženy nejčastěji říkají, že se iniciace pramení od obou. Iniciace od partnera podle žen přichází pouze v 25,6 % případů. Vznikající rozpor je možné vysvětlit odlišným vnímáním iniciace partnerů, nebo nedostatečnou komunikací, či za to může být odpovědný jiný nám neznámý faktor.

Během společné konzumace nejčastěji vybírají obsah oba partneři zároveň a ve většině případů se, podle jejich názoru, ve výběru spolu shodují. Většina mužů (55,7 %) i žen (67 %) uvádí, že při společné konzumaci pornografických materiálů s partnerem či s partnerkou souloží. Nejčastěji vyhledávanými obsahy jsou běžné heterosexuální praktiky, sexuální aktivity mezi více jak dvěma lidmi a homosexuální styk (dvě ženy). Je to tak u individuální, tak i u společné konzumace pornografie. Výběr obsahu bývá velice podobný. Nicméně, lze konstatovat, že při společném výběru pornografických obsahů je méně vybírán obsah „znásilnění, hrubé sexuální násilí“, větší oblibu má v rámci individuální konzumace.

Převaha respondentů (70,5 %) odpovídá, že někdy využili při partnerském sexu praktiku, kterou předtím viděli v pornografii. Výsledky korespondují s jinými výzkumy, které uvádějí konzumaci pornografie jako zdroj inspirace pro partnerský sexuální život (Kohut, Fisher, Campbell, & Fisher, 2017; Löfgren-Mårtenson, & Månsson, 2009; Weinberg, Williams, Kleiner, & Irizarry, 2010). Mezi nejčastěji inspirovanými sexuálními praktikami z pornografie je možné nalézt „*Střídání sexuálních poloh*“, „*Orální sex*“, „*Využití sexuálních pomůcek*“ a „*Anální sex*“. Respondenti následně většinou říkají, že některé z těchto praktik využívají opakovaně. Jedno z hlavních výzkumných témat této práce je právě oblast repertoáru využívaných partnerských sexuálních praktik. Zde se působení konzumace pornografie na tuto oblast potvrzuje.

10.2 Frekvence sexuálních aktivit a potřeba pohlavního vybití

Z výsledků tohoto výzkumu vyplývá, že společná konzumace pornografie je spojená s vyšší frekvencí partnerských sexuálních aktivit, jak oproti skupině partnerů konzumujících pornografii každý zvlášť, tak i oproti partnerským vztahům, ve kterých pouze jeden z partnerů konzumuje pornografii. Zajímavým zjištěním je, že partneři nekonzumující pornografii se vzhledem ke společně konzumujícím partnerům neliší. Můžeme tedy konstatovat, že konzumace pornografie přispívá ke zvýšení frekvence sexuálních aktivit pouze v případě, kdy je společná. Zjištěné poznatky se shodují převážně s výzkumy Benjamina a Tlustena (2010) a Grova et al. (2011). Willoughby a Leonhardt (2018) naopak tvrdí, že muži dívající se na pornografii o samotě mají signifikantně vyšší úroveň sexuální touhy, než když se dívají společně s partnerkou, s čímž tedy výzkum v této práci nesouhlasí.

Obecně vzato můžeme říct, že v tomto výzkumu mají společní konzumenti pornografie nejvyšší frekvenci partnerských sexuálních aktivit ze všech skupin. Jak můžeme vidět ve výsledcích, tak další skupiny konzumentů se od sebe signifikantně neliší. V rámci frekvence sexuálních aktivit i potřeby pohlavního vybití nezáleží na tom, zda partneři konzumují pornografii oba, či zda pornografii sleduje pouze jeden z nich.

Skupiny byly také rozděleny s ohledem na pohlaví. Z výsledků vychází, že mezi muži a ženami konzumující pornografii se nenachází žádný rozdíl ve frekvenci sexuálních aktivit, ani v potřebě pohlavního vybití.

Výsledky frekvence sexuálních aktivit a potřeby pohlavního vybití se nicméně mírně liší. Potřeba pohlavního vybití je vyšší u společných konzumentů i v porovnání s nekonzumujícími pornografii. Všechny skupiny, ve kterých je pornografie konzumována, vykazují oproti nekonzumujícím partnerům vyšší potřebu pohlavního vybití. V jedné z kvalitativních studií respondenti uváděli, že se domnívají, že sledování pornografie snižuje zájem o sexuální aktivitu s partnerem (Kohut, Fisher, Campbell, & Fisher, 2017). S čímž výsledky této studie nesouhlasí.

Výzkum Danebacka et al. (2009) rozděloval sdílenou konzumaci pornografie a souhlasnou solitérní konzumaci pornografie. Jedná se o páry, které se buďto dívají společně na pornografii, nebo odděleně, ale komunikují o tom. Takové partnerské vztahy mohou mít více sexuálních zájmů, preferencí a společných hodnot než partnerské vztahy, ve kterých se pouze jeden z párů dívá na pornografii a druhý ne (tzv. nesouhlasná konzumace).

Na základě těchto výsledků byli v rámci nynějšího výzkumu konzumenti rozděleni i podle toho, zda spolu o konzumaci pornografie komunikují či nikoliv. Rozdělení se týkalo i následujících okruhů výzkumu. Mimo frekvenci partnerských sexuálních aktivit a potřeby pohlavního vybití se jedná i o oblast sexuální spokojenosti a repertoáru a frekvence využívání partnerských sexuálních praktik.

Skupiny konzumentů pornografie byly tedy rozděleny na základě přítomnosti sexuální komunikace. Předpoklad byl takový, že partneři komunikující o pornografii a o sexu obecně by se měli lišit ve frekvenci sexuálních aktivit a v potřebě pohlavního vybití. Tento předpoklad není potvrzen a skupiny komunikujících a nekomunikujících se od sebe výrazně neliší ani v případě, že se partneři dívají na pornografii každý zvlášť, či se pouze jeden z nich dívá. Tudíž tento aspekt nehraje roli.

10.3 Sexuální spokojenost

Nynější výsledky se shodují s výsledky studií autorů Bridges a Morokoff (2011) a Maddox et al. (2011), kteří říkali, že jedinci v partnerském vztahu, kteří se na pornografii vůbec nedívají, měli vyšší sexuální i partnerskou spokojenost než ti, kteří se dívali na pornografii o samotě. Ti, kteří se ale výhradně dívali na pornografické materiály s partnerem, byli více sexuálně spokojeni než ti, již se dívají o samotě. Další podobná studie předložila podobné výsledky. Menší sexuální spokojenost jako důsledek konzumace pornografie byla výhradně u partnerských vztahů, kde se na pornografii díval pouze jeden z partnerů (Yucel & Gassanov, 2010).

Výsledky této práce ukazují, že partneři konzumující pornografii společně mají vyšší míru sexuální spokojenosti než partneři dívající se každý zvlášť či partneři, u nichž pouze jeden z nich konzumuje pornografii. Oproti tomu se partneři nekonzumující a společně konzumující od sebe vzájemně neliší. Rozdíly se rovněž nenacházejí u partnerů konzumujících každý zvlášť a partnerů, kde konzumuje pouze jeden z nich. Nezáleží tedy na tom, zda v partnerském vztahu konzumují oba či jenom jeden z nich, i tak to vede k nižší sexuální spokojenosti. Z výsledků tudíž vyplývá, že nejvíce sexuálně spokojeni jsou partneři, kteří buď konzumují pornografii společně či ani jeden z nich.

Skupiny rozdělené dle komunikace se od sebe neliší v rámci sexuální spokojenosti. Vztahy, ve kterých partneři nekonzumují pornografii společně, ale každý zvlášť či pouze

jeden z nich, nejsou více sexuálně spokojeni ani v případě, že o tom spolu komunikují. Tento aspekt nehraje roli.

Některé zmíněné studie (Ferron, Lussier, Sabourin, & Brassard, 2016; Daneback, Træen a Månsson, 2009) tvrdily, že ženské sledování pornografických materiálů mělo lehce pozitivní asociaci s kvalitou sexuálních aktivit a sexuální spokojeností. Naopak konzumace pornografie mužem neboli partnerem, byla spojena s nižší sexuální spokojeností. V současném výzkumu se tyto výsledky nepotvrzují a mezi muži a ženami v oblasti sexuální spokojenosti není nalezen žádný významný rozdíl. Skupiny dle pohlaví byly rozděleny v rámci skupiny partnerů, z nichž pouze jeden konzumuje pornografii. Jednalo se tedy o rozdělení výhradně mužské či výhradně ženské konzumace v rámci partnerského vztahu.

10.4 Sexuální komunikace a otevřenost

Výsledky nynějšího výzkumu souhlasí i s výsledky studií zabývajících se mírou sexuální komunikace a otevřenosti v partnerských vztazích (Löfgren-Mårtenson & Månsson, 2009; Weinberg, Williams, Kleiner, & Irizarry, 2010; Daneback et al., 2009; Kohut, Fisher, Campbell, & Fisher, 2017). Zmíněné předchozí výzkumy tvrdily, že partnerské vztahy nekonzumující pornografické materiály měly méně shovívavé nebo tolerantní erotické klima v rámci jejich vztahu. U párů, kde se oba partneři dívali na pornografii bylo zjištěno otevřené erotické klima ve smyslu, že spolu komunikovali o svých sexuálních touhách a fantaziích. Pornografie úzce souvisela s otevřenou komunikací a upřímností ve vztahu. Pro páry společně konzumující pornografii bylo snazší diskutovat a hovořit o svých sexuálních přáních a fantaziích.

Výsledky nynějšího výzkumu říkají, že partneři společně konzumující pornografii mají mezi sebou vyšší míru sexuální komunikace a otevřenosti, než zbývající skupiny konzumentů či nekonzumentů pornografie. Ostatní skupiny se navzájem od sebe neliší. Konzumace pornografie jako taková sexuální komunikaci a otevřenost nezvyšuje. Děje se tak pouze v případě společné konzumace. U žen a mužů není nalezen významný rozdíl.

10.5 Repertoár a frekvence využívání partnerských sexuálních praktik

Podle respondentů ve výzkumu autorů Kohuta, Fishera, Campbella a Fishera (2017) by pornografické materiály měly rozšiřovat repertoár partnerských sexuálních aktivit a měly by inspirovat k sexuálnímu experimentování. Respondenti také uváděli, že společné

sledování pornografie je sama o sobě zkušenost přinášející rozmanitost do partnerských sexuálních aktivit. Jedná se sice o kvalitativní studii, nicméně nynější výsledky s těmito souhlasí. U společných konzumentů pornografie se objevuje větší repertoár sexuálních praktik využívaných během partnerského sexu oproti dalším skupinám konzumentů pornografie i oproti nekonzumujícím. To samé můžeme říct i o frekvenci využívání těchto rozmanitých aktivit. Ostatní skupiny se mezi sebou v tomto případě neliší. Skupiny rozdělené dle komunikace o sexu a pornografii se zde od sebe také neliší, stejně jako mezi muži a ženami není nalezen žádný rozdíl. Z těchto výsledků je možné se domnívat, že společní konzumenti pornografie hledají v těchto materiálech především inspiraci k obohacení vlastního sexuálního života.

10.6 Shrnutí

Společní konzumenti pornografie v rámci partnerského vztahu jsou nejvíce sexuálně spokojeni, dokonce i v dalších zkoumaných oblastech dosahují vyšších skóre než jiné skupiny. Je otázkou, zda se jedná o důsledek konzumace pornografie či vztah samotný je založen na vzájemné otevřenosti vůči sobě a vůči sexualitě. Můžeme si představit, že v takovém vztahu jsou partneři více ochotní společně sledovat pornografii, i když se jedná o jistý vstup do soukromí.

Společné sledování pornografie pak může odrážet klima v partnerském vztahu. Domnívám se, že vztahy, ve kterých jsou partneři ochotní spolu konzumovat pornografii, vykazují vůči sobě větší blízkost a vyšší míru intimity, což by bylo zajímavým předmětem zkoumání v následujících výzkumech. Je možné, že se tak konzumování pornografie a partnerské klima navzájem ovlivňují a podporují se navzájem.

V předchozí části práce je možné se dočíst, že skupiny rozdělené na základě přítomnosti sexuální komunikace se od sebe neliší v žádné ze zkoumaných oblastí, ačkoliv ve zmíněných výzkumech došli k jiným výsledkům. Pokud se podíváme na výsledky ve všech oblastech, tak můžeme říct, že společní konzumenti vždy skórují více. Můžeme se pouze domnívat, jaká příčina vede k tomu, že sexuální komunikace mezi partnery, kteří sledují pornografii zvlášť či pouze jeden, nepomáhá k lepším výsledkům v těchto oblastech. Domníváme se, že důvod může být v samotném faktu společně stráveného času u pornografie. Když se partneři společně dívají, může to vytvářet hodnotnější konverzaci sexuálního charakteru než to, že si pouze někdy výjimečně sdělí své preference. Konverzace

získá společnou zkušenost a skutečný zážitek, ze kterého mohou oba partneři čerpat znalosti o tom druhém. Je totiž možné, že ne ve všech vztazích dochází v rámci sexuální komunikace k upřímnosti. Domníváme se, že zažitá situace s sebou přináší více otevřenosti. Stejně zdůvodnění můžeme použít i při hledání příčiny nepřítomnosti rozdílu mezi partnery sledujícími pornografii každý zvlášť a mezi partnery, z nichž pouze jeden sleduje pornografii. Samotný fakt, že partneři sledují pornografii oba, ještě nemusí znamenat, že dochází k alespoň podobnému zážitku jako v případě partnerů společně konzumujících.

10.7 Limity a další možnosti výzkumu

Vzhledem k nereprezentativnosti a způsobu výběru souboru respondentů výzkumu můžeme výsledky vztahovat na populaci pouze v omezené míře. Limitů vyplývajících z metodologie výzkumu je více. Primární cílem není hledání kauzálního vztahu mezi konzumací pornografie a sledovanými oblastmi sexuality respondentů. Výzkum částečně mapuje různá specifika konzumentů pornografie vzhledem k partnerské sexuální aktivitě a nelze tedy s jistotou specifikovat příčiny nalezených vztahů ani společný faktor v charakteristikách skupiny respondentů. Výběrový soubor je charakterizován spíše nižším věkem respondentů, kratší délkou vztahu, převahou ženských respondentek a převahou konzumentů pornografie.

Limitem vybraného způsobu sběru dat je ztráta osobního kontaktu s respondentem a s ním související snížená eliminace nežádoucích proměnných. Avšak vzhledem k tématu a intimnímu charakteru výzkumu, bylo přiléhavé využít právě sebevýběr a formu online dotazníku. Bohužel to s sebou přináší určité limity. Respondenti o svém výběru rozhodovali sami na základě své ochoty či zájmu o zkoumané téma. Není tedy jisté, co za tímto rozhodnutím stojí, a zda byl dotazník vyplňován zcela upřímně a svědomitě. Délka dotazníku mohla potenciální respondenty také odradit. Odhadem byl dotazník vyplněn průměrně za 15 minut, což pro někoho může být nevyhovující. Nicméně anonymitu respondenta, který se nemusí potýkat s dohledem administrátora, však můžeme vnímat jako výhodu, jež umocňuje pravděpodobnost, že respondent odpovídá pravdivě s minimálním vědomým zkreslením odpovědí.

Výsledky výzkumu spíše vypovídají o respondentech, kteří byli ochotni věnovat bez nároku na odměnu určité množství svého času a odpovědět na všechny intimní položky. Ve výzkumu nejsou tedy zahrnuti konzumenti či nekonzumenti pornografických materiálů, kteří

bud' nebyli ochotni či neměli patřičnou motivaci k vyplnění takového dotazníku. Jejich absence může ovlivňovat výsledky výzkumu. Bylo již deklarováno, že ženy měly o téma pornografie větší zájem. Na základě zpětné vazby některých mužů se můžeme domnívat, že je pro ně na takový dotazník těžší odpovídat. Muži častokrát bagatelizovali či zesměšňovali témata s poznámkou, že „*takovou věc v dnešní době přece není nutné zkoumat*“ a také s komentáři obsahující vulgarismy. I vzhledem k tomu, že nejvíce „*nevhodně*“ vyplněných dotazníků pochází od mužů, tak se můžeme domnívat, že na otázky týkající se sexuality je pro muže těžší či nepříjemnější odpovídat.

V dotazníku bylo obsaženo větší množství položek kvůli obsáhnutí veškerých možných témat objevujících se v předchozích výzkumech. Během analýzy výsledků bylo zjištěno, že by mohly být vytvořeny vhodnější položky a škály používané k hodnocení různých oblastí sexuality v partnerských vztazích. V době vytváření dotazníku ještě nebyla sepsána teoretická část práce, v čemž spatřuji limit dotazníku. V navazujících výzkumech by bylo možné vytvořit přiléhavější dotazník, který by více obsáhl dané oblasti. Jako příklad je možné uvést položky týkající se partnerské sexuální komunikace. Položky se pouze ptaly na to, zda spolu partneři komunikují jak o sexu, tak o pornografii. Nové položky by mohly být více rozvinuté a ptát se na podrobnější informace, aby bylo možné lépe zhodnotit možné příčiny výsledků, o kterých hovoříme ve shrnutí.

Dále v dotazníku nebyla obsažena možnost mimomanželských pohlavních styků, což by mohlo být přínosné v oblasti působení pornografie na míru závazku ve vztahu. Bylo by také vhodné rozšířit oblast partnerských sexuálních praktik, které by v sobě zahrnovaly více možností či vytvořit pro tento účel samotný malý dotazník mířený na využívání sexuálních praktik v partnerském vztahu. Dotazník by mohl dohromady udávat jakousi míru sexuálního experimentování a otevřenosti.

Sexualita je především neobyčejně komplexní oblastí provázanou s mnoha dalšími oblastmi lidského chování a prožívání. Proto je velice obtížné zkoumat některé aspekty partnerských sexuálních aktivit izolovaně bez intervenujících proměnných zmíněných v předchozích odstavcích.

Závěr

Tato diplomová práce nabídla přehled aktuální úrovně poznání a zmapování souvislostí mezi konzumací pornografie a partnerskou sexuální aktivitou v různých oblastech lidské sexuality.

Výzkum se na základě teoretické části zaměřil celkově na čtyři konkrétní oblasti, a to na frekvenci partnerských sexuálních aktivit a potřebu pohlavního vybití, sexuální spokojenost, sexuální komunikaci a otevřenost, a také na repertoár a frekvenci využívání partnerských sexuálních praktik. Porovnávání byli mezi sebou jednotlivci v partnerských vztazích, ve kterých je pornografie konzumována společně, každým zvlášť, pouze jedním z partnerů, či vůbec. Z hlediska dosavadních výzkumů bylo rozdělení skupin konzumentů v partnerských vztazích a zaměření se na tuto širší zkoumaných oblastí inovativní.

V oblasti frekvence partnerských sexuálních aktivit bylo zjištěno, že partneři konzumující pornografii společně mají vyšší frekvenci sexuálních aktivit měsíčně než ostatní skupiny konzumentů, s výjimkou partnerů nekonzumujících pornografii. Partnerské vztahy, ve kterých je pornografie konzumována společně má také výrazněji vyšší potřebu pohlavního vybití než všechny ostatní skupiny konzumentů pornografie. Obecně také můžeme říct, že ve všech partnerských vztazích konzumujících pornografii dochází k vyšší potřebě sexuálního vybití. Skupina partnerů nekonzumujících pornografii zaznamenala nejmenší průměr potřeby pohlavního vybití měsíčně ze všech skupin.

Dále bylo zjištěno, že partneři společně konzumující pornografii mají vyšší sexuální spokojenost oproti dalším skupinám vztahů, ve kterých sledují partneři pornografii každý zvlášť či pouze jeden z nich. V porovnání se skupinou nekonzumentů nebyl nalezen rozdíl. Společní konzumenti a nekonzumenti mají tudíž stejnou míru sexuální spokojenosti.

Partneři společně konzumující pornografii mají také výrazně vyšší míru sexuální komunikace a otevřenosti ve vztahu oproti všem dalším skupinám. Všechny další skupiny konzumentů se mezi sebou v této oblasti neliší.

Poslední zkoumanou oblastí byl repertoár a frekvence využívání partnerských sexuálních praktik. Ukázalo se, že partneři společně konzumující pornografii využívají větší repertoár sexuálních praktik a zároveň je využívají častěji než ostatní skupiny. Další skupiny konzumentů se od sebe výrazně nelišily. Mezi skupinami konzumentů rozdělených dle

komunikace se v žádné ze zkoumaných oblastí nenašel rozdíl. U mužů a žen také nebyl zaznamenán žádný rozdíl ani v jednom aspektu partnerské sexuální aktivity.

Na základě zjištěných výsledků lze konstatovat, že partneři konzumující pornografii společně mají obecně nejvyšší frekvenci sexuálních aktivit, nejvyšší potřebu pohlavního vybití, jsou nejvíce sexuálně spokojeni, mají nejvyšší míru sexuální komunikace a otevřenosti, a v neposlední řadě mají největší repertoár a nejvyšší frekvenci sexuálních praktik ze všech skupin konzumentů pornografie zařazených v rámci tohoto výzkumu s lehkou výjimkou. A to sice partneři nekonzumující pornografii mají stejné či podobné výsledky v oblasti frekvence sexuálních aktivit a sexuální spokojenosti. V těchto oblastech tedy platí, že konzumace pornografie je v partnerském vztahu vhodná buď společně, nebo vůbec. Celkově partneři konzumující pornografii společně ve všech oblastech partnerské sexuální aktivity skórovali nejvíce.

Předložený výzkum tímto naplnil cíle práce vytyčené v jejím úvodu, výzkumná zjištění mohou obohatit dosavadní odborné poznatky k problematice konzumace pornografie a partnerské sexuální aktivity. Výstupy diplomové práce mohou také posloužit v praxi pro oblast partnerského a sexuologického poradenství, jakožto nástroj k hlubšímu porozumění partnerské sexuality a k přesnějšímu zacílení pomoci při problémech v této oblasti.

Na závěr lze ještě podotknout, že výzkum konzumace pornografie a partnerské sexuální aktivity nabízí další nezmapované oblasti ke zkoumání a rozšíření znalostí, jelikož se jedná o zatím neprobádané téma, obzvláště pak na našem území. Věříme, že výstupy této práce podnítky další zájem o danou problematiku, a zároveň napomohou i lidem, kteří se s tímto tématem setkávají ve své odborné praxi.

Seznam použité literatury

- Allen, M., D'alessio, D. & Bretzgel, K. (1995). A Meta-Analysis Summarizing the Effects of Pornography. *Human Communication Research*, 22, 258-283.
- Ayres, M., & Haddock, S. (2009). Therapists' Approaches in Working with Heterosexual Couples Struggling with Male Partners' Online Sexual Behavior. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 16, 55-78.
- Baams, L., Overbeek, G., Dubas, J. S., Doornwaard, S. M., Rommes, E., & van Aken, M. A. G. (2015). Perceived realism moderates the relation between sexualized media consumption and permissive sexual attitudes in Dutch adolescents. *Archives of Sexual Behavior*, 44, 743–754.
- Baltazar, A., Helm, H. W. J., McBride, D., Hopkins, G., & Stevens, J. V. J. (2010). Internet pornography use in the context of external and internal religiosity. *Journal of Psychology and Theology*, 38, 32–40.
- Barron, M. & Kimmel, M. (2000). Sexual Violence in Three Pornographic Media: Toward a Sociological Explanation. *The Journal of Sex Research*, 37 (2), 161-169.
- Baumeister, R. F., Catanese, K. R., & Vohs, K. D. (2001). Is there a gender difference in strength of sex drive? Theoretical views, conceptual distinctions, and a review of relevant evidence. *Personality and Social Psychology Review*, 5, 242–273.
- Benjamin, O. & Tlusten, D. (2010). Intimacy and/or degradation: Heterosexual images of togetherness and women's embracement of pornography. *Sexualities*, 13, 599-623.
- Blumer, H. (1969). *Symbolic interactionism: Perspective and method*. London, England: University of California Press, Ltd.
- Bogaert, A. F. (2001). Personality, Individual Differences and Preferences for the Sexual Media. *Archives of Sexual Behavior*, 30 (1), 29-53.
- Braithwaite, S. R., Aaron, S. C., Dowdle, K. K., Spjut, K., & Fincham, F. D. (2015). Does pornography consumption increase participation in friends with benefits relationships? *Sexuality & Culture*, 19, 513–532.

- Bridges, A. J., & Morokoff, P. J. (2011). Sexual media use and relational satisfaction in heterosexual couples. *Personal Relationships*, 18, 562–585.
- Bridges, A. J., Sun, C. F., Ezzell, M. B., & Johnson, J. (2016). Sexual scripts and the sexual behavior of men and women who use pornography. *Sexualization, Media, & Society*, 2, 23-35.
- Carroll, J. S., Busby, D. M., Willoughby, B. J., & Brown, C. C. (2017). The Porn Gap: Differences in Men's and Women's Pornography Patterns in Couple Relationships. *Journal Of Couple & Relationship Therapy*, 16(2), 146-163.
- Carroll, J. S., Padilla-Walker, L. M. Nelson, L. J. Olson, C. D., Barry, C., & Madsen, S.D. (2008). Generation XXX: Pornography Acceptance and Use Among Emerging Adults. *Journal of Adolescent Research*, 23, 6–30.
- Cooper, A. L. (1998). Sexuality and the Internet: Surfing into the New Millennium: Surfing into the New Millennium. *Cyberpsychology and Behavior*, 1, 181-187.
- Court, G. (1975). *Sexually Pathological Behavior*. New York: Wings.
- Cowan, G. & Dunn, K. E. (1994). What Themes in Pornography Lead to Perceptions of the Degradation of Women? *The Journal of Sex Research*, 31, 11-21.
- Daneback, K., Træen, B., & Månsson, S. (2009). Use of Pornography in a Random Sample of Norwegian Heterosexual Couples. *Archives of Sexual Behavior*, 38(5), 746-753.
- Daspe, M. -È., Vaillancourt-Morel, M. -P., Lussier, Y., Sabourin, S., & Ferron, A. (2018). When Pornography Use Feels Out of Control: The Moderation Effect of Relationship and Sexual Satisfaction. *Journal Of Sex & Marital Therapy*, 44(4), 343-353.
- Davidson, J. K. & Darling, C. A. (1986) Coitally Active University Students: Sexual Behaviors, Concerns, and Challenges. *Adolescence*, 21, 235-243.
- Davis, C. M. & Bauserman, R. (1993). Exposure to Sexually Explicit Materials: An Attitude Change Perspective. *Annual of Sex Research*, 4, 121-209.
- Davis, L. M. & Braucht, H. O. (1973). Contemporary Harms of Society. *Journal of Social Issues*, 29, 56-76.

- Diamond, L. M. (2004). Emerging perspectives on distinctions between romantic love and sexual desire. *Current Directions in Psychological Science*, 13, 116–119.
- Duncan, D. (1990). Pornography as a Source of Sex Information for University Students. *Psychological Reports*, 66, p. 782.
- Else, J., Anel, K., Kater, R., Reints, I., & Spiering, M. (2019). The impact of virtual reality versus 2D pornography on sexual arousal and presence. *Computers In Human Behavior*, 97, 35-43.
- Emmers-Sommer, T., M. & Burns, R., J. (2005). The relationship between exposure to internet pornography and sexual attitudes toward women. *Journal of Online Behavior*, 1(4). Dostupné na: <https://www.scribd.com/document/63041/The-Relationship-Between-Exposure-to-Internet-Pornography-and-Sexual-Attitudes-Toward-Women-FBI-daily-com-fun-beautiful-and-inspiration>. Citované 18.11.2019.
- Ferguson, C., Cruz, A., Martinez, D., Rueda, S., Ferguson, D. & Negy, C. (2008). Personality, parental, and media influences on aggressive personality and violent crime in young adults. *Journal of Aggression, Maltreatment and Trauma*, 17, 395-414.
- Ferguson, CH., J. & Hartley, R., D. (2009). The influence of pornography on rape and sexual assault. *Aggression and Violent Behavior* 14, 323-329.
- Ferron, A., Lussier, Y., Sabourin, S., & Brassard, A. (2016). The Role of Internet Pornography Use and Cyber Infidelity in the Associations between Personality, Attachment, and Couple and Sexual Satisfaction. *Social Networking*, 6, 1-18.
- Fisher, W. A. & Grenier, G. (1994). Violent Pornography, Antiwoman Thoughts and Antiwoman Acts: In Search of Reliable Effects. *The Journal of Sex Research*, 31, 23-38.
- Ford, J., J., Durtschi, J., A. & Franklin, D., L. (2012). Structural Therapy With a Couple Battling Pornography Addiction. *The American Journal of Family Therapy*, 40, 33-348.

- French, I. M., & Hamilton, L. D. (2018). Male-centric and female-centric pornography consumption: Relationship with sex life and attitudes in young adults. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 44(1), 73–86.
- Gagnon, J. H., & Simon, W. (2005). *Sexual conduct: The social sources of human sexuality* (Vol., 2nd ed.). Piscataway, NJ: Transaction Publishers.
- Goldsmith, K., Dunkley, C. R., Dang, S. S., & Gorzalka, B. B. (2017). Pornography consumption and its association with sexual concerns and expectations among young men and women. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 26(2), 151–162.
- Goodson, P., McCormick, D. & Evans, A. (2001). Searching for sexually explicit materials on the internet: An exploratory study of college students' behavior and attitudes. *Archives of Sexual behavior* 30, 101-118.
- Greene, K. & Faulkner, S. L. (2005). Gender, belief in the sexual double standard, and sexual talk in heterosexual dating relationships. *Sex Roles*, 53, 239–251.
- Grov, C., Gillespie, B., Royce, T., & Lever, J. (2011). Perceived consequences of casual online sexual activities on heterosexual relationships: A U. S. online survey. *Archives of Sexual Behavior*, 40, 429–439.
- Haavio-Mannila, E. & Kontula, O. (2003). *Sexual trends in the Baltic Sea area*. Helsinki: Publication of the Population Research Institute.
- Hald, G. M., Kuyper, L., Adam, P. C. G., & de Wit, J. B. F. (2013). Does viewing explain doing? Assessing the association between sexually explicit materials use and sexual behaviors in a large sample of Dutch adolescents and young adults. *The Journal of Sexual Medicine*, 10, 2986–2995.
- Hald, G. M., Malamuth, N. M., & Yuen, C. (2010). Pornography and Attitudes Supporting Violence Against Women: Revisiting the Relationship in Nonexperimental Studies. *Aggressive Behavior*, 36, 14-20.

- Hald, G., M. (2007). Gender differences: Behavioral, situational, and interpersonal patterns of pornography consumption. In: S. V. Knudsen, L. Löfgren-Mårtenson, & S. A. Månsson (Eds.), *Generation P? Youth, gender, and pornography*. Copenhagen, Denmark: Danish School of Education Press.
- Hald, G. M., Malamuth, N. M., & Lange, T. (2013). Pornography and Sexist Attitudes Among Heterosexuals. *Journal of Communication*, 63, 638-660.
- Hartl, P. & Hartlová, H. (2009). *Velký psychologický slovník*. Praha: Portál.
- Hernandez, D. (2011). The effects of consuming pornography: Men's attitudes toward violence against women, dominance over and objectification of women and sexual expectations of women. *Perspectives (University of New Hampshire)*, Spring, 116-123.
- Hunt, L. (1991). *Eroticism and the Body Politics*. Baltimore: John Hopkins University Press.
- Hyde, J. S. (1993). *Understanding Human Sexuality*. New York: Zone Books.
- Chen, A. S., Leung, M., Chen, C.H., & Yang, S. C. (2013). Exposure to internet pornography among Taiwanese adolescents. *Social Behavior and Personality: An International Journal*, 41, 157–164.
- Chmelík, J. et al. (2003). *Mravnost, pornografie a mravnostní kriminalita*. Praha: Portál.
- Chochola, M. (2010). *Podívám se a vidím*. Dizertačná práca FF UK, Praha.
- Chovanec, M. (2011). *Sexuálne správanie študentov stredných škôl*. Rigorózná práca FF UPJŠ, Košice.
- Janssen, E., Carpenter, D., & Graham, C. A. (2003). Selecting films for sex research: Gender differences in erotic film preference. *Archives of Sexual Behavior*, 32(3), 243–251.
- Jensen, R. & Dines, D. (1998). The content of Mass-Marketed Pornography. In G. Dines, R. Jensen, A. Russo. *Pornography: The production and Consumption of Inequality*. New York: Routledge.
- Juffer, J. (1998). *At Home with Pornography: Woman, Sex and Everyday Life*. New York: New York University Press.

- Kelley, G. (1996). *Sexuality Today: The Human Perspective*. 6th edition. Guilford: Brown & Benchmark.
- Kohut, T., Balzarini, R. N., Fisher, W. A., & Campbell, L. (2018). Pornography's associations with open sexual communication and relationship closeness vary as a function of dyadic patterns of pornography use within heterosexual relationships. *Journal Of Social & Personal Relationships*, 35(4), 655-676.
- Kohut, T., Fisher, W. A., & Campbell, L. (2017). Patterns of pornography use of men and women in couple relationships. Manuscript in preparation, Department of Psychology, Western University, London, Canada.
- Kohut, T., Fisher, W., Campbell, L., & Fisher, W. A. (2017). Perceived Effects of Pornography on the Couple Relationship: Initial Findings of Open-Ended, Participant-Informed, "Bottom-Up" Research. *Archives Of Sexual Behavior*, 46(2), 585-602.
- Kolbein, G., H. (2007). Exposed: Icelandic teenagers' exposure to pornography. In: S. V. Knudsen, L. Löfgren-Mårtenson, & S.-A. Månsson (Eds.), *Generation P: Youth, gender, and pornography*. Copenhagen, Denmark: Danish School of Education Press, 103-117.
- Kratochvíl, S. (2002). *Sexuální starosti a radosti*. Praha: Portál.
- Krueger, A. (2017). *Virtual reality gets naughty*. Retrieved from <https://www.nytimes.com/2017/10/28/style/virtual-reality-porn.html>.
- Kubey, R. W (1996). Television Dependence, Diagnosis, and Prevention. With Commentary on Video Games, Pornography, and Media Education. In T. M. MacBeth et al. *Tuning in to Young Viewers. Social Science Perspectives on Television*. Thousand Oaks: Sage publications.
- Laier, C., Pawlikowski, M., Pekal, J., Schulte, F., & Brand, M. (2013). Cybersex addiction: Experienced sexual arousal when watching pornography and not real-life sexual contacts makes the difference. *Journal Of Behavioral Addictions*, 2, 100-107.

- Lambert, N., Negash, S., Stillman, T. F., & Fincham, F. (2012). A Love That Doesn't Last: Pornography Consumption and Weakened Commitment to One's Romantic Partner. *Journal Of Social And Clinical Psychology, 31*, 410-438.
- Lauro, A. D. & Tabkin, G. (1976). *Dirty Movies: An Illustrated History of the Stag Film*. London: Chelsea House.
- Lo, V. H., & Wei, R. (2005). Exposure to internet pornography and Taiwanese adolescents' Sexual attitudes and behavior. *Journal of Broadcasting and Electronic Media, 49*, 221–237.
- Löfgren-Mårtenson, L., & Månsson, S. A. (2009). Lust, Love, and Life: A Qualitative Study of Swedish Adolescents' Perceptions and Experiences with Pornography: A Qualitative Study of Swedish Adolescents' Perceptions and Experiences with Pornography. *Journal Of Sex Research, 47*, 568-79.
- Maas, M. K., Vasilenko, S. A., & Willoughby, B. J. (2018). A Dyadic Approach to Pornography Use and Relationship Satisfaction Among Heterosexual Couples: The Role of Pornography Acceptance and Anxious Attachment. *The Journal Of Sex Research, 55*(6), 772-782.
- Maddox, A., Rhoades, G., & Markman, H. (2011). Viewing Sexually-Explicit Materials Alone or Together: Associations with Relationship Quality. *Archives Of Sexual Behavior, 40*, 441-8.
- Manual of Pornography. (1979). Neveřejný a nepublikovaný manuál bez uvedených autorů.
- Martyniuk, U., Briken, P., Sehner, S., Richter-Appelt, H., & Dekker, A. (2016). Pornography use and sexual behavior among Polish and German university students. *Journal of Sex & Marital Therapy, 42*, 494–514.
- Máthé, R. (2011). Etika v psychologické sexuologii. In: Weiss, P. a kol. *Etické otázky v psychologii*. Praha: Portál.
- Matoušek, O., & Pazlarová, H. (2010). *Hodnocení ohroženého dítěte a rodiny*. Praha: Portál.

- Miller, D., McBain, K., Li, W., & Raggatt, P. (2019). Pornography, preference for porn-like sex, masturbation, and men's sexual and relationship satisfaction. *Personal Relationships, 26*, 93-113.
- Minarcik, J., Wetterneck, C. T., & Short, M. B. (2016). The effects of sexually explicit material use on romantic relationship dynamics. *Journal Of Behavioral Addictions, 5*(4), 700-707.
- Morgan, E. M. (2011). Associations between young adults' use of sexually explicit materials and their sexual preferences, behaviors, and satisfaction. *Journal of Sex Research, 48*, 520–530.
- Nelson, L. J., Padilla-Walker, L. M., & Carroll, J. S. (2010). "I believe it is wrong but I still do it": A comparison of religious youngmen who do versus do not use pornography. *Psychology of Religion and Spirituality, 2*, 136–147.
- Noonan, R. J. (1998). The Psychology of Sex: A Mirror from the Internet. In J. Gackenbach *Psychology and the Internet*. San Diego: Academic Press.
- Olmstead, S. B., Negash, S., Pasley, K., & Fincham, F. D. (2013). Emerging adults' expectations for pornography use in the context of future committed romantic relationships: A qualitative study. *Archives of Sexual Behavior, 42*, 625–635.
- Omori, K., Zhang, Y., Allen, M., Ota, H., & Imamura, M. (2011). Japanese college students' media exposure to sexually explicit materials, perceptions of women, and sexually permissive attitudes. *Journal of Intercultural Communication Research, 40*, 93–110.
- Padgett, V. R., Brislin-Slut, J. A. & Neal, J.A. (1989). Pornography, Erotica, and Attitudes Towards Women: The Effects of Repeated Exposure. *The Journal of Sex Research, 26*, 479-491.
- Perry, S. (2016). Does Viewing Pornography Reduce Marital Quality Over Time? Evidence from Longitudinal Data. *Archives Of Sexual Behavior, 46*, 549-559.
- Perry, S. (2017). Pornography Use and Marital Quality: Testing the Moral Incongruence Hypothesis. *Personal Relationships, 25*, 233-248.

- Perry, S. L., & Schleifer, C. (2016). Till Porn Do Us Part? Longitudinal Effects of Pornography Use on Marriage Outcomes. *Conference Papers -- American Sociological Association*, 1-39.
- Peter, J., & Valkenburg, P. M. (2008). Adolescents' exposure to sexually explicit internet material, sexual uncertainty, and attitudes toward uncommitted sexual exploration: Is there a link? *Communication Research*, 35, 579–601.
- Phoenix, J. (2000). Dangerous Relationships: Pornography, Misogyny and Rape. *The British Journal of Criminology*, 40 (3), 736-738.
- PORNHUB – 2019 Year In Review. Dostupné na: <https://www.pornhub.com/insights/2019-year-in-review>. Citované 27.2. 2020.
- Poulsen, F. O., Busby, D.M., & Galovan, A.M. (2013). Pornography use: Who uses it and how it is associated with couple outcomes. *Journal of Sex Research*, 50, 72–83.
- Reed, M. D. (1994). Pornography Addiction and Compulsive Sexual Behavior. In D. Zillmann, J. Bryant & A. C. Huston. *Media, Children and the Family: Social Scientific, Psychodynamic and Clinical Perspectives*. Hillsdale: Lawrence Erlbaum Associates.
- Reichert, T. (2002). Sex in Advertising Research: A Review of Content, Effects, and Functions of Sexual Information in Consumer Advertising. *Annual Review of Sex Research*, 13, 241-274.
- Resch, M. N., & Alderson, K. G. (2014). Female Partners of Men Who Use Pornography: Are Honesty and Mutual Use Associated With Relationship Satisfaction?: *Journal Of Sex & Marital Therapy*, 40(5), 410-424.
- Rubin, P. (2018). Coming attraction: The rise of VR porn. Retrieved from <https://www.wired.com/story/coming-attractions-the-rise-of-vr-porn/>.
- Rupp, H. A., & Wallen, K. (2007). Sex differences in viewing sexual stimuli: An eyetracking study in men and women. *Hormones and Behavior*, 51(4), 524–533.

- Sabina, C., Wolak, J. & Finklehor, D. (2008). The Nature and Dynamics of Internet Pornography Exposure of Youth. *Cyber Psychology & Behavior* 11(6), 691-693.
- Sinkovic, M., Stulhofer, A., & Bozic, J. (2012). Revisiting the association between Pornography use and risky sexual behaviors: The role of early exposure to pornography and sexual sensation seeking. *Journal of Sex Research*, 50, 633–641.
- Skorska, M., Hoffarth, M., & Hodson, G. (2018). Experimental effects of degrading versus erotic pornography exposure in men on reactions toward women (objectification, sexism, discrimination). *The Canadian Journal Of Human Sexuality*, 27(3), 261-276.
- Slade, J. W. (2001). *Pornography and Sexual Representation: A Reference Guide*. Westport: Greenwood Press.
- Slaměník, I., & Hurychová, Z. (2010). K pojetí těsných interpersonálních vztahů. *Psychologie pro praxi*, 45(3-4), 9-19.
- Snow, D., A. (2001). Extending and broadening Blumer's conceptualization of symbolic interactionism. *Symbolic Interaction* 24(3), 263-389.
- Sprenger, P. (1999). *The Porn Pioneers*. The Guardian (online). [cit. 2019-11-22]. Dostupný z WWW: <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/1999/sep/30/shopping>.
- Stewart, D., & Szymanski, D. (2012). Young Adult Women's Reports of Their Male Romantic Partner's Pornography Use as a Correlate of Their Self-Esteem, Relationship Quality, and Sexual Satisfaction. *Sex Roles*, 67(5-6), 257-271.
- Strossen, N. (1995). *Defending Pornography*. New York: Anchor Books.
- Szymanski, D., & Stewart-Richardson, D. (2014). Psychological, Relational, and Sexual Correlates of Pornography Use on Young Adult Heterosexual Men in Romantic Relationships. *The Journal Of Men's Studies*, 22, 64-82.
- Tang, I. (1999). *Pornography: The Secret History of Civilisation*. London: Channel 4 Books.
- Tolman, D. L. & Diamond, L. M. (2001). Desegregating sexuality research: Cultural and biological perspectives on gender and desire. *Annual Review of Sex Research*, 12, 33–74.

- Uzel, R. (2011). Pornografie. In L. Šulová, T. Fait, P. Weiss a kol. *Výchova k sexuální reprodukčnímu zdraví*. (s. 359-364). Praha: Maxdorf.
- Uzel, R. (1990). *Mýty a pověry v sexu*. Praha: Práce.
- Uzel, R. (2010). Pornografie. In: Weiss, P. a kol. *Sexuologie*. Praha: Grada.
- Vágnerová, M. (2000). *Vývojová psychologie: dětství, dospělost a stáří*. Praha: Portál.
- Veit, M., Stulhofer, A., & Hald, G. (2016). Sexually explicit media use and relationship satisfaction: a moderating role of emotional intimacy?: a moderating role of emotional intimacy? *Sexual And Relationship Therapy*, 32, 1-17.
- Warner, M. (2000). *The trouble with normal: Sex, politics, and the ethics of queer life*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Weinberg, M. S., Williams, C. J., Kleiner, S., & Irizarry, Y. (2010). Pornography, normalization, and empowerment. *Archives of Sexual Behavior*, 39, 1389–1401.
- Weiss, P. (2001). Psychofyzilogické metody diagnostiky parafilií. *Československá psychiatrie*, 5(3), 187-192.
- Weiss, P. (2000). Souhlasná pornografie dospělému neublíží. *Psychologie dnes*, 6(11), 1-3.
- Weiss, P. & Zvěřina, J. (2001). *Sexuální chování v ČR – situace a trendy*. Praha: Portál.
- Williams, L. (1990). *Hard-core Power: Pleasure and the Frenzy of the Visible*. London: Pandora.
- Willoughby, B., & Leonhardt, N. (2018). Behind Closed Doors: Individual and Joint Pornography Use Among Romantic Couples: Individual and Joint Pornography Use Among Romantic Couples. *The Journal Of Sex Research*, 57(2), 1-15.
- Willoughby, B., Carroll, J., Busby, D., & Brown, C. (2016). Differences in Pornography Use Among Couples: Associations with Satisfaction, Stability, and Relationship Processes.: *Archives of Sexual Behavior*, 45(1), 145-158.

- Wilson, W. C. (1973). Pornography: The Emergence of a Social Issue and the Beginning of Psychological Study. *Journal of Social Issues*, 29,19-39.
- Wright, P. (2013). A Three-Wave Longitudinal Analysis of Preexisting Beliefs, Exposure to Pornography, and Attitude Change. *Communication Reports*, 26, 13-25.
- Wright, P. J. (2013). Internet Pornography Exposure and Women's Attitude Towards Extramarital Sex: An Exploratory Study: An Exploratory Study. *Communication Studies*, 64, 315-336.
- Wright, P. J. (2013). U.S. males and pornography, 1973–2010: Consumption, predictors, correlates. *The Journal of Sex Research*, 50, 60-71.
- Wright, P. J., & Bae, S. (2016). Pornography and male socialization. In Y. J. Wong & S. R. Wester (Eds.), *APA handbook of men and masculinities* (pp. 551–568). Washington, DC: American Psychological Association.
- Wright, P. J., & Donnerstein, E. (2014). Sex online: Pornography, sexual solicitation, and sexting. *Adolescent Medicine: State of the Art Reviews*, 25, 574–589.
- Wright, P. J., Miezan, E., & Sun, C. (2019). Pornography consumption and sexual satisfaction in a Korean sample. *Journal Of Media Psychology: Theories, Methods, And Applications*, 31(3), 164-169.
- Wright, P. J., Bae, S., & Funk, M. (2013). United States Women and Pornography Through Four Decades: Exposure, Attitudes, Behaviors, Individual Differences. *Archives Of Sexual Behavior*, 42, 1131-1144.
- Wright, P., J. (2011). Mass media effects on youth sexual behavior: Assessing the claim for causality. *Communication Yearbook*, 35, 343-386.
- Yaffe, A. & Nelson, D. (1982). *The Influence of Pornography on Behaviour*. New York: Academic Press.
- Yucel, D., & Gassanov, M. A. (2010). Exploring actor and partner correlates of sexual Satisfaction Among married couples. *Social Science Research*, 39, 725–738.

Zillmann, D. & Bryant, J. (1984). Effects of Massive Exposure to Pornography. In N. Malamuth et al. *Pornography and Sexual Aggression*. New York: Academic Press.

Zillmann, D. & Bryant, J. (1988). Effects of Prolonged Consumption of Pornography on Family Values. *Journal of Family*, 9, 127-158.

Zvěřina, J. (1992). *Lékařská sexuologie*. Jinočany: H&H.

Seznam grafů

Graf č. 1 – Nejčastěji vyhledávané obsahy na stránce <i>PornHub</i> (PornHub, 2019).....	17
Graf č. 2 – Nejvíce sledované kategorie (PornHub, 2019)	17
Graf č. 3 – Nejvíce sledované kategorie, porovnání žen a mužů (PornHub, 2019)	18
Graf č. 4 – Nejfrekventovanější země světa podle podílu sledovanosti (PornHub, 2019) ..	19
Graf č. 5 – Věkové rozložení respondentů.....	59
Graf č. 6 – Věkové rozložení mužů	59
Graf č. 7 – Věkové rozložení žen	59
Graf č. 8 – Preference dosažení orgasmu: Muži.....	63
Graf č. 9 – Preference dosažení orgasmu: Ženy	64
Graf č. 10 – Masturbační fantazie.....	64
Graf č. 11 – Fantazie při sexuálních aktivitách s partnerem/partnerkou	65
Graf č. 12 – Sexuální komunikace.....	65
Graf č. 13 – Komunikace o pornografii	66
Graf č. 14 – Podoba vyhledávaných pornografických materiálů	67
Graf č. 15 – Důvody vyhledávání pornografie	68
Graf č. 16 – Pozitivní vlivy pornografie na konzumenty	69
Graf č. 17 – Negativní vlivy pornografie na konzumenty	70
Graf č. 18 – Vyhledávaný obsah pornografie.....	73
Graf č. 19 – Vyhledávaný obsah pornografie s partnerem/s partnerkou	74
Graf č. 20 – Inspirované sexuální praktiky pornografií	75
Graf č. 21 – Preference pornografie před partnerským sexem	76

Seznam tabulek

Tabulka č. 1 - Četnosti pohlaví.....	58
Tabulka č. 2 - Věkové rozložení.....	60
Tabulka č. 3 – Nejvyšší dosažené vzdělání.....	60
Tabulka č. 4 – Náboženská orientace.....	60
Tabulka č. 5 - Partnerský status.....	61
Tabulka č. 6 - Masturbační aktivity.....	61
Tabulka č. 7 - Frekvence sexuálních aktivit za měsíc.....	62
Tabulka č. 8 - Potřeba pohlavního vybití.....	62
Tabulka č. 9 - Potřeba partnerských sexuálních aktivit.....	62
Tabulka č. 10 - Partnerské sexuální aktivity v (procentech).....	63
Tabulka č. 11 - Postoje k pornografii.....	66
Tabulka č. 12 - První shlédnutí pornografie.....	67
Tabulka č. 13 - Rozdělení partnerů dle konzumace pornografie.....	68
Tabulka č. 14 - Působení pornografie na konzumenty.....	69
Tabulka č. 15 - Konzumace pornografie při masturbaci.....	70
Tabulka č. 16 - Působení pornografie na frekvenci partnerských sexuálních aktivit.....	71
Tabulka č. 17 - Působení partnerovy konzumace pornografie na sexuální aktivity.....	71
Tabulka č. 18 - Společná konzumace pornografie s partnerem.....	71
Tabulka č. 19 - Iniclace společné konzumace pornografie.....	72
Tabulka č. 20 - Společná konzumace: výběr.....	72
Tabulka č. 21 - Aktivity během společného sledování pornografie.....	72
Tabulka č. 22 - Shoda s partnerem na výběru pornografických materiálů.....	74
Tabulka č. 23 - Pornografie jako inspirace.....	75
Tabulka č. 24 - Pornografie jako inspirace: opakování.....	75
Tabulka č. 25 - Důvod preference pornografie.....	76

Příloha 1.

Dotazník „Pornografie a sexualita“

Dobrý den,

děkuji za Váš zájem podílet se na výzkumu, který využiji ve své diplomové práci týkající se tématu pornografických materiálů a sexuality. Diplomová práce je psána na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy, konkrétně na katedře psychologie. V rámci tohoto dotazníku budete odpovídat na otázky týkající se Vaší sexuality, vztahu k pornografii, a také partnerskému vztahu, který se sexualitou úzce souvisí.

Podmínky účasti: Dotazník je určen pro ženy i muže ve věku nad 18 let, kteří mají momentálně heterosexuální partnerský vztah. Vyplnění dotazníku by nemělo zabrat více než 15 minut.

Vámi vyplněný dotazník je zcela anonymní. Vaše údaje nebudou v žádném případě použity k jiným než odborným účelům. Současně Vás tímto žádám o maximální možnou upřímnost při Vašich odpovědích. Pokud máte dotaz jakéhokoliv druhu, neváhejte se obrátit na **e-mail:** lexova.elis@gmail.com

Děkuji za Váš čas

Bc. Eliška Lexová

1. Kolik je Vám let?

2. Jste věřící?

3. Jaké je Vaše nejvyšší dokončené vzdělání?

- Základní
- Vyučen
- Střední s maturitou
- Vysokoškolské

4. Jste v současné době v partnerském vztahu?

5. Jak dlouho Váš partnerský vztah trvá? (Uvedte prosím v měsících)

6. Upřesněte, prosím, svůj partnerský vztah:

- Mám pouze sexuální partnerku/partnera
- Mám partnera/partnerku, ale žijeme odděleně
- S partnerkou/partnerem žiji ve společné domácnosti
- Jsem ženatý/vdaná

7. Nakolik jste ve svém partnerství celkově spokojený/á?

1 2 3 4 5 6 7

velmi nespokojený/á

zcela spokojený/á

8. Nakolik si myslíte, že je Vaše partnerka ve svém partnerství celkově spokojená?

1 2 3 4 5 6 7

velmi nespokojená/ý

zcela spokojená/ý

9. Máte v současné době s touto partnerkou/tímto partnerem pohlavní styky?

- Ano
- Ne

10. Kolikrát měsíčně máte se svou partnerkou/svým partnerem pohlavní styk? _____

11. Ve srovnání se svou partnerkou/svým partnerem máte:

- Vyšší potřebu partnerského sexu
- Nižší potřebu partnerského sexu
- Oba máme stejnou potřebu partnerského sexu

12. Nakolik jste ve svém partnerství sexuálně spokojený/á?

1 2 3 4 5 6 7

Velmi nespokojený/á

velmi spokojený/á

13. Nakolik si myslíte, že je Váš partner/Vaše partnerka ve svém partnerství sexuálně spokojený/á?

1	2	3	4	5	6	7
Velmi nespokojený/á			velmi spokojený/á			

14. Preferujete být v partnerství a v sexuálních aktivitách vůči své partnerce/svému partnerovi spíše dominantní (nadřízený/á) či submisivní (podřízený/á)?

V partnerství:

1	2	3	4	5	6	7
zcela submisivní			zcela dominantní			

V sexu:

1	2	3	4	5	6	7
zcela submisivní			zcela dominantní			

15. Jaké používáte praktiky při sexu s partnerkou/s partnerem?

	<i>vždy</i>	<i>v polovině a více</i>	<i>méně než v polovině</i>	<i>nikdy</i>
penis do pochvy	1	2	3	4
penis do úst	1	2	3	4
penis do konečníku	1	2	3	4
penis do ruky	1	2	3	4
penis jinam	1	2	3	4
ejakulace do úst	1	2	3	4
ejakulace do pochvy	1	2	3	4
ejakulace do konečníku	1	2	3	4
ejakulace jinam	1	2	3	4
ústa na prsa	1	2	3	4
ústa na pochvu	1	2	3	4
ústa na konečník	1	2	3	4

16. Pokud by záleželo jenom na Vás, pro dosažení orgasmu byste dal/a přednost:

- Masturbaci jen s preferovanými fantaziemi
- Masturbaci s využitím pornografie
- Dráždění rukou partnerky/partnera
- Dráždění ústy partnerky/partnera
- Souloži s partnerkou/s partnerem

17. Masturbujete v současné době?

- Ano
- Ne

18. Kolikrát měsíčně v průměru masturbujete? _____

19. Využil/a jste někdy při partnerském sexu sexuální praktiku, kterou jste předtím viděl v pornografii?

- Ano
- Ne

20. O jakou praktiku se jednalo?

- Anální sex
- Orální sex
- Sadomasochistické praktiky
- Sex na veřejnosti
- Skupinový sex
- Hraní rolí
- Sexuální aktivity zahrnující močení, výkaly
- Znásilnění, hrubé sexuální násilí
- Využití sexuálních pomůcek
- Střídání sexuálních poloh

21. Využíváte některou z těchto praktik opakovaně?

22. Kolikrát měsíčně byste potřeboval/a pohlavní vybití: _____

V následujících bodech, prosím, zaznamenejte míru souhlasu s těmito výroky:

23. Moje partnerka/můj partner mě fyzicky přitahuje.

1	2	3	4	5	6	7
vůbec ne						určitě ano

24. Moje partnerka/můj partner mě dokáže přivést k orgasmu.

1	2	3	4	5	6	7
vůbec ne						určitě ano

25. Se svou partnerkou/svým partnerem mám dostatečné pohlavní vybití.

1	2	3	4	5	6	7
vůbec ne						určitě ano

26. Moje partnerka/můj partner ví, co se mi v sexu líbí.

1	2	3	4	5	6	7
vůbec ne						určitě ano

27. Své partnerce/svému partnerovi říkám, co se mi v sexu líbí.

1	2	3	4	5	6	7
vůbec ne						určitě ano

28. Partner/ka mi říká, co se mu/jí v sexu líbí.

1	2	3	4	5	6	7
vůbec ne						určitě ano

29. Své partnerce/svému partnerovi říkám, co se mi v pornografii líbí.

1	2	3	4	5	6	7
vůbec ne						určitě ano

30. Partner/ka mi říká, co se mu/jí v pornografii líbí.

1	2	3	4	5	6	7
vůbec ne						určitě ano

31. Svou partnerku/svého partnera miluji.

1	2	3	4	5	6	7
vůbec ne						určitě ano

32. Se svou partnerkou/svým partnerem se shodujeme ve svých sexuálních preferencích a přáních.

1	2	3	4	5	6	7
vůbec ne						určitě ano

33. Jak je pro Vás celkově důležitá Vaše sexualita?

1	2	3	4	5	6	7
není vůbec důležitá						velmi důležitá

34. Jak byste ohodnotil/a svou celkovou atraktivitu?

1	2	3	4	5	6	7
velmi neatraktivní						velmi atraktivní

Prosím, posuďte, jak moc jste spokojený s následujícími aspekty svého sexuálního života v posledních šesti měsících.

35. Intenzita (míra) mého sexuálního vzrušení

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

36. Kvalita mých orgasmů

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

37. Moje uvolněnost a odevzdání se sexuálnímu potěšení při sexu

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

38. Moje soustředění při sexuálních aktivitách

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

39. Způsob, jakým sexuálně reaguji na svou partnerku/svého partnera

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

40. Sexuální fungování mého těla

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

41. Moje citová otevřenost při sexu

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

42. Moje nálada po sexu

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

43. Častost mých orgasmů

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

44. Rozkoš, kterou poskytují své partnerce/svému partnerovi

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

45. Rovnováha mezi tím, co v sexu dávám a co dostávám

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

46. Partnerčina/partnerova citová otevřenost při sexu

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

47. Partnerčina/partnerova sexuální iniciativa

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

48. Schopnost mé partnerky/mého partnera dosáhnout orgasmu

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

49. Partnerčina/partnerova uvolněnost a odevzdání se sexuálnímu potěšení

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

50. Způsob, jakým má partnerka/můj partner uspokojuje mé sexuální potřeby

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á						Úplně spokojený/á

51. Partnerčina/partnerova sexuální nápaditost

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á					Úplně spokojený/á	

52. Sexuální přístupnost mé partnerky/mého partnera

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á					Úplně spokojený/á	

53. Rozmanitost mého sexuálního života

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á					Úplně spokojený/á	

54. Častost mých sexuálních aktivit

1	2	3	4	5	6	7
Úplně nespokojený/á					Úplně spokojený/á	

55. Délku milostné přede hry při styku s partnerkou odhadujete v průměru na: (uved'te počet minut)

56. Dobu trvání soulože s partnerkou odhadujete v průměru na: (uved'te počet minut)

57. Před milováním s partnerkou/partnerem cítím:

- Nechuť, odpor, snažím se mu vyhnout
- Lhostejnost, zvlášt' o něj nestojím
- Vzrušení, těším se

58. Při milování s partnerkou/partnerem si nejčastěji představuji:

- Nic
- Milování se svojí partnerkou/svým partnerem na jiném místě
- Milování s více partnerkami/partnery
- Milování s cizí ženou/mužem
- Milování s porno herečkou/porno hercem

59. Při masturbaci si nejčastěji představuji:

- Nic
- Milování se svojí partnerkou/svým partnerem
- Milování s více partnerkami/partnery
- Milování s cizí ženou/mužem
- Milování s porno herečkou/porno hercem

60. Jaký máte názor na pornografii?

- Je třeba ji zakázat
- Považuji ji za škodlivou, umožnil/a bych prodej jen ve speciálních obchodech
- Nemám k ní výhrady, umožnil/a bych však prodej jen ve speciálních obchodech
- Nemám k ní výhrady a její prodej bych neomezoval/a

61. V kolika letech jste poprvé shlédli/a pornografii: _____

62. Pornografii v současné době sleduji průměrně:

- Jednou ročně
- Jednou měsíčně
- Jednou týdně
- Jednou denně
- Nesleduji

63. Je podle Vás sledování pornografie návykové?

- Ano
- Ne

64. Jaký je podle Vás vliv sledování pornografie na její konzumenty?

- Zcela negativní
- Zcela pozitivní
- Pozitivní i negativní
- Žádný vliv nemá

65. V čem spatřujete možný pozitivní vliv sledování pornografie? (možnost více odpovědí)

- Zdroj vzdělání v sexuální oblasti
- Zdroj inspirace pro partnerský vztah
- Oživení partnerského sexu
- Zvýšení potřeby pohlavního vybití
- Terapeutické účinky
- Obohacení masturbačních fantazií
- Zkvalitnění autoerotického (masturbace) života
- Náhrada/alternativa deviantních sexuálních aktivit
- Náhrada pro ty, kteří svou sexualitu neumí nebo nemají možnost rozvíjet v rámci part. vztahu
- Sledování pornografie nemá žádné pozitivní vlivy

66. V čem spatřujete možný negativní vliv sledování pornografie: (možnost více odpovědí)

- Negativní vliv na celkovou morálku a charakter člověka
- Přispívá k nerovnosti mezi pohlavími
- Otupení přirozených lidských vztahů a lásky
- Vytváření nerealistických představ vztahových i anatomických
- Negativní vliv na formování základních sexuálních životních postojů dětí a mládeže
- Riziko vzniku sexuálních dysfunkcí (nízká potřeba partnerského sexu, poruchy ztopoření...)
- Riziko vzniku deviantního chování
- Sledování pornografie nemá žádné negativní vlivy

67. Používáte při masturbaci pornografické materiály?

- Vždy
- Většinou
- Občas
- Téměř nikdy
- Nikdy

68. V jaké podobě vyhledáváte pornografické materiály? (možnost více odpovědí)

- Video
- Fotky
- Text (např. erotické povídky)

69. Myslíte si, že Vaše partnerka/Váš partner sleduje pornografii?

- Jsem si jistý/á, že ano
- Jsem si jistý/á, že ne
- Domnívám se, že ano
- Domnívám se, že ne

70. Říkáte své partnerce/svému partnerovi, že sledujete pornografii?

- Ano
- Ne

71. Jak často se díváte se svou partnerkou/svým partnerem na pornografii?

- Velmi často
- Většinou
- Občas
- Téměř nikdy
- Nikdy

- 72. Dívání se na pornografii s partnerkou/partnerem iniciujete spíše vy, nebo Vaše partnerka/Váš partner?**
- Spíše já
 - Spíše partner/ka
 - Oba
- 73. Kdo z vás spíše vybírá obsah pornografického materiálu?**
- Spíše já
 - Partner/ka
 - Oba
- 74. Jakým způsobem to, že Vaše partnerka/Váš partner sleduje pornografické materiály, ovlivňuje frekvenci partnerského sexu?**
- Snižuje
 - Zvyšuje
 - Nemá vliv
 - Pornografii nesleduje
- 75. Jakým způsobem to, že sledujete pornografii ovlivňuje frekvenci partnerského sexu?**
- Snižuje
 - Zvyšuje
 - Nemá vliv
- 76. Preferujete masturbaci při sledování pornografie namísto partnerského sexu?**
- Ano
 - Ne
- 77. Preferujete masturbaci při sledování pornografie namísto partnerského sexu protože:**
- Více se Vám to líbí
 - Více Vás to vzrušuje
 - Více Vás to uspokojuje
 - Je to méně náročné
 - Jiné _____
- 78. Kolikrát jste odhadem vyhledával/a pornografii za poslední týden? _____**
- 79. Kolik času přibližně věnujete pornografickým materiálům, když je vyhledáváte?**
- vůbec
 - méně než půl hodinu
 - méně než hodinu
 - 1–3 hodiny
 - 3–5 hodin
 - Více jak pět hodin

- Běžné heterosexuální aktivity
- Sexuální aktivity mezi více jak 2 lidmi
- Líbání a hlazení žen navzájem
- Homosexuální styk (dvě ženy)
- Homosexuální styk (dva muži)
- sexuální aktivity s prvky sadismu a masochismu, nebo dominance a submisivity (např. svazování, bičování, hraní rolí a jiné) - dominantní žena
- sexuální aktivity s prvky sadismu a masochismu, nebo dominance a submisivity (např. svazování, bičování, hraní rolí a jiné) - dominantní muž
- Fetišismus (např. použité prádlo, latex, kůže, aj.)
- Sexuální aktivity mezi lidmi a zvířaty
- Sexuální aktivity zahrnující močení a výkaly
- Z násilnění, hrubé sexuální násilí
- Sexuální obrázky dětí, sexuální aktivity s dětmi
- Incestní tematika
- Jiné, prosím, vypište _____

86. Jaký obsah pornografických materiálů jste vyhledával/a společně se svou partnerkou/svým partnerem za posledních 6 měsíců? (možné označit více odpovědí)

- Předehra
- Nazí lidé, bez sexuální aktivity
- Nazí lidé ukazující genitálie
- Běžné heterosexuální aktivity
- Sexuální aktivity mezi více jak 2 lidmi
- Líbání a hlazení žen navzájem
- Homosexuální styk (dvě ženy)
- Homosexuální styk (dva muži)
- sexuální aktivity s prvky sadismu a masochismu, nebo dominance a submisivity (např. svazování, bičování, hraní rolí a jiné) - dominantní žena
- sexuální aktivity s prvky sadismu a masochismu, nebo dominance a submisivity (např. svazování, bičování, hraní rolí a jiné) - dominantní muž
- Fetišismus (např. použité prádlo, latex, kůže, aj.)
- Sexuální aktivity mezi lidmi a zvířaty
- Sexuální aktivity zahrnující močení a výkaly
- Z násilnění, hrubé sexuální násilí
- Sexuální obrázky dětí, sexuální aktivity s dětmi

- Incestní tematika
- Jiné, prosím, vypište _____

87. Shodujete se s partnerkou/partnerem ve výběru obsahu pornografického materiálu?

- Ano
- Ne

88. Kdo si myslíte, že se z vás dívá častěji na pornografické materiály?

- Spíše já
- Spíše partnerka/partner
- Oba stejně často