

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Riziko osteoporózy u postmenopauzálních žen, které prodělaly úspěšnou chirurgickou léčbu primární hyperparatyreózy: nutriční faktory

Autor práce: Bc. Kateřina Vokounová

Vedoucí práce: doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

Oponent práce: as. MUDr. Dana Michalská, Ph.D.

Akademický rok: 2019/2020

Posudek

Práce je logicky členěna a její rozsah (146 stran včetně příloh) je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Cílem práce je zmapovat nutriční stav se změřením na příjem vápníku a bílkovin u postmenopauzálních žen, které prodělaly úspěšnou chirurgickou léčbu primární hyperparatyreózy (skupina PHPT) a u kontrolní skupiny postmenopauzálních žen, a zhodnotit souvislosti s osteoporózou a zlomeninami. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení je přiměřený. Téma hodnotím jako aktuální a velmi důležité pro klinickou praxi.

Teoretická část

Teoretická část diplomové práce je zpracována pečlivě. Přehledně je rozebrána problematika osteoporózy a rizikových faktorů. Podrobně je zpracována zejména kapitola, která je zaměřena na nutriční aspekty osteoporózy. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Cíle práce jsou jasně stanovené a srozumitelně formulované. Výzkumný soubor tvořily postmenopauzální ženy, které prodělaly úspěšnou chirurgickou léčbu primární hyperparatyreózy (skupina PHPT) a ženy po menopauze bez onemocnění primární hyperparatyreózou (kontrolní skupina). Celkem bylo osloveno 99 postmenopauzálních žen. Výzkumu se zúčastnilo 22 žen s PHPT a 21 žen v kontrolní skupině. Velikost souboru je malá, ale pro potřeby diplomové práce a ověření metodiky práce dostatečná. Zpracování výsledků je přehledné a velmi dobře dokumentované ve formě tabulek a grafů. Výsledky práce ukázaly, že u všech postmenopauzálních žen bez ohledu na anamnézu prodělané primární hyperparatyreózy je ve srovnání s doporučenými hodnotami vyšší příjem fosforu, nasycených mastných kyselin, lipidů, sodíku a živočišných proteinů a nízký příjem vlákniny a kalcia. Ženy s anamnézou primární hyperparatyreózy měly ve srovnání s kontrolní

skupinou vyšší BMI a nižší koncentrace 25-hydroxyvitaminu D (zásobní formy vitaminu D). U žen s anamnézou primární hyperparatyreózy byla dokumentována také významně nižší denzita kostního minerálu v oblasti radia (kortikální kosti) a rovněž vyšší pravděpodobnost prodělat zlomeniny (nástroj FRAX). Z výsledků práce vyplývá, že nevhodné stravovací návyky mohou u postmenopauzálních žen přetrvávat i po úspěšné chirurgické léčbě hyperparatyreózy a vést tak k dalšímu úbytku BMD a zlomeninám. Diskuse výsledků je bohatá a výsledky jsou uváděny do souvislosti s dalšími literárními zdroji. Autorka správně uvádí i limitace svého výzkumu. Závěry jsou srozumitelně formulované a odpovídají výsledkům práce. Práce plně vyhovuje požadavkům, které jsou kladeny na diplomové práce. Práce prokazuje výborné teoretické znalosti zkoumané problematiky, díky kterým dokáže autorka definovat cíle práce a s použitím adekvátních metod získat výsledky a formulovat závěry. Výsledky práce jsou důležité i pro klinickou praxi. Důraz na preventivní opatření může přispět ke snížení rizika osteoporózy a zlomenin, které představují významnou zdravotní, sociální a ekonomickou zátěž.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010).

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 25.5.2020

Vedoucí diplomové práce