

## **Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Remise diabetu 2. typu u pacientů na různých dietních režimech

**Autor práce:** Mgr. Adéla Kábelová

**Vedoucí práce:** MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

**Oponent práce:**

**Akademický rok:** 2019/2020

### **Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

#### **Volba tématu**

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

**Téma hodnotím jako velmi aktuální.** Prevalence diabetu 2. typu narůstá a jeho medikamentózní léčba představuje významnou zátěž zdravotnických rozpočtů. Úprava životosprávy včetně stravy je základem úspěšné léčby, a jak se ukazuje, v řadě případů může vést k výraznému zlepšení až remisi tohoto onemocnění.

Zpracování tématu, jeho teoretické i praktické části, hodnotím jako obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím velmi kladně.

#### **Teoretická část**

**Kvalita i rozsah zpracování teoretické části vysoce převyšuje nároky obvykle kladené na diplomovou práci v tomto oboru.** Text autorky by mohl sloužit jako výukový materiál pro studenty medicíny i lékaře v přípravě na atestaci v oboru endokrinologie a diabetologie. V části o dietní léčbě diabetu autorka uvedla recentní poznatky z oboru. Na teoretické části pracovala zcela samostatně, k finálnímu textu jsem měla jen velmi drobné, obsahově nevýznamné připomínky, které autorka zohlednila.

Autorka čerpá z monografií a článků českých a bohatě i od zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

**Formulace autorky jsou adekvátní, srozumitelné a současně na vysoké odborné úrovni.**

## **Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Do úspěšného dokončení praktické části nepříznivě zasáhla pandemie Covid-19, proto cíle práce nemohly být splněny v původně zamýšleném rozsahu. Autorka uvádí alespoň dílčí výsledky, které jsou s ohledem na situaci adekvátní.

Metoda řešení předkládané práce odpovídala klinické studii a byla časově i organizačně náročná. Autorka si tak prakticky vyzkoušela profesi nutriční specialistky. Všem pacientům zařazeným do studie individuálně sestavila dietní plán a poskytovala průběžné konzultace. Praktická část tak byla velmi cennou profesní zkušeností. Současně při ní testovala různé dietní režimy, jejichž cílem je navození remise nebo výrazné zlepšení kompenzace diabetu 2. typu.

Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové je práce dostatečný.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno nadstandardním způsobem.

**Hlavní přínos práce vidím v praktickém otestování recentních poznatků dietní léčby diabetu 2. typu.**

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

## **Formální zpracování práce**

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.**

**Doporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm výborně s hvězdičkou!**

V Praze dne 24. 5. 2020

Vedoucí diplomové práce

Hana Krejčí