

UNIVERZITA KARLOVA

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1.LF UK a VFN

U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Remise diabetu 2. typu u pacientů na různých dietních režimech

Autor práce: Mgr. Bc. Adéla Kábelová

Vedoucí práce: MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

Oponent práce: prof. MUDr. Ondřej Šeda, Ph.D.

Akademický rok: 2019/2020

Posudek

Práce je správně členěna a její struktura odpovídá charakteru diplomové práce.

Abstrakt i klíčová slova odpovídají zadání i názvu diplomové práce.

Volba tématu

Zvolené téma hodnotím jako vysoce aktuální a klinicky i vědecky relevantní. Význam posuzování různých režimových modalit při prevenci a léčbě tak prevalentního a závažného onemocnění, jakým je v ČR i celosvětově diabetes mellitus 2. typu, je zcela zásadní. Práce navíc velmi aktuálně a přímo v klinickém kontextu zkoumá efekt diet se sníženým obsahem sacharidů, resp. strategie zahrnující přerušované lačnění, kterým je v posledních letech věnována na mezinárodním poli mimořádná pozornost.

Teoretická část

V úvodních oddílech teoretické části se autorka podrobně věnuje diabetu mellitu 2. typu z pohledu diagnostiky, rizikových faktorů, patogeneze a akutních i chronických komplikací. Následuje velmi zdařilá synopse terapeutických modalit pro diabetes mellitus 2. typu, logicky

vzhledem k tématu diplomové práce se autorka podrobněji věnuje hlavním dietním režimům směřujícím k remisi diabetu mellitu 2. typu. Autorka používá zcela v souladu s normou citace z monografií a aktuálních článků českých i zahraničních autorů, text je po formální, stylistické i jazykové stránce prakticky bezchybný, autorka formuluje jasně a věcně vždy správně. Celkově je 45 stran teoretického úvodu hodnotím jako vysoce nadstandardní, odpovídající kvalitou i rozsahem spíše úvodu k dizertační práci, případně kapitole v odborné monografii.

Praktická část

Cíle jsou definovány jasně, metodika a organizace studie odpovídala zvoleným cílům. Sběr dat byl proveden na vzorku pacientů s diabetem mellitem 2. typu, kteří po edukaci zvolili konkrétní dietní režim, který následně dodržovali po 2-3 měsíce. Studie bohužel nemohla být dokončena v původně plánovaném rozsahu z důvodu epidemie Covid-19 a souvisejících opatření. Přesto se autorce podařilo operativně modifikovat metodologický rámec studie tak, aby získaná data mohla být analyzována a studie přesto poskytla validní výsledky, což se podařilo. Autorka přehledně pomocí bohaté dokumentace 36 grafy ukazuje jak deskriptivně statistické parametry pro celou kohortu, tak na dvou kazuistikách dokládá zjištěné účinky zvolených dietních režimů, zejména snížení tělesné hmotnosti a zlepšení metabolického profilu. Autorka vyvozuje z výsledků studie závěry, které odpovídají získaným datům. Výsledky adekvátně diskutuje ve světle literatury a shrnuje v samotném závěru práce.

Přílohy

Všechny tři přílohy posuzované diplomové práce jsou zpracovány v odpovídající kvalitě. Přílohou č.1 je pětistránkový dotazník k realizované studii, realizovaný pomocí internetové platformy Survio. Příloha č.2 zahrnuje souhlasné stanovisko Etické komise VFN k samotné studii, které je doplněno Přílohou č.3 – nezbytným Informovaným souhlasem pro účastníky studie.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové

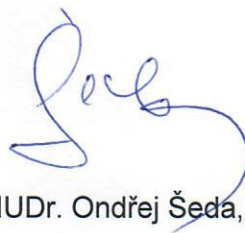
práce, jak již bylo zmíněno výše, celková úroveň odborného jazyka i stylu je vysoce nadstandardní.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm **výborně** **velmi dobře** **dobře** **nespěšně/a**

V Praze dne 20.5.2020



prof. MUDr. Ondřej Šeda, Ph.D.

Oponent diplomové práce