

Abstrakt

Diabetes mellitus 2. typu (DM2) je vysoce prevalentní metabolické onemocnění spojené s rozvojem specifických komplikací a komorbidit, které negativně ovlivňují kvalitu života a výrazně zvyšují riziko předčasného úmrtí. Hlavním cílem léčby DM2, která v rámci běžné klinické praxe sestává z režimových opatření a farmakoterapie, je tak především oddálení nástupu těchto komplikací. Řada studií z posledních let však přináší důkazy o schopnosti některých intervenčních postupů vést k remisi DM2, tzn. výraznému zlepšení či úplnému vymizení příznaků tohoto onemocnění. Kromě bariatrické chirurgie, mohou k navození remise DM2 vést i některé dietní režimy, jako je nízkenergetická dieta, dieta s omezením sacharidů a přerušované lačnění. Charakteristika těchto dietních režimů se zaměřením na jejich efekt v léčbě DM2 je shrnuta v teoretické části práce.

Cílem praktické části této práce bylo posouzení vlivu uvedených dietních režimů na morfometrické a biochemické parametry spjaté s DM2, a to prostřednictvím klinického a dotazníkového šetření. Bylo zjištěno, že individuální dietní režimy, resp. nízkenergetická dieta a dieta s omezením sacharidů, byly u většiny jedinců s DM2 spojeny se snížením tělesné hmotnosti, přičemž u diety s omezením sacharidů byl tento váhový úbytek dán výraznějším snížením množství hmoty tělesného tuku oproti hmotě kosterní svaloviny. Většina jedinců také zaznamenala snížení hodnoty glykémie nalačno, případně HbA1c. Omezení příjmu sacharidů ve stravě vedlo dále také ke snížení sérové koncentrace triacylglycerolů. Většina jedinců s DM2 byla s vybraným dietním režimem spokojena a má v plánu v něm pokračovat i nadále.

Na základě výsledků získaných v této práci lze říci, že testované dietní režimy, tedy nízkenergetická dieta a dieta s omezením sacharidů, vedou ke zlepšení morfometrických i biochemických parametrů spojených s diagnózou DM2 i jeho komorbiditami. Zavedení těchto dietních režimů do běžné klinické praxe může být vhodnou alternativou konvenční léčby vedoucí k výraznému zlepšení, případně až úplné remisi tohoto onemocnění.