

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
1. lékařská fakulta  
Klinika dětského a dorostového lékařství 1.LF UK a VFN  
Ke Karlovu 2, Praha 2, 128 00

---

### Posudek vedoucího diplomové práce

<b>Název bakalářské práce</b>	<b>Vliv technologií na pohybovou aktivitu a stravovací návyky adolescentů</b>
<b>Autor práce</b>	Bc. Pavla Charvátová
<b>Název studijního oboru</b>	nutriční specialista
<b>Forma studia</b>	prezenční
<b>Vedoucí práce</b>	MUDr. Jitka Kytnarová
<b>Oponent práce</b>	MUDr. Nabil El-Lababidi
<b>Akademický rok</b>	2019 / 2020

### Posudek

#### **Celkové hodnocení práce**

Bc. Pavla Charvátová pracovala po dobu přípravy práce, sběru dat a zpracování výsledků více méně samostatně. Studentka prokázala slušnou orientaci v dané problematice. Zvolené téma práce je vysoce aktuální. Neustále se zvyšující „screen time“ dětí a dospívajících zanechává negativní stopy na zdravotním stavu, včetně zvýšeného rizika rozvoje obezity.

**Teoretická část** diplomové práce je rozsáhlá a poskytuje ucelený pohled na problematiku. Autorka čerpala především z českých monografií a článků, méně jsou citované práce zahraničních autorů. Počet citací je až příliš vysoký. Použité zdroje nejsou vždy správně citovány. Práci lze vytknout některé formulační nedostatky.

**Praktická část.** Cíle studie jsou jasně definované, nepodařilo se však do studie zapojit plánovaný počet respondentů ani naplnit všechny původně stanovené cíle, což limituje výsledky i přínos práce. Data byla zpracována pomocí základních statistických metod. Byly řešeny další mírné nedostatky formálního charakteru.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

#### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě

#### **Otázky vedoucího práce**

1. Z jakého důvodu byl zařazen jeden neobézní dospívající? Lišil se jeho životní styl od obézních respondentů?
2. Negativní vlivy moderních technologií na životní styl, fyzickou zdatnost a BMI dospívajících jsou známy. Může mít využití moderních technologií i pozitivní vliv v terapii obezity a edukaci životního stylu? Jaký je váš názor, zkušenost?

**Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě**

**Práci klasifikuji stupněm      výborně      velmi dobře      dobře      neprospěl/a**

**Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné)**

Připomínky a dotazy byly řešeny průběžně v době zpracovávání výsledků a přípravy diplomové práce.

V Praze 25.5 2020

Místo a datum vypracování  
posudku posuzovatelem

MUDr. Jitka Kytnarová, Ph.D.

podpis vedoucího práce