

Posouzení diplomové práce Jany Kyselé, studentky 6. ročníku 3. LF UK „ Káva, její náhražky a jejich zdravotní aspekty“

Jana Kyselá předložila na 51 stranách diplomovou práci na téma vypsané Ústavem výživy v Katedře preventivního lékařství. V textu cituje celkem 74 článků a 22 internetových zdrojů. Vlastní práci autorka rozdělila do několika částí. Po úvodu se v krátkém přehledu věnuje náhražkám kávy.

Většina textu je věnována kávě. Autorka se po krátkém historickém úvodu zabývá pěstováním kávovníku a technologickým zpracováním kávových semen, všímá si i metod výroby kávy bez kofeinu a kávy instantní. Velmi podrobně probírá složení kávy a to jak z hlediska přirozeně se vyskytujících látek, tak látek vznikajících technologickým zpracováním kávových zrn a konečně se zmiňuje i o látkách kontaminujících kávová zrna. V poslední části podává přehled známých účinků kávy na kardiovaskulární, gastrointestinální, nervový, endokrinní systém, na metabolismus, na reprodukční zdraví, všímá si konzumu kávy v těhotenství a konečně podává výčet přehled poznatků o vztazích mezi konzumem kávy a kancerogenezí s ohledem na nejčastější nádory dávané do vztahu ke konzumu kávy.

Práce je napsána s pílí, zanícením a překvapivě i s velmi podrobným vhladem do celé problematiky. Autorka tak spojila několik rovin - historickou, technologickou, toxikologickou, fyziologickou i patologickou do jediné práce, což je přístup typický pro preventivní lékařství. Domnívám se, že Jana Kyselá je t.č. schopna v dané problematice poskytnout dobré rady pacientům a její práce představuje i cenný přehledový zdroj pro Ústav výživy a Katedru preventivního lékařství naší fakulty.

Práci jsem opakovaně s autorkou konzultoval a všiml jsem si jejího zájmu, smyslu pro detail i schopnosti jak samostatného, tak mnohavrstevného myšlení. Ze všech těchto důvodů, především však pro kvalitu práce, ji hodnotím výborně a prosím, aby můj názor byl při části Preventivní lékařství Státní rigorózní zkoušky z lékařství respektován.

V Praze dne 5. listopadu 2007

Prof. MUDr. Michal Anděl, CSc.