UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce:	Semikvantitativní frekvenční dotazník v ambulanci nutričního terapeuta
Autor práce:	Nikola Coufalová
Vedoucí práce:	Mgr. Bc. Martina Karbanová
Oponent práce:	Mgr. Martin Krobot
Akademický rok:	2019/2020

POSUDEK

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. klíčová slova odpovídají obsahu práce. Abstrakt strukturou připomíná spíše anotaci.

Volba tématu: Tematiku hodnocení výstupů z frekvenčních dotazníků lze posuzovat jako aktuální a velice důležitou pro praxi či budoucí akademické působení nutričního terapeuta.

Obtížnost tématu: Téma jako takové hodnotím jako adekvátně obtížné, způsob zpracování zčásti zvolený samotnou autorkou hodnotím jako vysoce obtížný a překračující nutné požadavky kladené na bakalářské práce. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k jeho řešení byl velice proaktivní.

Teoretická část je logicky členěná, autorka čerpá z řady českých i cizojazyčných zdrojů.

Praktická část: Formulace cílů práce: adekvátní

Užité metody výzkumného šetření: Metoda řešení předkládané práce je založena na kombinaci analýzy dat získaných prostřednictvím semikvantitativního frekvenčního dotazníku (dříve přeloženého z validovaného kanadského originálu), u vybraného souboru dále komparací prospektivního zápisu jídelníčku (3denní záznam) a dat získaných z měření nepřímou kalorimetrií. Použité metody řešení byly vzhledem k cílům práce zvolena vhodně.

Charakteristika zkoumaného souboru: Zkoumaný soubor (85 probandů) je pro potřeby bakalářské práce více než dostatečný. Dále, vyhodnocení 3denních jídelních záznamů a dat získaných prostřednictvím nepřímé kalorimetrie u dílčího souboru 30 zařazených probandů hodnotím jako časově vysoce náročné. Jako výrazný nedostatek vnímám absenci popisu výběru dílčího souboru 330 probandů ke zmiňované podrobnější analýze dat.

Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití: Výsledky práce, poukazující na nízkou vypovídající hodnotu informací získaných z frekvenčního dotazníku u obézních jedinců, mají jednoznačné praktické využití v praxi nutričního terapeuta, v širším pojetí všech zdravotníků pracujícími s obézními pacienty. Autorka navíc projevila proaktivní přístup i v analýze semikvantitativního dotazníku, kdy sama přichází s návrhy k doplnění některých potravin/skupin potravin, které v dotazníku chybí (např. skořápkové ovoce, alternativní potraviny typu tofu aj.).

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá. Závěr je formulován logicky a přehledně. Grafická dokumentace a přílohy: jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce: V práci se ojediněle objevují překlepy či pravopisné chyby, které nijak významně nesnižují výslednou úroveň bakalářské práce. Autorka místy používá nesprávnou terminologii (např. uzeniny – správně masné výrobky aj.).

Celkové hodnocení práce: Předložená práce komplexně pojednává o zadaném tématu. Studentka pracovala samostatně, projevila velkou míru vlastní iniciativy, dle potřeby probíhala komunikace a konzultace dosažených výsledků po celou dobu realizace bakalářské práce. Hlavní přínos práce vidím v posílení povědomí o nutnosti střízlivé interpretace výsledků získaných prostřednictvím metod frekvenčních dotazníků, zde konkrétně semikvantitativního frekvenčního dotazníku. Předložená bakalářská práce odpovídá zadání a stanoveným zásadám pro vypracování vysokoškolské práce odpovídajícího stupně.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci. Práci doporučuji k obhajobě.

Všechny otázky byly zodpovězeny v průběhu přípravy bakalářské práce.

Práci klasifikuji stupněm **výborně** velmi dobře dobře neprospěl/a

V Praze 25. 5. 2020

Mgr. Bc. Martina Karbanová
vedoucí práce