

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Analýza stravování seniorů ve vlastním prostředí

Autor práce: Iveta Kaiserová

Vedoucí práce: PhDr. Tamara Starnovská

Oponent práce: as. Mgr. Ing. Tereza Vágnerová

Akademický rok: 2019/2020

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální. Zkoumání výživových vzorců, stravovacích zvyklostí a z toho vyplývající zjištění o přívodu jednotlivých nutrientů v populaci neinstytucionalizovaných seniorů je velmi přínosné, protože tyto informace nejsou běžně dostupné přitom jsou zásadní pro predikci rizikovitosti nedostatečné výživy (zejména parciální) a následné potřeby zdravotní i sociální péče.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu a přístupu k jeho řešení hodnotím velmi kladně.

Teoretická část

Autorka práci zpracovala velmi precizně. Nízký počet respondentů byl dán potřebou osobní komunikace a důvěrou respondentů k autorce, aby bylo možné zhodnotit všechny návyky respondentů, včetně obvykle nesdělovaných (například konzumace alkoholu).

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Zvolená tematika a její zpracování však nemá dostatečné literární zdroje, protože je obtížné realizovat obdobné studie s relevantním počtem respondentů (vysoká časová i finanční náročnost na zpracování získaných dat a riziko snížené compliance respondentů při záznamu režimových opatření).

Formulace autorky jsou adekvátní, práce je čtivá. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou velmi kvalitní.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď.

Praktická část je tvořena pomocí polostrukturovaných rozhovorů, týdenních jídelních záznamů a doplňujících otázek. Zkoumaný soubor činní 8 informantů. Vyhodnocení záznamů a jejich zpracování je precizní jak v textové, tak v grafické podobě.

Stanovené cíle práce byly splněny. Bylo by zajímavé, kdyby stejným precizním postupem bylo možné pokračovat ve zkoumání této populační skupiny a postupně tak získat náhled na různé přístupy k stravování i životnímu režimu (například ve velkoměstě) a tím mapovat potenciální rizika ve výživě, včetně těch primárně nepředpokládaných).

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce je velmi precizní.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 20.5.2020

Vedoucí bakalářské práce

PhDr. Tamara Starnovská