



POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Typ posudku: posudek konzultantky práce

Autorka práce: Bc. Pavel Pospíšek

Název práce: Pohybové aktivity a sport jako alternativa trávení volného času dětí a mládeže v době rozmachu digitálních technologií

Autor posudku: PhDr. Karolína Dobiášová, PhD.

1) *Věcného přínosu práce a její přidané hodnoty*

Práce se zaměřuje na aktuální negativní trendy vztahující se ke zdraví dětské populace – narůstajícího počtu dětí s nadváhou a obezitou na jedné straně a zároveň narůstajícího trendu v oblasti trávení volného času dětí, pro který je příznačný nedostatek pohybu a stále větší časový prostor trávený u digitálních technologií. Práce předkládá state-of-art dosavadního stavu poznání o souvislosti mezi výskytem dětské obezity a rozmachem digitálních technologií. Autor velmi dobře pracuje s výzkumnými studiemi i dostupnými statistickými daty. Práce předkládá i výsledky vlastního autorova dotazníkového šetření mezi dětmi, zaměřeného na trávení volného času dětí. Původní autorův cíl byl porovnat způsob a postoje dětí k trávení volného času před a po skončení projektu ProHero, jehož cílem bylo za využití propojení online a offline světa motivovat děti k větším fyzickým aktivitám. S ohledem na krizi COVID – 19 a s tím spojený zákaz sdružování, nemohla být realizována druhá fáze projektu a tudíž autor nemohl zjišťovat změny v chování dětí. Určitá zjištění však přinesla i analýza dat z první plánované etapy (*např., že pro děti je čas trávený pohybovými aktivitami stále atraktivní. Ovšem mají-li příležitost, dají přednost světu online*).

2) *Stanovení výzkumných otázek a jejich zodpovězení;*

Autor si stanovuje tři základní uchopitelné cíle:

1. zjistit, jaká je souvislost mezi výskytem dětské obezity a nedostatkem pohybu a jaká je souvislost mezi nedostatkem pohybu a nadměrným využíváním digitálních technologií u dětí a mládeže v České republice
2. zjistit, jaké volnočasové aktivity baví pražské děti zapojené do mnou navrženého projektu ProHero a jak svůj volný čas tráví doopravdy
3. zjistit, zda intervence formou nabídky sportu a pohybových aktivit jako alternativy k trávení volného času dětí s paralelním využitím digitálních technologií v rámci mnou navržených projektů ProHero a První prosecký superhrdina, tedy propojení online a offline světa, vede ke zvýšení atraktivity pohybových aktivit.

Oceňuji logické provázání cílů práce, výzkumných otázek a použitých metod.

První dva cíle autor naplňuje zcela, třetí částečně (s ohledem na krizovou situaci související s COVID – 19).

3) *Strukturace práce;*

Práce je přehledným způsobem strukturována do na sebe navazujících kapitol. V první části autor předkládá popis stávajícího stavu poznání v oblasti vztahu mezi obezitou a trávením



volného času, v druhé části pak představuje výsledky vlastního šetření.

4) *Věcné správnosti a přesvědčivosti argumentace;*

Autor v diplomové práci a prokazuje schopnost analyzovat, odborně argumentovat a vyvozovat závěry. Svoji argumentaci opírá o četné relevantní výzkumné studie a dostupná statistická data.

5) *Propracování a aplikaci teoretických východisek a přístupů*

Autor ukotvuje vhodně svoji práci v teoriích podpory zdraví, zejména dle Katz, Peberdy a Douglas (1997). S teoriemi dále pracuje a využívá je při interpretaci výsledků svého empirického šetření. Dále zmiňuje teorii změny, která by si ale zasloužila podrobnější zpracování.

6) *Metodologického přístupu a aplikace jednotlivých metod;*

Autor s ohledem na cíle práce a výzkumné otázky a hypotézy transparentně popisuje a vysvětluje celkový metodologický přístup a následné využití konkrétních metod a dat. Autor kombinuje desk research s vlastním kvantitativním šetřením formou dotazníku. Více prostoru mohl autor věnovat popisu zpracování dat.

7) *Využití literatury a dat;*

Autor prokazuje solidní vhlad do sledované problematiky, pracuje s relevantní zahraniční i českou odbornou literaturou.

8) *Stylistiky a formálního zpracování*

Formální stránka práce je na velmi dobré úrovni. Student v práci prokazuje výbornou stylistickou dovednost, správně cituje.

**Z výše uvedených důvodů doporučuji práci přijmout k obhajobě
a hodnotit ji známkou „C“ dle výsledku obhajoby.**

Datum: 15. 6. 2020

Podpis: