

Hřiště nebo Instagram?

Ahoj, superhrdino,

Díky za Tvůj čas při vyplňování následujících otázek. Odpovídej prosím co nejvíc podle pravdy, dotazník je anonymní, proto se nemusíš bát, že bys za svoje odpovědi dostal někdy špatnou známku.

Ready? Pojďme na to!



DALŠÍ

Strana 1 z 9

Hřiště nebo Instagram?

*Povinné pole

Sportuješ, superhrdino?

Věnuješ se nějakému sportu nebo pohybové aktivitě ve svém volném čase? *

ANO

NE

ZPĚT

DALŠÍ

Strana 2 z 9

Nikdy přes Formuláře Google neposílejte hesla.

Pokud jsi odpověděl/a "NE", tuhle otázku přeskoč.

Jakému sportu nebo sportům se věnuješ? Vypiš. *

Vaše odpověď

Kolik hodin týdně přibližně trávíš sportem? *

Méně než 1 hodinu

1 - 2 hodiny

2 - 3 hodiny

4 - 5 hodin

více než 5 hodin

ZPĚT

DALŠÍ

Strana 3 z 9

Co tělák, superhrdino?



Které aktivity tě v tělocviku nejvíc baví? Vypiš. *

Vaše odpověď

Které aktivity tě v tělocviku nejvíc NEBAVÍ? Vypiš. *

Vaše odpověď

Zapomněl/a sis někdy úmyslně úbor, abys nemusel/a cvičit? *

ANO

NE

Zapomněl/a si někdy spolužák/spolužačka úbor, aby nemusel/a cvičit? *

ANO

NE

NEVÍM

Vymyslel/a sis někdy nemoc nebo zranění abys nemusel/a cvičit? *

ANO

NE

Vymyslel/a si někdy spolužák/spolužačka nemoc nebo zranění, aby nemusel/a cvičit? *

ANO

NE

NEVÍM

Byl/a bys radši, kdybyste měli více hodin tělocviku? *

ANO

NE

ZPĚT

DALŠÍ

Umíš používat technologie, superhrdino?



Jaké používáš / máš vlastní technologie? *

Smartphone

Notebook

iPod nebo MP3

Chytré hodinky

Počítač

Tablet nebo iPad

Herní konzole (PS, Nintendo, XBOX, WII nebo jiné)

Jiné: _____

Na jakých sociálních sítích máš profil / jaké appky používáš?
Vyber všechny. *

- Facebook nebo Facebook messenger
- Instagram
- Snapchat
- TikTok
- YouTube
- Pinterest
- WhatsApp
- Jiné: _____

Používáš ještě další appky? Vypiš.

Vaše odpověď _____

Kolik času trávíš průměrně na obrazovce? (hraním her, na sociálních sítích, koukáním na videa apod.) Podívej se, nebo odhadni! *

- méně než 1 hodinu
- 1 - 2 hodiny
- 2 - 3 hodiny
- 3 - 4 hodiny
- více než 4 hodiny denně

ZPĚT

DALŠÍ

Jak tě baví trávit svůj volný čas? Známkuj jako ve škole *

	1	2	3	4	5
Píšu si s někým přes messenger, whatsapp apod.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jsem sám, jdu ven, maluju nebo hraju na hudební nástroj	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sportuju, buď sám nebo jdu na trénink	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trávím čas s rodičema	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jdu s někým do kina	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
flexim před palládkem s chábrama	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Učím se a připravuju se do školy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Chodím do jiného než sportovního kroužku	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jsem u počítače a hraju hry nebo si pouštím videa na youtube	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dívám se na televizi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jsem s kamarádama venku na skejtu, na koloběžce, děláme parkour, běháme, hraje fotbal nebo jinou pohybovou hru	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak doopravdy trávíš svůj volný čas? *

	Každý den	Několikrát za týden	Několikrát za měsíc	Výjimečně	Vůbec
Píšu si s někým přes messenger, whatsapp apod.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jsem sám, jdu ven, maluju nebo hraju na hudební nástroj	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sportuju, buď sám nebo jdu na trénink	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trávím čas s rodičema	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jdu s někým do kina	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
flexim před palládkem s chábrama	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Učím se a připravuju se do školy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Chodím do jiného než sportovního kroužku	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jsem u počítače a hraju hry nebo si pouštím videa na youtube	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dívám se na televizi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jsem s kamarádama venku na skejtu, na koloběžce, děláme parkour, běháme, hrajeme fotbal nebo jinou pohybovou hru	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak doplňuješ sílu, superhrdino?



Nosíš si vlastní svačiny do školy? *

- Ano, dělám si vlastní
- Ano, rodiče mi dělají
- Ne, kupuju si ve škole
- Ne, kupuju si v obchodě

Vynechal(a)s někdy oběd ve škole a šel/šla sis koupit vlastní? *

- Ano, dělám to pravidelně
- Ano, vynechal/a
- Ne, nikdy

ZPĚT

DALŠÍ

Kdo jsi, superhrdino?



Do jaké chodíš třídy? *

- 1. třída
- 2. třída
- 3. třída
- 4. třída
- 5. třída
- 6. třída
- 7. třída
- 8. třída
- 9. třída

Kdo mi dotazník vyplnil? *

- Superhrdina - kluk
- Superhrdinka - dívka

Příloha č. 2: Dotazník distribuovaný pro evaluaci projektu První prosecký superhrdina



První prosecký superhrdina

Kdysi dávno v předaleké galaxii, před dvěma roky na Novoborské, probíhal projekt s názvem První prosecký superhrdina. Možná si ho ještě pamatuješ, byli jste tenkrát v páté třídě. Najdeš si čas a zodpovíš mi pár otázek?

Neboj se upřímnosti a napsat nám od plic to, co je skutečně pravda, dotazník je anonymní a my to sneseme.

Možná si projekt ani nepamatuješ, ale neboj se, žádná odpověď není špatná.

Za tým proseckých superhrdinů,
organizátor Pavel

[Další](#)

 Strana 1 z 7

Sportuješ, superhrdino?

Věnuješ se nějakému sportu? *

- ANO
- NE

Jak dlouho? (pokud jsi odpověděl/a NE, otázku přeskoč)

- Méně než 2 roky
- 2 - 5 let
- Déle než 5 let

Zpět

Další

Strana 2 z 7

První prosecký superhrdina

Pamatuješ si na projekt První prosecký superhrdina u vás na škole? *

- ANO
- NE

Zpět

Další

Strana 3 z 7

Opravdu si nevzpomínáš?



*

- Nojo, už si vzpomínám...
- Pořád nic...

Zpět

Další

Strana 7 z 7

Back in time...

Co se Ti vybaví, když si na projekt vzpomeneš? *

Vaše odpověď

Zpět

Další

Strana 4 z 7

Co Tě baví, superhrdino?

Jak tě baví / bavily tyto aktivity?

	Best thing ever!	Spíše ano	Spíše ne	Worst thing ever!	Nehrál jsem / Neúčastním se
První prosecký superhrdina	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
PokemonGo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Harry Potter: Wizards Unite	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hodina tělocviku	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Zpět

Další

Strana 5 z 7

První prosecký superhrdina

Chtěl bys tvůrcům Prvního proseckého superhrdiny ještě něco vzkázat na závěr?
(cokoliv od plic nebo od srdce a neboj se, je to opravdu anonymní)

Vaše odpověď

Zpět

Odeslat

Strana 7 z 7

Příloha č. 3: Odpovědi na otevřené otázky získané v rámci dotazníku distribuovaného pro evaluaci projektu První prosecký superhrdina

Co se Ti vybaví, když si na projekt vzpomeneš?

Superhrdina

legrace, ale nezabýval jsem se tím

Hledání indicií po okolí Proseku, různé soutěže a figury s našim superhrdinou.

Soutěže a soutěživost mezi třídami.

tělocvična

Výhra když jsme šli do Jumpparku a skákací hrad v tělocvičně

Zábava, soupeření

jméno našeho superhrdiny

jak všichni brečeli když jsme prohráli XD

Bylo to fajn

Sportování, zábava

nic

moc mě to nebavilo

sport

Týmová spolupráce

Pohyb, atletika, bojové umění

sportování

Nic

Skvělá atmosféra a hezky vymyšlený příběh

Nějaká paní mě oslovila že jsem fotbalista protože jsem se neuměl dotknout na špičky nohou. Když jsme se protahovali

Různé překážky

finální soutěž

Zábava

freestyle Kolbenka

nuda

Plnění zajímavých úkolů.

bolavé koleno

Týmová práce

Tělesná výchova

Že jsme měli strašně dobrý kolektiv.

Jméno našeho superhrdiny Pepan.

Velký kartonový superhrdina a soutěže

Překážky

běhání

týmové plnění úkolů, nové sporty

Bylo to Zabavný

Pepan

zábava se spolužáky

Soutěže a úkoly, které jsme plnili

Náš super hrdina

Zklamání z toho že jsme byli poslední

soutěže, sport

Hry

maskot

Že jsme pracovali jako třída.

soutěže, sportování a dobrý kolektiv

Zábavu, soutěže, hrdinové, výhra

Soutěžení

že jsme nevyhrály :(ale byla to sranda:)

Museli jsme zastavit padoucha , který se pohyboval v blízkosti naší školy.

Byla sportovní soutěž a pak každá třída dostala svého superhrdinu

Chtěl bys tvůrcům Prvního proseckého superhrdiny ještě něco vzkázat na závěr? (cokoliv od plíc nebo od srdce a neboj se, je to opravdu anonymní)

Ne

milí lidé

Byla to super zábava, škoda že to nejde zopakovat v této situaci co je okolo nás. :-)

nothing hh

Chambara je blbost

Nic mě nenapadá.

nic XD

Asi ne ,docela mě to bavilo

Bylo to zajímavé a zábavné oživení hodin tělocviku. Bylo to super 😊

Nerad se zúčastňuji organizovaných akcí

Lepší „úkol“ celé hry (jestli nevíte co myslím, tak je to to jak jsme měli odhalit nepoznaného, nebo co to bylo)

Ani ne

Další soutěž pro naše ročníky...

nic

Asi nic :)

Udělat další soutěž

Děkuji za zajímavě strávený čas.

ne děkuji

Více aktivit a více úkolů.

Aktivity mě bavily

asi ne