

Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá způsobem trávení volného času českých dětí a mládeže a jeho atraktivitou. Výzkumným problémem, který v práci autor adresuje, je neustále zvyšující se procento výskytu dětské obezity v ČR a jeho souvislost s nárůstem technologické závislosti u dětí a mládeže.

Hlavním cílem této práce je popsat, zda existuje souvislost mezi výše uvedeným. Dalším cílem je na základě vlastního výzkumu autora zjistit, jaké způsoby trávení volného času jsou pro děti a mládež více a méně atraktivní, co děti ve volném čase baví a jak jej tráví doopravdy. Pro tyto účely formuluje autor v textu hypotézy, jejichž platnost k dosažení cílů práce ověřuje položenými výzkumnými otázkami.

Autor definuje základní pojmy pro lepší orientaci v textu, který je členěn na analytickou a empirickou část. Autor v práci dále zavádí dva zcela nové pojmy: online svět a offline svět. Závěrečná část práce se zabývá perspektivou teorie změny možností propojení online světa a offline světa za účelem efektivního zapojení dětí do pohybových aktivit.