

ABSTRAKT

Uvedení do problému: Obezitu považují odborníci za jeden z nejzávažnějších zdravotních problémů 21. století (In: World Health Organization [WHO], 2020). Zvyšuje riziko pro fyzické i psychické zdraví. Souhrn příznaků doprovázejících obezitu se nejčastěji projevuje metabolickým syndromem, který zahrnuje: diabetes mellitus typu 2, vysoký krevní tlak, vysoký krevní cholesterol a vysoké hladiny triglyceridů. Dříve byla obezita považována za problém týkající se především zemí s vysokými ekonomickými příjmy, postupem času se začíná dotýkat i rozvojových zemí (Pichlerová, 2013).

Metodologie: V bakalářské práci jsem vypracovala případovou studii v teoretickém rámci edukace s uvedenou problematikou.

Cíl práce: Cílem práce je zaměřením na edukaci pacientky s obezitou v kontextu ošetrovatelského procesu.

Výsledky: Edukace ve zdravotnickém zařízení na základě didaktických postupů a individuálních edukačních potřeb pacienta.

Závěr: Doposud není obezita mnohými považována za onemocnění. Počet obézních lidí celosvětově stoupá. Edukace pacientů je zásadní v boji s obezitou.

Přínos práce: Práce bude sloužit jako pomocný materiál pro pacienty v této oblasti. Současně byl vytvořen i edukační leták pro pacienty v domácí péči.

Klíčová slova: obezita, edukace, sestra, pacient, dieta, léčba, metabolický syndrom