

ABSTRAKT

- 1) **ÚVOD:** Obezita je celosvětový problém a její prevalence neustále stoupá. Nadváha a obezita jsou klíčovými rizikovými faktory mnoha onemocnění. Obézní pacienti jsou větší ekonomickou zátěží pro stát, často jsou odkázáni na pomoc druhé osoby. Cílem léčby obezity je zredukovat hmotnost a v doporučeném rozmezí ji udržet. U obézního pacienta se nejedná vždy pouze o snížení hmotnosti, léčit se musí i přidružené choroby, které obezita způsobila. Bariatrická chirurgie umožní pacientům snížit hmotnost v poměrně krátkém časovém období a má velmi pozitivní vliv na přidružená onemocnění.
- 2) **CÍL PRÁCE:** Cílem této diplomové práce bylo zhodnotit fyzický a psychický stav před a po absolvování gastrického bypassu a zjistit, zda má tento výkon pozitivní či negativní vliv na fyzický a psychický stav pacienta. Cíle dále byly rozděleny na dílčí cíle a hypotézy.
- 3) **METODIKA:** Výzkum probíhal kvantitativní metodou. Jedná se o observační studii, kdy během 6 měsíců byl sledován psychický a fyzický stav a vývoj pacientů, kteří se chystali podstoupit bariatrický výkon - gastrický bypass. Psychický stav byl sledován pomocí čtyř standardizovaných dotazníků: MAF, HADS, iADL, SF-36 ve čtyřech časových obdobích (před operací, 1, 3. a 6. měsíc po výkonu). Fyzický stav byl hodnocen prostřednictvím přístroje ActiGraph a 6MWT celkem 2x (před výkonem, 3 měsíce po výkonu).
- 4) **VÝSLEDKY:** Do výzkumu bylo celkem zařazeno 28 respondentů (100%). 22 (79%) bylo žen a 6 (21%) mužů. Výsledky byly zpracovány do tabulek a grafů, které porovnávaly časová období. Hypotézy byly porovnávány prostřednictvím t-testů. Ke zlepšení nedošlo v rámci pohybové aktivity u vyhodnocení ActiGraphu a u dotazníků HADS, iADL. U ActiGraphu, byl hodnocen průměrný počet kroků, který byl navýšen mezi časy T0 a T2 o cca 1000 kroků, avšak testované rozdíly nebyly statisticky významné. Pozitivní výsledky se týkají únavy u pacientů, která byla hodnocena prostřednictvím dotazníku MAF a při hodnocení funkční kapacity – 6MWT (průměrné zlepšení 100m/6min). Poslední sledovaný dotazník SF-36 je rozdělen na 8 dimenzí. U 5 dimenzí dochází ke zlepšení, kdy testované rozdíly jsou statisticky významné.
- 5) **ZÁVĚR:** Gastrický bypass pozitivně ovlivňuje funkční kapacitu pacientů. Došlo ke snížení únavy a zlepšení několika dimenzí kvality života.

klíčová slova: obezita, bariatrická chirurgie, metabolická chirurgie, gastrický bypass, fyzická aktivita, psychická aktivita