

Seznam příloh

Příloha č. 1: Dotazník HADS

Název studie

Lékař:					
Dotazník:	HADS	Jméno účastníka:		Datum vyplnění:	

Zaškrtněte odpověď, která nejlépe vyjadřuje, jak jste se cítili v minulém týdnu.
Nepřemýšlejte dlouho - bezprostřední odpověď je obvykle nejvystřízňejší.

1A	Cítím napětí a nervozitu.	Většinu času 3	Často 2	Občas 1	Vůbec 0
2D	Stále se dovedu radovat ze stejných věcí jako dříve.	Ano, jistě 0	Již ne tolik 1	Jen trochu 2	Skoro vůbec 3
3A	Mám stavy, kdy se obávám, že se přihodí něco nepříjemného / špatného.	Mám je, jsou náhlivé a intenzivní 3	Mám je, ale nejsou tak intenzivní 2	Trochu, občas, nevadí mi 1	Vůbec je nemám 0
4D	Umím se zasmát a vidět na věcech to legrační.	Tak jako dříve 0	Nyní již tolik ne 1	Nyní již určitě méně 2	Vůbec 3
5A	Mou mysl procházejí zneklidňující myšlenky.	Většinu času 3	Často 2	Čas od času 1	Jen zřídka 0
6D	Cítím se šťastná, jsem spokojenější.	Vůbec 3	Málokdy 2	Někdy 1	Většinu času 0
7A	Dokážu se dát "do pohody" a uvolnit se.	Ano, vždy 0	Obvykle ano 1	Málokdy 2	Vůbec ne 3
8D	Cítím, že jsem v útluhu. Má aktivita je snižena.	Téměř neustále 3	Velmi často 2	Občas 1	Vůbec ne 0
9A	Prožívám stavy strachu s ohvěním žaludku.	Vůbec ne 0	Občas 1	Docela často 2	Velmi často 3
10D	Ztrácím zájem o svůj zevnějšek.	Ano, určitě 3	Nestarám se o sebe, jak bych měla 2	Asi o sebe tolik nepečuji 1	Neztrácím zájem o svůj zevnějšek 0
11A	Cítím neklid, ruší to do pohybu.	Ano, velmi 3	Docela dost 2	Trochu 1	Vůbec 0
12D	Těším se, že si věci užiju.	Tak jako dříve 0	Trochu méně než obvykle 1	Určitě méně než obvykle 2	Téměř vůbec 3
13A	Mám stavy náhlé úzkosti.	Velmi často 3	Občas 2	Zřídka 1	Vůbec ne 0
14D	Dokážu si užít dobrou knihu, rozhlasový nebo televizní pořad.	Často 0	Někdy 1	Málokdy 2	Velmi zřídka 3

Zdroj: www.prolekare.cz

ŠKÁLA KOMPLEXNÍHO HODNOCENÍ ÚNAVY (pokr.)

Zakroužkujte číslo, které nejlépe vystihuje, do jaké míry vám v posledních 7 dnech únava překázela při vykonávání následujících činností. U činností, které jste v posledních 7 dnech nevykonával/a z jiných důvodů, než je únava (např. nepracujete, protože jste v důchodu), zaskrtněte čtvereček vlevo u čísla položky.

Jak moc vám v posledních 7 dnech únava překázela při:

(POZNÁMKA: Pokud jste činnost nevykonával/a v posledních 7 dnech, zaskrtněte čtvereček vlevo u čísla položky)

4. provádění domácích prací

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

5. vaření

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

6. koupání nebo mytí

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

7. oblékání

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

8. práci

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

9. návštěvách nebo společných akcích s rodinou nebo přáteli

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

Pokračování na další straně →

ŠKÁLA KOMPLEXNÍHO HODNOCENÍ ÚNAVY (POKR.)

(POZNÁMKA: Pokud jste činnost nevykonával/a v posledních 7 dnech, zaskrtněte čtvereček vlevo u čísla položky)

10. sexuálních aktivitách

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

11. aktivitách ve volném čase a rekreačních aktivitách

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

12. nakupování

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

13. chůze

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

14. cvičení (kromě chůze)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
vůbec ne hodně

15. Jak často jste byla v posledních 7 dnech unavená?

- 4 každý den
- 3 většinou, ale ne všechny dny
- 2 příležitostně, ale ne většinu dní
- 1 téměř nikdy

16. Jak moc se vaše únava během posledních 7 dní změnila?

- 4 zvýšila se
- 3 únava narůstala a klesala
- 2 zůstávala stejná
- 1 snížila se

Mapi Research Institute_ID159

Příloha č. 3 SF-36

Název studie						
Lékař:						
Dotazník:	SF36	Jméno účastníka:		Datum vyplnění:		
<p>V tomto dotazníku jsou otázky týkající se Vašeho zdraví. Vaše odpovědi pomohou určit, jak se cítíte a jak dobře se Vám daří zvládat obvyklé činnosti.</p> <p>Odpovízte na každou z otázek tím, že vyznačíte příslušnou odpověď. Nejste-li si jisti, jak odpovídat, odpovězte, jak nejlépe umíte.</p>						
Odpovízte na následující dvě otázky:						
1	Řek/a byste, že Vaše zdraví je celkově:	Výtečné 1	Velmi dobré 2	Dobré 3	Docela dobré 4	Špatné 5
2	Jak byste hodnotil/a své zdraví <u>dnes</u> ve srovnání se stavem před rokem?	Mnohem lepší než před rokem 1	Poněkud lepší než před rokem 2	Přibližně stejně jako před rokem 3	Poněkud horší než před rokem 4	Mnohem horší než před rokem 5
Následující otázky se týkají činností, které někdy děláváte během svého typického dne. Omezuje <u>Vaše zdraví nyní</u> tyto činnosti? Jestliže ano, co jaké míry?						
		Ano, omezuje hodně	Ano, omezuje trochu	Ne, vůbec neomezuje		
3	usilovné činnosti jako je běh, zvedání těžkých předmětů, provozování náročných sportů	1	2	3		
4	středně namáhavé činnosti jako posunování stolu, luxování, hraní kuletek, jízda na kole	1	2	3		
5	zvedání nebo nošení běžného nákupu	1	2	3		
6	vyjít po schodech několik pater	1	2	3		
7	vyjít po schodech jedno patro	1	2	3		
8	předklon, shýbání, poklek	1	2	3		
9	chůze asi jeden kilometr	1	2	3		
10	chůze po ulici sto metrů	1	2	3		
11	chůze po ulici několik desítek metrů	1	2	3		
12	koupání doma nebo oblékání bez cizí pomoci	1	2	3		
Měli jste některý z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti <u>v posledních 4 týdnech kvůli zdravotním potížím</u> ?						
		Ano	Ne			
13	Ztrátili se čas, který jste věnoval/a práci nebo jiné činnosti?	1	2			
14	Udělal/a jste méně než jste chtěl/a?	1	2			
15	Byl/a jste omezen/a v druhu práce nebo jiných činností?	1	2			
16	Měl/a jste potíže při práci nebo jiných činnostech (například musel/a jste vynaložit zvláštní úsilí)?	1	2			

Zdroj: www.uzis.cz

<p>Trpěla jste některým z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti <u>v posledních 4 týdnech kvůli nějakým emocionálním potížím</u> (např. pocit deprese nebo úzkosti)?</p>							
					Ano	Ne	
17	Ztrátili se čas, který jste věnovali práci nebo jiné činnosti?				1	2	
18	Udělala jste méně než jste chtěla?				1	2	
19	Byla jste při práci nebo jiných činnostech méně pozorná než obvykle?				1	2	
<p>Odpovězte na následující tři otázky:</p>							
20	Uveďte, do jaké míry bránily Vaše zdravotní nebo emocionální potíže Vašemu normálnímu společenskému životu v rodině, mezi přáteli, sousedy nebo v širší společnosti <u>v posledních 4 týdnech</u> .	Vůbec ne 1	Trochu 2	Mírně 3	Poměrně dost 4	Velmi silně 5	
21	Jak velké bolesti jste měla <u>v posledních 4 týdnech</u> ?	Žádné 1	Velmi mírné 2	Mírně 3	Střední 4	Velmi silně 5	
22	Do jaké míry Vám bolesti bránily v práci (v zaměstnání i doma) <u>v posledních 4 týdnech</u> ?	Vůbec ne 1	Trochu 2	Mírně 3	Poměrně dost 4	Velmi silně 5	
<p>Následující otázky se týkají vašich pocitů a toho jak se Vám dařilo <u>v minulých 4 týdnech</u>. U každé otázky označte prosím takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, jak jste se cítil. Jak často <u>v minulých 4 týdnech</u>...</p>							
		Pořád	Většinou	Dost často	Občas	Málokdy	Nikdy
23	jste se cítila plná elánu?	1	2	3	4	5	6
24	jste byla velmi nervózní?	1	2	3	4	5	6
25	jste pociťovala takovou deprese, že Vás nic nemohlo rozveselit?	1	2	3	4	5	6
26	jste pociťovala klid a pohodu?	1	2	3	4	5	6
27	jste byla plná energie?	1	2	3	4	5	6
28	jste pociťovala pesimismus a smutek?	1	2	3	4	5	6
29	jste se cítila vyčerpána?	1	2	3	4	5	6
30	jste byla šťastná?	1	2	3	4	5	6
31	jste se cítila unavená?	1	2	3	4	5	6
<p>Odpovězte na následující otázku:</p>							
32	Uveďte, jak často <u>v posledním týdnu</u> bránily Vaše zdravotní nebo emocionální obtíže Vašemu společenskému životu (jako např. návštěvy přátel, příbuzných atd.)?	Pořád 1	Většinou 2	Občas 3	Málokdy 4	Nikdy 5	
<p>Zvolte, prosím, takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, do jaké míry pro Vás platí <u>každé</u> z následujících prohlášení?</p>							
		Určitě ano	Většinou ano	Nejsem si jist	Většinou ne	Určitě ne	
33	Zdá se, že onemocním (jakoukoliv nemocí) poněkud snadněji než jiní lidé.	1	2	3	4	5	
34	Jsem stejně zdravá jako kdokoliv jiný.	1	2	3	4	5	
35	Očekávám, že se mě zdraví zhorší.	1	2	3	4	5	
36	Mé zdraví je perfektní.	1	2	3	4	5	

Zdroj: www.uzis.cz

Příloha č. 4: Dotazník iADL

Činnost	Bodý	Činnost	Bodý
Telefonování		Praní	
Ovládá telefon samostatně, vyhledá a vytočí čísla.	1	Zcela zajistí praní osobních věcí	1
Vytočí několik dobře známých čísel.	1	Přepere drobné věci jako ponožky či punčochy.	1
Zve dne při zazvonění sluchátko, ale nevytáhne čísla.	1	Veškeré praní musí zajistit jiní	0
Není schopen telefon užívat.	0	Úpisob dopravy, cestování	
Nakupování		Cestuje samostatně veřejnou dopravou či řídí automobil.	1
Postará se samostatně o všechny potřebné nákupy.	1	Zajišťuje si dopravu taxikem, ale veřejnou dopravu neužívá.	1
Zvládá samostatně jen drobné nákupy.	0	Cestuje veřejnou dopravou s asistencí či s doprovodem.	1
Potřebuje doprovod na každý nákup.	0	Doprava je omezena na taxi či automobil s doprovodem.	0
Není schopen(a) nakupovat.	0	Necestuje vůbec.	0
Příprava jídla, vaření		Užívání léků	
Plánuje, připravuje a servíruje přiměřená jídla samostatně.	1	Zodpovědně užívá léky ve správný čas a ve správných dávkách.	1
Připravuje přiměřená jídla, pokud jsou za jistěny ingredience.	0	Sám užívá léky, pokud jsou předem připraveny v oddělených dávkách.	0
Ohřeje a servíruje připravené pokrmy či připravuje jídla, ale nezachová přiměřenou stravu.	0	Není schopen užívat vlastní medikaci.	0
Výžaduje uvaření a servírování jídla.	0	Nakládání s penězi	
Vězení domácnosti		Obstarává finanční záležitosti nezávisle (rozpočet, placení nájmů a účtů, docházení do banky).	1
Vede domácnost sám(a) či s občasnou pomocí (např. těžké domácí práce).	1	Zvládá drobné denní výdaje, ale potřebuje pomoc s bankovními operacemi, většími výdaji apod.	1
Provádí lehké denní úkoly jako stírání, mytí nádobí.	1	Není schopen(a) nakládat s penězi.	0
Provádí lehké denní úkoly, ale není schopen(a) zachovat přijatelnou úroveň čistoty.	1		
Potřebuje pomoc se všemi domácími pracemi.	1		
Nepodílí se vůbec na domácích pracích.	0		

Hodnocení: prostý popis, rozsah 0–8 bodů.

Příloha č. 5: Souhlas s výzkumem

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Dobrý den,

Jmenuji se Tereza Fořtová, jsem studentkou 1. ročníku navazujícího magisterského studia na Univerzitě Karlově v Praze, a prosím Vás o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu „**Vliv bariatrického výkonu na fyzický a psychický stav pacienta**“, který je součástí mé diplomové práce.

Vaše účast ve výzkumu zahrnuje:

1. Vyplnění čtyř různých dotazníků: SF-36 (kvalita života), HADS (syndromy úzkosti a deprese), MAF (únava), IADL (aktivity každodenního života)
2. 6minutový test chůze
3. Týdenní měření pohybové aktivity pomocí akcelerometru

Dotazníky budete vyplňovat celkem čtyřikrát (před výkonem a 1,3,6 měsíců po výkonu), vždy při kontrole v bariatrické poradně a test chůze a měření pohybové aktivity dvakrát (před výkonem a 3 měsíce po výkonu).

Účast ve výzkumu je zcela dobrovolná, všechna data budou publikována zcela anonymně v mé diplomové práci, případně v dalších odborných lékařských časopisech. Z výzkumu lze kdykoliv odstoupit bez udání důvodů. Při odstoupení se nezmění kvalita poskytované péče.

V případě dotazů je možné mě kontaktovat na emailové adrese t.schauerova@gmail.com

Děkuji

Fořtová Tereza

Tímto podpisem stvrzuji, že jsem byl/a seznámen/a s informacemi o projektu a souhlasím s účastí ve výzkumném projektu „Vliv bariatrického výkonu na fyzický a psychický stav pacienta“.

Datum:.....

Podpis:.....

