

ABSTRAKT

- Název:** Komparativní analýza vybraných svalů při lokomoci pletencem ramenním
- Cíle:** Cílem diplomové práce je popsat a porovnat vybrané cviky využívané pro trénink v interiéru vůči přímému záběru vpřed na singlkanoi.
- Metody:** Výzkum byl proveden u záměrně vybraného vzorku deseti probandů s vysokou výkonnostní úrovní ve vodním slalomu. Pomocí povrchové elektromyografie a statistických metod jsme sledovali aktivitu deseti vybraných svalů při přímém záběru vpřed na singlkanoi, při záběru na trenažéru, diagonálním přitahu k hrazdě v polovisu, extenzi paží s pružným odporem, přitazích činky a shybech nadhmatem. Práce hodnotí intraindividuálně a následně interindividuálně velikost aktivace svalů vzhledem k referenčnímu pohybu, záběru na vodě.
- Výsledky** Výsledky ukázaly výraznou podobnost záběru na vodě a záběru na trenažéru z hlediska průměrné aktivace svalů. M. latissimus dorsi vykazuje větší míru aktivace u záběru na vodě, na trenažéru, při extenzi paží s pružným odporem a u přitahů činky ve srovnání s ostatními vybraných pohybovými úkony.
- Klíčová slova** lokomoce prostřednictvím ramenního pletenece, záběr, kanoistika, pádlování, elektromyografie, svalová aktivity