

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: **Mgr. Tomáš Kočib, Ph.D.**

Jméno diplomanta: **Bc. Jakub Pacholek**

Jméno oponenta: **Prof. MUDr. Jan Heller, CSc.**

Název diplomové práce:

Vybrané respirační parametry a respirační trénink u hráčků tenisu

Cíl práce:

Cílem diplomové práce bylo stanovit a porovnat respirační parametry u dvojčat s normami populace a elitními hráčky tenisu v laboratorních a terénních podmínkách a vytvořit a vyhodnotit respirační trénink pro hráčky tenisu. Výsledky standardního laboratorního vyšetření byly porovnány s terénním odhadem $VO_2\max$ pomocí aparatury $VO_2\text{Master}$. Respirační trénink s využitím aparatury Powerbreathe byl prováděn v rámci širšího programu kondičního tréninku po dobu 4 týdnů. Vzhledem k omezením souvisejícím s pandemií Covid 19 bohužel neproběhlo závěrečné vyšetření hráček, které by mohlo potvrdit či vyvrátit vliv kondičního a respiračního tréninku na funkční stav a sportovní výkonnost obou hráček tenisu.

1. Rozsah

* stran textu	59
* literárních pramenů (cizojazyčných)	64 (z toho 53 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, přílohy	15 tabulek 11 obrázků

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti			x
<i>Teoretické znalosti diplomanta jsou slabší</i>			
* vstupní údaje a jejich zpracování			x
<i>Sběr i zpracování vstupních údajů bylo na slabší úrovni</i>			
* použité metody			x
<i>Použité metody – laboratorní vyšetření nemohlo být zopakováno, ale terénní vyšetření (Master Pro, Spider test, spirometrie a event. speciální tenisové testy nebyly pro vyhodnocení intervenčního programu využity).</i>			

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	Výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce			x	
<i>Předpokládané cíle diplomové práce byly splněny částečně.</i>				
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu			x	
<i>Analýza je provedena na základní úrovni.</i>				
logická stavba práce			x	
<i>Zpracování teoretické části práce (35 stran) má rezervy, necílí k zdůvodnění hypotéz, metodologie 6 stran, výsledky s minimální diskusí 16 stran, závěr 1 strana.</i>				
práce s literaturou včetně citací			x	
<i>Práce s literaturou je na základní úrovni.</i>				
adekvátnost použitých metod			x	
<i>Použité metody byly adekvátní charakteru a záměru práce</i>				
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		

Zhruba odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci			
stylistická úroveň		x	
Přiměřená.			

4. Využitelnost výsledků v praxi: Nadprůměrná průměrná podprůměrná

Využitelnost výsledků studie v praxi je průměrná, práce prokázala zhruba obdobnou výpovědní hodnotu terénního odhadu VO_2max dle Master Pro (nižší o 7-8 % oproti laboratornímu měření). Práce uvádí subjektivní zkušenosti a hodnocení obou hráček s respiračním tréninkem s aparaturou Powerbreathe. Vzhledem k omezením souvisejícím s pandemií Covid 19 neproběhlo závěrečné vyšetření hráček, které by mohlo potvrdit či vyvrátit vliv kondičního a respiračního tréninku na funkční stav a sportovní výkonnost obou hráček tenisu.

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Připomínky:
 V textu se objevuje řada formulačních nepřesností, např. není vhodně oddělena problematika „ventilace a „respirace“ (s. 14-15), „konstrikční“ postižení, lépe obstrukční dýchacích cest (s. 24), „mėchový“ správně patrně měchový spirometr (s. 24-25), monozygotní dvojčata se vyvíjejí z jedné zygoty, nikoli jednoho embrya, tj. zárodku, který je starší dvou týdnů a mladší osmi týdnů (s. 34). V tabulce 3. jsou hodnoty bez ohledu na jejich povahu a přesnost měření uváděny na dvě desetinná místa. Na s. 38 je mylně zmíněn Wingate test, který ale tenistky neabsolvovaly. Úvod diplomové práce by měl směřovat k zdůvodnění hypotéz, což práce postrádá.
 V práci chybí kapitola diskuse, stanovené spirometrické parametry jsou porovnány pouze s výsledky spirometrie jediné studie u tureckých hráček tenisu a chybí zejména porovnání s obdobnými studiemi respiračního tréninku u hráček tenisu či obdobných sportovních her. Chybí hlubší analýza potenciálního přínosu respiračního tréninku pro hráčky a hráče tenisu.

Otázky:
 Jak je rozšířený respirační trénink u hráčů a hráček vrcholového tenisu?
 Jakým způsobem by bylo možné ověřit přínos respiračního tréninku pro speciální sportovní výkonnost hráček a hráčů tenisu?

6. Doporučení práce k obhajobě

ANO	NE
-----	---------------

7. Navržený klasifikační stupeň:

dobře
