

## Tomáš Slichó – Rozcvičení a tonizace ve fotbale

### Oponentský posudek bakalářské práce

Student zvolil stejné téma jako při prvním neúspěšném pokusu o obhajobu BP. Práce doznala určitých změn a je vidět určitý posun. Přesto však úroveň práce zůstává nízká. Práce prošla kontrolou shody v systému thesis a Turnitin a vykazuje shody pouze s dříve odevzdanou prací (shoda 73%), jinak se jedná o originální text.

Ve strukturovaném abstraktu bych uvítal použití relevantní statistiky v sekci metodika a výsledky, aby bylo zřejmé, jaký vliv rozcvičení mělo.

Teoretická část je zpracována na průměrné úrovni. Autor prezentuje studie, které se zabývají podobnými tématy, avšak neuvádí závěry těchto studií. Doporučil bych vložit na začátek seznam zkratk, aby mohly být požívány již od začátku. Některé zkratky nejsou vysvětleny (OM, IO). V tabulce 2 je prezentován tonizační protokol, který nelze zrealizovat. Autor čerpá ze zahraniční literatury v dostatečné míře. Kapitola moderní trendy v rozvoji rychlosti by měla být lépe rozpracována.

Ve výzkumné části se autor nevyvaroval hrubých chyb. Hypotéza H2 není opřena o teoretickou část. V metodické části není potřeba opětovně zdůvodňovat, co již bylo prezentováno v teoretické části. Nejvíce problematický v práci je způsob prezentace výsledků; tabulky působí mírně nepřehledně, grafy jsou absolutně chaotické, přičemž chybí popisky os y i přesný popis dat na ose x. Nejpodstatnější informaci, hodnotu Cohenova d, se dozvídáme mimochodem v textu.

V diskusi autor znovu prezentuje studie z úvodní části, tentokrát i s výsledky a porovnává je se svými nálezy. Přestože tvrdá data říkají o malé až zanedbatelné významnosti, autor se snaží navodit dojem, že tonizační rozcvička byla vlastně účinnější. Za klíčové prozření autora považuji poslední větu závěru, kdy uvádí, že i malý rozdíl v Cohenovu d je důležitý.

Nedostatkem práce je nízká jazyková a stylistická úroveň.

Předložená práce splňuje minimální nároky kladené na bakalářskou práci studenta FTVS UK a doporučuji ji podstoupit k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

- 1) Vysvětlíte rozdíl mezi CODS testy a testy agility
- 2) V jakých rozmezích Cohenova d se pohybují výsledky vlivu rozcvičení v jiných studiích; pokuste se zobecnit vliv rozcvičení na výkon v motorických testech

Hodnocení: dobře

V Praze 5. 6. 2020

Mgr. Vladimír Hojka, Ph.D.