

# POSUDEK

## vedoucí diplomové práce

Název: **Hodnocení dynamické posturální stability floralistek**

Diplomantka: **Bc. Markéta ČERNÁ**

Vedoucí práce: **Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.**

Předložená diplomová práce na téma „*Hodnocení dynamické posturální stability floralistek*“ je zpracována na 91 stranách textu, za použití 95 citovaných zdrojů a je doplněna čtyřmi přílohami.

Autorka si klade za základní cíl posoudit dynamickou posturální stabilitu u žen hrajících aktivně florbal na ligové úrovni v České republice a dále porovnat získaná data s výsledky kontrolní skupiny, která se aktivně nevěnuje žádnému specifickému sportovnímu zatížení.

Diplomová práce je systematicky členěna do devíti základních kapitol, toto členění je klasické a je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce. Jedinou připomínku mám k číslování kapitol od č. 2, což pravděpodobně vzniklo automatickým formátováním práce.

V teoretických východiscích diplomové práce autorka popisuje florbal – zařazuje nejrůznější aspekty, dále se věnuje tématice postury a i toto téma zpracovává z různých aspektů. Kapitulu teoretických východisek považuji za výborně zpracovanou a konstatuji, že studentka prokázala velmi dobrou schopnost pracovat s literárními zdroji, tyto precizně analyzovala a myšlenky vhodně a logicky utřídila do souvislého textu.

Cíle a úkoly práce jsou zahrnuty v kapitole 4, metodologie potom v kapitole 5. Obě uvedené kapitoly jsou zpracovány dobře, cíle, hypotézy definovány jasně a popsán metodologický postup je plně vyhovující cílům, které si studentka pro svou práci stanovila.

Navržený experiment studentka provedla samostatně, je nutné poukázat na velkou časovou náročnost a nelehké podmínky pro celou realizaci. Studentka se se všemi problémy velmi dobře vypořádala.

Výsledky, ke kterým studentka dospěla, jsou dobře prezentovány a popsány v kapitole 6. Výsledky jsou dokumentovány v rozsáhlých tabulkách, kde velmi oceňuji pečlivě zpracované legendy, bez kterých by se čtenář v tabulkách jednoznačně ztrácel.

Diskuse, která je zařazena do kapitoly 7 je rozsáhlá, dobře strukturovaná a ukazuje na hluboké porozumění tématu studentkou, jakož i na dobrou práci s literaturou – tedy na skutečnost, na kterou jsem již upozornila výše.

K formální stránce práce, k přístupu diplomantky, jakož ke konzultacím po dobu realizace práce nemám připomínek. Rovněž tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci.

Předložená diplomová práce je na vysoké úrovni. Výsledky, ke kterým autorka dospěla – i přes to, že nedospěla k potvrzení vytýčených hypotéz, mají dopad jak do oblasti sportu, tak do oblasti fyzioterapie a je nutné je považovat za velmi cenné.

Po detailním prostudování celé práce mohu prohlásit, že v práci jsou zdroje uvedené v kapitole 9 (seznam literatury) řádně citovány a/nebo parafrázovány v diplomové práci.

### **Závěr:**

Předložená diplomová práce plně splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZKK přijmout diplomovou práci Bc. Markéty Černé k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **výborně**.

### **Dotaz pro obhajobu:**

Uveďte doporučení pro další výzkum, který by na vaši práci mohl navázat.

v Praze 14.5. 2020

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.  
katedra fyzioterapie UK FTVS