

Abstrakt

Název práce:

Hodnocení dynamické posturální stability florbalistek

Cíl práce:

Cílem této práce je posoudit dynamickou posturální stabilitu u žen hrajících aktivně florbal na ligové úrovni a následně porovnat získaná data s kontrolní skupinou, která se aktivně nevěnuje žádnému specifickému sportovnímu zatížení.

Metody:

Do této pilotní studie bylo zapojeno 48 žen. Rozdělení do skupin nebylo randomizováno z důvodu specifčnosti výzkumu, jedná se tedy o kvótní výběr. Experimentální skupina byla složena z 24 probandek, které se závodně věnují florbalu na ligové úrovni minimálně 3 roky. Kontrolní skupinu tvořilo 24 žen, které se sportu věnují nejvýše rekreačně. K hodnocení dynamické posturální stability bylo využito přístroje od firmy NeuroCom, konkrétně se jednalo o typ SmartTest Systém, kde jsem využila testové baterie: *Limits of Stability*, *Motor Control Test*, *Senzory Organization Test*, *Adaptation Test*, *Rytmic Weight Shift*, *Unilateral Stance* a *Weight Bearing Squat*. Zhodnocení změřených dat bylo zaznamenáno a zpracováno originálním programem NeuroCom Balance Manager Software. Získané výsledky z měření obou skupin byly statisticky zhodnoceny pomocí statistických metod Shapiro – Wilk test, párový t – test, Mann – Whitney test a míra klinické významnosti (ES/ Cohenovo d) a následně porovnány.

Výsledek:

Hodnocením dynamické posturální stability nebyla potvrzena hypotéza, která předpokládala lepší výsledek u hráček florbalu oproti nepravidelně sportující populaci ve více než polovině testů. Statisticky významné rozdíly ve prospěch hráček byly nalezeny pouze v testových bateriích *Senzory Organization Test* (COND6 a VIS), *Adaptation Test* (ADTU1, ADTUP 2 a COMP) a *Rytmic Weight Shift* (AOV – LRS, FBS, LRM, LRF a DCL – LRF).

Klíčová slova: dynamická posturografie, posturální stabilita, NeuroCom Smart EquiTest, florbal