

POSUDEK

vedoucí diplomové práce

Název: **Vliv vybraných manuálních technik na statickou a dynamickou posturální stabilitu u studentů fyzioterapie**

Diplomantka: **Bc. Jana HRMOVÁ**

Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Vliv vybraných manuálních technik na statickou a dynamickou posturální stabilitu u studentů fyzioterapie*“ je zpracována na 97 stranách textu, za použití 120 citovaných zdrojů a je doplněna souborem sedmi příloh.

Práce je součástí rozsáhlého společného projektu, který probíhá mezi Univerzitou ve Valencii (Španělsko) a UK FTVS. Studentka se velmi aktivně zapojila do dílčí části uvedeného projektu, byla nucena seznámit se s postupy, které se využívají a rovněž vyučují na partnerské univerzitě, a to jak v rámci konzultací s pedagogy španělské univerzity při návštěvě v Praze tak při on-line konzultacích.

Cílem předložené práce bylo ohodnotit, jak vybrané manuální techniky - speciální techniky vyučované a využívané ve Španělsku ovlivňují statickou a dynamickou posturální stabilitu člověka. Za tímto cílem provedla studentka velmi rozsáhlé šetření u 100 probandů – studentů fyzioterapie UK FTVS. Celý experiment sama naplánovala a potom velmi pečlivě zrealizovala.

Diplomová práce má klasické členění – sedm základních kapitol. Toto je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce. Snad jenom drobná poznámka k obsahu, kde chybí bod „Referenční seznam“, který je však správně jako poslední pasáž práce uveden.

Teoretická východiska jsou zpracována jak rozsahem, tak obsahem plně vyhovujícím způsobem k tématice, která je hlavní náplní práce – tj od popisu tematiky posturální stability, přes její možnosti testování až k přehledu manuálních metod. Právě kapitola manuálních postupů je velmi zdařilá, jelikož studentka zařazuje i méně běžné postupy, se kterými se buď seznámila při jejich konzultacích tak i vyšla z obtížně dostupných literárních zdrojů.

Metodologické postupy práce jsou zpracovány kvalitně, výzkumné otázky a hypotézy jsou formulovány jasně, postup řešení celého experimentu je vyhovující vzhledem k charakteru práce. Prezentace kvalitně zpracovaných výsledků (za použití vhodných statistických metod) v kapitole 5 je jasné a dokumentované názornými tabulkami.

Velmi kvalitní je kapitola diskuse – zpracovaná na deseti stranách textu. Kapitola diskuse je sepsaná kriticky tak, jak si diskuse zasluhuje, jak již jsem uvedla je velmi obsažná, a v neposlední řadě velmi dobře strukturovaná.

K formální stránce práce a přístupu diplomantky: přístup diplomantky k realizaci celého experimentu byl velmi aktivní, studentka byla velmi samostatná a prokázala vynikající organizační schopnosti, které byly nezbytné pro provedení experimentu na vzorku 100 probandů. Protože se nejednalo o jednorázové šetření, ale opakované vyšetření s intervencí, skutečně zvládnout dané šetření bylo extrémně náročné. Ke konzultacím po dobu realizace práce nemám připomínek. Shodně tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci.

Předložená práce je na velmi vysoké úrovni a výsledky, ke kterým autorka dospěla - i když se nepotvrdily vymezené hypotézy, jsou cenné pro obor, který autorka studuje.

Současně prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a/nebo parafrázovány.

Závěr:

Předložená diplomová práce vysoce převyšuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZKK přijmout diplomovou práci Bc. Jany Hrmové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **výborně**.

Dotaz pro obhajobu:

Jaké je vaše doporučení pro další šetření či výzkum v této oblasti.

v Praze 18.5. 2020

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS

