

Abstrakt

Název: Vliv vybraných manuálních technik na statickou a dynamickou posturální stabilitu u studentů fyzioterapie.

Cíle: Hlavním cílem práce je zjistit, jak vybrané manuální techniky ovlivňují statickou a dynamickou posturální stabilitu člověka.

Metody: Výzkum probíhal od května do listopadu 2019. Do výzkumu se zařadilo 100 probandů ve věku 19-38 let. Probandi byli náhodně rozděleni na skupinu experimentální a kontrolní. Pro vyšetření posturální stability byly použity tyto testy: Star Excursion Balance test, Unipedal Stance test, Timed Up and Go test a Sit to Stand test. Měření standardizovaných testů bylo provedeno před intervencí, po intervenci a po týdnů od intervence. Experimentální skupina absolvovala intervenci manuálními technikami, která trvala 20 minut. Všechny výsledky byly zapsány do záznamových archů, poté zpracovány v programu Microsoft Excel 2013, IBM SPSS Statistics V26 a programu TIBCO Statistica 13.3.0. Pro výpočet velikosti efektu byly použity statistické metody: Shapiro-Wilkův test, nepárový T-test a Mann-Whitney U test. Věcná významnost byla vypočítána pomocí Cohena d. Hladina významnosti pro statistické metody byla stanovena na $\alpha = 0,05$. Věcná významnost byla stanovena podle následující hranice $d = 0,2-0,49$ (malý efekt), $d = 0,5-0,79$ (střední efekt), $d \geq 0,8$ (velký efekt).

Výsledky: Výsledky studie ukázaly, že jedna aplikace manuálních technik na DKK není dostatečná pro statisticky významné ovlivnění statické a dynamické posturální stability zdravého, mladého jedince ve věku 19-38 let hodnocené všemi použitými testy. Při hodnocení dílčích parametrů testů byly shledány trendy ve prospěch použité intervence.

Klíčová slova: postura, posturální stabilita, Star Excursion Balance test, Unipedal Stance test, Timed Up and Go test, Sit to Stand test, manuální techniky, mobilizace, fyzioterapie