

POSUDEK

vedoucí diplomové práce

Název: **Hodnocení schopnosti dynamické stabilizace a posturální strategie házenkářek České republiky**

Diplomantka: **Bc. Michaela PEŠKOVÁ**
Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Hodnocení schopnosti dynamické stabilizace a posturální strategie házenkářek České republiky.*“ je zpracována na 76 stranách textu, za použití literárních zdrojů citovaných na osmi stranách a je doplněna třemi přílohami.

Autorka si klade za cíl provést hodnocení posturální dynamické stability u hráček házené v České republice a výsledky porovnat s nesportující populací.

Diplomová práce je členěna do sedmi základních kapitol, toto členění je klasické a je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce.

V teoretických východiscích diplomové práce se autorka věnuje popisu házené, kde z nejrůznějších aspektů toto téma zpracovává. Dále detailně zpracovává aktuální poznatky k tématice postury a stability, včetně možností hodnocení. Teoretická východiska diplomové práce jsou zpracována velmi obsažně a především za využití vhodně volených literárních zdrojů.

Kapitola 3 je metodologií práce, kde jak cíle, výzkumné otázky tak i hypotézy jsou vhodně vymezeny a rovněž tak navržené postupy pro práci jsou plně odpovídající k cílům, které si autorka vytýčila. Studentka provedla a zrealizovala sama nelehký experiment, který byl náročný jak organizačně, tak především časově.

Výsledky jsou prezentovány v kapitole 4 – jsou doplněny názornými tabulkami a grafy. Ke zpracování výsledků byly použity statistické postupy, které jsou plně vyhovující pro daný experiment.

Kapitola 5 je diskusí, která je dobře strukturovaná, ale především obsáhlá. Je psaná jasným a srozumitelným jazykem, s řadou argumentů, úvah k výsledkům práce, které byly v některých případech velmi neočekávané.

K formální stránce práce, k přístupu diplomantky, jakož ke konzultacím po dobu realizace práce nemám připomínek. Shodně tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci.

Předložená diplomová práce je na velmi dobré úrovni a výsledky, ke kterým autorka dospěla, jsou cenné jak pro oblast sportu, tak pro oblast fyzioterapie.

Po detailním prostudování celé práce mohu prohlásit, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a/nebo parafrázovány.

Závěr:

Předložená diplomová práce plně splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci Bc. Michaely Peškové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **v ý b o r n ě**.

Dotaz pro obhajobu:

Jaké je vaše doporučení pro praxi, vzhledem k výsledkům Vašeho šetření, které se vztahují k jednotlivým postům házenkářek.

v Praze 24.4. 2020

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS