

Abstrakt

Název práce: Hodnocení schopnosti dynamické stabilizace a posturální strategie házenkářek České republiky

Autor: Bc. Michaela Pešková

Cíl práce: Cílem tohoto výzkumu je zhodnocení dynamické posturální stability a její strategie u hráček házené v České republice v porovnání s nespportujícími, stejně starou populací prostřednictvím přístroje Smart EquiTest společnosti NeuroCom.

Metoda: Účastníky této kvantitativní observační studie je 44 probandů ženského pohlaví, rozdělených do experimentální (24 házenkářek) a kontrolní skupiny (20 nespportujících žen) ve věkovém rozmezí 18 – 28 let. Samotné měření se uskutečnilo v Kineziologické laboratoři při katedře fyzioterapie UK FTVS na přístroji SMART EquiTest od společnosti Neurocom. Pro účely této práce byla hodnocena kompletní testová baterie obsahující 7 testovacích protokolů. Získaná data byla exportována z Neurocom Balance Manager Software do Microsoft Excel 2016, kde byla prováděna další statistická vyhodnocení s využitím Shapiro-Wilk testu normality, párového T-testu, Mann-Whitneyova testu a Cohenovy delty vypovídající o klinické významnosti.

Výsledky: V práci byly shledány významné rozdíly ve prospěch neházenáček, a to při testování Limits of Stability, Sensory Organisation Test a Motor Control Test. Z analýzy herních postů jednoznačně plyne rozdílnost ve schopnostech dynamické posturální stability v závislosti na jednotlivých herních postech. Signifikantní rozdíly, v závislosti na herním postu, byly nalezeny u testu Limits of Stability a Sensory Organisation Test.

Klíčová slova: dynamická posturální stabilita, dynamická posturografie, Neurocom EquiTest, házená, házenkářky