

# ABSTRAKT

## Cíl práce

Cílem diplomové práce bylo vyhodnotit klidový energetický výdej (REE – *resting energy expenditure*) a oxidaci nutričních substrátů (ONS – *oxidation of nutritional substrates*) u českých kojících žen a jejich vztah k naměřeným antropometrickým parametrům.

## Metodika

K zhodnocení REE byla využita metoda nepřímé kalorimetrie, díky které byla následně vypočítána ONS. Zároveň byly kojícím ženám změřeny antropometrické parametry a zkoumala se společná závislost. Měření se opakovala celkem třikrát. První bylo v období tří týdnů po porodu, druhé pak tři měsíce po porodu a poslední šest měsíců po porodu.

## Výsledky

U žen v období laktace byly naměřeny průměrné hodnoty REE tři týdny po porodu  $1577 \pm 193$  kcal/den, ve třech měsících po porodu  $1622 \pm 140$  kcal/den a v šesti měsících po porodu  $1545 \pm 180$  kcal/den.

Signifikantní pozitivní korelační závislost byla prokázána mezi hodnotami REE a řasou nad tricepsem ( $r = 0,98$ ;  $P < 0,05$ ) a rovněž s obvodem hrudníku ( $r = 0,99$ ;  $P < 0,05$ ) v období tří týdnů po porodu.

Kojícím ženám byla u oxidace nutričních substrátů tři týdny po porodu naměřena hodnota oxidace lipidů 60 %, která se tři měsíce po porodu snížila na 46 % v důsledku prudkého nárůstu (z 8 % na 18 %) hodnot oxidace sacharidů. Tento nárůst by mohl odpovídat přednostnímu využití glukózy prsní žlázou.

## Závěr

Studie prokázala korelace mezi REE, ONS a antropometrickými parametry. Také byly popsány různé mobilizace tukových zásob z období gravidity a jejich závislosti.

**Klíčová slova:** klidový energetický výdej, laktace