

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno vedoucího práce:

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

Jméno oponenta práce:

Mgr. Linda Komínková

Jméno diplomanta:

Lucie Odvárková

Název bakalářské práce:

Trénink a vývoňnostní vývoj vícebojařky

Cíl práce:

Cílem práce bylo formou autoreflexe posoudit vlastní vývoňnostní vývoj s ohledem na absolvovaný trénink v jednotlivých etapách tréninku

1. Rozsah:

* stran textu	59 s.
* literárních pramenů (cizojazyčných)	25 (4)
* tabulky, grafy, přílohy	12 tabulek

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
--	-------------	----------	-------------

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Práce je příkladná pro osatání mladé atlety, jak se vyrovnat s nenaplněním výkonových aspirací a kladně

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

7. Navržený klasifikační stupeň

velmi dobře

Datum: 15. 6. 2020

Jitka Vindušková, v.r.
