

ABSTRAKT

Univerzita Karlova

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra biologických a lékařských věd

Študent: Damiána Skoncová

Vedúci diplomovej práce: PharmDr. Miroslav Kovařík, Ph.D.

Názov diplomovej práce: Vplyv fyzickej aktivity na parametre zloženia tela tehotných a dojčiacich žien

Cieľom mojej diplomovej práce bolo porovnať parametre zloženia tela v tehotenstve a v období dojčenia. Následne stanoviť vplyv fyzickej aktivity na parametre zloženia tela získané bioimpedančnou analýzou. Dáta o fyzickej aktivite sme získali z dotazníkov od žien pred každým meraním.

Štúdie sa zúčastnilo 10 tehotných prvorodiaciach žien, u ktorých prebiehalo fyziologické tehotenstvo. Štúdia pokračovala aj v období dojčenia. Celkovo prebehlo 8 vyšetrení – 2 vyšetrenia počas gravidity, vyšetrenie v deň pôrodu, deň po pôrode a 4 vyšetrenia v laktácii.

Parametre zloženia tela boli stanovené pomocou prístrojov, ktoré pracujú na podklade bioimpedančnej analýzy. Táto metóda hodnotí zloženie tela prostredníctvom slabého elektrického prúdu, ktorý telom prechádza počas merania. Rôzne tkanivá vykazujú rôzny odpor voči tomuto prúdu. Bioimpedančná analýza sa ukázala ako rýchly, neinvazívny a bezpečný nástroj pre hodnotenie zloženia tela aj u tejto špecifickej skupiny žien.

Priemerný prírastok na váhe počas tehotenstva bol $11,6 \pm 1,1$ kg. Priemerný úbytok hmotnosti v laktácii bol $8,9 \pm 3,7$ kg. Telesná hmotnosť poklesla dňom po pôrode a klesala aj v ďalších obdobiach laktácie. Po 9 mesiacoch laktácie došlo k retencii $2,7 \pm 4,8$ kg telesnej hmotnosti, čo vyplýva s predchádzajúcich údajov. V laktácii sme sledovali zníženie celkovej

telesnej vody a telesného tuku oproti hodnotám v gravidite. Dôsledkom poklesu celkovej telesnej vody u dojčiacich žien evidujeme zvýšenie odporových charakteristík.

Sledovali sme štatisticky významnú negatívnu koreláciu medzi celkovým energetickým výdajom a obsahom vody v prvom a druhom období v gravidite. 3 a 9 mesiacov po pôrode medzi sebou pozitívne korelovali energia vydaná na spánok a povrch tela.

Kľúčové slová: tehotenstvo, dojčenie, fyzická aktivita, bioimpedančná analýza