

Posudek vedoucího DP

Studentka: Bc Anna Křížová

Název diplomové práce: Vliv rozcvičení na výkon fotbalistů

Studentka Anna Křížová se ve své DP pokusila o zajímavý i poměrně náročný terénní experiment, kde se snažila zjistit, jestli dvě odlišné varianty rozcvičení (tzv. úplné a částečné) mohou následně přinést rozdíly v rychlostně silových testech u fotbalistů již dospělého věku.

Rozsah DP činí celkem 62 stran bez příloh. Studentka již u mě vypracovávala i BP, proto jsem věděl, že dokáže pracovat samostatně a cílevědomě. Anna Křížová v průběhu studia pobývala v době vypracování DP v zahraničí, proto jsme konzultovali obsah práce především emailem. Kdykoliv ovšem byla v ČR, pravidelně se snažila DP řešit osobní konzultací.

Díky svému cílevědomému přístupu si dokázala najít dostatek času před odevzdáním, aby si svoji DP mohla dobře zkontrolovat a vyhnula se tak častému problému jiných studentů s odevzdáváním na poslední chvíli bez možnosti korekce. O tom svědčí i její účast na studentské vědecké konferenci, kde vystoupila s výsledky své DP.

DP částečně přináší i zamyšlení, jak by měl vypadat obsah krátkého rozcvičení po poločase. Narazila totiž na problém, že tomuto bodu se až na výjimky v literatuře na rozdíl od rozcvičení před začátkem pohybové aktivity nikdo nevěnuje.

V navrhované podobě DP splňuje základní požadavky na ní kladené, má pěknou úpravu a doporučuji jí k obhajobě.

V Praze 7.6. 2020

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.
katedra atletiky