

## **Abstrakt**

- Název:** Hodnocení základních motorických dovedností, herních dovedností a pohybových schopností u mladých hráčů fotbalu
- Cíle:** Hlavním cílem práce je postihnout vývoj v oblasti specifických herních dovedností, základních pohybových dovedností a agility u mladých hráčů fotbalu (12-14 let) mezi dvěma měřeními v rozmezí necelých dvou let. Současně je cílem ověřit závislost specifických herních dovedností na základních pohybových dovednostech.
- Metody:** Pro praktickou část této práce byl použit longitudinální kvantitativní výzkum s empirickými prvky. Metodou výzkumu byla zvolena metoda pozorování – měření. Výzkumný soubor byl tvořen hráči věkové kategorie U14 z fotbalového klubu FC Tempo Praha (n=12) a byl měřen opakovaně v rozmezí dvaceti měsíců. Úroveň základních pohybových dovedností byla zjišťována pomocí testu TGMD-2 (Test of Gross Motor Development) a úroveň specifických fotbalových dovedností byla zjišťována pomocí testu vedení míče. Úroveň agility byla zjišťována pomocí testu agility.
- Výsledky:** Bylo zjištěno, že v testu TGMD-2 dosáhlo v prvním měření celkově 83,3 % probandů průměrné a podprůměrné úrovně základních pohybových dovedností. V druhém měření bylo zjištěno, že v testu TGMD-2 dosáhlo celkově 91,3 % probandů průměrné a podprůměrné úrovně základních pohybových dovedností. Mezi oběma měřeními bylo také zjištěno statisticky významné zlepšení v testu agility. V prvním měření jsme zjistili statisticky významný vztah mezi úrovní základních pohybových dovedností a specifickou herní dovedností vedení míče ( $p < 0,05$ ;  $r = -0,48$ ). Tento vztah byl následně potvrzen v druhém měření ( $p < 0,01$ ;  $r = -0,65$ ).
- Klíčová slova:** fotbal, fundamentální pohybové dovednosti, herní dovednosti, agility, longitudinální výzkum