

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu

## **Popis disciplín požárního sportu**

Bakalářská práce

Vedoucí bakalářské práce:

**Ing. et Mgr. Miloš Fiala, Ph.D.**

Vypracovala:

**Karin Joštová**

Praha, březen 2020

### **Prohlášení**

Prohlašuji, že jsem bakalářskou práci zpracovala samostatně a že jsem uvedla všechny použité informační zdroje a literaturu. Tato práce ani její podstatná část nebyla předložena k získání jiného nebo stejného akademického titulu.

V Praze, dne 31. 3. 2020

---

Karin Joštová

## **Evidenční list**

Souhlasím se zapůjčením své bakalářské práce ke studijním účelům. Prosím o přesně vedenou evidenci, kde uživatel svým podpisem stvrzuje, že tuto bakalářskou práci použil ke studijním účelům a prohlašuje, že ji uvede mezi použitými prameny.

Jméno a příjmení:

Fakulta/katedra:

Datum vypůjčení:

Podpis:

---

## **Poděkování**

Chtěla bych poděkovat vedoucímu své práce Ing. et Mgr. Miloši Fialovi, Ph.D. za ochotné vedení a užitečné rady při psaní bakalářské práce, a také Ing. et Mgr. Josefu Viláškoví za poskytnuté konzultace, které mi byly velkým přínosem při jejím zpracování. Dále bych chtěla poděkovat všem, kteří jakkoliv přispěli k vytvoření této práce.

## **Abstrakt**

### **Název**

Popis disciplín požárního sportu.

### **Cíle**

Cílem této práce je popsat pravidla požárního sportu.

### **Metody**

Při vypracování bakalářské práce byla využita metoda rozboru dostupné literatury a odborných článků, pozorování a několikaletá praxe v oblasti požárního sportu.

### **Výsledky**

Výsledkem je popis pravidel požárního sportu, který poskytne trenérům základní informace o soutěžích pro dospělé a dorost a tím i přiblíží veřejnosti problematiku tohoto sportu.

### **Klíčová slova**

Disciplína, sport, požár, děti, dorost.

## **Abstract**

### **Title**

Description of fire sport disciplines.

### **Objectives**

The aim of this work is to describe the rules of fire sport.

### **Methods**

The method of analysis of available literature and professional articles, observation and several years of experience in the field of fire sport were used during the elaboration of this bachelor thesis.

### **Results**

The result is a description of the rules of fire sport, which provides trainers basic information about competitions for adults and adolescents and get the public more interested in stuff of this sport too.

### **Keywords**

Discipline, sport, fire, children, adolescents.

# Obsah

Seznam použitých zkratk	9
1. Úvod	10
2. Teoretická východiska	11
2.1 Základní složky IZS	11
2.1.1 Hasičský záchranný sbor České republiky	12
2.1.2 Jednotky požární ochrany zařazené do plošného pokrytí kraje jednotkami požární ochrany	12
2.1.3 Poskytovatelé zdravotnické záchranné služby	13
2.1.4 Policie České republiky	14
2.2 Ostatní složky IZS	14
2.3 Sportovní příprava hasičů	16
2.3.1 Příslušníci HZS – profesionální hasiči	16
2.3.2 Členové JSDH – dobrovolní hasiči	19
3. Cíle, úkoly a metody	20
4. Požární sport	21
5. Disciplíny požárního sportu	23
5.1 Požární útok	25
5.1.1 Náradí a náčiní	26
5.1.2 Provedení požárního útoku	27
5.2 Běh na 100 m s překážkami	28
5.2.1 Náradí a náčiní	29
5.2.2 Provedení běhu na 100 m s překážkami	29
5.3 Štafeta 4 x 100 m	30
5.3.1 Náradí a náčiní	31
5.3.2 Provedení štafety 4 x 100 m	32
5.4 Výstup do 4. podlaží cvičné věže	33

5.4.1	Náradí a náčiní .....	34
5.4.2	Provedení výstupu do 4. podlaží cvičné věže .....	35
6.	Disciplíny požárního sportu – dorost.....	37
6.1	Požární útok .....	38
6.2	Běh na 100 m s překážkami .....	38
6.3	Štafeta 4 x 100 m.....	38
6.4	Test z požární ochrany .....	39
6.5	Závod požárnické všestrannosti .....	40
6.5.1	Náradí a náčiní .....	40
6.5.2	Průběh závodu a provedení úkolů na jednotlivých stanovištích.....	40
6.6	Dvojboj.....	43
6.6.1	Náradí a náčiní .....	44
6.6.2	Provedení dvojboje .....	44
7.	Závěr .....	47
	Zdroje.....	48
	Seznam obrázků.....	51
	Seznam tabulek .....	51
	Příloha	

## Seznam použitých zkratek

<b>IZS</b>	integrovaný záchranný systém
<b>HZS</b>	hasičský záchranný sbor
<b>ČR</b>	Česká republika
<b>SNB</b>	Sbor národní bezpečnosti
<b>GŘ</b>	generální ředitelství
<b>VK</b>	věková kategorie
<b>JSDH</b>	jednotka sboru dobrovolných hasičů
<b>SDH</b>	sbor dobrovolných hasičů
<b>SSSR</b>	Svaz sovětských socialistických republik
<b>ČSSR</b>	Československá socialistická republika
<b>SH ČMS</b>	Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska
<b>PS</b>	přenosná stříkačka
<b>PO</b>	požární ochrana
<b>PHP</b>	přenosný hasicí přístroj

# 1. Úvod

Stěžejním obsahem bakalářské práce je požární sport a popis jeho disciplín. Jedná se o sport, který není až tak známý a proslavený v médiích, má však svoji nápaditost a užitečnost. Můj názor vedl k sepsání všech úskalí požárního sportu s cílem poskytnout soutěžícím a jejich trenérům stručnou příručku a zároveň ukázat veřejnosti kouzlo tohoto sportu.

V současnosti je požární sport velmi rozšířenou a oblíbenou aktivitou, a to nejen pro soutěžící, ale i pro fanoušky. Díky propojení atletických dovedností s úkony hasičů se stal požární sport divácky atraktivní. Rychlost, obratnost, přesnost a odvaha jsou vlastnosti, které by měl mít každý hasič.

Účastníky soutěží jsou profesionální hasiči, dobrovolní hasiči a sportovci z řad nadšenců, od dětí až po dospělé. Požární sport rozvíjí nejen fyzickou zdatnost jedinců, ale také vědomosti o požární ochraně. Jednotlivé disciplíny imitují situace, které by mohly ve skutečném životě nastat.

V posledních několika letech je během sezóny, tj. od dubna do září, pořádáno velké množství soutěží. Tak jako v každém sportu i v tom požárním existují další soutěže konané již mimo sezónu. Jedná se však zejména o zpestření než o zlepšování svých výsledků, protože na asfaltu nebo v zimě ve sněhu lze jen těžko dosáhnout kvalitních časů.

Práce je členěna do několika kapitol, ve kterých jsou popsány složky integrovaného záchranného systému a jejich součinnost při společném zásahu, fyzická příprava profesionálních a dobrovolných hasičů, cíle, úkoly a metody bakalářské práce, požární sport a hlavní část tvoří popis disciplín požárního sportu.

## 2. Teoretická východiska

V současné době, která se vyznačuje turbulentním a dynamickým vývojem společnosti, se bohužel setkáváme s různými situacemi, při kterých je potřeba zásahu všech nebo alespoň dvou a více složek integrovaného záchranného systému (IZS). Příčiny vzniku takovýchto mimořádných událostí jsou různé. Může se jednat o banality, ale i o organizované zločiny.

Integrovaný záchranný systém lze podle zákona č. 239/2000 Sb., o integrovaném záchranném systému, definovat jako „*koordinovaný postup jeho složek při přípravě na mimořádné události a při provádění záchranných a likvidačních prací*“. Laicky řečeno se jedná o systém spolupráce a koordinace záchranných složek a jiných státních orgánů, které se snaží zachraňovat lidské životy, majetek a životní prostředí. Jejich úkolem je se na mimořádnou událost připravovat, a při zásahu provádět záchranné a likvidační práce. Integrovaný záchranný systém se použije při přípravě na mimořádné události a při potřebě provádět současně záchranné a likvidační práce dvěma a více složkami IZS.

Nedílnou součástí při likvidaci mimořádné události je vyrozumívání obyvatelstva, které by mělo být informováno, varováno, popř. evakuováno. Pokud se ohlédneme do historie, ačkoli návrh zásad integrovaného záchranného systému byl projednán vládou České republiky již v roce 1993, nebyly tyto zásady legislativně zakotveny v našem právním řádu. Zlom nastal až po povodních na Moravě v roce 1997. Na počátku 21. století se již tedy setkáváme s novou legislativou, která určuje koordinaci postupů při zásahu.

### 2.1 Základní složky IZS

- Hasičský záchranný sbor České republiky,
- jednotky požární ochrany zařazené do plošného pokrytí kraje jednotkami požární ochrany,
- poskytovatelé zdravotnické záchranné služby,
- Policie České republiky. (Vilášek a kol., 2014, s.22)

### **2.1.1 Hasičský záchranný sbor České republiky**

Základním legislativním dokumentem k řešení otázek požární ochrany byl zákon České národní rady č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, ve kterém byly popsány jednotky požární ochrany, stanoveny povinnosti právnických a fyzických osob v této oblasti a definována nová organizace – Sbor požární ochrany. Tento zákon byl nejdůležitějším dokumentem až do roku 2000, kdy vešel v platnost zákon, na jehož základě byl zřízen Hasičský záchranný sbor České republiky. Jedná se o zákon č. 238/2000 Sb., o Hasičském záchranném sboru České republiky, jehož základním posláním je chránit životy a zdraví obyvatel a majetek před požáry a poskytovat účinnou pomoc při mimořádných událostech (Vilášek a kol., 2014, s. 25). Tento zákon byl několikrát novelizován až byl v roce 2015 úplně zrušen a nahrazen zákonem č. 320/2015 Sb., o Hasičském záchranném sboru České republiky, který platí dodnes.

Česká republika se nechala inspirovat od některých dalších evropských států, které měly hasičské záchranné sbory sloučené s Hlavním úřadem civilní ochrany, a proto od roku 2001 má Hasičský záchranný sbor České republiky v kompetenci i celou oblast ochrany obyvatelstva.

#### **Hasičský záchranný sbor České republiky tvoří:**

- Generální ředitelství HZS ČR,
- 14 hasičských záchranných sborů krajů,
- Střední odborná škola požární ochrany ve Frýdku Místku,
- Vyšší odborná škola požární ochrany ve Frýdku Místku,
- Záchranný útvar HZS ČR v Hlučíně, Zbirohu a Jihlavě,
- vzdělávací, technická a účelová zařízení HZS ČR (Školní a vzdělávací zařízení v Brně, Frýdku Místku a Zbirohu, Institut ochrany obyvatelstva v Lázních Bohdaneč, Technický ústav požární ochrany v Praze, Skladové a opravárenské zařízení v Olomouci, Chemická laboratoř v Kamenici u Prahy).

### **2.1.2 Jednotky požární ochrany zařazené do plošného pokrytí kraje jednotkami požární ochrany**

Nejdůležitějším dokumentem, pojednávajícím o činnosti jednotek požární ochrany, je zákon České národní rady č. 133/1985 Sb., o požární ochraně. Tento zákon byl

mnohokrát novelizován a pro jeho nepřehlednost po novelizaci v roce 2000 bylo vydáno jeho úplné znění jako zákon č. 67/2001 Sb., o požární ochraně (Vilášek a kol., 2014, s. 34).

Mimo jednotky hasičských záchranných sborů se jedná také o jednotky sborů dobrovolných hasičů, které v mnoha případech doplňují činnost profesionálních hasičských záchranných sborů. Vznikají jako právně samostatné jednotky, které jsou v plné kompetenci obce. Každý člen se musí zúčastnit školení v rozsahu minimálně 40 hodin a každý rok se podrobit lékařské prohlídce. Bez lékařského potvrzení nesmí být příslušníkem jednotky požární ochrany.

Základním úkolem jednotek požární ochrany je provádět likvidaci požáru, ale nemají za úkol učinit veškerá opatření vedoucí k likvidaci živelních pohrom a jiných mimořádných událostí, ale pouze opatření nutná k odstranění bezprostřední hrozby ohrožení života, zdraví, majetku a životního prostředí (Vilášek a kol., 2014, s. 35).

### **2.1.3 Poskytovatelé zdravotnické záchranné služby**

Hlavním legislativním dokumentem pro budování a organizaci záchranných služeb byla vyhláška Ministerstva zdravotnictví č. 434/1992 Sb., o zdravotnické záchranné službě. Tato vyhláška byla několikrát novelizována a na základě těchto novel vznikly samostatné organizace záchranné služby. Až po několika letech byla vyhláška zrušena a vešel v platnost nový zákon č. 374/2011 Sb., o zdravotnické záchranné službě, který upravuje práva a povinnosti zdravotnické záchranné služby. Dále jsou v něm také uvedeny podmínky připravenosti zdravotnické záchranné služby na mimořádné a krizové situace. Pro upřesnění tohoto zákona vydalo Ministerstvo zdravotnictví ČR vyhlášku č. 240/2012 Sb., kterou se provádí zákon o zdravotnické záchranné službě. Tato vyhláška podrobněji specifikuje některé paragrafy z výše uvedeného zákona.

Zdravotnická záchranná služba je zdravotní službou, v jejímž rámci je na základě tísňové výzvy, není-li dále stanoveno jinak, poskytována zejména přednemocniční neodkladná péče osobám se závažným postižením zdraví nebo v přímém ohrožení života (URL<sub>5</sub>).

Jakmile záchranáři dorazí ke zraněnému, okamžitě začínají s poskytnutím pomoci. Pokud je to nutné, pokračují s první pomocí i během transportu. Sanitní vozy jsou dnes natolik vybavené, že slouží i jako menší zdravotnické pracoviště.

Neopomenutelnou součástí systému zdravotnické záchranné služby je operační středisko. Dispečer, který přijme tísňové volání 155, musí vyslechnout volajícího a před příjezdem sanitního vozu mu poskytnout základní instrukce. Během hovoru se dispečer snaží volajícího uklidnit. Sdělí mu, co se bude dít dál, pokud je to v situaci nutné, instruuje jeho nebo i svědky k poskytnutí první pomoci zraněnému. Dále je důležité, aby volající osoba byla zaměstnaná nějakou činností, aby neměla pocit pomalu ubíhajícího času. Tzn. může připravit doklady, užívané léky apod.

#### **2.1.4 Policie České republiky**

Policie České republiky (dále jen policie) byla zřízena přijetím zákona České národní rady č. 283/1991 Sb., o Policii ČR. Na základě tohoto zákona vznikl dnem 15. července 1991 policejní sbor ze složek Sboru národní bezpečnosti (SNB). Daný zákon platil až do roku 2008, kdy byl zrušen a nahrazen zákonem č. 273/2008 Sb., o Policii České republiky, který upravuje nové změny v uspořádání jejích součástí (správy kraje byly nahrazeny krajskými ředitelstvími, okresní ředitelství byla zrušena atd.).

Policie slouží veřejnosti. Jejím úkolem je chránit bezpečnost osob a majetku a veřejný pořádek, předcházet trestné činnosti, plnit úkoly podle trestního řádu a další úkoly na úseku vnitřního pořádku a bezpečnosti svěřené jí zákony, přímo použitelnými předpisy Evropské unie nebo mezinárodními smlouvami, které jsou součástí právního řádu (URL<sub>6</sub>).

V rámci součinnosti IZS se zabývá především:

- uzavíráním zájmových prostorů,
- řízením dopravy,
- identifikací zemřelých,
- eliminací kriminální činnosti,
- plněním dalších úkolů podle rozkazů velitele zásahu.

## **2.2 Ostatní složky IZS**

- vyčleněné síly a prostředky ozbrojených sil,
- ostatní ozbrojené bezpečnostní sbory (např. Vězeňská služba ČR),
- ostatní záchranné sbory (např. Báňská záchranná služba),

- orgány ochrany veřejného zdraví (Fakultní nemocnice, hygienické stanice),
- havarijní, pohotovostní, odborné a jiné služby (např. energetika, vodárenství, plynárenství),
- zařízení civilní ochrany,
- neziskové organizace a sdružení občanů, která lze využít k záchranným a likvidačním pracím (např. Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, Česká hasičská jednota, Český červený kříž, horská služba, ...).

Ostatní složky IZS poskytují pomoc na vyžádání a jsou povolávány k záchranným a likvidačním pracím podle druhu negativní události na základě jejich oprávnění k takovéto činnosti, které je dáno právními předpisy (Vilášek a kol., 2014, s. 79).

Pokud zasahuje na místě více složek integrovaného záchranného systému, ve většině případů velí zásahu člen HZS ČR, ale nemusí tomu tak být. Koordinátorem na dálku je operační a informační středisko, které nasazuje potřebné síly a prostředky jednotlivých složek integrovaného záchranného systému. Velitel zásahu má v rámci své funkce rozšířené pravomoci a rozhodující slovo. Jeho úkolem je koordinovat a řídit zasahující příslušníky IZS tak, aby nenastal zmatek. Pokud to situace vyžaduje, velitel zásahu, popř. hejtman kraje nebo starosta obce je oprávněn vyzvat právnické a fyzické osoby k poskytnutí věcné nebo osobní pomoci. Tato služba může být dobrovolná, avšak vždy se souhlasem jednoho z výše zmíněných.

### **Koordinace IZS při záchranných a likvidačních pracích je prováděna na třech úrovních:**

- taktická úroveň:
  - řízení velitelem zásahu, který si na pomoc může zřídit výkonný orgán (štáb velitele zásahu),
- operační úroveň:
  - řízení probíhá na Operačním středisku GR, popř. krajském operačním a informačním středisku,
- strategická úroveň:
  - řízení starostou obce s rozšířenou působností, hejtmanem kraje nebo Ministerstvem vnitra.

## 2.3 Sportovní příprava hasičů

Fyzická zdatnost, která je prověřována přijímacími fyzickými testy, je jednou z podmínek pro přijetí do služebního poměru v hasičském záchranném sboru. K přijetí do sboru dobrovolných hasičů občan potřebuje pouze lékařské potvrzení, že jeho zdravotní stav mu umožňuje v jednotce působit. Fyzická zdatnost je předpokladem, ne však podmínkou.

Pokyn generálního ředitele Hasičského záchranného sboru České republiky ze dne 30. prosince 2008, kterým se stanovují požadavky na tělesnou zdatnost občana při přijímání do služebního poměru příslušníka Hasičského záchranného sboru České republiky a na tělesnou zdatnost příslušníka Hasičského záchranného sboru České republiky pro výkon služby na služebním místě, na které má být ustanoven a organizaci zkoušek tělesné zdatnosti a tělesné přípravy. Viz 2.1.

Tělesná příprava příslušníků sborů dobrovolných hasičů zahrnuje všeobecnou tělesnou přípravu a speciální tělesnou přípravu.

Všeobecnou přípravou se rozumí takové aktivity, které jsou zaměřené na udržení fyzické zdatnosti. Součástí speciální tělesné přípravy jsou cvičení spojená s lezectvím, prací na vodě, záchranářstvím apod. Viz 2.2.

### 2.3.1 Příslušníci HZS – profesionální hasiči

Stejně jako členové dalších složek integrovaného záchranného systému i hasiči musí udržovat svou fyzickou zdatnost. Není to však jen o zvládnutí přijímacích fyzických testů, ale musejí se udržovat v kondici i během roku, protože je čeká pravidelné přezkoušení. Každý test má 2 alternativy disciplín, ze kterých si můžou uchazeči nebo příslušníci vybrat. Viz tabulka č. 1.

Tabulka č. 1 – Přehled testů a disciplín

Test	Disciplína
1. silový	a) kliky
	b) shyby
2. silový	a) leh-sed
	b) přednožování v lehu

3. vytrvalostní	a) běh 2000 m
	b) plavání 200 m

Zdroj: URL<sub>7</sub>

Uchazeči i příslušníci hasičského záchranného sboru (dále jen příslušníci) jsou rozděleni do skupin I - IV podle služebních hodností (viz tab. č. 2) a do věkových kategorií VK 1 - VK 6 (viz tab. č. 3). Pro rozdělení do příslušné věkové kategorie je rozhodující věk dosažený v daném kalendářním roce (URL<sub>7</sub>).

Tabulka č. 2 – Služební hodnosti

Skupina	Služební hodnost
Skupina I	asistent
	vrchní asistent
Skupina II	referent
	vrchní referent
	asistent
	vrchní asistent
	inspektor
	vrchní inspektor
	asistent
	vrchní asistent
	inspektor
	vrchní inspektor
	komisař
	Další příslušníci, kteří pracují ve směně jednotky HZS kraje nebo jsou zařazeni v rotách Záchranného útvaru HZS ČR.
Skupina III	Další příslušníci předurčení pro činnost na místě zásahu (řídící důstojník, člen výjezdové skupiny chemické laboratoře, ...). Mohou vykonávat také činnosti na úseku IZS (operační řízení, krizové řízení, psychologické služby, ...)
Skupina IV	Další příslušníci pracující v kanceláři generálního ředitele HZS ČR, kancelářích ředitelů HZS krajů, kanceláři velitele Záchranného útvaru HZS ČR a v oblasti ekonomiky.

Zdroj: autor

Tabulka č. 3 – Věkové kategorie

Věková kategorie	Muži I, II, III, IV Ženy I, II	Ženy III, IV
VK 1	do 29 let	do 25 let
VK 2	30 – 35 let	26 – 30 let
VK 3	36 – 40 let	31 – 35 let
VK 4	41 – 45 let	36 – 40 let
VK 5	46 – 50 let	41 – 45 let
VK 6	51 a více let	46 let a více

Zdroj: URL<sub>7</sub>

Počet plněných disciplín a jejich hodnocení je v závislosti na věku proměnné. Hodnocení zobrazuje tabulka č. 4.

Tabulka č. 4 – Bodová minima

Skupina	Bodové minimum v testu			Celkové bodové minimum	
	1.	2.	3.		
<b>I</b>	25 bodů	25 bodů	50 bodů	105 bodů	
<b>II</b>	20 bodů	20 bodů	40 bodů	95 bodů	
<b>III</b>	14 bodů	14 bodů	28 bodů	42 bodů	
<b>IV</b>	10 bodů	10 bodů	20 bodů	č.1 nebo 2	č. 3
				10 bodů	20 bodů

Zdroj: URL<sub>7</sub>

I, II: Za fyzicky způsobilého je považován ten, který dosáhne alespoň minimálního počtu bodů v každé disciplíně a zároveň celkového minima ze všech tří testů. Aby však testovaný dosáhl celkového minima, musí mít v některé disciplíně více bodů, než je uvedené minimum. Občan nebo příslušník si může zvolit 2 silové disciplíny, ale vytrvalostní test je u nich testován vždy plaváním.

III: Za fyzicky způsobilého je považován ten, který dosáhne alespoň minimálního počtu bodů v každé disciplíně, přičemž si může vybrat 1 silovou a 1 vytrvalostní disciplínu.

IV: Za fyzicky způsobilého je považován ten, který dosáhne alespoň minimálního počtu bodů v jakékoliv vybrané disciplíně.

Na tato přezkoušení se připravují individuálně, ale i společně. Můžou chodit běhat, plavat, do posilovny, která většinou bývá součástí budovy hasičské stanice, hrát fotbal, florbal nebo cokoliv jiného. Možnost zlepšovat se mají i během své směny. V denním programu mají vyhrazený čas na pohybové aktivity.

S příchodem jara přichází i období požárního sportu, v dnešní době velmi rozšířená aktivita. Tyto soutěže se pro mnohé hasiče stávají vyvrcholením jejich zimní přípravy.

### **2.3.2 Členové JSDH – dobrovolní hasiči**

Členem jednotky sboru dobrovolných hasičů (JSDH) se může stát kdokoliv. Jedná se o zcela samostatné jednotky, kterými disponuje téměř každá obec. Z finanční, organizační a materiální stránky jsou v plné působnosti obce. Byly a jsou zřizovány k hašení požárů, provádění záchranných a likvidačních prací a zejména ochraně obyvatelstva – evakuace, varování apod. Svou prací tedy doplňují činnost profesionálních hasičských sborů a plní úkoly při mimořádných událostech.

Mezi aktivity, které se ve vesnicích i městech tradičně pořádají, patří hasičské soutěže, resp. požární sport. Díky němu začali dospělí i mládež, hlavně v současné době, vstupovat do SDH, protože členství v něm je na postupových soutěžích podmínkou. Sbor dobrovolných hasičů je občanské sdružení na úseku požární ochrany, nevykonává tedy funkci státních orgánů. Členové sboru dobrovolných hasičů nemusí být členy výjezdové jednotky sboru dobrovolných hasičů, není to však vyloučené.

### **3. Cíle, úkoly a metody**

#### **Cíl práce**

Popis jednotlivých disciplín požárního sportu.

#### **Úkoly**

1. Vyhledání dostupné literatury,
2. stanovení teoretických východisek,
3. vyhledání pravidel požárního sportu,
4. ověření aktuálnosti těchto pravidel,
5. popis disciplín požárního sportu,
6. shrnutí a závěr.

#### **Metody**

Analýza, pozorování, srovnání.

## 4. Požární sport

Požární neboli hasičský sport je v dnešní době velmi oblíbeným sportovním odvětvím s dlouholetou tradicí a snadnou dostupností. Hasičům, jak profesionálním, tak dobrovolným slouží jako fyzická příprava k jejich povolání. Dochází při něm k formování pohybových návyků a znalostí pro úspěšnou odbornou činnost. Při různých situacích musejí být hasiči psychicky odolní, odvážní, silní, zodpovědní a musejí být schopni rychle reagovat a jednat. Všechny zmíněné vlastnosti si mohou díky tomuto sportu rozvíjet a zlepšovat.

S ohlédnutím do historie, požární sport vznikl v Sovětském svazu a první soutěž byla uspořádána v roce 1937. Během dalších pár let byla sepsána pravidla a přesné provedení jednotlivých disciplín. V období 2. světové války soutěže neprobíhaly, stejně jako ostatní sportovní klání. Po jejím skončení nadšení pro sport neuvěřitelně vzrostlo a požární sport se masově rozšířil. V roce 1945 byla vypracována pravidla a program soutěží. Obsahem těchto soutěží byly tyto disciplíny:

- výstup do 4. podlaží cvičné věže pomocí hákového žebříku,
  - běh na 100 m s překážkami,
  - umístění třídílného vysunovacího žebříku a výstup po něm do okna 3. podlaží cvičné věže,
  - požární štafeta 6x100 m,
  - požární útok,
  - dvojboj (výstup do 4. podlaží cvičné věže a běh na 100 m s překážkami).
- (Kulhavý, 2010, s. 2)

V dalších dvaceti letech došlo k několika různým změnám (změna vzdáleností mezi úseky, rušení překážek a úseků, jiné rozmístění atd.). Všechny tyto změny měly pozitivní účinek, protože se snížila možnost úrazu, provádění úkonů bylo ve vysoké rychlosti a tím se hasičský sport stal dynamickým a divácky atraktivním.

Až v roce 1966 přijala Federace požárního sportu SSSR rozhodnutí o rozmístění překážek a náradí, které platí až do současnosti (Kulhavý, 2010, s. 3).

Celkově je toto období charakteristické bouřlivým rozvojem požárního sportu. Začaly se stavět stadiony, haly a cvičné věže. Zaslouhou Ing. Pavla Stoklásky se dostal hasičský

sport i k nám, a to v roce 1967. Pod jeho vedením vznikla roku 1968 první československá reprezentace, která se ve stejném roce zúčastnila prvních závodů v Leningradu. O dva roky později, v roce 1970, se uskutečnila první mistrovství v Čechách, na Slovensku a také Mistrovství tehdejší ČSSR (Kulhavý, 2010, s. 3). Největší úspěchy jsou zaznamenány z 80. let 20. století. Poté nastala stagnace kvůli rozpadu východního bloku, kde byly mezinárodní soutěže pravidelně pořádány.

Dnes se požární sport stal koníčkem hlavně členů sborů dobrovolných hasičů, kteří jej provozují jako volnočasovou aktivitu. Existují však postupové soutěže, kde se SDH i HZS setkávají paralelně (většinou od krajských kol). Soutěží požárního sportu se účastní jak dospělí, tak i mládež, a to na pohárové, ale i republikové úrovni.

Většina soutěží sborů dobrovolných hasičů probíhá pod záštitou Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska (dále jen SH ČMS). Jedná se o organizaci, jejímž hlavním úkolem je podpora všestranné zdatnosti členů, pořádání soutěží v rámci dodržování pravidel a příprava sportovní reprezentace. Dle internetového zdroje Dh.cz [online] je evidováno 359 116 členů organizovaných v 7662 sborech dobrovolných hasičů a 61 205 dětí a mládeže ve věku do 18 let.

## 5. Disciplíny požárního sportu

Jak již bylo uvedeno, požární sport imituje některé činnosti hasičů používané při zásahu. Požární sport zahrnuje několik disciplín, kterých se soutěžící účastní buďto jako jednotlivci nebo v týmu. Veškeré organizační záležitosti, práva a povinnosti účastníků, technické podmínky apod. jsou popsány ve Směrnici hasičských sportovních soutěží pro muže a ženy.

### Disciplíny požárního sportu:

- požární útok,
- běh na 100 m s překážkami,
- štafeta 4x100 m,
- výstup do 4. podlaží cvičné věže,
- dvojboj (pouze jednotlivci).

Tyto disciplíny jsou prováděny převážně na postupových soutěžích, které mají několik kol:

- okrskové (základní),
- okresní (I.),
- krajské (II.),
- republikové,
- mezinárodní.

Muži i ženy soutěží ve všech disciplínách, pouze v okrskových kolech chybí štafeta a výstup na cvičnou věž. Výstup na cvičnou věž je jedinou disciplínou, která je povinná pouze pro příslušníky hasičských záchranných sborů, pro členy sborů dobrovolných hasičů je dobrovolná. Ostatních disciplín se však i týmy SDH musí zúčastnit, aby jejich výsledek mohl být zařazen do celkového pořadí. Záleží na každém pořadateli, zdali uspořádá disciplíny v jednom nebo více dnech. Většinou jsou všechna kola pořádána v jeden den, ale nemusí tomu tak být, jen Mistrovství ČR a Mistrovství světa jsou zpravidla pořádány ve více dnech.

V rámci soutěží příslušníků hasičských záchranných sborů krajů se okrsková a okresní kola nepořádají. Záleží na každé stanici jednotlivě, zdali si mezi sebou uspořádají nějakou soutěž bez oficialit.

## Výstroj soutěžících

Každý soutěžící musí mít předepsaný sportovní oděv (viz obr. č. 1). Tím se rozumí dlouhé kalhoty (zakrývající stehna a lýtka), tričko/dres s krátkým nebo dlouhým rukávem, opasek o minimální šířce 50 mm a ochranná přilba splňující dané podmínky. Tričko musí být vždy zastrčené do kalhot. Při plnění kolektivních disciplín musí mít družstvo vždy stejný oděv, do něhož se však nezapočítává obuv. Soutěžící může mít sportovní obuv nebo tretry (maximální délka hřebů 6 mm).

Obrázek č. 1 – Výstroj soutěžících



Zdroj: autor

## Časomíra

V dnešní době jsou již všechny časy měřené většinou elektronickou časomírou. Start je prováděn startovací pistolí. V momentě výstřelu se spustí časomíra a zastaví se ve chvíli, kdy jsou sestřeleny oba dva terče nebo soutěžící proběhne bránou, která je na konci tratě pro 100 m s překážkami a štafety. Na nižších soutěžích se může stát, že pořadatel nemá k dispozici cílové brány, tudíž je čas stopován ručně.

Elektronickou časomírou je měřený čas i při výstupu na cvičnou věž. Čas se opět spouští stisknutím spouště startovací pistole a zastaví se ve chvíli, kdy soutěžící došlápne ve správném podlaží na podlahu.

## Kontrolní měření a vážení

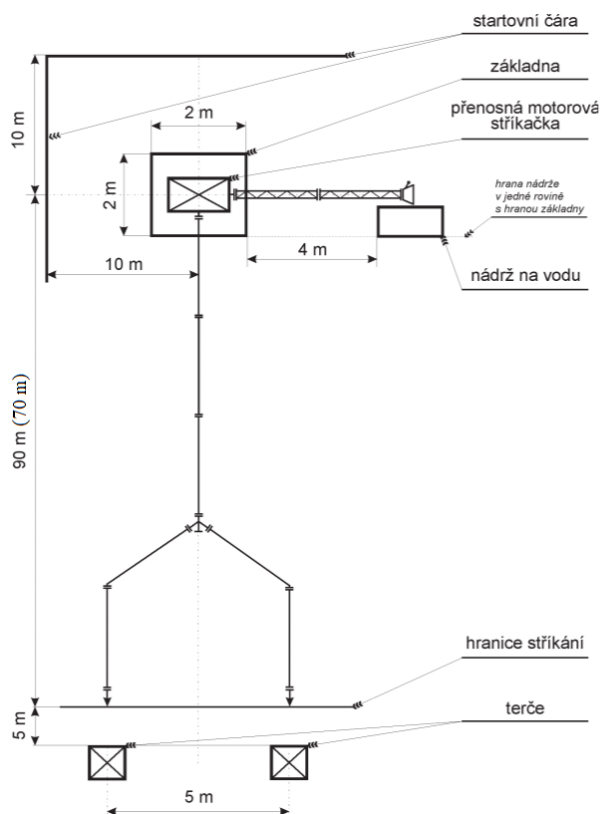
Před každým provedením pokusu jakékoliv disciplíny se musí tým nebo jednotlivec dostavit na kontrolní vážení a měření materiálu.

### 5.1 Požární útok

Požární útok je královskou disciplínou a nejvíce se podobá reálným činnostem hasičů při zásahu. Je prováděn sedmi členy týmu, jejichž úkolem je dopravit vodu pomocí předepsaného nářadí z vodního zdroje (kádě) až do terčů.

Trať je obdélníkového tvaru, většinou s travnatým povrchem. Ve vzdálenosti 10 m od startovní čáry je položena základna. Okolí základny bývá jedinou částí tratě, která je vyrobena ze zámkové dlažby, betonu nebo tartanu. Čtyři metry za základnou se nachází kádě, ze které se saje voda. Samotná trať, kolmá na osu základny, je zakončena čarou stříkání, která je nedotknutelná, nesmí se překročit ani být přesažena proudnicí ve vzduchu. Délka tratě je 90 m pro muže a 70 m pro ženy. Terče se nacházejí ještě 5 m za čarou stříkání a jsou od sebe vzdáleny 5 m. Viz obr. č. 2.

Obrázek č. 2 – Schéma tratě požárního útoku



Zdroj: URL<sub>13</sub>

### 5.1.1 Nářadí a náčiní

#### a) Zajištěné pořadatelem:

- přenosná motorová stříkačka – max. PS 16,
- přetlakový ventil B – maximální tlak 1,2 MPa, průměr 75 mm,
- kád' na vodu – minimální objem 1000 l, stěny vysoké 0,8 m bez ostrých hran,
- základna – 2 x 2 m, výška 10 cm,
- 2 x nástřikové terče – 50 x 50 cm s otvorem o průměru 50 mm uprostřed, nádržka ve výšce 1,60 m o objemu 15 - 22 l, ale nastříkat do nádržky musí soutěžící pouze 10 l vody.

#### b) Zajištěné každým týmem samostatně:

- 2 x savice – se šroubením, délka jedné je 2,5 m  $\pm$  0,05 m, průměr 110 mm,
- sací koš – se zpětným ventilem, průměr 110 mm,
- 3 x (ženy 2 x) tlakové požární hadice (dále jen hadice) B – průměr 75 mm, min. délka 19 m,
- třicestný rozdělovač,
- 4 x hadice C – průměr 52 mm, min. délka 19 m,
- 2 x proudnice C – průměr výstřikové trubice 12,5 mm, max. délka včetně půlspojky 450 mm. Viz obr. č. 3.

Obrázek č. 3 – Připravená základna (pro ženy/dorostenky)



Zdroj: autor

### 5.1.2 Provedení požárního útoku

Družstvo si připraví potřebné nářadí kolem základny a až na povel rozhodčího „Na základnu!“ se spouští čas určený na přípravu (5 minut). Během této doby umístí družstvo na základnu stříkačku a nářadí k provedení útoku. Žádné z nářadí nesmí přesahovat základnu, kromě savice, která se však nesmí dotýkat země. Půlspojky se nesmějí dotýkat a zároveň nesmí být ozuby zasunuty do tělesa půlspojky. Stříkačka je vypnutá.

Jakmile se blíží konec přípravy, rozhodčí oznámí odchod na startovní čáru. Na startovní výstřel se družstvo rozbíhá k základně, kde má každý člen za úkol spojit dané hadice a nářadí, aby tak vytvořili přívodní, dopravní a útočné vedení.

Košář našroubuje koš na savici a ponoří ho do vody v kádi. Tu samou savici potom savičář napojuje na druhou savici, kterou mezitím strojník napojil do stříkačky. Tím je vytvořeno přívodní vedení a strojník čeká, až bude moci pustit vodu do hadic. Vytvoření dopravního a útočného vedení je úkolem zbylých čtyř členů týmu. Běčkař nejprve nastartuje stříkačku, poté napojí půlspojku hadice B na přetlakový ventil, který je zapojen do stříkačky a dále spojí všechny hadice B. Takto spojené hadice musí roztáhnout co nejvíce dopředu. Další člen zapojí do rozdělovače dvě hadice C a jednu hadici B. S rozdělovačem v ruce poté běží na značku. Každý proudař spojí dvě hadice C, uchopí hadici smotanou do kotouče a proudnici a běží ke své terči. Během běhu 20 m před čarou stříkání roztáhne hadici z kotouče tak, aby mu volná koncovka zůstala v ruce a na ní napojí proudnici. Doběhne až k čáře stříkání, kde zaklekne a čeká, až mu vystříkne voda z proudnice. Proudem vody se snaží co nejrychleji naplnit nádržku na terči. Jakmile hladina vody dosáhne 10- ti litrů, zastaví se časomíra a na terči se rozsvítí malé světýlko jako znamení pro proudaře, že útok byl dokončen. Během pokusu je voda v kádi neustále doplňována.

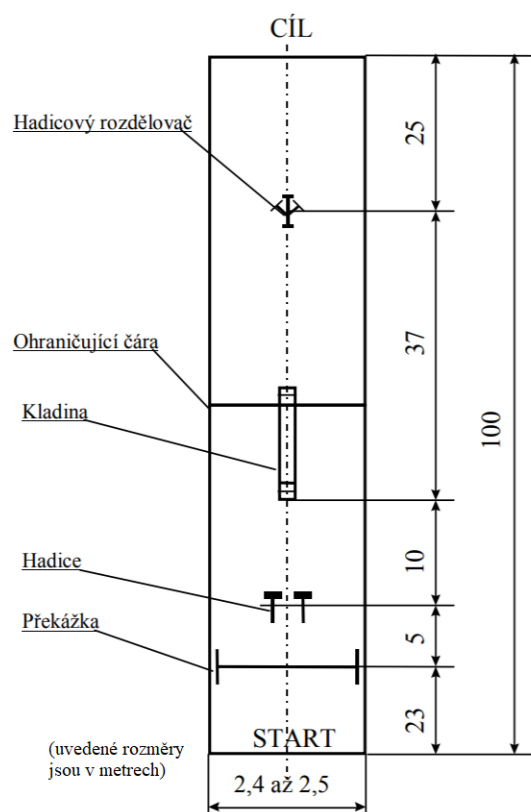
Úkolem družstva je dokončit útok v co nejkratším čase.

Pro soutěže základních a I. kol je povoleno provést start s motorovou stříkačkou v chodu.

## 5.2 Běh na 100 m s překážkami

Jedná se o individuální disciplínu, ve které musí soutěžící překonat několik překážek v co nejkratším čase. Dráha musí mít pevný povrch, od soutěží II. kola minimálně škvárový nebo vyšší kvality. Je dlouhá 100 m a široká 2,4 - 2,5 m. Ve vzdálenosti 23 m od startu je postavena překážka/bariéra, za níž jsou po 5 m postaveny hadice v kotoučích. Téměř v půlce tratě je kladina, jejíž přední náběhový můstek začíná na 38 m od startu. V úrovni, kde končí horní plocha kladiny a začíná seběhový můstek, je na zemi vyznačena ohraničující čára, před kterou soutěžící nesmí dopadnout na zem. Ve vzdálenosti 75 m od startu je postaven rozdělovač, který může mít každý závodník natočený tak, jak mu vyhovuje. Viz obr. č. 4.

Obrázek č. 4 – Schéma tratě běhu na 100 m s překážkami



Zdroj: URL<sub>9</sub>

### 5.2.1 Nářadí a náčiní

#### a) Zajištěné pořadatelem:

- překážka pro
  - muže – bariéra o rozměrech 2 x 2 m,
  - ženy – nízká překážka o výšce 0,7 m a šířce 1,8 - 2 m,
- kladina – délka 8 m, šířka 18 cm,
  - pro muže – výška 1,2 m,
  - pro ženy – výška 0,8 m,
  - na obou koncích kladiny jsou náběhové můstky o délce 2 m a šířce 25 cm.

#### b) Zajištěné každým soutěžícím samostatně:

- proudnice – min. délka 25 cm, min. hmotnost 0,5 kg, max. délka provázku, na kterém je proudnice zavěšena je 50 cm,
- 2 x hadice – min. délka 19 m, min. plochá šířka 62 mm, min. hmotnost jedné hadice 2,5 kg,
- rozdělovač – hrany spojek max. 60 mm od země, nástavec + spojka ROT o max. délce 80 mm, max. 4 nožičky.

### 5.2.2 Provedení běhu na 100 m s překážkami

Na povel rozhodčího si jde soutěžící postavit hadice za překážku. Ihned poté odchází na start připravit si startovní blok (startování z bloku není povinné) (příprava 2 min). Rozdělovač zpravidla připravuje pověřená osoba, která smí vstoupit do dráhy během přípravy a je označena reflexní vestou. Jakmile je soutěžící připraven a má proudnici v jemu pohodlné poloze, stoupne si za blok a čeká na startovní povely. Proudnice je pomocí provázku zavěšena na opasku. Aby proudnice nevadila při běhu, soutěžící si jí strčí na boku nebo na zádech za opasek.

Po odstartování překonává bariéru/překážku, uchopí hadice a vybíhá na kladinu, na jejímž konci nebo po seběhnutí rozvine hadice tak, aby mu v ruce zůstaly koncovky. Za běhu dvěma pulsposjkami spojí hadice, třetí je napojí na rozdělovač, na poslední napojí proudnici a dobíhá do cíle.

Jakmile soutěžící protne cílovou branku/čáru, musí být všechny půlspojky spojené. V cíli se rozhodčí přesvědčí o spojení proudnice s hadicí, proto by mělo být spojení viditelné. Celé hadicové spojení může být rozpojeno až na pokyn cílového rozhodčího.

### **5.3 Štafeta 4 x 100 m**

Štafeta 4 x 100 m s překážkami je týmová disciplína a běhá se většinou na atletickém ovále. Každý člen družstva běží úsek o délce 100 m, kde má za úkol překonat danou překážku. Na konci každého úseku si soutěžící předávají proudnici (plní funkci štafetového kolíku). Délka předávacího území je 20 m, soutěžící se však smí rozběhnout ještě 10 m před předávacím územím. Štafeta je diskvalifikována, pokud si nestihne předat proudnici v předávacím území. Pokud kolík upadne, smí ho sebrat pouze předávající osoba. Šířka dráhy je 2,4 - 2,5 m.

- Překážkou na prvním úseku je tzv. domeček, který je umístěn 30 m od startovní čáry.
- V půlce druhého úseku je postavena bariéra/překážka (stejná jako v běhu na 100 m s překážkami).
- Třetí úsek je velmi podobný běhu na 100 m překážek. Po 15 m od začátku úseku jsou postaveny hadice v kotoučích, za kterými, ve vzdálenosti 10 m, začíná náběhový můstek kladiny. V úrovni, kde končí horní plocha kladiny a začíná seběhový můstek, je na zemi vyznačena ohraničující čára, před kterou soutěžící nesmí dopadnout na zem. Ve vzdálenosti 55 m je postaven rozdělovač, který může mít každý soutěžící nastavený tak, jak mu vyhovuje.
- Na čtvrtém úseku je po 20 m umístěn přenosný hasicí přístroj a po dalších 30 m čtvercová podložka. Viz obr. č. 5.



- překážka pro
  - muže – bariéra o rozměrech 2 x 2 m,
  - ženy – nízká překážka o výšce 0,7 m a šířce 1,8 - 2 m,
- kladina – délka 8 m, šířka 18 cm,
  - pro muže – výška 1,2 m,
  - pro ženy – výška 0,8 m,
  - na obou koncích kladiny jsou náběhové můstky o délce 2 m a šířce 25 cm,
- přenosný hasicí přístroj – práškový, o min. hmotnosti 5 kg,
- podložka – s pevným povrchem, 0,8 x 0,8 m, max. výška 3 cm,
- nádrž na hořlavou kapalinu – 1,5 x 1 m, výška stěn 0,2 m; náplň: 30 l vody, 2 l petroleje a 0,25 l benzínu.

**b) Zajištěné každým týmem samostatně:**

- proudnice – min. délka 25 cm, min. hmotnost 0,5 kg, max. délka provázku, na kterém je proudnice zavěšena je 50 cm; může být upravena pro nesení v zubech,
- žebřík k překonání domečku – délka 3 - 3,15 m, vnitřní šířka 23 - 25 cm, 8 nebo 9 rovnoměrně rozmístěných příčlí, min. hmotnost 8,5 kg,
- 2 x hadice – min. délka 19 m, min. plochá šířka 62 mm, min. hmotnost jedné hadice 2,5 kg,
- rozdělovač – hrany spojek max. 60 mm od země, nástavec + spojka ROT o max. délce 80 mm, max. 4 nožičky.

**5.3.2 Provedení štafety 4 x 100 m**

Jakmile si každý člen připraví potřebné nářadí na dráze (příprava 5 min), první člen štafety se postaví na start s proudnicí v libovolné poloze a žebříkem v ruce. Žebřík může přesahovat startovní čáru a ruce závodníka jen v případě, že se dotýkají žebříku.

Po odstartování překonává soutěžící domeček tak, že vyšplhá po žebříku, přeběhne přes střechu, dotkne se plošiny a dopadne do své dráhy. Na konci úseku předá proudnici druhému soutěžícímu.

Jeho úkolem je plynule překonat bariéru a opět předat štafetový kolík.

Třetí člen uchopí hadice, které rozvine na konci kladiny nebo po jejím seběhnutí, spojí hadice, další půlspojku napojí na rozdělovač a na poslední napojí proudnici. S takto

viditelně napojenou proudnicí běží až do úseku odpojení, kde proudnici odpojí a v následujícím předávacím území ji předá.

Soutěžící na čtvrtém úseku uchopí přenosný hasicí přístroj a přenesse ho na označené místo (podložku), kam ho postaví. Hasicí přístroj musí zůstat stát, dokud závodník neproběhne cílem.

Ženy mají na prvním úseku žebřík opřený o domeček, tudíž startují bez něho. Domeček překonávají stejným způsobem jako muži. Při seskoku se musejí dotknout obou plošin. Na druhém úseku mají místo bariéry nízkou překážku a na třetím sníženou kladinu.

Pro soutěže základních, I. a u žen i II. kol je povoleno nahradit domeček překážkou s oknem. Úkolem soutěžícího je oknem prolézt, nesmí ho však proskočit plavmo.

Ve štafetě 4 x 100 m profesionálních hasičů na mistrovstvích a mezinárodních soutěžích nastává změna na čtvrtém úseku. Místo podložky je umístěna nádrž s hořící kapalinou. Závodník na tomto úseku uchopí hasicí přístroj, zprovozní jej a uhasí hořící kapalinu v nádrži. Použitý hasicí přístroj musí být odložen tak, aby zůstal v dané dráze. Osoba provádějící hašení musí mít k tomu předepsaný oblek a ochranné pomůcky.

Zapalování hořlavé kapaliny se provede daným postupem. Petrolej s vodou se do nádrže nalévá v době přípravy pokusu, benzín je přidán, jakmile je na prvním úseku překonán domeček a celá hořlavá směs je potom zapálena ve chvíli, kdy soutěžící na druhém úseku seskočí z bariéry.

Snahou všech členů štafety je překonat překážky správným provedením co nejrychleji a dosáhnout co nejnižšího času.

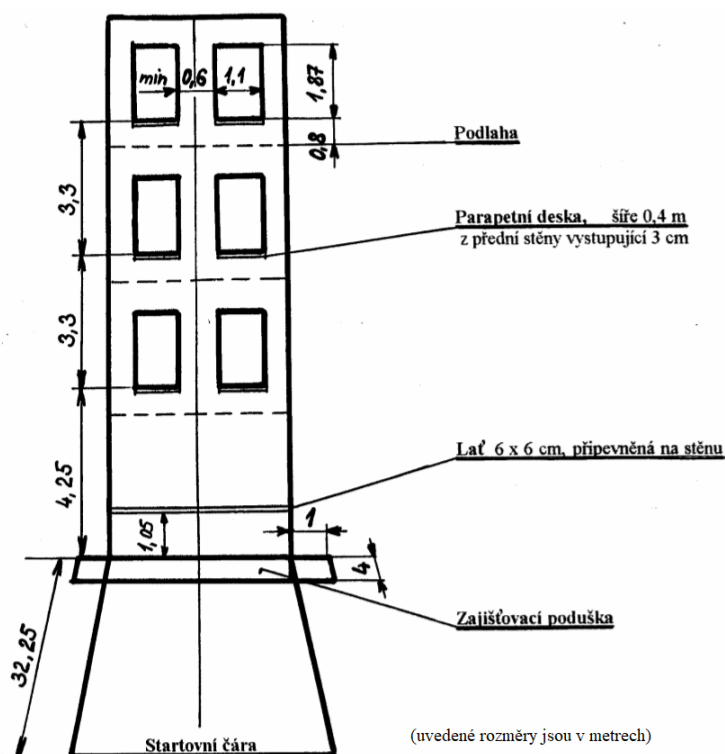
#### **5.4 Výstup do 4. podlaží cvičné věže**

Výstup do 4. podlaží cvičné věže je pravděpodobně divácky nejoblíbenější disciplína. Jedná se o velmi rychlou a složitou disciplínu. Cvičná věž je uměle vytvořená překážka, která imituje budovu s okny.

Vzdálenost cvičné věže od startovní čáry je 32,25 m. Samotná věž má kovovou konstrukci, která je z přední strany obložena prkny (deskami), ve kterých jsou 3 okna. Rozměry jednotlivých oken ve 2., 3. a 4. podlaží jsou 1,1 x 1,87 m. Parapet okna v druhém podlaží je ve výšce 4,25 m od země, vzdálenosti mezi druhým a třetím, třetím a čtvrtým parapetem jsou 3,3 m. Ve výšce 1,05 m nad zemí je po celé šířce přední

strany věže připevněna lať 6 x 6 cm. Parapetní desky jsou 0,4 m široké a přesahují přední stranu cvičné věže o 3 cm. Podlažní desky jsou připevněny vždy na zadní straně věže 0,8 m pod úrovní parapetní desky. Na zadní straně stěny je ještě pevný žebřík pro sestup soutěžících po ukončení pokusu. Pod cvičnou věž se z bezpečnostních důvodů umísťuje poduška, která může být doplněna záchrannou sítí (ve výšce 5,150 m). Cvičná věž musí mít alespoň dvě dráhy, přičemž šířka pilíře mezi okny musí být alespoň 0,6 m. Viz obr. č. 6.

Obrázek č. 6 – Cvičná věž



Zdroj: URL<sub>9</sub>

#### 5.4.1 Nářadí a náčiní

##### a) Zajištěné pořadatelem:

- cvičná věž – výška cca 13,5 m, šířka jedné dráhy min. 1,7 m.

##### b) Zajištěné každým soutěžícím samostatně:

- jednohákový žebřík – délka 4,1 m  $\pm$  10 cm, 13 příčlů, max. hmotnost 8,5 kg; kovový ozubený hák má vnitřní rozměr min. 43 cm.

#### 5.4.2 Provedení výstupu do 4. podlaží cvičné věže

Soutěžící se postaví na start s žebříkem v ruce. Žebřík může přesahovat startovní čáru a ruce závodníka jen v případě, že se dotýkají žebříku. Start se uskuteční výstřelem z pistole, načež se soutěžící rozbíhá s žebříkem v ruce ke cvičné věži, kde žebřík zavěsí na parapetní desku okna 2. podlaží, vystoupí po něm, vyléze na parapetní desku, převěsí žebřík do 3. podlaží, vystoupí po něm, vyléze na parapetní desku, převěsí žebřík do 4. podlaží a vystoupí po něm (URL<sub>9</sub>). Ve čtvrtém podlaží proskočí oknem a časomíra se automaticky stopne ve chvíli, kdy závodník došlápne oběma nohama na podlažní desku.

Ženy soutěží ve výstupu pouze do 2. podlaží cvičné věže a mají žebřík zavěšený na parapetní desce okna ve 2. podlaží, tudíž startují bez něho. Po odstartování doběhnou k věži, vystoupí po žebříku do 2. podlaží, proskočí oknem a musí se oběma nohama dotknout podlažní desky. V tu chvíli se stopne časomíra.

#### Shrnutí

Družstvo tvoří maximálně 13 členů, kterými jsou vedoucí družstva, 10 soutěžících a ostatní členové družstva (např. trenér, řidič, zdravotník).

- Požární útok provádí max. 7 soutěžících, nejméně však 5. Každý tým má dva pokusy na provedení požárního útoku. Do výsledkové listiny se započítává rychlejší čas.
- Běhu na 100 m s překážkami se účastní 8 soutěžících a každý má dva pokusy, z nichž se v celkovém součtu počítá vždy jen ten rychlejší. Do výsledkové listiny se pak započítává 6 nejrychlejších časů.
- Štafetu 4 x 100 m běží dvě čtyřčlenné štafety, přičemž žádný soutěžící nesmí běžet v obou štafetách. Do výsledkové listiny se započítává čas rychlejší štafety.
- Pokud je disciplína výstup do 4. podlaží cvičné věže uvedena v propozicích soutěže, účastní se 8 soutěžících a každý má dva pokusy, z nichž se v celkovém součtu počítá vždy jen ten rychlejší. Do výsledkové listiny se pak započítává 6 nejrychlejších časů. Vyhlášení výsledků této disciplíny probíhá zvlášť, protože do celkového pořadí družstev se body přičítají pouze týmům profesionálních hasičů.

Počet pokusů v jednotlivých disciplínách může pořadatel, v soutěžích základních a I. kol, upravit.

V soutěžích požárního sportu se hodnotí:

- pořadí jednotlivců v disciplínách běh na 100 m s překážkami, výstup do 4. podlaží cvičné věže a ve dvojboji. Dvojboj není samostatnou disciplínou požárního sportu, ale sčítají se v něm časy dosažené v běhu na 100 m s překážkami a výstupu do 4. podlaží cvičné věže,
- pořadí štafet v disciplíně štafeta 4 x 100 m s překážkami,
- pořadí družstev v jednotlivých disciplínách,
- celkové pořadí družstev, které je nejdůležitější, protože rozhoduje o postupu družstev do dalších (vyšších) kol. Na základě umístění v jednotlivých disciplínách jsou družstvům přidělovány body (za 1. místo 1 bod, za 2. místo 2 body, za 3. místo 3 body atd.). Družstvo s nejnižším součtem bodů se stává vítězem a postupuje do vyššího kola soutěže.

Soutěže základních (okrskových) kol jsou pořádané zpravidla v květnu, I. (okresních) a II. (krajských) kol v červnu, Mistrovství ČR v létě (v posledních letech na konci srpna) a Mistrovství světa v požárním sportu začátkem září. Mistrovství světa se účastní pouze česká reprezentace, která je složena z vybraných soutěžících na základě dosažených výsledků.

Zaručenou účast v příslušném kole soutěže má nejen družstvo, které tam postoupilo, ale také vítězné družstvo předchozího ročníku.

Termíny soutěží musí být stanovené tak, aby mezi jednotlivými koly soutěže byla přestávka alespoň 14 dní.

Pořadatel hasičské soutěže musí s předstihem alespoň 14 dní doručit soutěžícím propozice soutěže. Jednotlivé propozice soutěží se mohou nepatrně lišit dle místních podmínek pro konání soutěže.

## **6. Disciplíny požárního sportu – dorost**

Požární sport je rozšířenou aktivitou i mezi dětmi. Provedení tří disciplín (požární útok, běh na 100 m s překážkami, štafeta 4 x 100 m) je naprosto identické jako v soutěžích pro dospělé. Několik odlišností lze zaznamenat pouze v rozměrech a hmotnostech používaného nářadí a náčiní, které jsou uvedeny ve Směrnici pro činnost dorostu SH ČMS. V kategorii dorostu jsou přidány ještě dvě disciplíny, které rozvíjejí dětské znalosti, vědomosti a dovednosti v oblasti požární ochrany. Těmito disciplínami jsou test z požární ochrany a závod požárnické všestrannosti. Specifickou disciplínou pro tuto kategorii je dvojboj, který se od dvojboje pro dospělé značně liší.

Soutěže dorostu začínají až na úrovni okresu, okrskových kol se však mohou také účastnit, pokud je tak uvedeno v propozicích soutěže.

### **Disciplíny požárního sportu:**

- požární útok,
- běh na 100 m s překážkami,
- štafeta 4 x 100 m s překážkami,
- test z požární ochrany,
- závod požárnické všestrannosti,
- dvojboj.

Družstva se účastní všech disciplín mimo dvojboje.

Jednotlivci se účastní všech disciplín mimo požárního útoku a štafety 4 x 100 m s překážkami.

### **Dorostenecká družstva se rozdělují do kategorií:**

- dorostenci,
- dorostenky,
- smíšená družstva – soutěží v kategorii dorostenců a jsou povolena pouze v okresních kolech.

### **Jednotlivci se rozdělují do kategorií:**

- dorostenci/ dorostenky:
  - mladší: 13 - 14 let,

- střední: 15 - 16 let,
- starší: 17 - 18 let.

## 6.1 Požární útok

Použité nářadí a náčiní, schéma tratě i provedení disciplíny je stejné jako v kapitole 5.1. Dorostenci mají trať stejně dlouhou jako muži, dorostenky jako ženy.

## 6.2 Běh na 100 m s překážkami

Schéma tratě a provedení disciplíny je stejné jako v kapitole 5.2. Na základě rozdělení dorostu do kategorií jsou stanoveny odlišnosti v parametrech některého nářadí a náčiní.

Mimo změn, které jsou uvedené v tabulce (viz tab. č. 5), jsou ostatní rozměry nářadí a náčiní stejné jako v kategorii dospělých.

Tabulka č. 5 – Změny v parametrech vybavení

Kategorie	Hmotnost proudnice	Výška překážky	Výška kladiny	Hmotnost hadice	Min. plochá šířka hadice
Mladší dorostenci	0,4 kg	1,7 m	0,8 m	2 kg	60 mm
Střední dorostenci	0,4 kg	1,7 m	0,8 m	2,5 kg	60 mm
Starší dorostenci	0,4 kg	2 m	1,2 m	2,5 kg	60 mm
Dorostenky	0,4 kg	0,7 m	0,8 m	2 kg	60 mm

Zdroj: autor

## 6.3 Štafeta 4 x 100 m

Schéma tratě a provedení disciplíny je stejné jako v kapitole 5.3. Na základě rozdělení dorostu do kategorií jsou stanoveny odlišnosti v parametrech některého nářadí a náčiní.

Mimo změn, která jsou uvedené v tabulce (viz tab. č. 6) a následujícím textu, jsou ostatní rozměry nářadí a náčiní stejné jako v kategorii dospělých.

Tabulka č. 6 – Změny v parametrech vybavení (4 x 100 m)

Kategorie	Hmotnost proudnice	Výška překážky	Výška kladiny	Hmotnost hadice	Min. plochá šířka hadice
Mladší dorostenci	0,4 kg	1,7 m	0,8 m	2 kg	60 mm
Střední dorostenci	0,4 kg	1,7 m	0,8 m	2,5 kg	60 mm
Starší dorostenci	0,4 kg	2 m	1,2 m	2,5 kg	60 mm
Dorostenky	0,4 kg	0,7 m	0,8 m	2 kg	60 mm

Zdroj: autor

Žebřík, který se používá k překonání domečku na prvním úseku štafety, musí být dlouhý min. 2,95 m, jeho vnější šířka je  $30 \pm 5$  cm a min. hmotnost 8 kg.

Dorostenky mají pro překonání domečku stejné podmínky jako ženy, dorostenci jako muži.

## 6.4 Test z požární ochrany

Test z požární ochrany patří mezi disciplíny požárního sportu pro dorost. Ústřední odbornou radou mládeže SH ČMS byl sestaven soubor otázek, který je každoročně aktualizován. Z tohoto souboru poté Odborná rada mládeže vybírá 15 otázek do testu.

Soubor otázek obsahuje pět okruhů, každý po deseti otázkách:

1. represe,
2. prevence,
3. technika + technické prostředky PO,
4. historie, legislativa, stanovy SH ČMS,
5. zdravotní péče (URL<sub>13</sub>).

Soutěžící dostává za každou nezodpovězenou nebo špatně zodpovězenou otázku 1 trestný bod. Cílem každého účastníka je mít jich co nejméně a pořadí družstva je určeno na základě součtu trestných bodů všech členů týmu.

## **6.5 Závod požárnické všestrannosti**

Závod požárnické všestrannosti je zařazován pouze do soutěží okresních kol. Zvyšuje všeobecnou sportovní zdatnost a znalosti závodníků v oblasti požární ochrany.

Trat' závodu je vyznačena fáborky a je dlouhá 4 - 5 km pro dorostence a 3 - 4 km pro dorostenky. Fáborky nejsou pouze v úsecích, kde se závodníci musí orientovat podle azimutu. Na trati je rozmístěno šest stanovišť K1 - K6, kde soutěžící plní různé fyzické a vědomostní úkoly. Závodníci mají na trat' přístup podle časového harmonogramu. Kromě nich a pořadatelů nesmí na trat' nikdo jiný vstupovat.

### **6.5.1 Nářadí a náčiní**

#### **a) Zajištěné pořadatelem:**

- vzduchovky a střelivo,
- 30 x špalíky – 7 x 5 x 2 cm,
- lano,
- 5 kartiček se skupinami hořlavých látek,
- 30 kartiček s grafickými značkami požární ochrany,
- 6 kartiček se signály požární ochrany,
- 5 kartiček s druhy zranění,
- poduška + razítko.

#### **b) Zajištěné každým jednotlivcem/družstvem samostatně:**

- buzola,
- startovní průkaz + propiska.

### **6.5.2 Průběh závodu a provedení úkolů na jednotlivých stanovištích**

Družstvo (hlídka) nebo jednotlivec se dostaví na start se startovním průkazem, do kterého si opíše tyto informace:

- 3 azimuty,
- vzdálenosti mezi jednotlivými azimuty,
- místo, za kterým kontrolním stanovištěm začíná trasa podle azimutu.

Do tohoto průkazu jsou jim zapisovány také trestné body ze stanovišť. Poté velitel družstva nebo jednotlivec podá hlášení rozhodčímu a ten následně zkontroluje výstroj všech nastoupených závodníků. Družstva nebo jednotlivci startují v časovém intervalu (který určí organizátor) tak, aby se na stanovištích nehromadili. Pokud by však některá hlídka předchozí hlídku na stanovišti dohnala, měří se jí čekací čas, který je od konečného času odečten. Cílem je proběhnout trať v co nejkratším čase, absolvovat všechna stanoviště, kontroly a zároveň mít co nejméně trestných bodů. Za každý trestný bod se přičítá 1 minuta. S výjimkou stanoviště K1, které musí družstvo opouštět najednou, mohou závodníci opouštět stanoviště jednotlivě. Další úkol ale mohou plnit až v plném počtu. Konečný čas běhu se stopuje ve chvíli, kdy poslední člen družstva protne cílovou čáru. V cíli závodníci odevzdají startovní průkaz rozhodčímu.

### **K1 – střelba ze vzduchovky**

Každý závodník má tři náboje a před sebou ve vzdálenosti 10 m tři špalíky, které se snaží sestřelit. Ty jsou ve výšce 30 cm na podkladové desce. Závodníci mohou střílet pouze v leže, bez pevné opory a až na pokyn rozhodčího. Pokud se podaří závodníkovi povalit dva špalíky jednou ranou, třetí náboj mu zbyde, nesmí ho použít na sestřelení špalíčku jiného člena družstva ani mu ho věnovat. Konec střelby závodník signalizuje zvednutím ruky. Jakmile všichni dostřelí, družstvo může opustit stanoviště.

Každý neshozený špalíček znamená 1 trestný bod. (Družstvo max. 15 trestných bodů.)

### **K2 – šplh**

Každý závodník vyšplhá libovolným způsobem po laně do označené výšky. Dorostenci 4 m, dorostenky 3 m. Členové družstva si nesmí nijak pomáhat. Další závodník může šplhat až po seskoku předchozího závodníka.

Pokud se závodník nedotkne alespoň jednou rukou značky, tj. nedokončí pokus, jsou mu uděleny 3 trestné body. (Družstvo max. 15 trestných bodů.)

### **K3 – přeskok přes vodní příkop**

Vyznačený vodní příkop překonávají postupně všichni závodníci. Pro dorostence je dlouhý 2,5 m, pro dorostenky 2 m. Ten, kdo se dotkne odrazové nebo doskokové čáry nebo prostoru mezi nimi, obdrží 3 trestné body. (Družstvo max. 15 trestných bodů.)

#### **K4 – požární ochrana**

Na stanovišti č. 4 plní závodníci dva úkoly, které prověřují znalost v oblasti požární ochrany. Všichni členové družstva nebo jednotlivci se účastní obou úkolů. (Jednotlivec max. 3, družstvo max. 15 trestných bodů.)

##### **a) určování přenosných hasicích přístrojů**

Každý závodník si vylosuje kartičku se skupinou hořlavých látek a ústně určí jeden vhodný a jeden nevhodný hasicí přístroj pro danou skupinu hořlavých látek (URL<sub>13</sub>). Viz příloha č. 1.

Trestný bod se započítává za špatně určený vhodný i nevhodný hasicí prostředek. Tzn. jednotlivec max. 2, družstvo max. 10 trestných bodů.

##### **b) určování věcných prostředků požární ochrany**

Každý soutěžící si vylosuje jednu kartičku s grafickou značkou prostředku PO a ústně určí její název (URL<sub>13</sub>). Viz příloha č. 2.

Trestný bod je udělen za nesprávné pojmenování věcného prostředku. Jednotlivec max. 1, družstvo max. 5 trestných bodů.

#### **K5 – optická signalizace**

Postupně si všichni závodníci vytáhnou jednu kartičku se znázorněním optického signálu PO a ústně určí jeho název. Viz příloha č. 3.

Za nesprávnou odpověď se započítávají 3 trestné body. (Družstvo max. 15 trestných bodů.)

#### **K6 – základy první pomoci**

(Ústřední odborná rada mládeže SH ČMS každý rok uvede aktuální druhy zranění.)

Každý závodník si vytáhne kartičku, na které je napsáno jedno z pěti druhů zranění.

Jeho úkolem je popsat:

- příznaky daného zranění,
- ošetření zranění pomocí materiálu, který je v běžně vybavené lékárnice, popř. transport zraněného k lékaři.

Za chybné určení příznaků zranění se započítává 1 trestný bod.

Za chybný nebo nedostatečný popis ošetření zranění se započítávají 2 trestné body.

Tzn. jednotlivec max. 3, družstvo max. 15 trestných bodů.

### Přesun podle azimutu

Družstvo nebo jednotlivec si na startu opíše do startovního průkazu tyto informace:

- 3 azimuty,
- vzdálenosti mezi danými azimuty, které jsou max. 500 m,
- místo, za kterým stanovištěm začíná přesun podle azimutu.

Na místě, kde je změna azimutu, je položena poduška s razítkem, které si závodník otiskne do startovního průkazu. (Organizátor může zvolit i jiné značení, které si závodníci opíšou do průkazu jako důkaz, že kontrolou prošli.)

1 chybějící razítko = 5 trestných bodů pro družstvo, 1 pro jednotlivce,

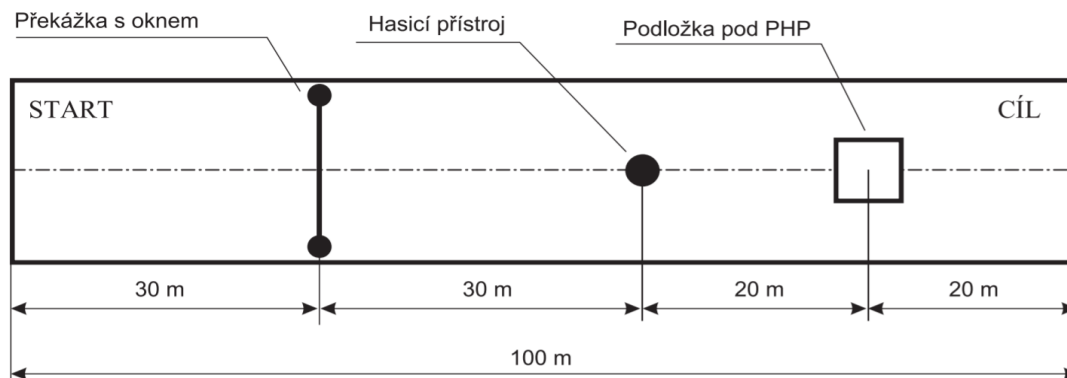
2 chybějící razítka = 10 trestných bodů pro družstvo, 2 pro jednotlivce,

3 chybějící razítka = diskvalifikace.

## 6.6 Dvojboj

Dvojboj je disciplínou, ve které soutěží pouze jednotlivci. Jejich úkolem je překonat několik překážek na dráze dlouhé 100 m a široké 2,4 m. Povrch tratě je většinou tartanový, pokud však pořadatel stanoví jinak, může být i travnatý. Ve vzdálenosti 30 m od startu je postavena překážka s oknem. Za polovinou tratě, ve vzdálenosti 60 m je postavený přenosný hasicí přístroj a 20 m za ním je položena čtvercová podložka. Viz obr. č. 7.

Obrázek č. 7 – Schéma tratě dvojboje



Zdroj: URL<sub>13</sub>

### 6.6.1 Nářadí a náčiní

**Veškeré vybavení na tuto disciplínu zajišťuje pořadatel:**

- překážka s oknem – bariéra 2 x 2 m, která má v horní části okno o rozměrech 0,6 x 0,6 m, jehož spodní okraj je 1,1 m nad zemí,
- přenosný hasicí přístroj – práškový, o min. hmotnosti 5 kg,
- podložka – s pevným povrchem, 0,58 x 0,8 m, max. výška 3 cm.

### 6.6.2 Provedení dvojboje

Na startovní výstřel se soutěžící rozbíhá k překážce s oknem, kterým musí prolézt, nesmí ho však proskočit plavmo (viz obr. č. 8). Poté uchopí přenosný hasicí přístroj a přenesení ho na podložku, kam ho postaví. Hasicí přístroj musí zůstat stát, dokud závodník neproběhne cílem. Čas se stopuje, jakmile soutěžící protne cílovou čáru/branku.

Obrázek č. 8 – Proskočení překážky s oknem



Zdroj: autor

### Shrnutí

Družstvo tvoří 7 soutěžících, 1 náhradník a 2 další členové družstva (např. vedoucí, řidič, zdravotník).

V kategorii jednotlivců je to vždy soutěžící a jeho vedoucí.

- Požární útok provádí 7 soutěžících. Každý tým má pouze jeden pokus.
- Běhu na 100 m s překážkami se účastní všech 7 soutěžících a každý má dva pokusy, z nichž se v celkovém součtu počítá vždy jen ten rychlejší. Do výsledkové listiny se pak započítává 5 nejrychlejších časů.  
Jednotlivci mají také dva pokusy, ale do výsledkové listiny se započítává vždy jen ten rychlejší.
- Štafetu 4 x 100 m běží dvě čtyřčlenné štafety, přičemž libovolný soutěžící může startovat v obou štafetách (tzn. obě štafety mohou, ale nemusí, být postaveny z totožných závodníků). Do výsledkové listiny se započítává čas rychlejší štafety.
- Test z požární ochrany píše všech 7 členů družstva i soutěžící z kategorie jednotlivců. Povolen je pouze jeden pokus.
- Závod požárnické všestrannosti plní pětičlenná družstva a soutěžící z kategorie jednotlivců. Závod se běží pouze jednou.
- Dvojboj plní soutěžící z kategorie jednotlivců a každý má dva pokusy. Do výsledkové listiny se započítává rychlejší čas.

Počet pokusů v jednotlivých disciplínách může pořadatel, v soutěžích základních a I. kol, upravit.

V soutěžích požárního sportu se hodnotí:

- pořadí jednotlivců v disciplínách běh na 100 m s překážkami, závod požárnické všestrannosti, dvojboj. Test z požární ochrany není vyhlášen, ale získané body se započítávají do celkových výsledků,
- pořadí štafet v disciplíně štafeta 4 x 100 m s překážkami,
- pořadí družstev v jednotlivých disciplínách,
- celkové pořadí družstev, které je nejdůležitější, protože rozhoduje o postupu družstev do dalších (vyšších) kol. Na základě umístění v jednotlivých disciplínách jsou družstvům přidělovány body (za 1. místo 1 bod, za 2. místo 2 body, za 3. místo 3 body atd.). Družstvo s nejnižším součtem bodů se stává vítězem a postupuje do vyššího kola soutěže.  
Z kategorií jednotlivců postupují soutěžící, kteří se umístili na prvních místech.

Pokud je disciplína výstup do 4. podlaží cvičné věže uvedená v propozicích soutěže, mohou se jí soutěžící z kategorie dorostu zúčastnit. Soutěží však jako jednotlivci a výsledky se nezapočítávají do celkového pořadí družstev.

Provedení disciplíny v kategorii *starších dorostenců* je stejné jako v kategorii mužů, pokus je však ukončen ve 3. podlaží cvičné věže.

Provedení disciplíny v kategorii *středních dorostenců* je stejné jako v kategorii mužů, pokus je však ukončen ve 2. podlaží cvičné věže.

Provedení disciplíny v kategorii *dorostenek a mladších dorostenců* je stejné jako v kategorii žen.

Soutěže základních (okrskových) kol jsou pořádané zpravidla v květnu, I. (okresních) a II. (krajských) kol v červnu, Mistrovství ČR v létě (v posledních letech na konci srpna) a Mistrovství světa v požárním sportu začátkem září. Mistrovství světa se účastní pouze česká reprezentace, která je složena z vybraných soutěžících na základě výsledků z minulého roku.

Termíny soutěží musí být stanovené tak, aby mezi jednotlivými koly soutěže byla přestávka alespoň 14 dní.

Pořadatel hasičské soutěže musí s předstihem alespoň 14 dní doručit soutěžícím propozice soutěže. Jednotlivé propozice soutěží se mohou nepatrně lišit dle místních podmínek pro konání soutěže.

## 7. Závěr

Cílem této bakalářské práce bylo shromáždit veškeré informace o disciplínách požárního sportu. Získané informace byly doplněny poznatky z vlastní zkušenosti, a tak vznikl komplexní souhrn o disciplínách sportu, který je dnes tak oblíbený. Každý, kdo si přečte tuto práci by měl mít základní povědomí o tom, jak jednotlivé disciplíny probíhají. Těm, kteří by se o požární sport více zajímali, poskytuje také podrobnější informace o využívaném nářadí, vzdálenostech mezi překážkami a dalších rozměrech dráhy.

Výsledkem zpracování všech dostupných zdrojů je popis jednotlivých disciplín požárního sportu, který vychází zejména ze Směrnic sportovních hasičských soutěží pro muže a ženy a Směrnic pro celoroční činnost dorostu SH ČMS. Tyto stanovy, včetně všech jejich dodatků, jsou základními pilíři, podle kterých se pořádají všechny oficiální soutěže pod záštitou SH ČMS.

Požární sport je dynamicky se rozvíjející sportovní odvětví. Díky tomu, že soutěžící neustále překonávají své limity a provedení jednotlivých úkonů je ve vysoké rychlosti, dochází často ke změnám nebo upřesnění pravidel. Je tedy důležité, aby účastníci těchto soutěží četli pozorně propozice soutěže a řídili se dle aktuálních pravidel.

Ačkoli tento sport není veřejností uznáván jako skutečný sport (např. fotbal, hokej, ...), nikdo ze soutěžících nepodceňuje přípravu. Soutěžící mají své tréninkové plány, soustředění a menší závody, stejně jako ostatní sportovci. Jelikož požární stříkačky mají silný tlak, vybavení je propracovanější a některé překážky jsou těžko zdolatelné a bez poctivé fyzické přípravy se požární sport neobejde. Veškerá tato snaha vede ke správnému technickému provedení disciplín a tím i snížení rizika úrazu, protože bezpečnost je vždy na prvním místě.

## Zdroje

### a) Knihy

ANTUŠÁK, E., VILÁŠEK, J. *Základy teorie krizového managementu*. Praha: Karolinum, 2016, 134 s. ISBN 978-80-246-3443-2.

Kolektiv autorů. *Ochrana obyvatelstva a krizové řízení*. Praha: MV-Generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR, 2015. ISBN 978-80-86466-62-0.

KULHAVÝ, M. *Metodika plnění disciplín požárního sportu*. Ostrava: Sdružení požárního a bezpečnostního inženýrství, 2010. 96 s. ISBN 978-80-7385-091-3.

ŠKODOVÁ, B. *Metodika disciplíny požární útok*. 1. vyd. 2014. ISBN 978-80-260-6785-6.

VELIČKO, V. M., TIMOŠENKO, S. I., PANKOV, J.I. Přeložil P. PLACHÝ. *Současný požární sport*. Praha: Hlavní správa Sboru požární ochrany, 1989. ISBN 80-7065-016-8.

VILÁŠEK, J., FIALA M., VONDRÁŠEK, D. *Integrovaný záchranný systém ČR na počátku 21. století*. Praha: Karolinum, 2014, 187 s. ISBN 978-80-246-2477-8.

### b) Časopisy

112. Praha: MV-Generální ředitelství HZS ČR, 2018, 9/2018, s. 30. ISSN 1213-7057.

*Ročenka 2018*. Praha: Sdružení sportovních svazů České republiky, 2018, s. 29.

### c) Elektronické zdroje

URL<sub>1</sub>: *Zákon č. 239/2000 Sb., o integrovaném záchranném systému a o změně některých zákonů* [online]. c2000 [cit. 2020-01-03]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2000-239/zneni-20180101>.

- URL<sub>2</sub>: *Zákon České národní rady č. 133/1985 Sb., o požární ochraně* [online]. c1985. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1985-133/zneni-20180101>.
- URL<sub>3</sub>: *Zákon č. 320/2015 Sb., o Hasičském záchranném sboru České republiky a o změně některých zákonů (zákon o hasičském záchranném sboru)* [online]. c2015. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2015-320>.
- URL<sub>4</sub>: *Zákon č. 67/2001 Sb., o požární ochraně, jak vyplývá z pozdějších změn* [online]. c2001. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2001-67#cast1>.
- URL<sub>5</sub>: *Zákon č. 374/2011 Sb., o zdravotnické záchranné službě* [online]. c2011 [cit. 2020-01-18]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2011-374>.
- URL<sub>6</sub>: *Zákon č. 273/2008 Sb., o Policii České republiky* [online]. c2008 [cit. 2020-01-03]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2008-273>.
- URL<sub>7</sub>: *Pokyn generálního ředitele HZS ČR č. 58/2008*. In: Hasičský záchranný sbor České republiky [online]. c2019 [cit. 2020-01-25]. Dostupné z: <https://www.hzscr.cz/clanek/podminky-prijeti-a-dalsi-informace.aspx?q=Y2hudW09Mg%3D%3D>
- URL<sub>8</sub>: *Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska* [online]. c2020 [cit. 2020-02-08]. Dostupné z: <https://www.dh.cz/>.
- URL<sub>9</sub>: *Směrnice sportovních hasičských soutěží pro muže a ženy*. In: Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska [online]. c2011 [cit. 2020-02-29]. Dostupné z: <https://sport.dh.cz/images/Dokumenty/sport/dokumenty/smernice2012.pdf>.

- URL<sub>10</sub>: *Schválený dodatek Směrnice hasičských soutěží 2014*. In: Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska [online]. c2013. Dostupné z: <https://sport.dh.cz/images/Dokumenty/sport/dokumenty/dodateksoutezi2014.pdf>.
- URL<sub>11</sub>: *Zákon České národní rady č. 283/1991 Sb., o Policii České republiky* [online]. c1991. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1991-283>.
- URL<sub>12</sub>: *Dodatek SHS*. In: Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska [online]. c2015. Dostupné z: [https://sport.dh.cz/images/Dokumenty/sport/dokumenty/Dodatek\\_SHS\\_p\\_r\\_47\\_odst\\_12\\_a\\_48\\_odst\\_3.pdf](https://sport.dh.cz/images/Dokumenty/sport/dokumenty/Dodatek_SHS_p_r_47_odst_12_a_48_odst_3.pdf).
- URL<sub>13</sub>: *Směrnice pro celoroční činnost dorostu SH ČMS*. In: Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska [online]. c2007 [cit. 2020-03-10]. Dostupné z: [https://mladez.dh.cz/images/Dokumenty/mladez/dorost/smernice-2007/smernice\\_pro\\_cinnost\\_dorostu\\_2007.pdf](https://mladez.dh.cz/images/Dokumenty/mladez/dorost/smernice-2007/smernice_pro_cinnost_dorostu_2007.pdf).
- URL<sub>14</sub>: *Pravidla požárního sportu*. In: Mistrovství ČR v požárním sportu 2019 [online]. c2019. Dostupné z: [http://www.mrps2018.cz/wp-content/uploads/tech\\_priloha\\_pravidel..pdf](http://www.mrps2018.cz/wp-content/uploads/tech_priloha_pravidel..pdf).
- URL<sub>15</sub>: *Pokyn generálního ředitele HZS ČR č. 10/2018*. In: Hasičský záchranný sbor České republiky [online]. c2019. Dostupné z: <https://www.hzscr.cz/soubor/technicka-priloha-pravidel-ps-2018-pdf.aspx>.
- URL<sub>16</sub>: *Zákon č. 238/2000 Sb., o Hasičském záchranném sboru České republiky a o změně některých zákonů* [online]. c2000. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2000-238>.
- URL<sub>17</sub>: *Vyhláška Ministerstva zdravotnictví České republiky č. 434/1992 Sb., o zdravotnické záchranné službě* [online]. c1992. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1992-434>.

## **Seznam obrázků**

Obrázek č. 1 – Výstroj soutěžících

Obrázek č. 2 – Schéma tratě požárního útoku

Obrázek č. 3 – Připravená základna (pro ženy/dorostenky)

Obrázek č. 4 – Schéma tratě běhu na 100 m s překážkami

Obrázek č. 5 – Schéma tratě štafety 4 x 100 m

Obrázek č. 6 – Cvičná věž

Obrázek č. 7 – Schéma tratě dvojboje

Obrázek č. 8 – Proskočení překážky s oknem

## **Seznam tabulek**

Tabulka č. 1 – Přehled testů a disciplín

Tabulka č. 2 – Služební hodnosti

Tabulka č. 3 – Věkové kategorie

Tabulka č. 4 – Bodová minima

Tabulka č. 5 – Změny v parametrech vybavení

Tabulka č. 6 – Změny v parametrech vybavení (4 x 100 m)

## **Příloha**

Příloha č. 1 – Přenosné hasicí přístroje

Příloha č. 2 – Prostředky požární ochrany

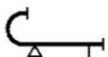





















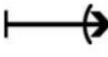

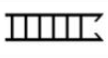

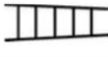



Příloha č. 3 – Optická signalizace

Příloha č. 1 – Přenosné hasicí přístroje

	Skupina hořlavých látek	Vhodný	Nevhodný
1.	Motorová vozidla, tuky, mazadla, asfalt, dehet	práškový	vodní
2.	dřevo, sláma, papír, pevné organické látky, líh	vodní	CO <sub>2</sub> - sněhový
3.	archívy, knihovny, svazky papíru, alkohol, hořlavé kovy a jejich slitiny, textilie,	práškový	vodní pěnový
4.	laky, barvy, pryž, pevné organické látky, benzín, nafta, olej	pěnový práškový	vodní CO <sub>2</sub> - sněhový
5.	elektrická zařízení pod napětím, potraviny, telefonní ústředny, jemná mechanika, počítače, videa	CO <sub>2</sub> - sněhový	vodní pěnový

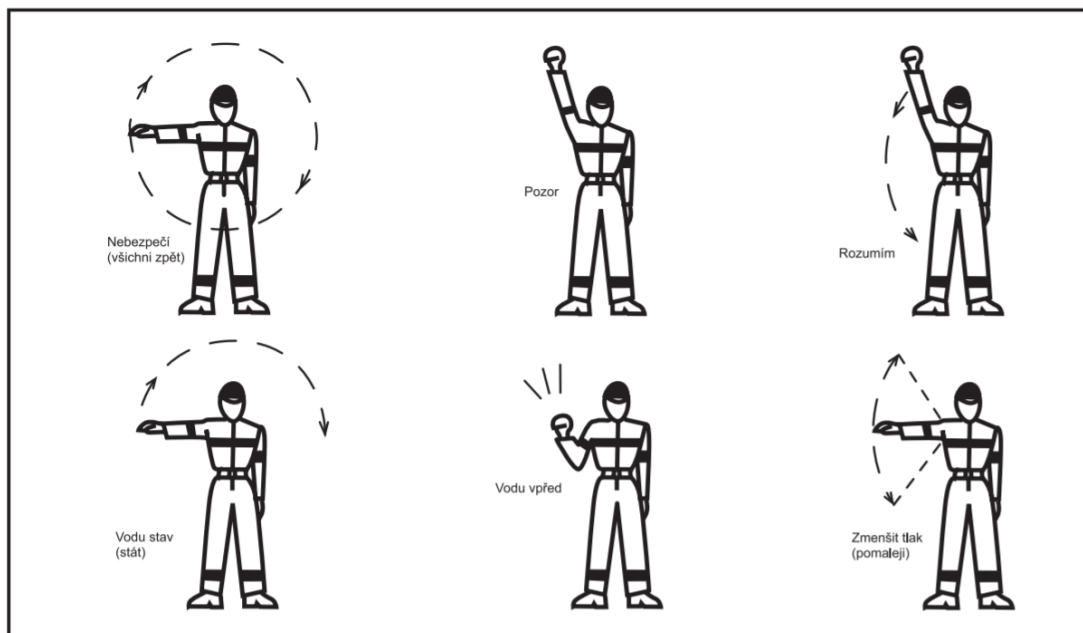
Zdroj: URL<sub>13</sub>

Příloha č. 2 – Prostředky požární ochrany

PROSTŘEDEK	ZNAČKA	PROSTŘEDEK	ZNAČKA
Ejektor ležatý		Nádoba (kanistr) na pěnídlo	
Ejektor stojatý		Přenosný hadicový naviják	
Hydrantový nástavec		Záchraně lana	
Hydrantový klíč		Hadicový držák - „vazák“ (na hadici „C“)	
Sací koš		Pracovní lana - záchytné lano - ventílové lano	
Sběrač		Hadicový můstek (přejezdový)	
Hadicový rozdělovač		Hadice B-C rozvinutá	
Příměšovač		Pěnotvorná proudnice na střední pěnu	
Savička D k příměšovači		Plovoucí motorová stříkačka	
Hadice v kotouči C, B		Sací požární hadice	
Plnoproudá proudnice		Přetlakový ventil	
Clonová proudnice		Ruční stříkačka	
Hákový žebřík		Přenosný agregát, např. požární stříkačka	
Nastavovací žebřík		Požární přívěs, např. osvětlovací	
Přenosný hasicí přístroj		Požární automobil, např. CAS 25	

Zdroj: URL<sub>13</sub>

### Příloha č. 3 – Optická signalizace



Zdroj: URL<sub>13</sub>