

## Posudek

na bakalářskou práci

### Leony Weismanové

studentky 3. ročníku bakalářského studia „Veřejné zdravotnictví“

na téma

#### „Malnutrice u hospitalizovaných nemocných“

V předložené bakalářské práci se autorka zaměřila na problém, který zůstává závažný i v 21. století a je problémem i v nejvyspělejších zemích světa. Studentka se věnovala zejména možnosti včasného odhalení malnutrice, pomocí osvědčených diagnostických metod, které mohou být nápomocné ke správnému postupu léčby.

Bakalářská práce je systematicky a logicky členěna. Po stručném úvodu následuje souhrn teoretických poznatků; v druhé části autorka definuje cíle vlastní práce, stanovuje hypotézu, předkládá metodiku a shrnuje dosažené výsledky deskriptivní studie. Studentka zpracovala vyčerpávající spektrum dostupných literárních údajů. Práce je doplněna přehledem použitých zkratk a v příloze jsou doloženy použité dotazníky a obrázky.

V **teoretické části** autorka zpracovala rozsáhlou literární rešerš o klinice malnutrice, a psychologickému přístupu k nemocnému. V kapitole „klinika malnutrice“ je podán přehled o nejčastějších příčinách malnutrice, klinických projevech a jejich diagnostiky, léčbě, komplikacích a formách podvýživy.

Praktická část bakalářské práce – **vlastní studie** – je zaměřena na průzkum nutričního stavu pacientů na různých odděleních, s různou diagnózou. V dotazníkovém šetření zjišťovala zejména jak základní onemocnění pacientů ovlivňuje nutriční stav a následně psychické potíže.

Pro tento cíl studentka využila dotazníkovou akci. Průzkum byl proveden u žen, mužů i dětí jak s poruchou výživy tak i bez ní. Dvě skupiny tvořili pacienti a pacientky z interního oddělení (celkem 20 pacientů), další dvě skupiny pacientek z gynekologického oddělení (celkem 20 pacientů) a poslední skupinu tvořili pacienti z dětského oddělení (celkem 10 dětí).

Základem dotazníkového šetření bylo 5 typů dotazníků, které vypovídaly o nutričním stavu pacienta a možném riziku malnutrice.

Celkem bylo rozdáno 50 dotazníků, které byly vypracovány v Praze ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady, v Podhorské nemocnici Bruntál a v Krajské nemocnici v Českých Budějovicích. Získané odpovědi byly počítačově zpracovány, což umožnilo vyhodnocení otázek z jednotlivých oddělení, ale i srovnání údajů v různých věkových kategoriích.

V **závěru** studie autorka shrnuje dosažené výsledky o některých základních aspektech malnutrice u hospitalizovaných pacientů. Konstatuje, že malnutrice v nemocnici je závažným problémem, vyskytuje se u všech věkových kategorií nemocných. Nedílnou součástí každé ošetrovatelské anamnézy by proto mělo být určení nutričního stavu pacienta. Při zjištění riziku malnutrice by měl ošetrovatelský personál kontaktovat nutričního terapeuta.

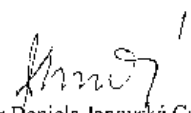
Většina tázaných pacientů měla problém s příjmem potravy vzhledem k nemocničnímu prostředí a prožívajícímu stresu. Je známo, že následkem malnutrice dochází k prodloužení doby hospitalizace, ke zvýšení mortality, morbidity a ke vzniku různých komplikací.

Vzhledem k narůstajícím komplikacím se zvyšují náklady na léčbu pacienta. Dochází ke zvýšení doby hospitalizace, což má za následek zvýšené riziko výskytu nosokomiálních infekcí a v neposlední řadě též časté psychické potíže nemocných.

Předložená bakalářská práce studentky **Leony Weismanové** představuje ucelený přehled současných znalostí dané problematiky a výsledky studie poukazují na nutnost nutričního screeningu a snížení rizika vzniku malnutrice.

Bakalářská práce, jak po stránce formální tak i obsahové, **splňuje podmínky pro obhajobu před komisí pro státní zkoušku.**

**Doporučení:** doporučuji předloženou bakalářskou práci ohodnotit jako **výbornou.**

  
Doc. MUDr. Daniela Janovská, CSc.  
Ústav. epidemiologie  
Katedra preventivního lékařství 3.LFUK

V Praze dne 12.11.2007