

Abstrakt

Název práce: Hodnocení posturální stability a funkce hlubokého stabilizačního systému páteře u tanečnic
Autor: Bc. Tereza Rothová
Vedoucí práce: Mgr. Michaela Stupková
Rok obhajoby: 2020

Cíl práce: Cílem práce je zhodnotit statickou i dynamickou posturální stabilitu a funkci hlubokého stabilizačního systému páteře u tanečnic moderního tance a porovnat je s běžnou populací, která se pravidelně nevěnuje žádné sportovní aktivitě. Následně vyhodnotit vzájemný vztah posturální stability a funkce hlubokého stabilizačního systému páteře u obou skupin.

Metoda: Výzkum má charakter observační komparační pilotní studie, které se účastnilo 16 tanečnic moderního tance v experimentální skupině a 11 žen, které se pravidelně nevěnují žádné sportovní aktivitě v kontrolní skupině. Pro zhodnocení funkce hlubokého stabilizačního systému páteře byla vytvořena a použita testovací baterie sedmi testů dle Koláře. K hodnocení dynamické posturální stability bylo použito pět základních testovacích protokolů dynamického posturografu NeuroCom Smart EquiTest. Data z měření posturální stability byla zpracována v programu NeuroCom Balance Manager software. Výsledky byly statisticky zpracovány v programu Microsoft Office Excel 2016. Parametry byly porovnány mezi skupinami a byla zjištěna korelace mezi posturální stabilitou a funkcí hlubokého stabilizačního systému páteře.

Výsledky: Tanečnice prokázaly statisticky významně lepší funkci hssp ve třech testech a v celkovém skóre. Při měření posturální stability byl statisticky významný rozdíl pouze v parametru latency PDK v testu MCT při posunu plošiny vpřed do malého rozsahu, a to ve prospěch nesportovkyň. U tanečnic byla prokázána statisticky významná korelace mezi výsledky testů hssp a parametrem reaction time z testu LOS, u nesportovkyň u parametru equilibrium score COND6 v testu SOT.

Klíčová slova: moderní tanec, posturální stabilita, dynamická počítačová posturografie, NeuroCom Smart EquiTest, hssp