

POSUDEK

vedoucí diplomové práce

Název: **Změna prokrvení svalu při kompresivní terapii**

Diplomantka: **Bc. Eliška KUNCOVÁ**

Konzultant: **MUDr. David PÁNEK, PhD.**

Vedoucí práce: **Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.**

Předložená diplomová práce na téma „*Změna prokrvení svalu při kompresivní terapii*“ je zpracována na 67 stranách textu, za použití zdrojů citovaných na devíti stranách a je doplněna souborem pěti příloh.

Práce představuje zcela originální práci, kde si autorka položila za cíl vyhodnotit změny v prokrvení při aplikaci kompresní terapie za pomoci elastické kompresní gumy. Kompresní gumy jsou v současné době hojně využívanou pomůckou v oblasti fyzioterapie a především v zahraničí v oblasti sportovní terapie. V souvislosti s technikou jsou popisovány velmi široké pozitivní účinky, ale doposud nebyl proveden žádný experiment, který by předpokládané účinky dokumentoval nebo nějakým způsobem tyto podpořil. Studentka se tedy pokusila svým experimentem objektivizovat jeden z předpokládaných účinků vzhledem k prokrvení.

Diplomová práce má klasické členění – osm základních kapitol. Toto je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce.

Teoretická východiska jsou zpracována jak rozsahem, tak obsahem plně vyhovujícím způsobem k tématice, která je hlavní náplní práce – tj. od historie kompresních technik, přes řadu aspektů kompresivní terapie až k metodě flossing, rovněž tak je zařazena transkutánní oxymetrie, tedy nástroj který byl použit v rámci experimentu. Pro teoretická východiska bylo použito velké množství literárních zdrojů.

Metodologické postupy práce - cíle, úkoly, hypotézy a vlastní metodologie jsou zpracovány kvalitně, ve všech pasážích jsou použity jasné a srozumitelné formulace. Postup řešení celého experimentu je vyhovující vzhledem k charakteru práce.

Výsledky jsou zpracovány kvalitně, a to za použití vhodných statistických metod.

Kapitola diskuse není příliš rozsáhlá, ale studentka ji dobře člení a diskutuje jasně a stručně. Za naprosto správné považuji i zařazení kapitoly týkající se omezení studie.

K formální stránce práce a přístupu diplomantky: přístup diplomantky k realizaci celého experimentu byl velmi dobrý, studentka byla samostatná a prokázala vynikající organizační schopnosti, které byly nezbytné pro provedení ne jednoduchého experimentu v laboratoři.

Ke konzultacím po dobu realizace práce také nemám připomínek. Shodně tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci.

Předložená práce je na velmi vysoké úrovni a výsledky, ke kterým autorka dospěla, jsou cenné pro obor, který studuje a rovněž tak pro oblast sportovní. Vzhledem k originalitě práce doporučuji výsledky publikovat v odborném periodiku.

Současně prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a/nebo parafrázovány.

Závěr:

Předložená diplomová práce vysoce převyšuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci Bc. Elišky Kuncové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **výborně**.

Dotaz pro obhajobu:

Jaké je vaše doporučení pro další šetření či výzkum v oblasti kompresní terapie ve vztahu k fyzioterapii, a to v návaznosti na Vámi provedený výzkum.

v Praze 29.5. 2020

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS