

## Abstrakt

**Název:** Změna prokrvení svalu při kompresivní terapii

**Cíle:** Hlavním cílem této práce je zjistit změnu prokrvení svalu při kompresivní terapii a to konkrétně při flossingu. Dalším cílem je seznámení s kompresivními technikami.

**Metody:** V naší práci jsme využili anamnestického dotazníku, pro získání základních informací o probandech. Flossing byl aplikován na pravé rameno po dobu 2 minut. Měření prokrvení proběhlo na přístroji Précisé 8008 a data byla vyhodnocena pomocí popisné statistiky, testování za pomoci lineárního modelu, testu ANOVA a T-testu.

**Výsledky:** Zjistili jsme, že vývoj prokrvení m. biceps brachii během a po aplikaci je variabilní. Po aplikaci flossingu dochází ke statisticky významným změnám v prokrvení na horní končetině (kde byl aplikován flossing) a následně po aplikaci dochází ke zlepšení prokrvení svalu ( $TcpO_2$ ). Na protilehlé končetině (kde nebyl flossing aplikován) dochází také k změně v prokrvení, avšak tato změna je statisticky významná v době nejnižšího prokrvení na končetině, kde byl flossing aplikován, a 15 minut po naměření nejnižší hodnoty perfuze. Dále bylo zjištěno, že po kompresivní terapii flossing nedochází k rychlému návratu prokrvení k původní hodnotě na horní končetině, kde byl aplikován flossing, neboť průměrná doba poklesu je kratší než doba návratu prokrvení na původní hodnotu, a tento rozdíl je statisticky významný.

**Klíčová slova:** flossing, kompresivní metody, oxygenometrie, prokrvení svalu.