

## **Abstrakt**

- Název:** Vliv jógových cvičení na výkon sportovního střelce
- Cíle:** Cílem této práce je posouzení a potvrzení potřebnosti vlivu systému jógy na výkon sportovního střelce.
- Metody:** Metody, využití při psaní této teoretické bakalářské práce, jsou tyto: vyhledávání dostupných odborných publikací, periodik, internetových zdrojů, rešerše těchto studijních pramenů a jejich následná kompilace.
- Výsledky:** Ucelený přehled přípravy sportovních střelců na výkon a doporučené metody jógy při této přípravě.
- Klíčová slova:** Jóga, výkon, sportovní střelba