

Posudek vedoucího diplomové práce

Vedoucí práce: Mgr. Jana Černá
Studentka: Ing. Bc. Kateřina Knobová

Studentka Kateřina Knobová sepsala práci s názvem: Využití statického a dynamického strečinku v tréninku dívek kadetské kategorie ve sportovním aerobiku. Cílem práce je prostřednictvím názorů trenérů sportovního aerobiku zjistit typ, způsob a využití statického a dynamického strečinku dívek kadetské kategorie v tréninku sportovního aerobiku.

Diplomantka dobře zná prostředí sportovního aerobiku, ve kterém se nejprve pohybovala jako závodnice a poté v trenérské praxi. Její osobní vhlad do zkoumané problematiky při zpracování tématu byl velmi podstatný.

Studentka sepsala závěrečnou práci, která obsahuje celkem 92 stránek textu, příloh a grafů. Pracovala velmi samostatně při vyhledávání zdrojů a studiu literárních pramenů. Zvolila méně obvyklý citační způsob, kdy odkazuje na citovanou literaturu formou průběžných poznámek. V textu řádně odkazuje pořadovým číslem a v poznámkách pod čarou jsou odkazy řazeny dle pořadí. Z tohoto důvodu mohlo dojít k drobným nepřesnostem, nikoliv však záměrně, zejména u běžně užívaných znalostí. Práce je sestavena logicky, jednotlivé části práce odpovídají požadavkům kladeným na tento typ prací. Text má velmi dobrou stylistickou úroveň. Výsledky práce jsou zpracovány do přehledných tabulek a barevných grafů.

Studentka si kladla za úkol dotazníkovým šetřením oslovit celkem třicet trenérů a návratnost vyplněných dotazníků byla 100%. Trenéři byli studentkou řádně předem seznámeni s průběhem dotazování a informováni v písemné podobě, že všechna jejich data budou anonymizována, jak řádně uvádí v textu práce. Trenéři své názory do dotazníků zaznamenávali zcela dobrovolně a žádná identifikační data nejsou v práci zveřejněna.

Přihlédneme-li k tomu, že šetření probíhalo těsně před vyhlášením nouzového stavu v ČR, které následovalo uzavřením všech škol a institucí, tak oceňuji, že studentka i přes tato úskalí svědomitě pokračovala ve zpracování závěrečné práce. Práci, nejprve osobně a poté dle distančních možností, konzultovala a upravovala.

Práci doporučuji k obhajobě
Navržený stupeň klasifikace: výborně
V Praze 12. června 2020