

# **ABSTRAKT**

Univerzita Karlova

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra farmakologie a toxikologie

Studentka: Leona Ryzová

Školitel: PharmDr. Jana Pourová, Ph.D.

Název diplomové práce: Kardiovaskulární účinky silymarinu

## **Cíl:**

Cílem diplomové práce je shrnutí dosavadních poznatků o směsi přírodních rostlinných látek, souhrnně označované jako silymarin, a zmapování výsledků nejnovějších studií se zaměřením na kardiovaskulární účinky silymarinu.

## **Hlavní poznatky:**

Z dostupných údajů vyplývá, že silymarin má na lidský organismus pozitivní účinky, mezi které řadíme hepatoprotektivní, choleretické a cholagogní, neuroprotektivní, antikancerogenní a antivirové, protizánětlivé účinky a pozitivní efekt na diabetes mellitus. Pozitivní působení na kardiovaskulární systém zahrnuje protektivní vliv na cévní endotel, antioxidační účinky, příznivý efekt na krevní lipidy, regulace krevní agregace a antidiabetické účinky. I když závěry ze studií kardiovaskulárních účinků nejsou vždy shodné, většina potvrzuje pozitivní působení silymarinu na kardiovaskulární systém. Nezbytnou součástí budoucích výzkumů bude hledání nových lékových forem za účelem zvýšení biologické dostupnosti silymarinu, která zatím jeho klinické uplatnění limituje.

## **Závěr:**

Silymarin je směs přírodních látek s významným potenciálem pro případný vývoj nových léčiv. Zaslouží si proto další výzkum jak svých terapeutických a preventivních účinků, tak dalších, zatím ne zcela dostupných poznatků, nezbytných pro klinické uplatnění.