

Abstrakt

Diplomová práce

Název práce: Klinické zhodnocení stavu ramenního kloubu u hráčů kadetské a juniorské kategorie tzv. overhead sportů

Vysoká škola: Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu, obor fyzioterapie

Autor: Bc. Petr Benda

Vedoucí práce: PhDr. Tereza Nováková, Ph.D.

Cíl a souhrn práce v českém jazyce:

Cílem práce je ozřejmit, zda dochází k změnám v rozsazích a k lokální hypermobilitě v ramenních klubech overhead sportovců, házenkářů/ek a volejbalistů/ek. Dalším cílem práce je tyto změny pomocí goniometrického měření a testů hypermobility dle Sachseho co nejpřesněji popsat a také určit, kterých overhead sportovců se změny týkají s ohledem na provozující sport či pohlaví.

Teoretická část práce představuje vybrané overhead sporty a z kineziologického hlediska popisuje sportovní zatížení a pohybový projev zaměřený na ramenní kloub, tedy zejména útočný úder ve volejbale a hod v házené. Další poznatky práce vycházejí z anatomie, kineziologie, biomechaniky a fyziologie ramenního pletence. Součástí teoretické části je také kapitola o hypermobilitě a jejím dělení.

Měření se účastnilo 95 osob bez předchozího úrazu v oblasti ramenního kloubu ve věku 16 – 19 let. Počet probandů ve výzkumném souboru byl 73 overhead sportovců. Z toho bylo 33 mužů a 40 žen, 34 házenkářů/ek a 39 volejbalistů/ek. V kontrolní bylo změřeno 22 osob. Z toho 11 mužů a 11 žen. V souboru se nachází převážná část praváků s počtem 86 osob, přičemž leváků je 9. Měření probíhalo pomocí měření goniometrie pomocí goniometru s digitálním displejem a pomocí testů hypermobility dle Sachseho a Beightonova score. Typ výzkumu splňuje podmínky kvasiexperimentu.

Z výsledků vyplývá, že rozsah pohybu ramenního kloubu dominantní paže overhead sportovců je vyšší v signifikantní míře ve dvou směrech: extenzi a zevní rotaci, nižší ve vnitřní rotaci a má výraznou hypermobilitu v oblasti glenohumerálního skloubení oproti kontrolní skupině. Srovnání rozsahů mezi ženami a muži, hrající overhead sport, poukázalo na signifikantní vyšší rozsah pohybu ve vnitřní rotaci dominantní i

nedominantní paže u žen, při porovnání hráčů volejbalu s hráči házené nebyl signifikantní žádný rozdíl v rozsahu pohybu ramenních kloubů. Rozdíl v rozsahu pohybu mezi dominantním a nedominantním ramenem overhead sportovců byl prokázán v extenzi a vnější rotaci.

Klíčová slova: goniometrie, rozsah pohybu, hypermobilita, házená, volejbal

Jazyk práce: CZ