

1 PŘÍLOHY

Seznam příloh:

Příloha č. 1: Informovaný souhlas

Příloha č. 2: Anamnestický dotazník

Příloha č. 3: Motivační příběh

Příloha č. 1

Vážený rodiče,

Dovoluji si Vás požádat o spolupráci a zapojení se do výzkumu v rámci mé diplomové práce. Jsem studentka Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy, obor předškolní pedagogika a vypracovávám diplomovou práci s názvem *Základní pohybové dovednosti dětí v běžných MŠ a dětí v lesních MŠ*.

Cílem práce je porovnání základních pohybových dovedností dětí v běžných mateřských školách a dětí v lesních mateřských školách.

Šetření Vašeho dítěte bude spočívat v provedení jednoduchých pohybových úkonů, které jsou pro předškolní děti zcela běžné. Bude probíhat v prostorách a v době provozu mateřské školy, kterou Vaše dítě navštěvuje. Obsahem testu bude skok do dálky snožmo z místa, hod horním obloukem pravou i levou rukou, měření flexibility (sed snožný – hluboký předklon), stoj na jedné noze, chůze po čáře, chytání, člunkový běh, běh na 20 m a hod na cíl. Z účasti na výše uvedeném šetření nevyplývají žádná zdravotní či jiná rizika. Z měření některých částí testu bude pořízen videozáznam pro snazší vyhodnocení dat. Videozáznam bude použit pouze a výhradně pro vyhodnocení dat a nebude poskytnut žádným třetím osobám. Po vyhodnocení bude smazán. Veškerá nasbíraná data budou v diplomové práci anonymizována.

Výzkum pro účely vytvoření Diplomové práce je plně v souladu s platnou vnitrostátní úpravou a současně v souladu s NAŘÍZENÍM EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY (EU) 2016/679 ze dne 27.dubna 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (obecné nařízení o ochraně osobních údajů (GDPR)). Výkon vědeckého výzkumu je vykonáván v souladu s etickým kodexem Univerzity Karlovy v Praze.

Spolu s tímto souhlasem přikládám krátký dotazník týkající se vývoje a pohybových dovedností Vašeho dítěte. Prosím o jeho vyplnění.

Děkuji Vám za ochotu a možnost s Vámi spolupracovat.

Bc. Jitka Krischová

e-mail: [REDACTED]

Souhlasím, aby se můj syn/moje dcera....., narozen/a..... zúčastnil/a výše uvedeného výzkumného šetření, ve kterém budou nasbírána data, pro účely zpracování diplomové práce Jitky Krischové a vyjadřuji dobrovolný a informovaný souhlas s touto účastí a pořízením videozáznamu.

Rozumím tomu, že poskytnutí údajů je dobrovolné a v souladu s příslušnou legislativou mám právo:

- souhlas kdykoliv odvolat, a to bez udání důvodu, e-mailem na [REDACTED]
- na přístup k těmto údajům a právo na jejich opravu,
- na vymazání těchto údajů, pokud dochází k jejich zpracování v rozporu s ochranou definovanou příslušnou legislativou nebo v rozporu s tímto souhlasem, nebo byl souhlas odvolán.

V, dne.....

Podpis zákonného zástupce:

Poděkování

Chtěla bych poděkovat doc. PhDr. Haně Dvořákové, CSc. za odborné vedení a rady při zpracovávání této diplomové práci práce. Děkuji všem mateřským školám, které byly ochotné se výzkumu zúčastnit a v neposlední řadě děkuji své rodině za podporu a trpělivost.

Příloha č. 2

A01

Dotazník pro rodiče

Věk dítěte: let a měsíců.

Aktuální váha: kg a výška cm.

Vaše dítě je:

1. jedináček
2. starší ze dvou sourozenců
3. mladší ze dvou sourozenců
4. z více dětí:
 - a) nejstarší
 - b) nejmladší
 - c) prostřední
 - d) jiná možnost:

Od kolika let a jak často navštěvuje Vaše dítě mateřskou školu?.....

Vývoj dítěte

- V kolikátém týdnu se dítě narodilo?
- Dětský lékař vyhodnotil vývoj jako:
 - v normě
 - opožděný – specifikujte prosím v jaké oblasti (řeči, hybnosti,....)
.....
- V případě opožděného vývoje bylo opoždění nějakým způsobem kompenzováno (cvičení, kompenzační pomůcky, terapeutická metoda,...).
NE ANO – prosím specifikujte:

Pohybová aktivita

- Sportujete se svým dítětem? (výlety na kole, fotbal, plavání,...)
NE ANO – prosím specifikujte:
.....
.....
.....
- Chodíte s Vaším dítětem na výlety?
NE ANO – kolik km je schopné ujít?
- Přibližně kolik hodin týdně tráví Vaše dítě pohybovou aktivitou? (kroužky, volno-časové pohybové aktivity s rodiči)
.....
- Navštěvuje Vaše dítě nějaký sportovní nebo pohybový kroužek?
NE ANO – jaký a kolikrát týdně?
.....
- Kolik minut až hodin denně tráví dítě před obrazovkou tabletu, mobilního telefonu, televize či počítače?
- Vozíte dítě do školky autem?
NE ANO – jak dlouho cesta trvá?
- Kolik minut až hodin tráví Vaše dítě týdně jízdou autem?
- Zvládá Vaše dítě samostatnou jízdu na: (zaškrtněte)
 - kole
 - lyžích
 - další pohybové dovednosti:
 - plave
 - bruslí
- Přijde Vám Vaše dítě v pohybových aktivitách:
 šikovné průměrné spíše méně šikovné

Mnohokrát děkuji za ochotu a Váš čas!

Příloha č. 3

Motivační příběh o lvím králi Jafaru

„Krále zvířat, lva Jafaru strašlivě rozbolel zub. Už několik dní nemůže lovit a jíst. Je velmi smutný a slabí. Bojím se, že brzy zemře hladem.“

„Pomůžete ho zachránit?“

„Musíte najít kouzelný kořen vzácné rostliny Gamba, z kterého se uvaří čaj proti bolesti zubů.“

„Kde tato rostlina roste ví jen stará a trochu bláznivá opice Zaila, která žije za velkou propastí ve svém příbytku v korunách stromů. Musíte jí probudit (*házení kokosových ořechů – tenisáků*), aby vám hodila lano, po kterém propast přejdete (*chůze po čáře*).“

„Ale tajemství vzácné rostliny vám Zaila neprozradí jen tak. Budete muset splnit tři úkoly, abyste dokázali, že jste pro tento úkol připraveni.“

1. „Musíte prokázat, že jste dostatečně obratní a dokážete stát na jedné noze jako plameňáci.“ (*stoj na jedné noze*)
2. „Musíte prokázat že jste pružní a ohební jako mamby.“ (*flexibilita*)
3. „Musíte prokázat chytrost a rychlost, aby jste dokázali, že zvládnete projít údolím nosorožců.“ (*člunkový běh*)

„Za odměnu vám Zaila hodí pět kouzelných pytlíčků, které musíte chytit (*chytání*) a které vám pomohou vzácný kořen získat. Když totiž hodíte tyto kouzelné pytlíčky všechny na jedno místo pod památným stromem za údolím nosorožců, vyrostе pod ním léčivá rostlina Gamba, z jejíhož kořene uvaříte léčivý čaj.“

„Než se ale dostanete k údolí nosorožců musíte ještě překonat divokou a nebezpečnou řeku Okavango (*skok do dálky*). A pozor!... Údolí nosorožců musíte proběhnout jak nejrychleji dokážete jinak vás nosorožci dohoní a rozdoupou.“ (*běh na 20m*)

„Zbývá už jen naházet všechny kouzelné pytlíčky postupně na jedno místo ke kmeni památného stromu a lví král bude zachráněn!“