

Abstrakt

Účelem této studie je poskytnout přehled o stavu vědy o nekonvenčních rehabilitačních postupech, jako je jógová terapie a hippoterapie, při léčbě poruch autistického spektra u dětí a mladých adolescent (od 4 do 16 let). Cílem tohoto systematického přehledu je zdůraznit efekt nekonvenčních fyzioterapeutických postupů u autismu. Data z 12 randomizovaných kontrolovaných studií byla získána a analyzována, aby pomohla s provedením tohoto výzkumu. Fyzické, kognitivní a sociální funkce byly měřeny přibližně u 530 dětí a dospívajících s autismem, vždy se účastnily buď experimentální, nebo kontrolní skupiny. Výsledky ukazují, že výše uvedené terapie mají celkově pozitivní dopad na léčbu autismu tím, že snižují stereotypní chování a zvyšují kognitivní a sociální funkce. Pokud jde o všechny přímé účinky a mechanismy působení takových terapií v životě těchto dětí, stále existuje mezera v poznání. Proto je zde mnoho prostoru pro další stadium. Budoucí randomizované studie jsou zapotřebí k lepšímu upřesnění možností léčby této poruchy.

Klíčová slova: fyzioterapie; jógová terapie; hippoterapie; děti; autismus