

Vliv mobilizace kotníku a chodidla na zlepšení stability analyzované počítačovou dynamickou posturografií.

Cílem studie bylo sledovat, zda by mobilizace kloubů kotníku a chodidel zlepšila stabilitu pomocí Computerized Dynamic Posturography (NeuroCom) jako nástroje měření. Metody, které se používají při výzkumu, vycházejí z poznatků získaných během studia programu fyzioterapie na FTVS UK

Všichni účastníci byli ve věku 20 až 30 let, bez specifické diagnózy. Všech 40 účastníků bylo náhodně rozděleno do 2 skupin. Kontrolní skupina a experimentální skupina, každá skupina byla testována dvakrát na CPD (NeuroCom). Kontrolní skupina byla nejprve změřena a po 20 minutách byla opět změřena bez jakéhokoli vyšetření nebo terapeutického zásahu. Experimentální skupina byla měřena dvakrát, nejprve před vyšetřením kloubní vůle a byly zaznamenány a léčena jakákoli omezení kloubní vůle v kloubech, později byli účastníci opětovně změřeni pro možné zlepšení. Vyšetření a terapie blokády trvala asi 20 minut. Analýza stability trvala také asi 20 minut. Projekt nezahrnoval subjekty se závažnými zraněními dolních končetin v anamnéze (např. zlomeniny, poruchy funkce), subjekty se smyslovým postižením, akutním onemocněním nebo zraněním a rekonvalescenci po onemocnění nebo zranění ovlivňujícím výsledky výzkumu.

Výsledkem bylo, že intervence mobilizace kloubů kotníku a chodidla podle Lewita měla ve srovnání s jedinci bez zásahové skupiny pozitivní vliv na posturální stabilitu. Tato jednorázová mobilizace nicméně neprokázala nijak podstatné zlepšení. Proto se doporučuje kombinovat mobilizaci kloubů s jinými cviky rovnovážných funkcí na základě kineziologického rozboru a to ve více jednotkách, aby se dosáhlo preferovaných výsledků vizuálních, propioceptivních a vestibulárních složek k udržení nebo zlepšení posturální stability.

Klíčová slova: kineziologie, manuální terapie, propiocepce, NeuroCom