

## Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá sledováním vztahu mezi pohybovou aktivitou rodičů a pohybovou aktivitou dětí. Jako hlavní cíl jsem si zvolila zjistit vztah mezi pohybovou aktivitou rodičů a jejich dětí. Práce se skládá ze dvou částí – teoretické a praktické. Teoretická část charakterizuje vývoj dětí předškolního věku. Definiuje pojmy motorický vývoj a hrubá motorika. Shrnuje poznatky o pohybu, pohybové aktivitě, sportu a zdravém životním stylu. Popisuje výchovu i podněcování dětí k pohybovým činnostem a společný volný čas. Praktická část je zaměřena na sledování vztahu mezi pohybovou aktivitou rodičů a jejich dětí pomocí internetového dotazníku, který jsem vypracovala. Zjišťuje, jestli existuje souvislost mezi pohybovou aktivitou rodičů a jejich dětí. Na základě zjištěných poznatků konstatuji, že se potvrdila tato souvislost. Když rodiče nesportují, děti také ne, anebo se věnují maximálně dvěma organizovaným pohybovým aktivitám, na které je rodiče přihlásili. Děti sportujících rodičů mají značně větší objem a různorodost pohybových aktivit. Aby se objem aktivit u dětí nesportujících rodičů zvýšil, je vhodné začít působit v tomto směru na rodiče. V budoucím zaměstnání učitelky v mateřské škole se budu moci podílet na pozitivních změnách právě v této oblasti.

**Klíčová slova:** děti v předškolním věku, pohybová aktivita, hrubá motorická dovednost, sport, zdravý životní styl, rodiče, stimulace k pohybové aktivitě