

Abstrakt

Existuje mnoho studií, které zkoumají socio-ekonomické a demografické determinanty spotřeby cukru, štěstí a životní spokojenosti. Avšak o asociacích mezi spotřebou cukru na jedné straně a štěstím (životní spokojeností) na druhé, se toho ví málo, hlavně pokud je zároveň zkoumán i vliv jiných důležitých faktorů jako je zdraví, stravovací návyky a v neposlední řadě i závislosti, které by potencionálně mohli mít efekt na spotřebu cukru i životní spokojenost. Tato práce vyplňuje danou mezeru ve výzkumu. Data zjišťované na úrovni jednotlivce, získána z INHERIT průzkumu vícero zemí jsou použita na analýzu determinantů v pěti evropských zemích, České republice, Lotyšsku, Portugalsku, Španělsku a Spojeném Království. Analýza se opírá o několik ekonometrických modelů, včetně negativního binomického, logit, multinomického logit a bivariate probit modelu. Zjistili jsme, že mladí lidé, lidé s dětmi a muži konzumují více porcí cukru. Vyšší konzumace cukru je korelována i s konzumací masa, kouřením, a špatným zdravotním stavem, obzvláště s gastrointestinálními onemocněními, které jsou pravděpodobně výsledkem těchto zdraví nepříznivých návyků. Mnohé z vysvětlujících proměnných které mají pozitivní vztah ke konzumaci cukru mají ke štěstí a životní spokojenosti vztah opačného charakteru. Vyšší příjem činí lidi šťastnějšími a spokojenějšími, avšak jeho vliv na spotřebu cukru není signifikantní, nebo má malý negativní efekt, a to pouze v případě jedné země. Asociace mezi spotřebou cukru a životní spokojeností (nebo štěstím) nebyla nalezena v žádném směru. I navzdory tomu, že jsou štěstí a životní spokojenost v literatuře často zaměňovány, obojí představuje různé koncepty měření kvality života. V této studii jsou štěstí a spokojenost silně pozitivně korelovány a je nalezena jejich asociace s podobnými faktory.