

Autorka překládá k obhajobě práci věnovanou problematice odlišného životního, resp., stravovacího stylu ( vitariánství) a jeho vlivu na proměnu dosavadního chodu života a životních hodnot vyznavačů tohoto životního postoje. Tato práce vynikala dlouho a její výsledná podoba se velmi dlouho rodila. Pro realizaci vlastního výzkumu bylo velmi důležité nalézt vhodné literární zdroje, které by mohly sloužit jako inspirace nebo dokonce podklad pro vlastní realizaci. To nebyl lehký úkol, poněvadž jde o téma ne příliš často studované. Název práce tomu tam nenapovídá, ale jedná se o studii, která poukazuje především na psychologické souvislosti procesu změny v klíčové oblasti sociálního života člověka – tedy v oblasti stravování.

Klíčovou částí předkládané práce je kapitola 5., která je věnovaná vlastní empirické studii autorky. Předcházející části práce tuto stěžejní kapitolu připravují a nabízí k ní vhodná teoretická východiska.

Na samotné výzkumné studii autorky bych ráda ocenila fakt, že byla realizována s užitím kvalitativních metod sběru a interpretace dat: konkrétně se jedná o analýzy rozhovorů s praktikujícími vitariány. To je dle mého názoru jediný způsob, jak adekvátně pro potřeby bakalářské práce uchopit tak okrajovou záležitost jakou je vitariánství a jak zachytit změny související se vstupem tohoto fenoménu do života člověka. Velmi oceňuji fakt, že se autorka pro potřeby realizace vlastního výzkumu inspiruje kvalitní zahraniční studií. Konkrétně: v metodologii zpracování výzkumného materiálu pracuje shodně jako inspirující zdroj Zhang (2006): “Raw foods have saved my life: a Phenomenological Exploration of Healthy Behavior Change of Raw –Food- Lifestyle“. Přítomnost silné teoretické a metodologické inspirace dává předkládané studii dobrou oporu především z hlediska strukturace klíčových témat v průběhu analýzy výzkumného materiálu a také na rovině interpretace výsledků studie.

V závěru předkládané práce autorka dospívá k identifikaci a vykreslení úrovní či spíše oblastí života člověka, ve kterých se vitariánství jako fakt změny životního stylu prolíná (fyzická, sociální, duševní a duchovní). Text v této fázi předkládané práce se mi jeví dosti popisný. Materiál ze samotného výzkumu i teoretických inspirací použitých v textu ovšem dle mého názoru umožňoval rozvinout například úvahy o charakteru procesu změny, kterou do života člověka vitariánství nese nebo více o dynamice vzájemného vztahu jednotlivých rovin, ve kterých se vitariánství demonstruje ( připadá mi například velmi zajímavé odhalení jednoznačné převahy roviny sociální, duchovní a duševní nad rodinou fyzickou – str. 43).

Poněkud diskutabilní mi připadají některé slovní obraty, ve kterých autorka konstatuje kvalitativní převahu životního stylu vitariánů nad „konzumenty“. Jako příklad toho, co mám touto výtkou na mysli, uvádím konstatování ze Závěru práce: „pro mé respondenty změna stravování a fenomény, které tuto změnu nutně nebo nahodile následovaly, znamenaly... vstup nebo návrat do plnohodnotného, uvědomělého žití“ (str. 43). Pro toto konstatování bohužel nenacházím žádnou oporu v kategoriích fenomenologického popisu či ve výpovědích respondentů užitých v kap. 5.7.1.

Text předkládané práce hodnotím jako koherentní, čtivý a srozumitelný.

Autorka užívá jednotně náležité citační formy.

Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení 40 bodů.

Gabriela Málková, Ph.D.

V Praze 15.10.2007

