

ANOTACE

Autor:	Lenka Šmahelová
Instituce:	Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové Oddělení ošetrovatelství
Název práce:	Míra zdravotní gramotnosti žen v mateřství o problematice kojení
Vedoucí práce:	Mgr. Eva Vachková, PhD.
Počet stran:	105
Počet příloh:	3
Rok obhajoby:	2020
Klíčová slova:	kojení, problémové kojení, edukace, edukační proces, laktační poradenství

Bakalářská práce se zabývá problematikou edukace o kojení. Teoretická část podává obecné informace o kojení, včetně nejčastějších problémů a jejich řešení. Dále se také zabývá procesem edukace o kojení a laktačním poradenstvím.

Empirickou část práce tvoří kvantitativní výzkumné dotazníkové šetření. Tato část se zaměřuje na míru zdravotní gramotnosti matek v problematice kojení a také na to, v jakých oblastech jim byla edukace poskytnuta. V rámci výzkumu bylo rozdáno 60 dotazníků. Celkem 52 těchto dotazníků splnilo kritéria pro zařazení do našeho výzkumného šetření a bylo následně vyhodnoceno. Na základě výsledků šetření byl vytvořen edukační materiál, který obsahuje nejdůležitější fakta o kojení včetně řešení nejčastějších problémů spojených s touto problematikou.