

# UNIVERZITA KARLOVA – PEDAGOGICKÁ FAKULTA

## KATEDRA PEDAGOGIKY

### POSUDEK **VEDOUcíHO** BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce	Daniel RADOVESNICKÝ
Název práce	Vhodná výživa pro optimální sportovní výkon ve sportovní gymnastice
Autor posudku	Ing. Alena VÁCHOVÁ, Ph.D.

	Kritérium hodnocení	Hodnocení 1 – 10 bodů *)
1.	<b>Formulace cílů</b> (cíle jsou jasně formulované a adekvátní typu a charakteru práce).	8
2.	<b>Prostředky k dosažení cílů</b> (použité metody jsou vhodné vzhledem k cílům a dalším parametrům práce).	8
3.	<b>Postup řešení</b> (postup zpracování odpovídá zvoleným cílům a metodám práce, text je jasně a logicky strukturován).	9
4.	<b>Splnění cílů</b> (cíle práce byly splněny v přiměřeném rozsahu a na úrovni, která odpovídá charakteru práce).	9
5.	<b>Orientace autora v pojednávané problematice</b> (práce odráží znalost relevantních pramenů a literatury).	9
6.	<b>Originalita zpracování</b> (práce vykazuje prvky, které svědčí o tvůrčím zaujetí autora a o jeho samostatném uvažování o řešené problematice).	9
7.	<b>Obsahová náplň</b> (volba obsahových prvků práce je relevantní, jsou postiženy jejich vzájemné vazby a souvislosti a obsah vytváří logický celek).	9
8.	<b>Úroveň jazykového projevu</b> (pravopisná a stylistická úroveň odpovídá nárokům na bakalářskou práci, terminologie je korektní a jednotná).	9
9.	<b>Práce s informačními zdroji, dodržení formálních pravidel</b> (zdroje v přiměřeném množství jsou vhodně zvoleny a správně citovány a interpretovány; práce má náležitou úpravu a respektuje příslušné normy).	9
10.	<b>Přínos práce</b> (výsledky práce mohou nalézt konkrétní smysluplné uplatnění v teorii či praxi daného oboru).	8

\*) 1 bod vyjadřuje nejnižší možnou úroveň splnění daného kritéria, 10 bodů nejvyšší možnou úroveň

<b>Otázky k obhajobě</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>Měli oslovení respondenti zájem o výsledky práce?</li> <li>Konzultoval autor práce tyto výsledky s nějakým výživovým předcem zabývajícím se sportovní gymnastikou?</li> </ol>
<b>Poznámky</b>
<p>Téma bakalářské práce je zajímavé. Autor přehledně zpracoval teoretickou část práce, která se týkala sportovní gymnastiky a potřeb sportovního gymnasty/ gymnastky pro jejich výkon. Autor obdržel od 8 sportovních gymnastů/gymnastek údaje o jejich váze, výšce a také zápis jejich stravy v průběhu jednoho týdne. Autor získaná data vyhodnotil v aplikaci „Kalorické tabulky“ a na základě získaných dat posoudil vhodnost stravy respondentů a doporučil jak stravování zlepšit. I když je práce zpracována z dat z velmi krátkého časového úseku a z malého počtu respondentů, výsledky práce jsou zajímavé.</p>

<b>Celkové hodnocení</b>	<b>Práce splňuje podmínky kladené na závěrečné práce v daném oboru.</b>
--------------------------	---

Datum a podpis autora posudku bakalářské práce: 14. 5. 2020 Ing. Alena Váchová, Ph.D.