

Posudek vedoucího práce

Posluchačka fyzioterapie **Lenka Petříková** zpracovala magisterskou práci na téma „**Vliv stimulace receptorů nohy pohybovým programem na stabilizaci stoje u zrakově postižených osob**“.

Diplomové téma si zadala po zralé úvaze, související nejen se studiem odborných publikací ale i s vlastní fyzioterapeutickou zkušeností. Nevidomí se musí v prostoru spoléhat především na sluch a také hmat. Hmatovým vjemům ruky se v životní praxi nevidomých věnuje samozřejmá pozornost. Málo pozornosti je však věnováno noze, jejíž cvičená hmatová funkce by se mohla mnohem lépe uplatnit v obecné stabilizační úrovni stoje a ve vzpřímeném postavení při pohybové činnosti než u hmatové funkce nohy necvičené, zanedbané. ...

Po prostudování literatury a konzultacích, které uzavřely plán či projekt diplomové práce, jsme požádali pracoviště Ing. Františka Zahálky, PhD. o spolupráci. To proto, abychom na jejich měřicím zařízení mohli uskutečnit potřebná posturografická měření a získali tak informace o kvalitě postoje, či v metodologii zvolených postojů, na počátku experimentu a v jeho závěru - po aplikaci zvoleného pohybového programu.

Diplomantka na posturografických přístrojích (Kistlerově desce a Footscan systému) změřila šest pokusných osob, dvě osoby nevidomé a čtyři osoby se zbytky zraku. Jak bylo již výše naznačeno, mezi vstupním a výstupním měřením realizovala s pokusnými osobami pětítýdenní, relativně intenzivní cvičení, zaměřené na stimulaci receptorů plosky nohy a aktivaci svalů, které ji ovlivňují. Poučila se, jak je nesnadné instruovat nevidomou osobu k provedení určitého, přesného způsobu provedení cvičení. Získaná data z jednotlivých měření uspořádala do přehledných tabulek a grafů.

Závěr:

Lenka Petříková předloženou diplomovou prací prokázala, že je schopná systematicky pracovat na zadaném odborném tématu. Pečlivý přístup k tvorbě práce bylo možno pozorovat v celém průběhu jejího zpracovávání. Závěry svého šetření publikuje uvážlivě, vědoma si krátkého působení cvičením na pokusné osoby. Je si rovněž vědoma možného dalšího pokračování práce se zrakově postiženými na stejném tématu, avšak za rozšiřujících podmínek, které by přinesly prokazatelnější výsledky.

Diplomová práce Lenky Petříkové odpovídá požadavkům, které jsou na ni studijním a zkušebním řádem kladeny a proto ji doporučuji obhajobě.


Doc.PhDr. Pavel Strnad,CSc.

V Praze, 17.9.2007