

## Posudek vedoucího magisterské diplomové práce

**Název práce:** Testování sakroiliakálního skloubení

**Autor:** Bc. Patricie Voborníková Říhová

**Vedoucí práce:** Doc. MUDr. František Helcl, CSc.

**Oponent:** Mgr. Miroslava Jalovcová

**Celková charakteristika.** Předložená diplomová práce má rozsah 82 stran, z čehož 46 zaujímá vlastní text. Ten je doplněn 28 obrazovými přílohami. Oceňuji, že u všech jsou uvedeny zdroje obrázků (na str. 57), odkud byly převzaty. Práce je obvyklým způsobem členěna do 18 kapitol (Úvod, Cíle práce a přesné určení řešené otázky, Metodika, Přehled literatury, Rozsah platnosti, Testování versus měření, Anatomie sakroiliakálního skloubení, Některé biomechanické a kineziologické aspekty, Blokáda kloubu, Sakroiliakální posun a sakroiliakální blokáda, Některé příčiny nespolehlivosti diagnostických testů, Testování, Testy pro vyšetření SI skloubení, Diskuse, Závěr, Seznam zkratk, Literatura, Přílohy).

**Literatura** čítá 47 zdrojů. Z nich je 33 z angloamerické literatury, 14 pak z českých zdrojů. Odkazy nejsou řazeny abecedně, ale v pořadí, v jakém jsou uvedeny v textu. O obdivuhodné pečlivosti diplomantky svědčí nejenom opakované konzultace týkající se metodologie (s doc. Hendlem), ale i literatura zabývající se tímto tématem

**Cíle práce.** Diplomantka provedla rozsáhlou rešerši všech dostupných diagnostických testů sakroiliakálního skloubení. Cílem práce nebyly techniky terapeutické. Autorka si všímala vlivu různých faktorů na provádění testů (věku pacientů, spolehlivosti, senzitivity a specifity testů), jakož i jejich významu pro klinickou praxi. Nevynechala ani otázku vhodnosti začlenění některých málo používaných zahraničních testů do naší praxe a problematiku materiálních nákladů.

**Metodika.** Komentovaná a utříděná literární rešerše.

**Výsledky a diskuze.** Sakroiliakální skloubení je díky své anatomické stavbě relativně málo pohyblivé, ale funkčně nesmírně důležité. Má vliv na sklon pánve, jakož i na správnou funkci bederní a dolní hrudní páteře. Palpační vyšetření tohoto skloubení je značně obtížné a vyžaduje dlouholetou praxi. Toto vyšetření vykazuje i značnou míru nespolehlivosti běžně používaných diagnostických testů.

Diplomantka vhodně zdůraznila významnou roli prof. Lewita v této oblasti, jakožto zakladatele tzv. pražské školy myoskeletální medicíny.

Autorka didakticky správně vychází nejdříve z anatomických, biomechanických a kineziologických poznatků. Poté popisuje rutinně používané testy. V závěru práce pak uvádí celou řadu diagnostických testů užívaných spíše v zahraničí a jejich správné provedení dokumentuje bohatou obrazovou přílohou.

Velmi zodpovědně se autorka postavila i ke kontraindikacím těchto testů. Je si dobře vědoma jejich rizik při osteoporóze, ve stáří, po úrazech, po různých ortopedických operacích a u nádorových onemocnění této oblasti.

Z řady zahraničních testů je jich pouze 5, které jsou doporučovány jako referred standards (gapping test, kompresivní test, posteriorní tlak, Gaenslenův test a Patrikův test). Materiální náklady spojené s uvedením zahraničních diagnostických testů do naší každodenní praxe vidí diplomantka velmi správně především v možnosti absolvování specializačních kurzů, event. v umožnění stáží na zahraničních klinikách. Postoj autorky ke zvolené problematice nepostrádá osobní skromnosti ani kritického náhledu. A to bych chtěl velmi ocenit.

**Závěr.** Práce se mi líbila, a to jak námětem, tak i zpracováním. Je psána srozumitelnou češtinou, s minimem pravopisných chyb. Mám k ní pouze tyto **připomínky**.

1. Diplomantku znám z přednášek a ze zkoušky. Její znalosti jsou mimořádné a svědčí nejenom o jejím zájmu o obor, ale reflektují i její poměrně dlouhou praxi ve zdravotnickém zařízení.
2. V diplomové práci by se neměly vyskytovat pravopisné chyby, byť k nim došlo jistě pouze z nepozornosti či ve spěchu (na str. 2, 11. a 12. řádek zdola – .... mnoho testů..., které .... nenašli ....).

Předložená práce Bc. Patricie Voborníkové Říhové nejenom že splňuje všechny požadavky kladené na magisterskou diplomovou práci, ale, dle mého názoru, tyto požadavky výrazně překračuje. Proto ji bez váhaní **doporučuji** komisi pro SZK k obhajobě a navrhuji hodnocení .....

*František Helcl*

Doc. MUDr. František Helcl, CSc.

Katedra fyzioterapie FTVS UK v Praze

V Praze dne 18. září 2007.